

REGULAMENTO ROCK & RUN 5K

CAPÍTULO I – A PROVA

Artigo 1º. A Corrida Noturna ROCK & RUN 5K– Dourados/MS será realizada dia 13 de Setembro de 2025, junto ao FESTOP, FESTIVAL DE TODOS OS POVOS - III EDIÇÃO.

Artigo 2º. O horário da largada da corrida será às 19:00 HS, com largada e chegada na Praça Antônio João, localizada na Avenida Marcelino Pires, s/nº, Centro, Dourados – MS.

Parágrafo único. O horário de largada da corrida ficará sujeita às alterações, caso seja necessário.

Artigo 3º. O percurso será detalhado e divulgado previamente pelos organizadores através do site oficial e redes sociais. Mapas, instruções de logística e orientações específicas estarão disponíveis na retirada dos kits e no local do evento. Monitores e sinalizações serão instalados ao longo do trajeto para garantir a segurança e direcionamento dos participantes.

Artigo 4º. A CORRIDA será disputada nas categorias **GERAL MASCULINO E FEMININO**, e nas categorias por idade e **PCD**.

Artigo 5º. DAS CATEGORIAS

FAIXA ETÁRIA:

MASCULINO, FEMININO:

14-19/20-29/30-39/40-49/50-59/60-69/70+

PCD: MASCULINO e FEMININO - TROFEU 1º ao 3º.

CAPÍTULO II – ESTRUTURA GERAL

Artigo 6º. SERÃO OFERECIDOS POSTOS DE HIDRATAÇÃO NO 2,5K E FRUTAS NA CHEGADA DA CORRIDA.

Parágrafo único. Haverá banheiros químicos na Largada e Chegada.

CAPÍTULO III – INSCRIÇÕES E VALORES

Artigo 7º. Poderá participar da corrida o atleta que se inscrever na corrida, realizar o pagamento do valor correspondente à inscrição no prazo determinado e expressar concordância com as normas deste Regulamento.

Artigo 8º. As inscrições serão realizadas na plataforma kmais (<https://www.kmaisclube.com.br/>), sujeitas a taxa de acréscimo no valor final.

Artigo 9º. Pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, de acordo com a lei nº 10.741 de 2003, têm direito a desconto de 50% no valor da inscrição, bem como **DOADORES DE SANGUE.**

Valor da inscrição: R\$ 80,00 (oitenta reais) para o público **em GERAL, com um kit composto por** camiseta, chip de cronometragem e número de peito.

Artigo 10º. No ato da inscrição, o (a) atleta aceita automaticamente todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento.

Parágrafo único. De acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade mínima para atletas se inscreverem e participarem de corridas de rua de 5Km é de 14 (quatorze) anos. Os atletas menores de 18 anos só poderão participar da corrida mediante autorização por escrito dos pais ou de um responsável legal.

Artigo 11º. A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Artigo 12º. A quantia paga pela **inscrição** não será devolvida, caso o (a) atleta comunique a desistência da corrida fora do prazo previsto no art.49 do Código de Defesa do Consumidor.

CAPÍTULO IV - ENTREGA DE KITS

Artigo 13º. A entrega dos kits acontecerá no dia 12/09/2025, sexta-feira, das 16hs às 21hs, na Praça Antônio João, localizada na Avenida Marcelino Pires, s/nº, Centro, Dourados – MS.

Artigo 14º. Os (as) atletas não residentes na cidade de Dourados/MS poderão retirar os kits no dia do evento, 13/09/2025, sábado, entre às 16hs e 17:30hs, também na Praça Antônio João, localizada na Avenida Marcelino Pires, s/nº, Centro, Dourados – MS.

Artigo 15º. Somente em casos excepcionais o (a) atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização poderá retirar em outros horários ou mesmo no dia da prova.

Artigo 16º. O Kit de corrida será composto por um número de peito, chip, camiseta, medalha (pós-prova) e brindes de possíveis patrocinadores (pós-prova). No momento da retirada do kit o (a) responsável deverá conferir os seus dados e o número de peito.

Artigo 17º. Os (as) atletas são livres para correr com suas próprias camisetas de grupos e assessorias.

