



REGULAMENTO 1ª ETAPA DO CIRCUITO DE TRIATHLON

Campo Grande/MS

Organização: Circulo Militar de Campo Grande/MS

- Local:** Circulo Militar de Campo Grande/MS
Av. Afonso Pena, 107 - Amambai, Campo Grande - MS, 79005-000
- Data e Horário:** 24 de maio de 2026 (domingo)
4:00 - início do bike check-in (conforme ordem de largada)
5:00 - Largada, prevista por ondas
11:00 - Confraternização final
- Objetivo do Evento:** incentivar a prática do esporte e fomentar o interesse pelo triathlon
- Distância: Sprint Triathlon**
750 m - Natação
20 Km - Bicicleta
5 Km - Corrida
- Distância: Standard Triathlon**
1500 m - Natação
40 Km - Bicicleta
10 Km - Corrida
- Distância: Short Triathlon (Revezamento Misto)**
Esta modalidade será realizada por equipes, sendo 1 integrante necessariamente do sexo feminino e 1 do sexo masculino. Cada integrante deverá concluir uma das modalidades, ficando a cargo do



coordenador da equipe a escolha de cada integrante e a modalidade ao qual irá competir. Poderá um dos integrantes realizar duas modalidades a critério do coordenador da equipe.

750 m - Natação

20 Km - Bicicleta

5 Km - Corrida

7. Das condições da prova:

- a. Os participantes deverão concluir a prova no tempo máximo da realização do evento, por questão de segurança, infraestrutura e atendimento médico;
- b. O percurso será determinado pela organização e previamente divulgado nos canais oficiais;

Parágrafo único: É obrigação do competidor conhecer o percurso da competição, antes do início da prova, bem como se atentar ao seu horário de largada e bike check-in.

- c. Haverá fiscais durante o percurso, para segurança dos atletas. Qualquer comportamento que possa causar riscos aos demais participantes, o causador será desclassificado.

8. Dos Participantes:

- a. Poderá participar do evento pessoas de todos os sexos, a partir de 18 (dezoito) anos de idade.

Parágrafo único – O participante devidamente inscrito, ou seu responsável, isenta a Organização, Realizadores, Promotores, Patrocinadores e Apoiadores de quaisquer ações ou acidentes que, porventura, ocorram durante a vigência da prova.

- b. Todo participante que concluir o percurso do festival receberá uma medalha de participação.



- c. Será premiado no pódio geral os atletas que obtiverem melhor resultado de 1º a 6º lugar, na distância Standard e Sprint, tanto feminino quanto masculino.
- d. Haverá premiação de 1º a 3º lugar em ambas distâncias, masculino e feminino, nas categorias:
 - i. 18 a 25 anos
 - ii. 26 a 35 anos
 - iii. 36 a 45 anos
 - iv. 46 a 55 anos
 - v. 56 ou + anos
- e. Para fins de enquadramento nas categorias de idade, será considerada a idade que o atleta completará até o dia 31/12/2026, conforme determina o critério oficial da World Triathlon para competições Age-Group. O atleta é responsável por se inscrever na categoria correta. Inscrições realizadas em categoria incorreta poderão resultar em desclassificação, não cabendo à organização qualquer responsabilidade por erro do participante neste sentido.
- f. Haverá premiação ao primeiro lugar da equipe de revezamento contabilizando o menor tempo geral de cada equipe.
- g. Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento e Condições Gerais de Inscrição. Estará de acordo com todos os itens supracitados, acatará todas as decisões da organização e compromete-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito à eventual punição imputada pelos organizadores do evento, sob este regulamento



- h. O participante, ou seu responsável legal, assume total responsabilidade por sua participação na prova, deve estar treinado e gozando de boa saúde.
- i. A decisão de participar da prova é de responsabilidade do inscrito, ou de seu representante legal. Sua condição física e seu desempenho deverão ser previamente avaliados, assim como a decisão de prosseguir ao longo da competição.
- j. Os atletas e equipes de outras cidades ou estados, no ato da inscrição, assumem a responsabilidade pelos dados fornecidos e aceitam integralmente as cláusulas deste Regulamento. Estarão participando por livre e espontânea vontade, são conhecedores de seu estado de saúde e assumem a responsabilidade por suas despesas com transporte, hospedagem, alimentação, seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes de sua participação na prova antes, durante e depois dela.
- k. Todos os participantes deverão estar cientes do regulamento da prova e seu conteúdo.
- l. Toda irregularidade, ou atitude antidesportiva, será passível de desclassificação.
- m. Por todo o percurso haverá fiscais orientando os corredores e anotando as possíveis irregularidades, em caso de infração às regras da competição. De suas decisões não caberá recurso e comprovada a infração, o atleta será desclassificado.
- n. Os participantes do evento concordam com a divulgação de suas imagens mediante fotos, filmes, rádios, jornais, revistas, internet, televisão ou qualquer outro meio de comunicação, para uso da ORGANIZAÇÃO. Os objetivos desta exposição deverão ser somente informativos, promocionais ou publicitários, sempre tendo a prova como referência e sem acarretar ônus aos seus organizadores, patrocinadores, apoiadores, ou meio de comunicação.



