

大阪府電気工事健康保険組合

# けんぽだより

2023年  
第110号

春



2023  
健康経営優良法人  
Health and productivity



健康保険の給付や健康診断のご案内等大事なお知らせが載っています。  
ご家庭にお持ち帰りになって皆様でお読みください。

大阪府電気工事健康保険組合のホームページ

<https://www.denkikoujikenpo.com>

令和5年度

# 収入支出予算等について

令和4年10月からスタートした一定所得以上の後期高齢者を対象とする窓口負担2割導入も、残念ながら健康保険組合の高齢者医療にかかる納付金・支援金の負担が大きく緩和するには至らず、増え続ける拠出金等に対する早急な対応が重要な課題となっています。

国民皆保険制度の支え手である現役世代の人口は長期的に大幅な減少が続き、健保財政はさらなる悪化が危惧されています。政府は少子化対策を進めていますが、国民皆保険制度の持続性確保のためにも、全世代型社会保障制度への転換が急がれます。

## 収入

国への企業の賃上げを求める政策や当健康保険組合の標準報酬月額と賞与額の増加も続いていることから、令和5年度も保険料収入は1%程度増収になると見込んでいます。

## 支出

コロナ禍での受診控えが解消され、がんの手術や一般外来が増え、高額な薬剤使用等で医療費の増加が見込まれます。その上、高齢者医療にかかる納付金・支援金が今年度は増加する見込みです。

そのため、経常収支では5年ぶりに5,767万8千円の経常赤字となる見込みです。赤字分は準備金を取り崩して収支均衡を図る予定です。

## 保健事業

健診事業を中心に令和4年度からの事業を継続して実施します。特に40歳以上64歳未満までの方の健診と保健指導の受診率向上を目的として、健康ポータルサイト（Pep Up）を導入し、直接、被保険者の方に医療費通知や健診結果（健康年齢）の通知やアプリでの保健指導や受診勧奨、ジェネリック医薬品の使用促進等（Pep Up）を活用した健康増進イベントを開催し、参加者にポイントを付与し、加入者の健康増進事業を実施します。

健康ポータルサイト（Pep Up）のアプリを取得していない方は、早急に取得をお願いします。

※保健事業について、詳しくは当健康保険組合のホームページをご覧ください。

ホームページアドレス

<https://www.denkikoujikenpo.com>

# 令和5年度

# 予算のお知らせ

去る2月20日に開催されました組合会において、令和5年度予算が承認されましたので、その概要をお知らせします。

## 一般勘定

### 予算総額

# 32億2,588万2千円

### 一般勘定基礎数値

- 被保険者数 5,520人  
[男性 4,500人 女性 1,020人]
- 被扶養者数 4,551人
- 扶養率 0.82人
- 平均年齢 44.83歳  
[男性 45.52歳 女性 41.59歳]
- 平均標準報酬月額 379,000円
- 総標準賞与額 58億3,000万円
- 1人当たり賞与額 1,060,000円

一般  
保険料率

保険料率9.9%

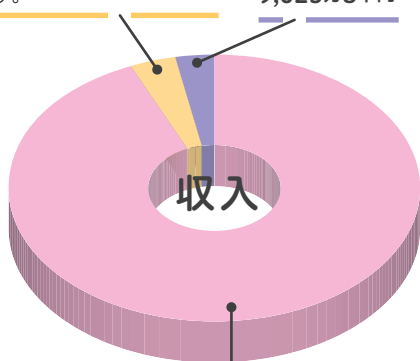
(事業主4.95% 被保険者4.95%)

### 繰入金 1億1,845万3千円

収入の不足分は積立金を取り崩して補填します。

### その他

9,023万8千円



### 健康保険収入 30億1,719万1千円

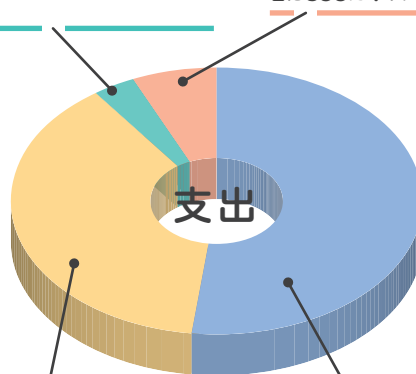
皆様と事業主様から納めていただく保険料。健保組合の主たる財源です。

### 保健事業費 1億1,477万6千円

皆様の健康保持・増進をサポートするための費用です。

### その他

2億855万1千円



### 納付金 12億2,731万2千円

高齢者医療を支えるために国に納める費用です。

### 保険給付費 16億7,524万3千円

皆様の医療費や各種給付にあてられる費用です。

※端数処理の関係で合計が合わない場合があります。

## 介護勘定

### 収入

科目	予算額(千円)
介護保険収入	364,038
繰入金	10,209
雑収入	2
合計	374,249

### 支出

科目	予算額(千円)
介護納付金	346,524
その他	3
予備費	27,722
合計	374,249

### 介護勘定基礎数値

- 介護保険第2号被保険者数 4,424人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数 3,165人
- 平均標準報酬月額 430,000円
- 総標準賞与額 38億9,295万円
- 1人当たり賞与額 1,230,000円

