



## REGULAMENTO 3ª CORRIDA E CAMINHADA NOVEMBRO AZUL E NEGRO

### 1. A PROVA

O evento 3ª CORRIDA E CAMINHADA NOVEMBRO AZUL E NEGRO será realizado no dia 29 de Novembro de 2025, na cidade de Dourados, Mato Grosso do Sul, com distância de 5 km, 3 km, 400 m e 200 m com a participação de pessoas de ambos os sexos devidamente inscritas, doravante denominados ATLETAS, sob quaisquer condições climáticas.

- i. Haverá a PROVA com distância de 5 Km (corrida), simultânea a de 3 Km (caminhada) e corrida kids com distâncias de 400 m e 200 m.
- ii. Aos participantes da caminhada de 3 km não haverá premiação e nem classificação, receberão medalhas de participação após a conclusão da prova.
- iii. A 3ª CORRIDA E CAMINHADA NOVEMBRO AZUL E NEGRO é uma atividade que mobiliza em prol do combate ao câncer ao câncer de PRÓSTATA, de doenças oriundas do sedentarismo e a promoção da consciência negra.
- iv. A prova terá LARGADA e CHEGADA em frente a Reitoria da UFGD, Rua João Rosa Góes, 1761, conforme o percurso detalhado divulgado no **ANEXO II**.
- v. O início da Corrida e Caminhada está previsto para os horários abaixo relacionados, que serão confirmados na Entrega do Kit do participante, conforme a CATEGORIA do ATLETA:

#### a. Para a Corridas:

- 200 m e 400 m Categoria Kids (feminino e masculino) Largada a partir das **17h**.
- 5 km Categoria PcD (feminino e masculino). LARGADA a partir das **17h55min** em pelotão único.
- 5 km Categoria comunidade EXTERNA e comunidade UFGD (feminino e masculino). LARGADA a partir das **18h** em pelotão único.

vi. A ORGANIZAÇÃO solicita extrema atenção às chamadas do sistema de som na área de Largada para eventuais ajustes nos respectivos horários.

- Os horários citados acima poderão variar entre 05 (cinco) e 10 (dez) minutos para mais ou a menos.

1.2 A participação de menores de idade entre 4 e 17 anos está condicionada à anuência de um dos pais ou responsável, por meio de preenchimento do termo de consentimento disponível no **ANEXO I**.

OBS: A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de identidade que será retido pela organização no momento da retirada do kit ou pode ser enviado no ato da inscrição para o e-mail: [corrida@ufgd.edu.br](mailto:corrida@ufgd.edu.br)

### 2. CATEGORIAS E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

2.1 Os ATLETAS podem participar do EVENTO inscrevendo-se na PROVA numa única CATEGORIA:

i. Para a Corrida de 5 Km:

- CATEGORIA comunidade EXTERNA (masculino e feminino);
- CATEGORIA comunidade UFGD (masculino e feminino);
- CATEGORIA PcD (pessoas com deficiência, conforme item 3.4).



ii. Para a Caminhada de 3 km:

- CATEGORIA EXTERNA e UFGD (masculino e feminino).

iii. Para a Corrida 400 m e 200 m;

- CATEGORIA KIDS (masculino e feminino).

### 3 INSCRIÇÕES

i. As inscrições serão realizadas **exclusivamente pela internet**, por meio do site <https://kmaisclube.com.br/>, no período de **16 de outubro a 16 de novembro de 2025**, ou até o alcance do número máximo de **490 inscritos**.

As vagas estão disponíveis nas seguintes categorias e modalidades:

- **Comunidade Externa e UFGD:** corrida de 5 km (masculino e feminino) e caminhada de 3 km;
- **PcD:** corrida de 5 km;
- **Kids:** provas de 200 m (crianças de 4 a 8 anos) e 400 m (crianças de 9 a 13 anos).

#### 3.1 VALORES E LOTES DE INSCRIÇÃO

i. As inscrições terão valor integral de **R\$ 70,00**, tanto para a corrida quanto para a caminhada, sendo ofertadas em **dois lotes**, conforme descrito a seguir:

##### Lote 1 — Promocional

Período: **16 de outubro a 9 de novembro de 2025**

- Comunidade Externa e UFGD (corrida 5 km)** – R\$ 50,00 + taxa administrativa do site;
- Caminhada 3 km** – R\$ 40,00 + taxa administrativa do site;
- PcD (corrida 5 km)** – meia inscrição (Lote Único): R\$ 35,00 + taxa administrativa do site;
- Kids (4 a 13 anos)** – meia inscrição (Lote Único): R\$ 35,00 + taxa administrativa do site;
- Pessoas com 60 anos ou mais, estudantes e doadores de sangue** – meia inscrição (Lote Único): R\$ 35,00 + taxa administrativa do site (válido tanto para corrida 5 km quanto para caminhada 3 km).

##### Lote 2 — Valor Integral

Período: **10 a 16 de novembro de 2025**

- Comunidade Externa e UFGD (corrida 5 km e caminhada 3 km)** – R\$ 70,00 + taxa administrativa do site.