- o. Recomendamos aos participantes a realização de uma rigorosa avaliação médica previamente ao evento. É RECOMENDADO que os participantes estejam com a vacinação da Covid-19 completa
- p. A ORGANIZAÇÃO do evento, bem como seus patrocinadores e apoiadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na prova a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade dele.

7. Das Inscrições

- a. As inscrições estarão abertas a partir de 01 de maio de 2026 e se encerrarão dia 20 de maio de 2026 ou assim que atingir o limite de participantes. Sendo o limite de 42 inscrições para Sprint, 48 para Standard e 6 para Sprint Revezamento.
 - i. Valores:
 1. **Sprint Triathlon Federado:** R\$ 340,00 (trezentos e quarenta reais) + taxas
 2. **Sprint Triathlon Não Federado:** R\$ 390,00 (trezentos e noventa reais) + taxas
 3. **Standard Triathlon Federado:** R\$ 440,00 (quatrocentos e quarenta reais) + taxas
 4. **Standard Triathlon Não Federado:** R\$ 490,00 (quatrocentos e noventa reais) + taxas
 5. **Sprint Triathlon Revezamento:** R\$ 490,00 (quatrocentos e noventa reais) + taxas



Parágrafo Primeiro - As taxas acima são relativas às plataformas de inscrição e serão pagas no momento da inscrição. Bem como a taxa de Day Use da Federação de Triathlon de Mato Grosso do Sul que já está inclusa na inscrição para atletas não federados, conforme regulamentação da Confederação Brasileira de Triathlon.

Parágrafo Segundo - A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar esses prazos, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

- b. A Organização poderá alterar a data do evento por motivos de força maior, sendo as inscrições já efetuadas direcionadas automaticamente para o próximo evento ou data oportuna.
- c. Em hipótese alguma haverá reembolso do valor de inscrição.
- d. O local de inscrição: www.kmaisclube.com.br, iniciando no dia 01/05/26 e se encerrando dia 20/05/26 ou até o limite de 96 atletas serem preenchidos, o que ocorrer primeiro.
- e. No ato da inscrição o participante deverá preencher o campo destinado ao tempo pretendido na modalidade da natação a cada 100m, o que será analisado pela organização para critério de ordem de largada.

8. Dos Atletas Federados

Os atletas **não filiados à Federação de Triathlon de Mato Grosso do Sul- FETRIMS e não registrados junto à Confederação Brasileira de Triathlon- CBTri** deverão estar cobertos pela **Licença de Participação de Atleta Não Registrado (Day Use)**, conforme Resolução vigente da FETRIMS.



O valor correspondente ao Day Use, no montante de R\$ 50,00 (cinquenta reais), já **está incluso no valor da inscrição na opção “NÃO FEDERADO”**, não havendo cobrança adicional posterior.

Ao realizar a inscrição na categoria NÃO FEDERADO, o atleta estará automaticamente regularizado para participação no evento, ficando vinculado, durante a realização da prova, as normas técnicas, administrativas e disciplinares da FETRIMS e da CBTri, inclusive no que se refere à arbitragem, penalidades e julgamentos de recursos.

Parágrafo único:

A inscrição realizada de forma incorreta ou com inconsistência cadastral poderá implicar impedimento da retirada do kit e/ou da participação na prova, não cabendo à organização qualquer responsabilidade por eventuais prejuízos decorrentes do descumprimento das normas federativas.

9. Das Informações:

Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Em caso de desobediência a essa cláusula, poderá responder legalmente por este ato.

10. Do Preenchimento da Ficha de Inscrição

- a. O atleta deverá preencher a Ficha de Inscrição e apresentar a carteira de Identidade no ato da retirada do Kit Atleta. A inscrição poderá ser feita por um representante, desde que a Ficha de Inscrição esteja devidamente preenchida com os dados pessoais do participante e assinada pelo próprio, ou representante legal, mediante apresentação de Documento de Identidade.



