

# 健保だより

ご家庭にお持ち帰りになり、皆様でご覧ください



◆ミヤマリンドウ

## おもな内容

健康保険組合の役員が改選されました／健康保険法等の一部が改正されます／特定保健指導は対面面談とICT面談から選べます／令和2年度決算がまとまりました／令和2年度の当健康保険組合の健康スコアリングレポートから／公告／健保ポナンザ／はじめまして！

## 第121号

2021・9

任期 令和3年7月20日から令和6年7月19日までの3年間。

令和3年7月20日現在 事業所名簿順・敬称略

## 選定議員

役職	氏名	事業所名
理事長	横山 明	神奈川日産自動車株式会社
	牧田 明浩	神奈川日産自動車株式会社
監事	石井 忠	保土ヶ谷車輛工業株式会社
常務理事	高橋 統司	神奈川県自動車販売健康保険組合
理事	駒田 健二	神奈川ダイハツ販売株式会社
理事	山田 裕	日産プリンス神奈川販売株式会社
	北野 豊	日産プリンス神奈川販売株式会社
	高道 雅子	日産サービスセンター株式会社
	福澤 匡	株式会社日産サテリオ湘南
	小久保和信	神奈川スバル株式会社

## 互選議員

役職	氏名	事業所名
	大渡 一路	神奈川日産自動車株式会社
理事	大蔵 幸雄	(一社) 日本自動車販売協会連合会 神奈川県支部
	三川 義人	神奈川ダイハツ販売株式会社
監事	石塚 幸博	(一社) 全国軽自動車協会連合会 神奈川事務所
	小林 隆之	日産プリンス神奈川販売株式会社
理事	松野 弘	日産サービスセンター株式会社
理事	関野 智玲	株式会社湘南マツダ
理事	千葉 淳一	株式会社日産サテリオ湘南
	布施 猛	株式会社日産ユーズドカーセンター

健康保険組合の役員改選にともない、  
左記の皆様が議員ならびに理事、監事、理事長に就任されましたので、お知らせいたします。

# 健康保険組合の役員が改選されました

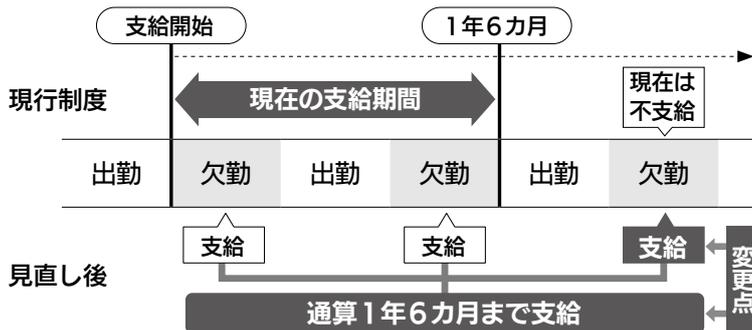
# 健康保険法等の一部が改正されます

施行期日 令和4年1月1日

## ★ 傷病手当金の支給期間の通算化

傷病手当金について、出勤に伴い不支給となった期間がある場合、その分の期間を延長して支給を受けられるよう、支給期間の通算化を行う。

### 傷病手当金 見直しのイメージ



### 現行制度

令和3年12月31日まで、支給開始から1年6カ月を超えない期間まで支給（1年6カ月後に同じ疾病が生じた場合は不支給）

### 見直し後

令和4年1月1日から、支給期間を通算して1年6カ月の期間まで支給（延長される期限の限度はなし）

## ★ 任意継続被保険者制度の見直し

任意継続被保険者の保険料の算定基礎の見直しや、被保険者からの申請による資格喪失を可能とする。

加入者の皆様へ

## 特定保健指導は対面面談とICT面談から選べます

当健康保険組合では、特定保健指導を実施しています。これは特定健診の結果、生活習慣病のリスクがある方に保健師・管理栄養士などの専門スタッフがアドバイスするものです。従来の対面面談のほかに、パソコン・スマホを使ってリモートで指導を受けられるICT面談を選べます。

