

自販健保短信

静岡県自動車販売健康保険組合
静岡市駿河区南八幡町22番8号
TEL 054-286-5295
http://www.sjkenpo.net

2026. 3-4月号

みなさままでご回覧ください。

第129回組合会で、令和8年度事業計画と予算が承認されました！！

“8年度事業は、各種健診等の予防事業を中心に実施します”

2月に開催された組合会において、8年度の事業計画と予算が承認されました。

8年度事業は、下表のとおり疾病の早期発見・早期治療のため、各種健診事業を中心とした予防事業を実施します。

また、当組合の7年度の医療費の状況は、ここ3年毎年増加し続けており、特に、高額医療費の影響が大きく、がんや心臓、脳疾患などが、医療の高度化や新薬の保険適用などにより、非常に高額化している状況です。

そのため、健康管理の基本となる健診後の生活習慣の見直し(生活改善)は、ますます重要となりますので、要再検または要受診などの所見のあった方につきましては、早め早めの受診をお願い致します。受診に際し、ご不明な点などありましたら、当組合の保健師・看護師に、お気軽にご相談ください。

引き続き、組合員とご家族の皆さまの健康生活を応援する事業を進めて参りますので、皆さまにおかれましても日頃の健康保持・増進のため、年に1度の健康診断は、必ず受診くださいますよう、お願い申し上げます。



令和8年度の主な保健事業

組合員ご自身とご家族の健康がまずは基本です。健診後、要再検又は要受診の所見のあった方は、早めの受診が大切です。

項目	事業内容 <small>※組合員=被保険者 / 家族=被扶養者に認定されている者</small>	実施時期 (予定)
1. 健康診断	35歳未満の組合員 … 健康診断Ⅱ(血液検査・腹囲・心電図を含む)を実施します。 35歳以上の組合員 … 健康診断Ⅲ(生活習慣病予防検診・特定健診含む)を実施します。 35歳以上の家族 … 家族健診(特定健診)を無料で実施します。「特定健診 + α コース」も無料です。	年間 (巡回健診 4~12月頃)
2. ① 短期人間ドック	40歳以上の組合員・家族を対象に、日帰り人間ドック費用の一部を補助します。①②いずれか一方の補助となります。 (組合補助 組合員 10,000 円、家族 15,000 円) ★通常の間ドックのコースです。	年間
② 自販オリジナルドック	40歳以上の組合員・家族を対象に、格安な簡易ドック費用の一部を補助します。①②いずれか一方の補助となります。 (組合補助 組合員 10,000 円、家族 15,000 円) ★医師からの結果説明及び昼食なしの簡易コースです。	
3. 脳ドック	40歳以上の“偶数年齢”の組合員・家族を対象に、脳ドック費用の一部を補助します。 (組合補助 10,000 円、2年に1回) ★指定の医療機関で、MRI・MRA 検査等の脳ドックが受けられます。	年間
4. 大腸がん検診	40歳以上の組合員・家族を対象に、大腸がん検診の一部を補助します。①②いずれか一方の補助となります。 ① 契約病院の松田病院(健保経由)での検査の場合は、自己負担は無料です。 ② 他医療機関の検査の場合は、1,000 円までの実費を補助します。(ドック基本検査項目内は除く)	① 10~11月 ② 年間
5. 医療費削減対策事業 (コラボヘルス)	① 組合員を対象に“インフルエンザ予防接種”の助成金を事業所に交付します。 (組合補助 1人 2,000 円までの実費を補助)	10~2月頃
	②-1 22歳以上の“偶数年齢”の組合員・家族を対象に“子宮頸がん”検診費用の一部を補助します。 ★子宮がん検診のうち子宮頸がんの検査が対象です。(組合補助 1人上限 2,000 円 2年に1回)	年間
	②-2 40歳以上の“偶数年齢”の組合員・家族を対象に、“乳がん”検診費用の一部を補助します。 ★乳がん検診のマンモグラフィの検査が対象です。(組合補助 1人上限 2,000 円 2年に1回)	年間
	③ 組合員・家族を対象に“禁煙外来”治療終了者(原則5回受診)の医療費負担の一部を補助します。 (組合補助 1人 10,000 円)	年間
	④ 健保連のサポート事業の健康管理アプリ支援のご案内をします。日頃の健康管理でポイントを貯めて、毎月 Amazon ギフト券が当たる抽選に参加できます。秋には、ウォークラリーイベントも開催します。 ⑤ 家庭常備薬の低価あっせんをご案内します。ご家庭や職場での健康管理の一助としてご利用ください。	随時 年2回
6. 体育奨励事業	健康経営に参画のスポーツクラブ(ルネサンス)と法人契約を締結。法人会員価格での利用ができます。	年間
7. マイナ保険証の推進・対応	マイナ保険証の有効期限切れ又は未登録の方には「資格確認書」を事業所経由で交付します。	随時
8. 医療費のお知らせ	マイナポータル(マイナンバーカードを利用したスマホアプリ)で、医療費の情報が確認できます。 紙媒体の発行は、年間医療費の自己負担額が10万円以上の方及び交付申請された方に発行します。	年1回
9. ジェネリック医薬品促進通知	新薬より安価なジェネリック医薬品への切替えを促すご案内を送付します。 自己負担の軽減と、医療費の節減にもつながります。(まずは、主治医や薬剤師さんに相談しましょう)	随時
10. 社会保険小冊子の配布	新入社員用に、社会保険の諸手続き及び健康管理に関する内容の小冊子を配布します。	3月
11. データヘルス事業	レセプトや健診データを分析し、事業の効率化や健診の受診促進を図ります。 特に特定健診の目標受診率87.1%を目指すため、家族健診の受診率向上・予防促進を継続します。	年間
12. 健康管理活動・特定保健指導	組合保健師・看護師により、職場や家庭を訪問し、健診後の保健指導や健康相談・乳児訪問に応じます。 また、重症化予防のため、要再検・要治療者への受診勧奨も行っています。(相談は無料です) 第4期特定健診等計画に沿って、特定保健指導も実施します。	年間
13. ホームページ	保健事業のご案内と、事務手続きの方法や各種申請書類等を掲載します。	年間