---

#### 3.2 COMPROVAÇÃO DE MEIA INSCRIÇÃO

i. A validação da meia inscrição estará condicionada ao envio de documentos comprobatórios para o e-mail [corrida@ufgd.edu.br](mailto:corrida@ufgd.edu.br), conforme os casos:



- a. **PcD** – laudo médico que comprove a deficiência;
- b. **Estudante** – cópia digitalizada da carteirinha estudantil;
- c. **Doador(a) de sangue** – cópia digitalizada da carteirinha de doador de sangue.

### 3.3 INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

- iv. A inscrição na **Corrida Kids de 400 m** poderá ser realizada pelos pais ou responsáveis de crianças com idade entre **9 e 13 anos**.
- v. A inscrição na **Corrida Kids de 200 m** poderá ser realizada pelos pais ou responsáveis de crianças com idade entre **4 e 8 anos**.
- vi. Conforme disponibilidade, o participante poderá escolher o **modelo e tamanho da camiseta** no momento da inscrição.
- vii. No ato da inscrição, poderá ser feita a **doação voluntária de 1 kg de alimento não perecível**, que será destinado a **entidades de apoio a pessoas com câncer**.

### 3.4 PROCEDIMENTOS PARA INSCRIÇÃO PELA INTERNET:

- i. Preencha corretamente e por completo sua ficha de inscrição.
- ii. A confirmação da inscrição pelo site será realizada com a emissão de comprovante e recebimento de e-mail enviado AUTOMATICAMENTE no endereço cadastrado na inscrição. É importante consultar os links SPAM OU LIXO ELETRÔNICO em sua caixa de entrada antes de utilizar o canal de contato da prova.
- iii. A responsabilidade pela inscrição no site, <https://kmaisclubes.com.br/>, recai exclusivamente sobre o atleta.
- iv. Atletas que se inscreverem com meia taxa de inscrição enviar o comprovante conforme especificado na letra **e do item 3**.
- v. Não haverá devolução do valor da inscrição em caso de desistência ou não comparecimento por qualquer motivo, independentemente da retirada do kit da prova.

### 3.5 ATLETAS CATEGORIA COMUNIDADE UFGD

- i. Pode fazer parte desta CATEGORIA o ATLETA que seja servidor ativo, aposentado e terceirizado ou acadêmico ou egresso da UFGD.
- ii. Após a avaliação dos dados pela organização, os atletas que não atingiram os requisitos para compor essa categoria, serão remanejados para a CATEGORIA COMUNIDADE EXTERNA.

### 3.6 ATLETAS CATEGORIA KIDS

- i. Pode fazer parte desta CATEGORIA o ATLETA com idade entre 4 e 8 anos para participar da prova de 200 m, com autorização dos pais ou responsáveis.
- ii. Pode fazer parte desta CATEGORIA o ATLETA com idade entre 9 e 13 para participar da prova de 400 m, com autorização dos pais ou responsáveis.

### 3.4 ATLETAS CATEGORIA PcD (pessoas com deficiência)



- i. PcD (Pessoa com Deficiência) Observação: a categoria unificada envolve as demais deficiências tais como: surdo, membro superior, membro inferior, andante baixa visão e mental. Para efetuar a inscrição como PcD será obrigatório o envio de um e-mail à equipe organizadora do evento, [corrida@ufgd.edu.br](mailto:corrida@ufgd.edu.br) acompanhado de laudo ou documento comprobatório desta condição. Após o recebimento, análise e aprovação dos documentos, a organização enviará por e-mail um cupom para que o atleta possa finalizar sua inscrição. OBS: Não será oferecida premiação especial para PcD. Para a identificação das categorias do acesso do atleta portador de necessidades especiais deve-se observar CAD. cadeirantes ou atleta que participa da competição com auxílio de cadeira de roda não motorizada e com auxílio de terceiros. O tipo de cadeira deve ser escolhido pelo atleta não havendo por parte da organização nenhuma restrição quanto ao peso e dimensões, desde que seja uma cadeira apropriada a prova escolhida pelo atleta, sendo vedado apenas cadeiras Motorizadas do tipo triciclo por questões de segurança do evento. Ressalta-se a importância dessa orientação no regulamento sobre a categoria cadeirante, onde será permitido o apoio de um guia/acompanhante que deverão estar inscritos como tal e não competirá por nenhuma das categorias.
- ii. Após a avaliação dos dados pela organização, os atletas que não atingiram os requisitos para compor essa categoria, serão remanejados para a CATEGORIA EXTERNA.

### 3.7 ATLETAS CATEGORIA COMUNIDADE EXTERNA

- i. Pode fazer parte desta CATEGORIA o ATLETA com idade entre 14 anos até mais de 60 anos e os que não se enquadrar em uma das outras CATEGORIAS acima relacionadas.