### ICT (パソコン・スマホ) 面談

30～40分

パソコン・スマホで、健診データや生活習慣をもとにあなたに合った生活習慣の改善プランをご提案します。好きな場所で手軽に面談を受けていただけます。

#### パソコン面談

##### 使用端末

- カメラ付きパソコンまたはパソコン+ Web カメラ
- 音声通話可能な電話端末（スマホ・携帯・固定電話）



#### スマホ面談

##### 使用端末

- カメラ付きの音声通話可能なスマホ



※ Wi-Fi 環境推奨。データ通信料はご本人様負担となります（通話料はかかりません）。

# 新型コロナの影響で保険料収入が減少、 経常収支は1億円を越す赤字に

令和2年度の事業報告と収入支出決算が7月12日に開催された組合会において承認されましたので、ご報告いたします。

※金額、割合の合計は、四捨五入の関係で合わない場合があります。

一般保険料率は前年度同様、千分の92に据え置きました。保険料は新型コロナウイルス感染症の影響を受け、平均標準報酬月額、総標準賞与額が大幅に減少したことにより、前年度比1億3231万9千円減の31億1180万6千円となりました。

**一般勘定**  
**収入**  
保険料は前年度比で  
1億3231万9千円の減少

一般勘定	
収入総額	35億2,883万2千円
支出総額	32億6,596万9千円
収支差引額	2億6,286万3千円
経常収支差引額	△1億628万7千円

**支出**  
納付金は保険料の50%を超え、  
健保財政を圧迫

保険給付費は新型コロナウイルス感染症による受診控えにより、前年度比1億364万4千円減の14億9169万1千円となりました。

また、高齢者等の納付金は前期高齢者医療費が減少したことおよび当健康保険組合の標準報酬総額が減少したことにより、同比1億4998万円減の15億5612万8千円となりましたが、保険料に占める割合は依然として50%を超えており、健保財政を圧迫しています。

保健事業費は、新型コロナウイルス感染症による被扶養者の健診控えにより同比1132万5千円減の8805万9千円となりました。

令和2年度決算は納付金が減少したものの、新型コロナウイルス感染症により保険料が大幅に減少となったため、収支差引額は赤字ですが経常収支差引額は1億628万7千円の赤字となりました。

◆◆◆  
新型コロナウイルス感染症による医療機関への受診控えも令和2年度後半より緩和されてきており、令和3年度前半では平年の2〜3割の増加となっております。また、この感染症による診療報酬の増加、不妊治療の保険適用、新薬の保険適用等と医療費の増加は必須となっております。

さらに、2022年(令和4年)から団塊世代が75歳に到達し始めることにより後期高齢者医療の給付が増大するため、納付金の負担が急増することが確実であり、ますます組合財政を逼迫していくこととなります。

こうした厳しい状況下ですが、加入者の特定健診・特定保健指導の受診率・実施率の向上、健康スコアリングレポートの作成・配布、事業所に対する健康経営の推進等、事業主と加入者への健康に対する行動変容を押し進め、健康増進と医療費の抑制、保険給付費の適正化に努めてまいります。



# 令和2年度収入支出決算概要表

## 【 一般勘定 】

### ▼ 収入

科 目	決算額 (千円)	被保険者1人 当たり額 (円)	割合 (%)
保 険 料	3,111,806	488,893	88.2
国庫負担金収入	1,270	200	0.0
調整保険料収入	42,981	6,753	1.2
繰 入 金	266,990	41,947	7.6
国庫補助金収入	60,540	9,511	1.7
財政調整事業交付金	40,865	6,420	1.2
雑 収 入	4,380	688	0.1
<b>合 計</b>	<b>3,528,832</b>	<b>554,412</b>	<b>100.0</b>
経常収入合計	3,116,751	489,670	—

### ▼ 支出

科 目	決算額 (千円)	被保険者1人 当たり額 (円)	割合 (%)
事 務 費	81,012	12,728	2.5
保 険 給 付 費	1,491,691	234,358	45.7
法定給付費	1,463,430	229,918	44.8
付加給付費	28,261	4,440	0.9
納 付 金	1,556,128	244,482	47.6
前期高齢者納付金	809,107	127,118	24.8
後期高齢者支援金	746,992	117,359	22.9
病床転換支援金	4	1	0.0
退職者給付拠出金	25	4	0.0
保 健 事 業 費	88,059	13,835	2.7
還 付 金	188	29	1.5
財政調整事業拠出金	42,928	6,744	
連 合 会 費	1,968	309	
積 立 金	3,942	619	
雑 支 出	53	8	
<b>合 計</b>	<b>3,265,969</b>	<b>513,114</b>	<b>100.0</b>
経常支出合計	3,223,038	506,369	—

