

けんぽニュース



1. 令和8年3月分から健康保険料率が変わります！

健康保険料率について。令和8年度4月分保険料より「子ども・子育て支援金」が徴収されることになり、皆様の負担を少しでも軽減するため、厳しい状況ではありますが、令和8年度3月分健康保険料から料率を1/1000 下げることを先の2月10日の開催の組合会にて提議し、承認されました。

令和8年3月分より

- **健康保険料率: 98/1000** (現在 99/1000) ※1/1000 下がります
- **介護保険料率: 16/1000** (現行まま) ※変更なしです

更に令和8年4月分より、子ども・子育て支援金の徴収が始まります！(全被保険者対象)

●子ども・子育て支援金: 2.3/1000 令和8年4月分保険料より徴収(5月納入分)

★詳しくは、同封の「令和8年度健康保険料等改定について・子ども・子育て支援金について(お知らせ)」と「健康保険等保険料額表」をご参照ください。

2. インフルエンザ予防接種補助金の申請締め切りについて

申請締め切り: 令和8年3月6日(金) 健保到着分まで

※締め切りを過ぎて到着した申請は、例外なく受理できませんのでご注意ください。

申請時の注意点

- ①数名を申請される場合は必ず番号順に記載、または並べてください。
 - ②複数名分の一覧表を作成する際は、健保指定の用紙をホームページよりダウンロードして、ご利用ください。(健保指定用紙以外は申請不可です。)
 - ③添付する「領収書」に不備が多く見られます。特に「インフルエンザ」という名称が記載されていない場合、接種者の氏名が無い場合は補助金を支給できません。
- 以上①～③を送付前に必ずご確認ください。

3. 健康セミナー(健保連大阪連合会主催)、2月と3月のリーフレットを同封いたします。
15分の動画配信です。次回配信日までは1か月間いつでもご覧いただけます。ぜひご利用ください。

pep up フーリン

●2月1日より今期5回目「日々の記録チャレンジ」実施中です。 体重・歩数を記録するとそれぞれ、2ポイント即日付与されます。(遡り記録不可) 2月末まで毎日入力すると最大 112 ポイント！

●3月は「やることチャレンジ」を実施します。 **期間:3月1日～3月31日**

健康づくりに役立つ「やることリスト」から最低4つを事前に登録し、チャレンジしてください。

ポイント獲得

・1つのやること達成ごとに 100 ポイント ・最大400ポイント獲得可能

上記以外にも、わからないことがあればお問い合わせ下さい。(ホームページもご利用下さい。)

大阪府電気工事健康保険組合

☎ 06-6486-9013