### 3.8 ATIVIDADES RELACIONADAS OPCIONAIS

- i. No ato da inscrição para 3ª CORRIDA E CAMINHADA NOVEMBRO AZUL E NEGRO o participante poderá optar por fazer sua inscrição em outras atividades relacionadas ao evento mediante disponibilidade de oferta de vagas que serão limitadas de acordo com a atividade.
- ii. Serão ofertadas as seguintes atividades nos respectivos períodos e datas:

#### 3.8.1 MUTIRÃO UROLÓGICO (vagas limitadas)

- i. O Mutirão contra o Câncer de Próstata será realizado no período de **17 a 21 de novembro de 2025**. A participação será por **demanda espontânea**, conforme ordem de chegada, no Hospital Universitário (HU).
- ii. Poderão participar dessa atividade homens com idade igual ou superior a 50 (cinquenta) anos ou a partir dos 45 anos, caso tenham histórico de câncer de próstata na família.
- iii. Para indicar interesse em participar do Mutirão Urológico, o participante deverá marcar a opção "SIM" na questão "Deseja participar do Mutirão Urológico?" no formulário disponível neste link: <https://forms.gle/pRfciHGpviwpYfx7A>. A partir dessa indicação, o cadastro será encaminhado à **equipe de Urologia da UFGD**.
- iv. O primeiro passo do Mutirão Urológico será a realização do exame de PSA (Antígeno Prostático Específico), uma ferramenta essencial no rastreamento do câncer de próstata e fundamental para a detecção precoce da doença. Trata-se de um exame de sangue simples que mede os níveis de uma proteína produzida pela próstata. Níveis elevados de PSA podem indicar a presença de câncer. A importância deste exame está em sua capacidade de detectar alterações antes mesmo do surgimento de



sintomas, permitindo intervenções precoces e aumentando significativamente as chances de sucesso no tratamento.

v. Para saber mais detalhes sobre a ação, clique no seguinte link: [https://docs.google.com/presentation/d/11jR-CuXrL\\_SHPC2mcPL6-7RGuG9rFPsXL35bbPZcOcA/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/presentation/d/11jR-CuXrL_SHPC2mcPL6-7RGuG9rFPsXL35bbPZcOcA/edit?usp=sharing)

### 3.8.2 AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA (vagas limitadas)

- i. A avaliação antropométrica será realizada nos dias 28/11 e 29/11/2025, das 15h às 18h e das 14h às 16h, na rua João Rosa Góes, 1761, Unidade 1 da UFGD (local e momento da entrega dos Kits).
- ii. A avaliação antropométrica é fundamental para o monitoramento do estado nutricional e para a compreensão do crescimento, desenvolvimento e saúde geral dos indivíduos. Pode ser realizada por meio de medidas como peso, altura, circunferências e dobras cutâneas. Essa avaliação permite identificar desde indicativos de magreza até obesidade, bem como estimar o percentual de gordura corporal e o risco para doenças metabólicas. O laudo que será fornecido tem como finalidade informar o participante sobre algumas de suas medidas corporais, contribuindo para a promoção da saúde e bem-estar.
- iii. Qualquer pessoa pode se inscrever nesta atividade, mesmo que não participe das corridas ou da caminhada. Porém, os inscritos na 3ª CORRIDA E CAMINHADA NOVEMBRO AZUL E NEGRO terão prioridade.
- iv. Para inscrever o participante deverá preencher o cadastro disponível nesse link: <https://forms.gle/7foQkcxPKafch7g8>. A partir dessa indicação o cadastro será repassado para a equipe da UFGD responsável pela atividade.

### 3.8.3 BRINQUEDOTECA (vagas limitadas)

- i. A Brinquedoteca funcionará no dia 29/11/2025 das 17h às 20h, na unidade 1 UFGD, Rua João Rosa Góes, 1761.
- ii. A Brinquedoteca será um espaço lúdico de recreação para as crianças, com brincadeiras, espaço de leituras e materiais educativos, em um ambiente seguro que visa oferecer diversão e socialização para as crianças enquanto os pais ou responsáveis participam do evento.
- iii. Qualquer pessoa poderá inscrever, sob sua responsabilidade, crianças de 4 a 10 anos para participar dessa atividade mesmo que não participe das corridas ou da caminhada. Porém, os inscritos na 3ª CORRIDA E CAMINHADA NOVEMBRO AZUL E NEGRO terão prioridade.
- iv. Para inscrever o participante deverá preencher o cadastro disponível nesse link: <https://forms.gle/7foQkcxPKafch7g8>. A partir dessa indicação o cadastro será repassado para a equipe da UFGD responsável pela atividade.

## 4. KIT DO ATLETA

- i. A ORGANIZAÇÃO disponibilizará para contato com os participantes, o seu e-mail [corrida@ufgd.edu.br](mailto:corrida@ufgd.edu.br) sendo este fonte oficial de fornecimento de informações.
- ii. Conforme disponibilidade o atleta poderá optar pelo tamanho da camiseta no ato da inscrição.

### 4.1 KIT 1 CORRIDA 5 KM

- i. O inscrito na prova de Corrida de 5 km deverá retirar o kit de participação composto de:
  - a. CAMISETA comemorativa (Novembro Azul e Negro).