### 決算残金処分内訳

令和2年度の決算残金処分は、次のとおりとなりました。

別途積立金	262,845 千円
財政調整事業繰越金	18 千円
<b>計</b>	<b>262,863 千円</b>

## 【 介護勘定 】

### ▼ 収入

科 目	決算額 (千円)	第2号被保険者等 1人当たり額 (円)	割合 (%)
介 護 保 険 収 入	392,163	101,728	92.5
繰 入 金	30,638	7,948	7.2
国庫補助金受入	1,307	339	0.3
雑 収 入	1	0	0.0
<b>合 計</b>	<b>424,109</b>	<b>110,015</b>	<b>100.0</b>

### ▼ 支出

科 目	決算額 (千円)	第2号被保険者等 1人当たり額 (円)	割合 (%)
介 護 納 付 金	406,200	105,370	100.0
介護保険料還付金	33	9	0.0
<b>合 計</b>	<b>406,233</b>	<b>105,378</b>	<b>100.0</b>

### 決算残金処分内訳

令和2年度の決算残金処分は、次のとおりとなりました。

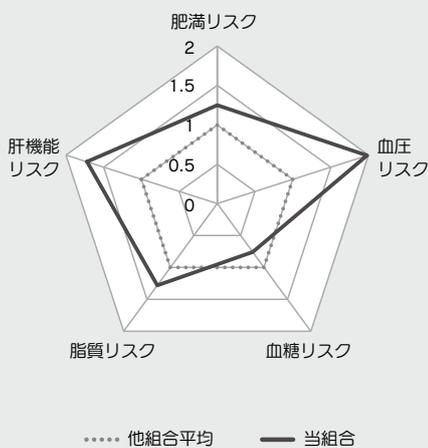
準備金	17,876 千円
<b>計</b>	<b>17,876 千円</b>

# 生活習慣の見直しが喫緊の課題!

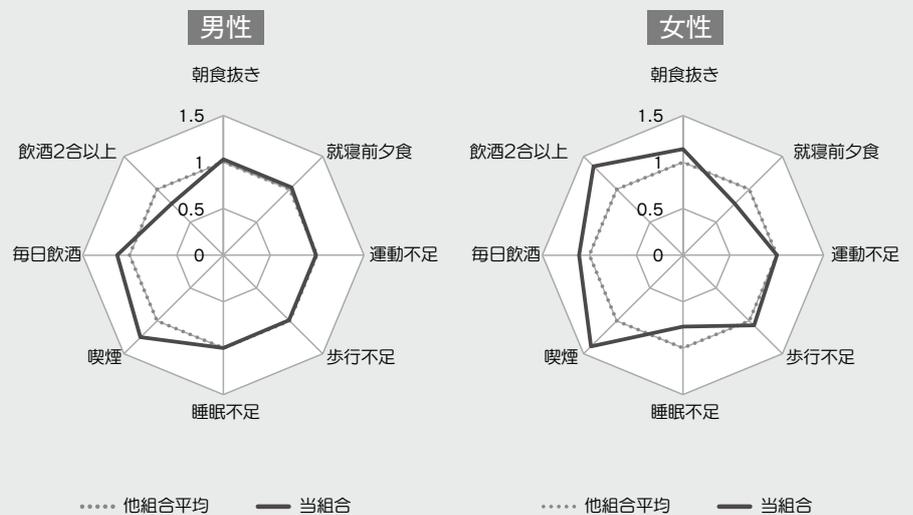
令和2年度の加入者の健診結果等を取りまとめましたので、お知らせいたします。他の健康保険組合平均と比較して、肥満・高血圧・脂質異常症・肝機能障害で生活習慣病リスク者の割合が高く、タバコ・飲酒といった生活習慣病リスク者の割合も高いです。また、約7割の方が運動不足であることも要因として肥満者が多く、今後の症状悪化を誘引することが推測されます。当健康保険組合は皆様に健康で過ごしていただくために、健康応援プログラムを企画していきます。

