

## **CORRIDA MULHERES SUPER PODEROSAS 5KM**

### **REGULAMENTO OFICIAL**

A Corrida Mulheres Super Poderosas 5KM tem como objetivos:

Estimular e promover a integração, a qualidade de vida, saúde e bem-estar, por meio da prática esportiva.

Poderão participar atletas do sexo Feminino, maiores de 14 anos de idade, inscritos oficialmente na competição. A idade a ser considerada para os atletas é aquela que ele terá em 31 de dezembro de 2025.

#### **DA COMPETIÇÃO**

Consiste em um percurso de 5KM no dia 05/10/2025 e em qualquer condição climática, desde que não ofereça riscos aos participantes.

Largada será às 7:00 no Altos da Avenida Afonso Pena-Cidade do Natal. O local estará previamente sinalizado.

- a. – A chegada será no mesmo local da largada.
- b – Poderão entrar na área de competição apenas atletas regularmente inscritos e com número de peito em local visível.
- d. Haverá 01 (um) ponto de água na largada/chegada e no Km 2,5

Será desclassificada a atleta que:

- a) Não cumprir rigorosamente o percurso;
- b) Dificultar a ação de outros concorrentes;
- c) Apresentar conduta antidesportiva;
- d) Pegar carona de autos, bicicletas e similares;
- e) Trocar o número de identificação e chip antes, durante ou depois da corrida;
- f) Não passar pelo tapete de controle da prova.

A prova será finalizada em duas horas.

#### **INSCRIÇÕES**

As inscrições serão limitadas a 1500 participantes, e poderão ser realizadas através do site: [www.kmaisclube.com.br](http://www.kmaisclube.com.br) com encerramento 27/09/2025, ou até se esgotarem as vagas.

Inscrições para idosas pelo site com 50% de desconto e inscrição PCD somente presencial (vagas limitadas).

Valores da inscrição:

1º Lote (até 16/06/2025):

- Kit Básico: R\$ 95,00 + taxa do site
- Kit Vip: R\$ 135,00 + taxa do site
- Kit Premium: R\$ 160,00 + taxa do site

2º Lote (a partir de 17/06/2025 até 27/09/2025):

- Kit Básico: R\$ 105,00 + taxa do site
- Kit Vip: R\$ 155,00 + taxa do site
- Kit Premium: R\$ 185,00 + taxa do site

- Atletas 60 anos+ deverão fazer suas inscrições online (Apenas Kit Básico disponível).
- Doadores e PCD deverão fazer suas inscrições presencialmente durante a entrega dos kits. (Apenas Kit Básico disponível)

Descrição dos Kits ADULTOS:

> Kit Básico: chip, número de peito, medalha pós-prova e suporte da prova

> Kit Vip: camiseta, chip, número de peito, medalha pós-prova e suporte da prova

> Kit Premium: chip, número de peito, camiseta, meia exclusiva, ecobag, medalha pós-prova e suporte da prova

Grade de tamanhos das camisetas (baby look):

- BLP: 350 un.

- BLM: 350 un.

- BLG: 100 un.

- BLGG: 50 un.

- BLXG: 25 un.


Cor: Rosa pink

Meias: 600 unidades

### **INSCRIÇÃO KIDS**

Para crianças de 4 a 13 anos

Vagas limitadas: 150 participantes

 Opções de Inscrição:

Inscrição Kids Básico – R\$ 80,00

Inclui:

- Número de peito
- Medalha
- Suporte de medalha

Inscrição Kit VIP – R\$ 110,00


Inclui:

- Número de peito
- Medalha
- Camiseta modelo kids

Inscrição Kit VIP COMPLETO – R\$ 165,00

Inclui:

- Número de peito
- Medalha
- Camiseta modelo kids
- Ecobag
- Meia infantil

 Faixas Etárias e Percursos:

04 a 06 anos – 50 metros

07 a 09 anos – 250 metros

10 a 13 anos – 500 metros

- Participação de meninos e meninas
- Todos os participantes kids recebem medalha de participação
- As camisetas são modelos especiais para o público infantil, de acordo com a idade.

Temos planilha com desconto para equipes/grupos com no mínimo 25 meninas. As 10 primeiras terão direito a tenda 5x5.

Contato via WhatsApp: (65) 98478-9495

## **ENTREGA DOS KITS**

02, 03 e 04/10 das 13:00 às 19:00.

04/10 das 10:00 às 13:00

Local a definir.

A retirada do kit deverá ser feita pela atleta inscrita, mediante apresentação de documento com foto. Deverá ser feita conferência do kit, dados e número de peito.

Quem não retirar o kit dentro do prazo será impedida de participar da corrida.  
Não haverá entrega no dia ou após a corrida.

O chip não deve ser danificado. É obrigatório e descartável.  
Medalha para todas as participantes que concluírem a prova.

## **CATEGORIAS E PREMIAÇÃO**

Serão premiadas com troféu as 7 primeiras atletas no geral.

Premiação por faixa etária (3 primeiras de cada):

- 16 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 a 69 anos
- Acima de 70 anos

## **RESULTADOS**

A apuração será por meio de chip eletrônico.  
Resultados disponíveis em até 48 horas no site: [www.kmaisclube.com.br](http://www.kmaisclube.com.br)

## **TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Ao preencher a inscrição, a atleta declara que:

- A) Participa por livre e espontânea vontade.
- B) Está ciente da necessidade de avaliação médica.
- C) Autoriza uso de imagens do evento.
- D) Reclamações sobre resultados devem ser feitas por escrito até 30 minutos após publicação.
- E) É responsável por ceder chip/número a terceiros.
- F) Não haverá reembolso por desistência.
- G) A organização pode alterar valores, prazos e número de vagas.
- H) Dados falsos implicam desclassificação e responsabilização legal.

## **DISPOSIÇÕES GERAIS**

A organização não se responsabiliza por danos causados pelos atletas.  
Chegada ao local com pelo menos 1h de antecedência.  
Cumprir o trajeto completo e seguir orientações dos staffs.  
Haverá ambulância conforme norma CBAAt. Sanitários químicos estarão disponíveis.

A prova pode ser suspensa por questões de segurança ou força maior.

#### ORGANIZAÇÃO E SUPORTE

Circuito Mais Quilômetros

Contato: Rodrigo (65) 98478-9495 | Paula (65) 99226-9461