- b. CHIP de cronometragem.
- c. NÚMERO DE PEITO.
- d. MEDALHA de participação (após a conclusão da prova).

#### 4.2 KIT 2 CAMINHADA DE 3 KM E CORRIDA KIDS DE 400M E 200M

- i. O atleta inscrito na prova de 3 km, 400 m e 200 m deverá retirar o kit de participação composto de:
  - a. CAMISETA comemorativa (Novembro Azul e Negro).
  - b. MEDALHA de participação (após a conclusão da prova).

#### 4.3 RETIRADA DE KIT E IDENTIFICAÇÃO

- i. A entrega dos **Kits números 1 e 2** serão feitas juntamente com a Numeração de Peito, no dia 27 de novembro de 2025 das 15h às 18h na loja Studio Fama, rua Barão do Rio Branco, 890. E, nos dias 28 e 29 de novembro das 14h às 18h e das 14h às 16h, na Unidade 1 da Universidade Federal da Grande Dourados, CEUD, Rua João Rosa Góes, 1761 – Bairro Centro, Dourados - MS.
- ii. No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados pessoais (nome, data de nascimento e modalidade) e o número de peito.
- iii. **NÃO SERÃO ENTREGUES KITS NO DIA DA PROVA.**
- iv. Para retirar o Kit do ATLETA, é necessário apresentar:
  - a. Documento de Identidade, com foto (RG ou Carteira de Motorista) original;
  - b. Comprovante de inscrição, que poderá ser consultado por ocasião da entrega do Kit do Atleta. A não apresentação deste comprovante isenta a ORGANIZAÇÃO de qualquer tipo de reclamação;
  - c. Para terceiros retirarem o kit do ATLETA são necessários os mesmos documentos acima mencionados. Caso não tenha o documento original, o mesmo poderá apresentar uma cópia dos documentos do ATLETA.

#### 4.4 RETIRADA DE CHIP

- i. A entrega do Chip eletrônico será realizada juntamente com a entrega de Kits, porém somente aos ATLETAS INSCRITOS na CORRIDA DE 5 Km.
- ii. Quando da retirada do chip, o ATLETA deverá conferir seus dados pessoais.
- iii. Não serão aceitas reclamações cadastrais depois da retirada do chip.
- iv. O uso do chip é OBRIGATÓRIO aos inscritos na CORRIDA DE 5 Km, acarretando a desclassificação do ATLETA que não o utilizar.
- v. O atleta é responsável pelo USO CORRETO do CHIP. O uso indevido ou incorreto é de responsabilidade do ATLETA.
- vi. O ATLETA que perder, esquecer ou extraviar o seu chip não será feita a substituição do mesmo e não terá seu tempo de corrida publicado.
- vii. Poderá a ORGANIZAÇÃO ofertar opção de escolha de tamanho das camisetas com cotas limitadas de quantidades sem a obrigatoriedade de disponibilização de estoque por tamanho no ato da entrega de kit e/ou nas suas instalações.
- viii. A INSTALAÇÃO do CHIP de cronometragem é de responsabilidade do ATLETA. O uso é OBRIGATÓRIO. Consulte a forma CORRETA de uso no dia da entrega de kit. A troca do chip ou utilização por outro atleta implica em desclassificação do atleta inscrito com aquele chip.



ix. O participante fica ciente de que a responsabilidade do uso do chip e instalação em seu corpo/vestuário é de sua responsabilidade, bem como a passagem no tapete de captação de dados instalado, pois se tratam de equipamentos eletrônicos, e os mesmos podem sofrer algum tipo de interferência e/ou perda de informações, ficando isenta a ORGANIZAÇÃO e REALIZADORES de problemas decorridos em função de uso indevido.

## 5. PROGRAMAÇÃO DE ATIVIDADES

Data	Horário	Atividade
17/11/2025 a 21/11/2025	não definido	Mutirão de exames urológicos
27/11/2025	15h às 18h	Entrega dos kits - empresa patrocinadora a definir (para moradores de Dourados)
28/11/2025	15h às 18h	Entrega dos kits - Unidade 1 da UFGD (para moradores de Dourados)
		Avaliação antropométrica
29/11/2025	14h às 16h	Entrega dos kits - Unidade 1 da UFGD (para moradores de municípios fora de Dourados)
		Avaliação antropométrica
29/11/2025	16h às 23h	Exposição de artes e informações culturais Praça de alimentação com bebidas e comidas típicas
	17h	Largada da corrida kids 200 m e 400 m
	18h	Largada da corrida de 5 km
	19h	Cerimônia de premiação
	20h	Apresentação cultural de capoeira Apresentação da bateria do curso de medicina da UFGD
	21h	Show de samba e pagode

## 6. REGRAS GERAIS DO EVENTO

i. Ao participar da 3ª CORRIDA E CAMINHADA NOVEMBRO AZUL E NEGRO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume os gastos de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

ii. Ao participar da 3ª CORRIDA E CAMINHADA NOVEMBRO AZUL E NEGRO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem (fotos e/ou vídeos), inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vir a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

iii. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto, haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção, e o atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de continuidade será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.



