

【健康管理アプリの利用登録の実施要綱】

1. 導入期間 令和7年6月～令和8年3月（7年度から3年間継続予定）

2. 対 象 者 当組合加入の被保険者、被扶養者（18歳以上）

3. 利用方法及び利用料

- ・別添チラシ1のQRコードを読み取り、スマホにアプリをインストールしてご利用ください。組合登録の保険者番号は「06220842」となります。
- ・利用料（参加費用）は、無料です。

4. 主な機能等

- ・体重・睡眠・食事管理やバイタル管理、歩数計測や歩数ランキング、禁煙チャレンジやエクササイズ動画など15種類以上の健康管理機能を搭載しています。ご自身の健康管理ツールとしてご利用ください。
- ・エクササイズ動画には（ヨガ、ストレッチ、筋トレ、ダンス、ラジオ体操など約1000動画）の閲覧ができ、手軽に運動が楽しめます。

注）アプリ内の計測値や登録情報などは、アプリ内で完結するため、情報は洩れませんので、安心してご利用ください。

なお、アプリ業者から健保組合への報告は以下のとおりです。

- ・利用者氏名及び抽選当選者氏名
- ・事業所別の登録率及びイベント参加率
- ・ウォーキングイベントでは参加者氏名と歩数記録 のみです。

【令和7年10月以降の例】 ※前回6月にご案内したポイント項目等が一部変更されています。

毎月1,500ポイント獲得で抽選に参加、Amazonギフト券500円が当たります。

項 目	付与数	項 目	付与数
歩数（5000歩）/日	15 p	非喫煙者/月	50 p
歩数（8000歩）/日	30 p	腹囲基準達成/月	50 p
体重記録/日	10 p	健診/年1回上限	500 p
食事記録/日	10 p	特定保健指導受診/年	250 p
飲酒なし/日	10 p	特定保健指導完了/年	250 p
睡眠（6時間以上）/日	10 p	初回登録 /（初回のみ）	500 p
エクササイズ動画/日	20 p	お友達紹介/回	500 p

5. その他

- ・アプリに関するお問合せ

株式会社 FiNC Technologies グッピーヘルスケア事業部

TEL 050-1743-1694 ✉ hc@finc.com