

自分のペースで
体重や「カラダにいい」行動を記録！
ポイントを貯めて
賞品獲得のチャンス！

amazon

貯めたポイントで Amazon ギフトカード 1 万円分等、
豪華賞品が抽選で当たる！！

さらに！体重入力を継続すると
Amazon ギフトカード 1,000 円分が必ずもらえる！

参加費無料！

石塚硝子健康保険組合



みんなでちょこやせ ハッピーキャンペーン 2025 参加者募集

登録期間

2025. 8.25 (月) » 9.12 (金) 14:00

実施期間

2025. 9.15 (月) » 11.9 (日)

募集対象

石塚硝子健康保険組合 加入者ご本人
当健保加入のご家族（配偶者、子、父母、その他）

先着 100 名！

まずは PC、スマホから第一段階の登録をお願いします。

<https://wellme.jp/camp/isk/aut2025/site/>

詳しくはこちら



石塚硝子健康保険組合 キャンペーンスタートガイド
<https://wellme4.jp/camp-startguide/isk2025/>

登録時の注意点

※スマートフォン等で「受信指定」を設定されている方は、「wellme.jp」からのメールが届くよう設定をお願いします。
※個人のパソコン・スマートフォン等を使用され発生した通信料・パケット代はご自身負担となります。
※個人情報取扱についての詳細はこちらからご確認ください。(https://insights.jp/policy/)

*本キャンペーンは avivo 株式会社、株式会社インサイトズによる提供です。
本キャンペーンについてのお問合せは Amazon ではお受けしていません。
ちょこやせ事務局
<https://wellme.jp/camp/isk/aut2025/inquiry2> までお願いいたします。
*Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

企画・運営：avivo 株式会社 株式会社インサイトズ

【参加登録手順】

STEP 01

案内サイトトップ「登録フォームはこちら」から
仮登録画面へアクセス



こちらは「happyキャンペーン」案内ページです。

プレゼントがもらえるってとってもうれしいけど、残念ながら応募もまだできていないので、応募を待たないと、応募を待たないと、プレゼントをもらうことができません。

参加方法は超簡単です。

キャンペーン期間中毎日1回自分が決めた目標数を達成すると、**抽選1名、プレゼントがもらえる**んです。

みなさんの参加を心待ちしております♪

お楽しみが盛り盛り・超簡単の方法まで読むと読むと、ご参加ください。

募集対象

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

参加フォームはこちら

参加

利用規約

よくあるお問い合わせ

お申し込みはこちら

STEP 02

**利用規約に同意の上、
メールアドレスを登録**

STEP 03

**登録したメールアドレス宛に届く
本登録用 URL から登録画面へ進む**

件名: 遠征費用助成 [Jambliキャンペーン]

本文:

このメッセージは「Jambliキャンペーン後援書」より自動的に送信されています。
お申し込みいただいたお名前をお知らせいたします。ご確認ください。

このJambliキャンペーンのご登録がすべて完了いたしました。誠にありがとうございます。

※「お名前」欄、またはお申し込みの「住所」欄に「本登録」を実行してください。
住所欄にアクセスして、必ず必ず住所を入力し、「本登録」を実行してください。

<https://www.xxxxxx.jp>

※本メールの右側にはメールアドレスは非表示になっています。
メールアドレスが不明な場合は、お問い合わせください。お問い合わせ先は、お問い合わせ先にお知らせいたします。

STEP 04

画面の案内に従って入力

sample キャンペーン

sample キャンペーンの本登録を行います。

メールアドレス

× × × × × × × × × × × × .ne.jp

生年月日

1970 年 1 月 1 日

[次へ](#)

STEP 05

登録完了

本登録が完了いたしました

ご入力いただいた書籍を登録のメールアドレスに送信しました。
ご登録の住所情報も送信いたします。

「sample@company.jp」は sample さんの Eメール宛に届きます。
送付はドイツの「パナソニック」宛でのご登録内容の、事務職からメールを送ります。
いたしますので、御礼までしばらくお待ちください。

[sample@company.jpへの送信はこちら](#)
よくあるお問い合わせはこちら



【キャンペーンでの取り組み】



カラダにいい行動を上手に続けていくためには、**取り組んだ行動の記録づけが大切です。**
 食べること、運動すること、休むこと、いろいろなカラダにいい行動にチャレンジ。
 そして記録を積み重ね、振り返ってみることで、ココロもカラダもいい感じに整えていきましょう！

POINT
01

カラダにいい行動を
記録しよう

POINT
02

週1回は体重をはかって
報告しよう

POINT
03

記録を
積み重ねよう

記録ツールのイメージ

体重入力

※日は第8年 測定場所は測定記録として保存

7月	8月	9月	10月	11月	12月	測定月
3	4	5	6	7	8	9

測定日

※日

体重

72.6kg

今日の行動履歴の取り込み

行動履歴（食事）

- 食事を取る時間前までに食一口
 - ☐ できた
 - ☐ 一部できた
 - ☐ できなかった
 - ☐ 不明

行動履歴（運動）

- 15分以上歩行を完了
 - ☐ できた
 - ☐ 一部できた
 - ☐ できなかった
 - ☐ 不明

確認



**貯めたポイントで
抽選賞品に申込み！**



行動の記録や体重の報告など、さまざまな取り組みでポイントが貯まります！