

Sesc em Movimento

5 km para se movimentar juntos!

5 km de percurso, caminhando juntos	450 camisetas para os primeiros inscritos	Gratuito e aberto ao público	Sem competição ou cronometragem
--	--	--	--

O Sesc em Movimento é um encontro gratuito e aberto ao público, que reúne pessoas para compartilhar um percurso de 5 km pelas ruas da cidade, promovendo atividade física, bem-estar e convivência.

O evento tem caráter participativo, sem competição. Não haverá cronometragem, classificação, pódio, troféus ou medalhas. A proposta é reunir os participantes para fazer o percurso juntos, em um ambiente de integração e incentivo ao movimento.

Concentração e percurso

A concentração será na praça, onde os inscritos retirarão suas camisetas antes da saída. O percurso será conduzido por um carro de som, com apoio de batedores e guias que orientarão o trajeto. Todos os participantes deverão permanecer atrás do carro de som, dos batedores e dos guias, seguindo as orientações da equipe durante todo o percurso.

Hidratação

Cada participante deverá levar sua própria água ou bebida de hidratação para consumo durante o percurso.

Inscrições e camisetas gratuitas

Quantidade. O Sesc disponibilizará 450 camisetas gratuitas, destinadas aos primeiros 450 inscritos.

Participação. A participação no encontro é aberta ao público geral e poderá ultrapassar esse número, mas a distribuição das camisetas será limitada aos primeiros 450 inscritos.

Tamanho da camiseta. Não haverá escolha de tamanho no ato da inscrição. A escolha será feita no momento da retirada, na praça, conforme a disponibilidade dos tamanhos.

Venha participar! Aqui, o que importa é se movimentar, compartilhar a experiência e aproveitar o caminho juntos.