～ 各事業の詳細は、健保組合のホームページに掲載します。【 <http://www.sjkenpo.net> 】～

“子ども・子育て支援金制度”が始まります”

令和8年4月から、「子ども・子育て支援金制度」が始まります。

ポイント① 子ども・子育て支援金制度って何？

全ての世代や企業の皆さまから支援金の拠出を頂き、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度となっています。
令和8年4月分保険料(5月分給与から控除)一般・介護保険料と合わせて、子ども・子育て支援金が徴収(8年度は0.23%相当)されます。

ポイント② どうして「支援金制度」が必要なの？

近年、少子化・人口減少の進行が加速していることから、政府は子ども未来戦略「加速化プラン」を策定し、総額3.6兆円の次元の異なる子ども・子育て支援の拡充を実施することが決まりました。
支援金制度は、これを支える財源の一部となっています。

“健康管理室だより” 家族健診のご案内

健保組合から、35歳以上の扶養家族の方に、家族健診のご案内をしています。8年度の健診の予定を同封の回答書にご記入のうえ、返信用封筒にてご回答ください。

組合員ご本人は勿論ですが、ご家族の方も毎年健診を受けて頂きたい、お声をかけさせて頂いております。

また、健診後は、健保組合の保健師・看護師が健診結果に基づく保健指導や健康づくりのアドバイスをしています。お気軽にご相談ください。

家族健診の回答期限…3月25日まで (期限後も回収しています)

“「健康管理アプリ」のご紹介”

昨年度より、「ケッピーヘルスケア」の健康管理アプリ支援が始まりました。

日頃の健康管理でポイントを貯めて毎月 Amazon ギフト券が当たる抽選に参加できます。このアプリの機能は、歩数・体重・睡眠・食事の記録のほかヨガ・ストレッチ・筋トレやラジオ体操など約1,000本の動画もあり、ご自身のライフシーンに合わせて、健康管理に活用できます。ぜひ、ご利用ください。
また、秋にはウォークラリーイベントも開催を予定しています。お楽しみに！