- b. O preenchimento de todos os campos da Ficha de Inscrição e a assinatura da declaração nela constante são OBRIGATÓRIOS para que a inscrição seja validada e reconhecida pela organização.
- c. A inscrição neste festival é pessoal e intransferível, NÃO podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder sua numeração ou ficha de inscrição para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha sofrer, além de ser eliminado da competição.
- d. Ao efetuar a inscrição, o participante concorda e aceita todas as cláusulas deste Regulamento.

11. Do Kit Atleta

- a. Os Kits serão entregues SOMENTE no dia 23 de maio (sábado), nos seguintes horários e locais:
 - i. Círculo Militar de Campo Grande/MS - Av. Afonso Pena, 107 - Amambai, Campo Grande - MS, 79005-000 - Das 08h as 13h
- b. A retirada do kit atleta será efetuada apenas pelo atleta inscrito, mediante apresentação da 1ª Via da Ficha de Inscrição e documento de identidade, ou poderá ser entregue a terceiro mediante a procuração assinada pelo atleta inscrito.
- c. Em nenhuma hipótese os kits serão entregues fora desses horários.
- d. O kit será composto por número de peito e chips de cronometragem. Os chips deverão ser utilizados no decorrer da prova e a depender da equipe de cronometragem, deverá ser devolvido ao final da prova. Estas informações serão passadas no momento da retirada do kit.
- e. No ato da retirada do kit, o atleta deverá se informar do seu horário de largada. O bike check-in de cada atleta estará liberado 1h antes do seu horário de largada.



12. Informações Gerais

- a. O serviço de guarda-volumes NÃO será disponibilizado. Assim, a ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará por eventual extravio de objetos e não haverá reembolso de nenhum valor correspondente.
- b. Não haverá reembolso também, pela Organização, patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo ou por extravio ou prejuízo que eventualmente ocorram durante a participação neste evento.
- c. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviços de ambulância e socorristas. Quaisquer outros procedimentos, que não os de emergência, serão encaminhados para a Rede Pública, ou para rede particular conforme plano de saúde ou decisão do participante.
- d. O atleta ou seu responsável legal poderá decidir por outro sistema de atendimento médico e a organização será eximida de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até o local indicado.
- e. O atleta deverá chegar ao local da largada da prova uma hora antes do seu início, a fim de tomar conhecimento das instruções finais.
- f. Haverá pontos de hidratação na área de transição (T1 e T2) e no Km 2,5 / 5 / 7,5 da corrida.
- g. Agressões físicas ou verbais resultarão em desclassificação imediata.
- h. Penalizações seguirão as regras de competição da World Triathlon.
- i. Em caso de desistência, o atleta deverá informar imediatamente um Oficial Técnico.
- j. O Delegado Técnico é soberano para decidir situações omissas.



- k. As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso contra as decisões por ela tomadas.
- l. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades da prova, incluir ou alterar qualquer cláusula deste Regulamento, total ou parcialmente.

13. Informações Específicas - SPRINT TRIATHLON

a. Natação: 750m

- i. Tempo máximo para completar esta etapa: 20 minutos.
- ii. O percurso será realizado em piscina semi-olímpica, sendo, portanto, 15 chegadas, que deverá ser cordialmente obedecido pelo próprio atleta.
- iii. As largadas serão por ondas a cada 20 minutos, e a ordem de largadas deverá ser observada por cada atleta no momento da retirada do kit (sábado 23/05).
- iv. Será obrigatório o uso de touca e óculos, sob responsabilidade do participante.
- v. Não será permitido o uso de nadadeira, palmar, snorkel ou qualquer outro artifício que beneficie o atleta.
- vi. Qualquer auxílio recebido durante o percurso resultará em desclassificação.
- vii. A roupa de neoprene será LIBERADA e de uso opcional.
- viii. Será obrigatória a marcação do número de competição via pulseira, numeração afixada na roupa do atleta, ou marcação de número no braço. A identificação será oferecida pela organização do evento.