- iv. O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção/transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.
- v. A segurança da 3ª CORRIDA E CAMINHADA NOVEMBRO AZUL E NEGRO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.
- vi. Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos ATLETAS, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do evento.
- vii. Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os ATLETAS.
- viii. O acesso às áreas de CONCENTRAÇÃO e LARGADA serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da LARGADA ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.
- ix. A ORGANIZAÇÃO da 3ª CORRIDA E CAMINHADA NOVEMBRO AZUL E NEGRO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, não se responsabilizarão por prejuízos ou danos causados pelo ATLETA inscrito no Evento, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.
- x. Qualquer reclamação sobre o resultado EXTRA-OFICIAL da competição deverá ser feita, verbalmente ou por escrito, no dia do evento à FEDERAÇÃO SUL MATOGROSSENSE DE ATLETISMO E A EQUIPE DE CRONOMETRAGEM.
- xi. Poderão os ORGANIZADORES/REALIZADORES suspender a CORRIDA E CAMINHADA NOVEMBRO AZUL E NEGRO por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.
- xii. O ATLETA que em qualquer momento deixe de atender às regras descritas neste REGULAMENTO, ou por omissão deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos ORGANIZADORES) a ORGANIZAÇÃO qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste Evento.
- xiii. Todo ATLETA tem a obrigação de preencher corretamente a Ficha de Inscrição através do site da [www.kamais.com.br](http://www.kamais.com.br).
- xiv. O ATLETA assume que participa da 3ª CORRIDA E CAMINHADA NOVEMBRO AZUL E NEGRO por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os ORGANIZADORES, REALIZADORES E PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores.
- xv. Ao se inscrever na 3ª CORRIDA E CAMINHADA NOVEMBRO AZUL E NEGRO o fará de forma pessoal e intransferível. O ATLETA que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da ORGANIZAÇÃO, REALIZAÇÃO e PATROCINADORES.
- xvi. Ao se inscrever na 3ª CORRIDA E CAMINHADA NOVEMBRO AZUL E NEGRO disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.
- xvii. O NÚMERO DE PEITO deverá ser fixado na frente da sua camiseta.
- xviii. É obrigatório o uso do NÚMERO DE PEITO, sendo que qualquer mutilação de tal número implicará na desclassificação do ATLETA. Este só poderá ser removido ao término do evento. A troca do número de peito implica em desclassificação do atleta inscrito com aquele número.



xviii. A ORGANIZAÇÃO reserva-se ao direito de alterar quaisquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações na retirada do NÚMERO DE PEITO e kit, ocasião esta em que o ATLETA deverá reiterar se deseja, ou não, participar da prova.

## 7. REGRAS ESPECÍFICAS DO EVENTO

i. Nesta prova o participante “menor” de 18 anos poderá ser inscrito. Sendo limitada a inscrição a partir de 4 anos com o preenchimento da ficha de anuência dos pais.

- a. A participação de menores de idade entre 4 e 17 anos está condicionada à anuência de um dos pais ou responsável, por meio de preenchimento do termo de consentimento disponível no **ANEXO I**.
- b. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de identidade que será retido pela organização no momento da retirada do kit ou pode ser enviada no ato da inscrição para o e-mail: [corrida@ufgd.edu.br](mailto:corrida@ufgd.edu.br).

ii. A idade mínima de participação na 3ª CORRIDA E CAMINHADA NOVEMBRO AZUL E NEGRO será de 14 anos para a de percurso de 5 km (corrida) e 3 km (caminhada). E, entre 9 e 13 para a prova de 400 m e entre 4 e 8 anos para a prova de 200 m.

iii. Para ter sua inscrição validada pela ORGANIZAÇÃO o participante deve possuir documentos de RG e CPF.

iv. A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá em 31 de dezembro do ano em que for realizada a prova.

v. As provas femininas e masculinas durarão 1h15m (uma hora e quinze minutos) no máximo, sendo a área de linha de chegada e seus equipamentos/serviços desligados/ desativados após este período.

vi. Somente poderão participar da 3ª CORRIDA E CAMINHADA NOVEMBRO AZUL E NEGRO atletas que não estejam suspensos, ou que não estejam cumprindo qualquer tipo de punição impeditiva imposta por Confederações ou Federações.

vii. O ATLETA que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a ORGANIZAÇÃO não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este participante.

viii. O ATLETA deverá observar o trajeto ou percurso balizado para prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado.

ix. É proibido o auxílio de terceiros, como o acompanhamento por ciclistas ou algum tipo de hidratação em movimento, exceto os pontos de abastecimento oferecidos pela ORGANIZAÇÃO, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da ORGANIZAÇÃO.

x. Não haverá pagamento de cachê de participação para nenhum ATLETA.

xi. A participação do ATLETA na 3ª CORRIDA E CAMINHADA NOVEMBRO AZUL E NEGRO é individual.

xii. O ATLETA assume e expressamente declara que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, e treinou adequadamente para a 3ª CORRIDA E CAMINHADA NOVEMBRO AZUL E NEGRO.

xiii. A Direção Técnica da prova reserva-se o direito de incluir na 3ª CORRIDA E CAMINHADA NOVEMBRO AZUL E NEGRO especialmente convidados para participarem.

xiv. Haverá percurso específico para a prova de 5 Km, 3 km, 400 m e 200 m conforme divulgado pela organização no anexo II.



