



- 算定基礎届及び賞与支払届のご提出について。
 同封しております算定基礎届、賞与支払届についてのご案内をご確認のうえ、提出 漏れのないようご協力をお願いいたします。
 算定基礎届提出期限 7月1日(火)から7月10日(木)
 ★算定基礎届備考欄記載のお願い★
 現在の等級と比較して2等級以上の変動のある方については、各人の備考欄の該当項 目に必ずOをつけてください。
 例:残業の増減、月変該当の区別など
 - ・その他該当項目(パート・短時間労働者など)も忘れずにご記入ください。
- 2. 「健康セミナー」のご案内」(健康保険組合連合会大阪連合会主催) (株)ルネサンスによる7月の「健康セミナー」のご案内です。
 ・テーマ【夏バテ対策の賢い水分補給】です。
 - ・セミナーは、配信日以降いつでも視聴可能です(次回配信日まで)。
 - ・詳細・登録方法については、添付のリーフレットをご参照ください。 ぜひ、従業員の皆さまにもご紹介ください。
- 3. 令和7年度も全世代の健診結果をご提供ください。 昨年度に引き続き、健診結果のご提供をお願いいたします。
 - 対象者: 75 歳未満の全従業員
 - •対象外:当組合の健診(生活習慣病健診・人間ドック)を利用された方(医療機 関から直接提出されます)

ご提供について

●提出方法:健診機関が作成した**XML 形式のデータ(CD 等)) **をご提 出ください

※データ提供料が発生した場合は健保が負担いたします。

●40歳以上の方:健診結果によりメタボ予備軍と判定された方には「特定保健指導」のご案内をいたします。

⇒ 早期ご案内のため健診結果到着の翌月にはご提供ください。

※健診結果は国へ報告され、マイナポータルに反映されます。医療機関でも同意のう えで確認ができ、適切な医療に役立ちます。

※健診機関へ依頼する際の「健診結果依頼書」、費用が掛かった時の「健診結果提供費 用請求書」はホームページからダウンロード可能です。必要に応じてご利用ください。



今月開催中の「やることチャレンジ」に多くのご参加をいただきありがとうござい ます。引き続き毎日記録してポイントを獲得してください。ポイント付与は各チャレ ンジ終了後、確認のうえ付与されます。

来月は再び「日々の記録チャレンジ」を開催いたします。毎日「体重」と「歩数」 の記録にチャレンジしてみてください。





「体がだるい」「食欲がない」などの夏バテは脱水や 栄養不足など自律神経の乱れなどが原因で起こります。 特に夏場はたくさんの汗をかくため、 水分を多めにとらなくては脱水を起こします。

栄養系



2025年

参加無料 7/16 (水) 12:30~12:45

登録はこちら▶ セミナーの受講にあたっては アカウントの作成を お願いいたします



講師紹介

セミナー講師:堀越 準矢 ほりこし じゅんや イタリアンシェフから管理栄養士に転身。企業の保健指導に携わる。 また、健康運動指導士としてパーソナル運動指導に従事。 実践的栄養&運動に高評価をいただき、企業の特定保健指導で活躍。 丁寧で分かり易い指導で各方面で好評価をいただいてます。 またダイエット・コンディショニング指導も高く評価されています。



本プログラムに関するお問い合わせ

株式会社ルネサンス

担当:健康ソリューション部 mail: business-solution@s-renaissance.co.jp

主催:健康保険組合連合会大阪連合会

アカウント作成方法

株式会社ルネサンスへよう	こそ!
RENAISSANCE	
名前*	
名前	
ご所属の健康保険組合 (例:●● ご所属の健康保険組合 (例:●●健	健康保険組合) 康保険組合)
メールアドレス*	
メールアドレス	
パスワード *	
パスワード	0
□ 利用規約・プライバシーポリシ	ーに同意
アカウントを作成する	\$

株式会社ルネサンスへようこそ!

RENAISSANCE

ログイン

💥 パスワードをお忘れになった場合

- ① 登録ページにアクセスする
- ② 名前、健保組合名、メールアドレス、 パスワード_(6文字以上)を設定する
- ③利用規約、プライバシーポリシーをご確認の 上で横のチェックボックスにチェックをする
 ④「アカウントを作成する」をクリックする
- 以上でアカウント作成完了です。

ご登録いただいたメールアドレスに、ご登録完 メールが届きます。

セミナー受講の際は、ログインして、ご受講の ほどお願いいたします。

ログイン方法

- ① ログインページにアクセス
- ② 登録済みのメールアドレスと パスワードを入力
- ③ ログインをクリック

※パスワードをお忘れになった場合は こちらをクリックして頂き、 パスワードの再設定をお願いいたします。

案内メールURLからログイン

直接、視聴ページが開きます



通常のログイン

TOPページが開きますので対象のセミナーを クリックしてください

8	٠	=
タヴ 非常豊所		
ステータス 未振時 総悪中 概聴元?		
Q. 動画を検索		
新着の動画 「第二日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日		