b. Do Ciclismo - 20Km



- i. Tempo máximo para completar esta etapa: 02 HORAS (tempo acumulado, desde a largada).
- ii. O atleta somente poderá subir na sua bicicleta após a saída da área de transição posicionada de forma adjacente à mesma.
- iii. A zona de vácuo da bicicleta para todos os atletas é PROIBIDA. Considera-se zona de vácuo a distância de 12 metros, medidos da borda da roda dianteira (do ciclista que segue à frente) em direção à parte traseira da bicicleta. Isso significa que os atletas devem manter uma distância de 6 bicicletas entre eles e a bicicleta à frente.
- iv. Ao competidor ultrapassado cabe a responsabilidade de se colocar em posição tal que não entre na zona de vácuo, se mantendo sempre pelo lado esquerdo, não sendo permitida a ultrapassagem pelo lado direito. Tempo de ultrapassagem não deve exceder 25 segundos.
- v. As penalidades para vácuo: A verificação da situação de vácuo por qualquer dos fiscais, acarretará imediata aplicação de penalidade. **Cartão Azul** - 01 minuto. Em caso de reincidência: **Cartão Vermelho** - desclassificação, o que o impedirá de continuar para a etapa de corrida.
- vi. Será proibido pedalar com o dorso nu (**Cartão Amarelo**).
- vii. Não serão permitidas alterações no percurso (desvios) a não ser por determinação dos fiscais da prova, em face a motivos de segurança.
- viii. Será obrigatória a utilização do capacete duro, afivelado durante todo o percurso de ciclismo. Em caso de descumprimento, haverá a desclassificação do competidor.



- ix. Os suprimentos de água, fruta ou qualquer outro alimento ou bebida será de responsabilidade exclusiva do atleta. O descarte irregular de qualquer material na pista resultará em **Cartão Amarelo**. Dois cartões amarelos resultarão em desclassificação.
- x. É proibida qualquer ajuda externa no reparo e manutenção de sua bicicleta. É proibido trocar de bicicleta ou rodas.
- xi. A retirada das bicicletas da área de transição após a prova só será feita após a chegada do último colocado da etapa de ciclismo.

c. Da Corrida - 5Km

- i. Tempo máximo para completar esta etapa: 3 HORAS (tempo acumulado, desde a largada)
- ii. O competidor não poderá correr com o dorso nu (**Cartão Amarelo**)
- iii. Os corredores deverão usar numeração durante todo o percurso. Dobrar ou cortar a numeração da prova, provocar qualquer outra forma de alteração, bem como a sua não utilização, acarretará na desclassificação do competidor.
- iv. Não será permitido qualquer tipo de acompanhamento praticado por um corredor não participante da prova. O trabalho de equipe com objetivo de provocar vantagem ao competidor não será permitido. É proibido que amigos ou parentes corram, pedalem ou alimentem o competidor durante o percurso. É de inteira responsabilidade do competidor não permitir que isto aconteça.
- v. Os corredores terão à disposição postos de hidratação e abastecimento durante o percurso.
- vi. Será obrigatória a marcação do número de competição via pulseira ou numeração fixada na roupa do atleta. A identificação será oferecida pela organização do evento



Parágrafo Único: A Organização poderá alterar a distância da Prova, por eventuais necessidades.

14. Informações Específicas - STANDARD

d. Natação: 1500 m

- i. Tempo máximo para completar esta etapa: 40 minutos.
- ii. O percurso será realizado em piscina semi-olímpica, sendo, portanto, 30 chegadas, que deverá ser cordialmente obedecido pelo próprio atleta.
- iii. As largadas serão por ondas a cada 40 minutos, e a ordem de largadas deverá ser observada por cada atleta no momento da retirada do kit (sábado 23/05).
- iv. Será obrigatório o uso de touca e óculos, sob responsabilidade do participante.
- v. Não será permitido o uso de nadadeira, palmar, snorkel ou qualquer outro artifício que beneficie o atleta.
- vi. Qualquer auxílio recebido durante o percurso resultará em desclassificação.
- vii. A roupa de neoprene será LIBERADA e de uso opcional.
- viii. Será obrigatória a marcação do número de competição via pulseira, numeração afixada na roupa do atleta, ou marcação de número no braço. A identificação será oferecida pela organização do evento.

e. Do Ciclismo - 40 Km

- i. Tempo máximo para completar esta etapa: 03 HORAS (tempo acumulado, desde a largada).