## 8. TERMO DE RESPONSABILIDADE

INDIVIDUAL: Estou de acordo com o termo de responsabilidade. IMPORTANTE:

Declaro que:

- Os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento são de minha total responsabilidade e/ou de meu representante técnico, dirigente ou coordenador de equipe.
- Li e estou de acordo com o regulamento do evento, disponível na página de internet no domínio <https://kmaisclube.com.br>, reconhecendo expressamente, que todas as normas e regras constantes são pautadas pelo equilíbrio e bom senso, declinando assim de futuramente alegar não concordar com as mesmas.
- Participo do evento 3ª CORRIDA E CAMINHADA NOVEMBRO AZUL E NEGRO de livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os Organizadores, Patrocinadores e Realizadores, em meu nome e de meus sucessores.
- Estou ciente de meu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para este evento.
- Assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais por mim causados durante a minha participação neste evento.
- Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem (inclusive direitos de arena), renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a ser auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos, ou nas ações acima descritas realizadas pela Organização e/ou seus parceiros comerciais.
- Estou ciente que, ao me cadastrar ou inscrever, estou me incluindo automaticamente no banco de dados da Organização, autorizando esta, desde já, a enviar para o endereço eletrônico, qualquer tipo de correspondência eletrônica para participar de qualquer promoção ou ação promocional e programas de incentivo bem como comercial, desenvolvida pela mesma e ou por seus parceiros.
- Assumo com todos os gastos de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.
- Representante, técnico ou coordenador de equipe, estão de acordo com o regulamento da prova e com minhas responsabilidades acima especificadas, em qualquer tempo e ou local, nada tendo de reclamar, ora ou futuramente, em razão de suas normas e regras, estando todas dentro da mais cristalina boa fé e estrito bom senso.
- Aceito não portar, bem como não utilizar dentro das áreas do evento, incluindo percurso e entrega de kit, ou qualquer área de visibilidade no evento voltada ao público, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material político, promocional ou publicitário, nem letreiros que possam ser vistos pelos demais sem autorização por escrito da organização; e também, nenhum tipo de material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades das áreas acima descritas.
- Em caso de participação neste evento, de equipes, declaro ter pleno conhecimento deste regulamento, e me comprometo a aceitá-lo, inclusive respeitando as áreas destinadas pela Organização para o posicionamento correto de estruturas de apoio a equipes de corrida. Comprometo-me também a não interferir no bom andamento da prova aceitando os locais de posicionamento de equipes de apoio serão designadas previamente por escrito pela organização até o dia da distribuição dos kits de atleta.



- Independentemente de estar presente ou não no ato da inscrição, bem como da retirada de meu kit de participação, que fora devidamente celebrada por mim, ou por intermédio de meu TREINADOR, CAPITÃO DE EQUIPE OU ADMINISTRADOR DE EQUIPE; declaro estar ciente de todo o teor do regulamento da prova, bem como de meus direitos e obrigações dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova, outorgando-as, expressamente, plena validade, uma vez que pautadas por bom senso e boa fé.
- Declaro estar de acordo que, poderei receber da Organização o direito de escolher o tamanho de camiseta (quando essas opções estiverem disponíveis no processo de inscrição obedecendo aos critérios do item 04 deste regulamento).
- Estou ciente que é de responsabilidade do ATLETA inscrito acompanhar as comunicações enviadas por e-mail ao seu endereço eletrônico cadastrado, bem como acessar o site do evento para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações sobre a disponibilização dos serviços e/ou cortesias para sua participação no evento.
- O participante fica ciente de que a responsabilidade do uso do chip e instalação em seu corpo / vestuário é de sua responsabilidade, bem como a passagem no tapete de captação de dados instalado, pois se tratam de equipamentos eletrônicos, e os mesmos podem sofrer algum tipo de interferência e/ou perda de informações.

## 9. PREMIAÇÃO 5 Km

i. Serão oferecidos como premiação troféus aos classificados nas suas respectivas categorias conforme descrito abaixo:

Quadro 2 - Premiação geral - primeiros classificados por **tempo bruto**

<b>Categoria</b>	<b>Percurso corrida</b>	<b>Premiação</b>	<b>Classificação</b>
Externa	5 km	Troféus do 1º ao 5º lugar	M. F. geral
UFGD	5 km	Troféus do 1º ao 5º lugar	M. F. geral
PcD	5 km	Troféus do 1º ao 3º lugar	M. F. geral
GD KIDS	200 m e 400 m	Troféus do 1º ao 3º lugar	M. F. geral

Quadro 3 - Premiação por faixa etária - primeiros classificados por **tempo líquido**