## 生活習慣病リスク者の割合比較

【健診結果】



【問診結果】



※他組合平均を1とした項目ごとのリスク者割合比較。他組合平均の枠よりも外側にある場合には、平均よりもリスク者割合が高いことを示しています。

禁煙  
外来で

確実に  
ラクに

# タバコを卒業

専門医が治療する禁煙外来は、禁煙補助薬（飲み薬や貼り薬）で禁煙のイライラが軽減されます。健康保険適用の場合の費用は、タバコより安い1日240円以下です。

スマホなどで治療が受けられるオンライン診療にも健康保険（初回と最終回は対面診療が必要）が使えます。

禁煙外来のある医療機関は

日本禁煙学会

検索

※当健康保険組合ホームページからも検索可能です。



当健康保険組合のホームページにて喫煙対策動画セミナーを視聴できます。ぜひご覧ください。パスワード「06141220」  
<http://www.kj-kenpo.or.jp/>

今後も生活習慣に関する健康セミナー動画を提供していきます。

# 公 告

(敬称略)

組合会議員（選定）の辞任について 横浜日野自動車（株）	小川 秀夫
組合会議員（互選）の辞任について 横浜日野自動車（株）	松井 正悟
組合会議員の任期満了に伴う総選挙の執行について 任期 令和3年7月20日～令和6年7月19日	
理事、理事長、監事、常務理事の就任について 任期 令和3年7月20日～令和6年7月19日	
令和2年度事業報告、収入支出決算について	
事業所所在地変更に伴う組合同約の一部変更について	(株)日産サービスセンター 座間市広野台 2-10-1 →横須賀市夏島町 2-50
事業所削除に伴う組合同約の一部変更について	横浜日野自動車（株）



- ◆応募要領 問題の空欄を埋めてください。答えは、『健保だより』の中にあります。
- ◆締め切り 11月30日(火) 消印有効
- ◆賞 品 正解者10名様に記念品をお贈りします（正解者多数の場合は抽選。初当選の方を優先します）。
- ◆発 表 『健保だより』第122号 当選者の方はお名前と所属事業所名を掲載させていただきますので、ご了承のうえ、応募してください。
- ◆応募規定 1名1通。郵便ハガキに答え、住所、氏名、所属事業所名、保険証の記号・番号をご記入のうえ、当健康保険組合へ送付してください。

## 問 題

- ①〇〇〇面談は、パソコン・スマホで、健診データや生活習慣をもとにあなたに合った生活習慣の改善プランをご提案します。お好きな場所で手軽に面談を受けていただけます。
- ②保健事業費は、新型コロナウイルス感染症による〇〇〇〇の健診控えにより同比1,132万5千円減の8,805万9千円となりました。
- ③他の健康保険組合平均と比較して、肥満・高血圧・脂質異常症・肝機能障害で生活習慣病リスク者の割合が高く、〇〇〇・飲酒といった生活習慣病リスク者の割合も高いです。

## 『健保だより』第120号 ボナンザクイズ当選者 (敬称略)

● 抽選の結果、次の10名の方々に決定しましたので記念品を贈呈します。

横浜日野自動車株式会社	小野 由浩	株式会社日産サティオ湘南	山崎 優子
横浜日野自動車株式会社	笠原 慶子	株式会社日産サティオ湘南	吉野 雄也
一般社団法人 全国軽自動車協会 連合会神奈川事務所	宮城 悦子	神奈川スバル株式会社	澤 友美
日産サービスセンター株式会社	中村 均	神奈川スバル株式会社	杉山 華子
株式会社日産サティオ湘南	熊坂志奈子	神奈川スバル株式会社	二見 正明

# はじめまして!



今回は、神奈川ダイハツ販売株式会社様より加入者の方の赤ちゃんの写真をご提供いただきました。元気に生まれてきてくれた赤ちゃんの笑顔に癒されますね。今後も加入事業所様等の話題を掲載していきますので、お楽しみに!



唯愛ちゃん  
(ゆめ)

R3.1.25 生



乃愛ちゃん  
(のあ)

R3.3.2 生



蒼悠くん  
(あおはる)

R3.3.10 生