CAPÍTULO V - SISTEMA DE CRONOMETRAGEM E ENTREGA DO CHIP

Artigo 18º. O tempo de todos os corredores que participarem da corrida será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas às normas previstas neste regulamento.

Artigo 19º. O uso do chip é obrigatório, para fins de classificação e cronometragem do tempo, durante todo o percurso da corrida.

Artigo 20º. O chip deverá ser fixado no local indicado pelas instruções do fabricante.

§ 1º A utilização inadequada do chip pelo (a) atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando o organizador e a empresa de cronometragem na divulgação dos resultados.

CAPÍTULO VI - INSTRUÇÕES E REGRAS PARA CORRIDA

Artigo 21º. Os (as) atletas deverão dirigir-se ao local de largada com pelo menos meia hora de antecedência, **ou seja, às 18:30hs**, quando serão dadas as instruções finais.

Artigo 20º. É obrigação dos (das) atletas ter conhecimento prévio do percurso da corrida. O percurso será disponibilizado nas redes sociais da organização.

Artigo 21º. Está proibido o acompanhamento ou auxílio dos (das) atletas por treinadores (as)/assessoria ou qualquer outro (outra) atleta que não esteja devidamente inscrito na prova, podendo ser este (esta) atleta desclassificado (a).

Artigo 22º. O (a) Atleta que desviar do percurso ou retornar antes do ponto indicado será penalizado (a) com desclassificação, não sendo considerado seu tempo final para fins de ordem de classificação.

Artigo 23º. Na hipótese de desclassificação dos (das) atletas primeiros (as) colocados (as), serão chamados (as) os (as) classificados (as) com melhor tempo, sucessivamente.

Artigo 24º. Os (as) atletas serão classificados na ordem em que qualquer parte do corpo/tronco (ficando excluídos cabeça, pescoço, braços, pernas, mãos ou pés) atinja o plano vertical que passa pela borda anterior da linha de chegada.

CAPÍTULO VII – PREMIAÇÃO

Artigo 25º. As premiações desta corrida serão assim distribuídas:

I - Os (as) 5 (cinco) primeiros (as) ATLETAS colocados (as) na modalidade GERAL Masculino e Feminino GERAL na corrida 5K:

1º Lugar – Troféu

2º Lugar – Troféu

3º Lugar – Troféu

4º Lugar – Troféu

5º Lugar – Troféu

Artigo 26º. Todos (as) os (as) atletas que cruzarem a linha de chegada e regularmente inscritos (as), e que cumprirem este regulamento, receberão medalhas de participação.

§ 1º Não serão entregues medalhas e brindes pós-prova (quando houver) para as pessoas que mesmo inscritas, não participaram da corrida.

§ 2º Para receber a medalha é obrigatório que o (a) atleta esteja portando o número de peito e chip de cronometragem.

§ 3º Só será entregue 1 (uma) medalha por atleta.

Artigo 27º. As 5 (cinco) primeiras colocações masculina e feminina serão definidas por ordem de chegada.

Paragrafo único. A classificação por categorias de idade, masculino e feminino, será definida pelo tempo líquido do (da) atleta, entendido como aquele que inicia quando o (a) atleta cruza a linha de largada e termina quando o (a) atleta cruza a linha de chegada.

Artigo 28º. Os resultados oficiais da corrida serão informados logo após o término da prova e disponibilizados no prazo máximo de 48 (quarenta e oito), nas redes sociais do evento.

CAPÍTULO VIII – DIREITOS DE IMAGEM E DIREITOS AUTORAIS

Artigo 29º. O (a) atleta que se inscreve e conseqüentemente participa da corrida está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, internet, vídeos e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos ou publicitários relativos à corrida.

CAPÍTULO IX – DISPOSIÇÕES GERAIS

Artigo 30º. O (a) atleta é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física, desempenho, e o julgamento é de sua inteira responsabilidade se deve ou não continuar ao longo da competição.

Artigo 31º. A segurança da corrida receberá apoio dos parceiros (as) e colaboradores (as), e haverá sinalização para a orientação dos (das) atletas.

1. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta CORRIDA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

2. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a organização da ROCK & RUN 5K.