<b>Categoria</b>	<b>Percurso corrida</b>	<b>Premiação</b>	<b>Classificação etária</b>
Externa	5 km	Troféus do 1º ao 3º lugar	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ M14/19 F14/19</li> <li>▪ M20/29 F20/29</li> <li>▪ M30/39 F30/39</li> <li>▪ M40/49 F40/49</li> <li>▪ M50/59 F50/59</li> <li>▪ M60 ACIMA F60 ACIMA</li> </ul>
UFGD	5 km	Troféus do 1º ao 3º lugar	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ M17/29 F17/29</li> <li>▪ M30/49 F30/49</li> </ul>



			▪ M50 ACIMA F50 ACIMA
--	--	--	-----------------------

A classificação dos ATLETAS na prova de 5 Km será definida conforme sua colocação e será publicada no site <https://kmaisclube.com.br>, no informe “RESULTADOS”. Sendo:

- ATLETAS da categoria EXTERNA e UFGD serão classificados por faixa etária com tempo líquido.
- ii. No dia da prova haverá cerimônia de premiação com entrega de troféus para as categorias EXTERNA, UFGD e PcD Masculino e Feminino.
- iii. Haverá cerimônia de entrega de troféus, para FAIXA ETÁRIA da prova de 5 Km e corrida Kids no dia 29 de novembro de 2025.
- iv. Todos os ATLETAS, que tiverem seus nomes chamados para a premiação, deverão encaminhar-se imediatamente à área de entrega das premiações para o recebimento das mesmas.

#### 10. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- i. Dúvidas ou mais informações técnicas, esclarecer com a ORGANIZAÇÃO TÉCNICA, através do Contato [corrida@ufgd.edu.br](mailto:corrida@ufgd.edu.br).
- ii. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades da 3ª CORRIDA E CAMINHADA NOVEMBRO AZUL E NEGRO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.
- iii. As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ ou pelos ORGANIZADORES/ REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

#### 11 MONTAGEM DE TENDAS DE ASSESSORIAS/ TREINADORES

- i. As assessorias/treinadores que tiverem o interesse em montar tendas de apoio ao atleta no evento, deverão enviar solicitação para o e-mail [corrida@ufgd.edu.br](mailto:corrida@ufgd.edu.br) com nome da assessoria, nome do responsável, telefone e e-mail de contato.
- ii. Os locais para a montagem de tendas de assessorias/ treinadores serão sorteados pela ORGANIZAÇÃO de acordo com a disponibilidade de espaços na área da arena do evento, desde que não interfira no bom andamento da prova.
- iii. Em caso de necessidade técnica ou exigências públicas, a ORGANIZAÇÃO poderá solicitar o remanejamento das tendas.
- iv. A responsabilidade pela publicidade ou exibição de marcas nas tendas é única e exclusiva das assessorias, treinadores, empresas ou clubes de corrida, eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade.
- v. Caso haja patrocínio conflitante com os patrocinadores do evento, poderá a ORGANIZAÇÃO solicitar que as assessorias/treinadores retirem suas tendas.
- vi. As tendas não poderão ter sistema de som que interfira no sistema de som do evento e a ORGANIZAÇÃO sugere que as mesmas não ultrapassem os 20 metros quadrados.
- vii. A ORGANIZAÇÃO disponibilizará seguranças para o evento, porém a mesma não se responsabiliza pela tenda ou danos causados a mesma e objetos deixados no seu interior.



## 12. CASOS OMISSOS

Casos omissos a esse regulamento serão tratados diretamente com a direção geral da prova, obedecendo sempre as regras da modalidade e os valores do esporte.

Dourados – 15 de outubro de 2025

# 3ª CORRIDA E CAMINHADA NOVEMBRO AZUL E NEGRO



29 DE NOVEMBRO • UNIDADE 1 UFGD  
RUA JOAO ROSA GOES, 1761  
CORRIDA 5KM • CAMINHADA 3KM • KIDS 400M

Inscrições no site Kmais



Parceiros:



Apoiadores:



## ANEXO I

TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE PAIS OU RESPONSÁVEIS (PARA MENORES DE DEZOITO ANOS)

Eu \_\_\_\_\_, Carteira de Identidade nº \_\_\_\_\_ -  
SSP/\_\_\_\_\_ CPF nº \_\_\_\_\_ responsável legal, na qualidade de  
\_\_\_\_\_ (pai, mãe ou tutor), do  
menor \_\_\_\_\_, Carteira de  
Identidade nº \_\_\_\_\_ -SSP/\_\_\_\_\_, nascido (a) em \_\_\_ de \_\_\_\_\_ do ano de \_\_\_\_\_,  
AUTORIZO(AMOS) a participação na 3ª CORRIDA E CAMINHADA NOVEMBRO AZUL E NEGRO, a  
se realizar no dia 29 de novembro de 2025, assumindo toda a responsabilidade pela presente  
autorização e participação do menor. Dourados - MS, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2025