- ii. O atleta somente poderá subir na sua bicicleta após a saída da área de transição posicionada de forma adjacente à mesma.
- iii. A zona de vácuo da bicicleta para todos os atletas é PROIBIDA. Considera-se zona de vácuo a distância de 12 metros, medidos da borda da roda dianteira (do ciclista que segue à frente) em direção à parte traseira da bicicleta. Isso significa que os atletas devem manter uma distância de 6 bicicletas entre eles e a bicicleta à frente.
- iv. Ao competidor ultrapassado cabe a responsabilidade de se colocar em posição tal que não entre na zona de vácuo, se mantendo sempre pelo lado esquerdo, não sendo permitida a ultrapassagem pelo lado direito. Tempo de ultrapassagem não deve exceder 25 segundos.
- v. As penalidades para vácuo: A verificação da situação de vácuo por qualquer dos fiscais, acarretará imediata aplicação de penalidade. **Cartão Azul** - 01 minuto. Em caso de reincidência: **Cartão Vermelho** - desclassificação, o que o impedirá de continuar para a etapa de corrida.
- vi. Será proibido pedalar com o dorso nu (**Cartão Amarelo**).
- vii. Não serão permitidas alterações no percurso (desvios) a não ser por determinação dos fiscais da prova, em face a motivos de segurança.
- viii. Será obrigatória a utilização do capacete duro, afivelado durante todo o percurso de ciclismo. Em caso de descumprimento, haverá a desclassificação do competidor.
- ix. Os suprimentos de água, fruta ou qualquer outro alimento ou bebida será de responsabilidade exclusiva do atleta. O descarte irregular de qualquer material na pista resultará em **Cartão Amarelo**. Dois cartões amarelo resultarão em desclassificação



- x. É proibida qualquer ajuda externa no reparo e manutenção de sua bicicleta. É proibido trocar de bicicleta ou rodas.
- xi. A retirada das bicicletas da área de transição após a prova só será feita após a chegada do último colocado da etapa de ciclismo.

f. Da Corrida - 10Km

- i. Tempo máximo para completar esta etapa: 4 HORAS (tempo acumulado, desde a largada)
- ii. O competidor não poderá correr com o dorso nu (**Cartão Amarelo**)
- iii. Os corredores deverão usar numeração durante todo o percurso. Dobrar ou cortar a numeração da prova, provocar qualquer outra forma de alteração, bem como a sua não utilização, acarretará na desclassificação do competidor.
- iv. Não será permitido qualquer tipo de acompanhamento praticado por um corredor não participante da prova. O trabalho de equipe com objetivo de provocar vantagem ao competidor não será permitido. É proibido que amigos ou parentes corram, pedalem ou alimentem o competidor durante o percurso. É de inteira responsabilidade do competidor não permitir que isto aconteça.
- v. Os corredores terão à disposição postos de hidratação e abastecimento durante o percurso.
- vi. Será obrigatória a marcação do número de competição via pulseira ou numeração fixada na roupa do atleta. A identificação será oferecida pela organização do evento

Parágrafo Único: A Organização poderá alterar a distância da Prova, por eventuais necessidades



15. Informações específicas - SPRINT REVEZAMENTO

A categoria Revezamento permitirá que atletas das três modalidades possam participar de uma prova de triathlon, já que cada um pode ficar responsável por sua especialidade. As equipes poderão ter dois competidores ou três competidores. Estes deverão utilizar uma tornozeleira com o chip, que será revezada a cada término de percurso.

As regras para esta prova seguem as mesmas já definidas no item 13 deste regulamento. Com a obrigação de ser a equipe formada por ao menos um integrante do sexo feminino e um integrante do sexo masculino.

As regras específicas para troca de chip será passada posteriormente no momento da retirada de kits.

16. Do Seguro Atleta

- a. A Organização providenciará seguro de saúde/acidentes pessoais para todos os atletas devidamente inscritos, cobrindo ocorrências durante a realização da prova, incluindo o período de aquecimento e encerramento oficial do evento.
- b. O seguro fornecido pela Organização se limita a cobertura de saúde e integridade física do atleta durante o evento, não abrangendo qualquer tipo de dano, perda, furto ou avaria em equipamentos e pertences pessoais.
- c. É de responsabilidade exclusiva do atleta providenciar seguro para seus equipamentos pessoais, especialmente a bicicleta e acessórios de ciclismo, considerando os riscos inerentes à modalidade, tais como quedas, colisões, danos mecânicos e extravio.
- d. A Organização, patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por qualquer dano, perda ou furto de equipamentos ocorrido antes, durante ou após o evento, incluindo o período em que as bicicletas estiverem na área de transição.



- e. Recomenda-se fortemente que o atleta verifique previamente junto ao seu seguro de ciclismo a cobertura aplicável para eventos competitivos, uma vez que algumas apólices excluem competições da cobertura padrão.

17. Das ASessorias

Todas as assessorias voltadas para a prática do Triathlon são bem vindas e devem enviar solicitação para montagem de tendas para atender seus atletas até o dia 20 de maio de 2026. As tendas serão montadas no sábado dia 23/05 no período da tarde no local do evento.

Firmo estar em total acordo com este Regulamento.

Campo Grande, 01 de maio de 2026..