---

Assinatura do responsável legal

# 3ª CORRIDA E CAMINHADA NOVEMBRO AZUL E NEGRO



29 DE NOVEMBRO • UNIDADE 1 UFGD  
RUA JOAO ROSA GOES, 1761

CORRIDA 5KM • CAMINHADA 3KM • KIDS 400M

Inscrições no site Kmais

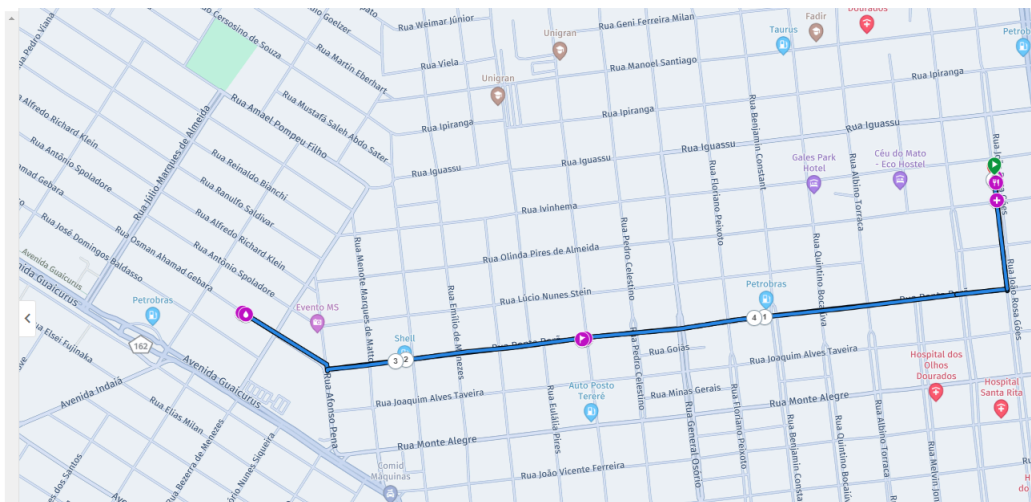
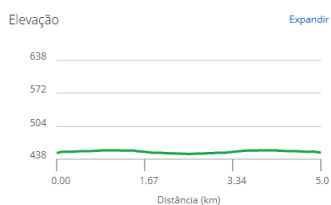


## ANEXO II

### Percurso de 5 Km Corrida e 3 Km Caminhada

2ª Corrida Novembro Azul e Negro 5KM e 3KM

Corrida  
Referências de locais  
Público: disponível para todos.  
5.01 km Distância  
13 m Subida total  
11 m Descida total  
Ritmo médio  
Tempo do objetivo

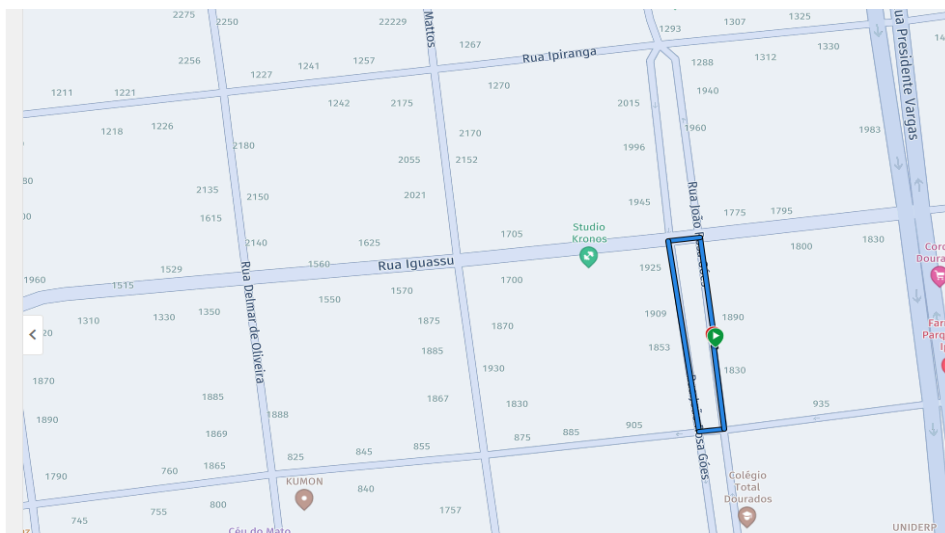
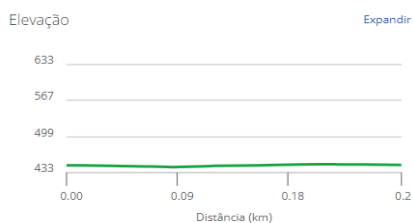


Acesso disponível pelo link: <https://connect.garmin.com/modern/course/319289992>

### Percurso de 400 m E 200 m

2ª Corrida Novembro Azul e Negro - 400 e 200 m

Corrida  
Referências de locais  
Público: disponível para todos.  
0.28 km Distância  
4 m Subida total  
4 m Descida total  
Ritmo médio  
Tempo do objetivo



Acesso pelo link: <https://connect.garmin.com/modern/course/313703386>