介護  
保険料率

保険料率1.8%

(事業主0.9% 被保険者0.9%)

# 令和5年度 保健事業計画

科目	種 目	実施時期	事業内容の概要		
特定健診事業	1. 特定健診	年 間	40歳以上の本人(任意継続者のみ対象)および家族の希望者が集合契約機関および当健保の契約機関で実施する。該当の方へ受診券を直接送付する。		
	2. 特定保健指導	年 間	特定健診後の保健指導対象者に保健指導を実施する。ベネフィット・ワン、JMDC、インサイト、RIZAP、NTT PARAVITAの5社から選択。		
保健指導宣伝事業	1. 機関誌発行	5月・10月	「けんぼだより」を春と秋に全被保険者に配付する。		
	2. 健康ポータルサイト (Pep Up)	年 間	スマホやパソコンで健診結果や保健指導等健康管理を促進する。イベント参加者にポイントを付与し参加を促進します。		
	3. 健康保険委員会	年1回	健康保険委員会を開催する。		
	4. 医療費通知	8月・2月	健康ポータルサイト (Pep Up) からスマホ、パソコンに本人に直接通知。		
	5. ジェネリックの使用促進	随 時	健康ポータルサイト (Pep Up) からスマホ、パソコンに本人に直接通知。		
	6. 健保組合の広報	年 間	社会保険事務手を配付等。		
疾病予防事業	1. 生活習慣病健診 (特定健診を含む)	年 間	年度内35歳以上の本人および家族を対象に健康診査を実施する。巡回健診については、巡回健診ができる規模の事業所とします。	自己負担額	
			胃部レントゲン検査あり(すべての契約健診機関で実施)。	本・家とも 3,000円	
			胃部レントゲン検査なし(すべての契約健診機関で実施)。	本・家とも 2,000円	
	2. 婦人科健診	年 間	生活習慣病健診時の希望者に実施する。(35歳以上女性)	本・家とも 1,000円	
	3. 大腸がん健診	年 間	生活習慣病健診時の希望者に実施する。	本・家とも なし	
	4. 子宮がん検診 (偶数年度で実施)	年 間	20歳以上の本人および家族を対象に実施する。(本人立替払い、2,000円を限度で償還払い)	令和5年度は未実施	
	5. 乳がん検診 (偶数年度で実施)	年 間	40歳以上の本人および家族を対象に実施する。(本人立替払い、3,000円を限度で償還払い)		
	◎精密検査(2次検診) ◎受診勧奨	◎精密検査(2次検診)は医療機関や健診機関に保険者証を提示して受けてください。 ◎受診勧奨については健康ポータルサイト(Pep Up)からスマホ等に直接通知します。			
	6. 1日人間ドック	年 間	受診時に40歳以上の本人および家族の希望者に実施する。	自己負担額 本・家とも 25,000円	
	7. メンタルヘルス カウンセリング	年 間	カウンセリング実施機関に電話等で相談。	無 料	
8. インフルエンザ 予防接種補助金	10月 2月	指定した期間内に予防接種を受けられた方に補助金を支給する。 ※会社からの負担がある場合は対象外です。また、領収書には接種した方の氏名と接種名が記載されたものが必要です。	補助額 本 人 1,500円 家 族 1,000円		
9. 禁煙サポート	年 間	禁煙治療を希望者に実施。	無 料		
体育奨励	1. 契約保養所 利用補助金	年 間	全国の国民宿舎、国民休暇村、旅館ホテル等を利用した方に(年度間に2泊を限度)補助金を支給する(会社から負担がある慰安会は対象外)。 ○請求方法 契約保養所補助金請求書に、必要事項を記入し、明細の分かる領収書を添付のうえ、請求する(コピー・レシート不可)。 (注)1人・1泊・3,500円以上の領収書を対象とします。	補助額 本 人 (1泊につき) 2,000円	
	2. 宿泊料金割引	年 間	全国のダイワロイヤルホテルを割引適用対象日のみ8%オフ価格で宿泊できる。公式ホームページより宿泊申込を行う(別途、契約保養所利用補助金の申請も可能)。	本 人 対象日の 宿泊料金が 8%オフ	
	3. ハイキング施設等 利用補助	年 間	神戸布引ハーブ園の入場料の補助を行う。 (施設の窓口にて引換券の提示により)		自己負担額 大 人 700円 小・中学 300円
			関西サイクルスポーツセンターの入場料の補助を行う。 (施設の窓口にて引換券の提示により)		自己負担額(入場料のみ)
			年齢区分	大 人 (中学生以上)	大 人 360円
こ ども (3歳~小学生)				こ ども 260円	
シルバ ー (60歳以上)	シルバ ー 200円				
		自己負担額(入場料+フリーパス)			
4. スポーツクラブ契約	年 間	ルネサンス・JOYFIT・RIZAP・chocozapと法人契約により、法人会員料金で利用が可能。	各施設により料金が異なります。		
その他	1. 育児支援	年 間	第1子出産時に育児情報雑誌を1年間送付。		
	2. 家庭常備薬斡旋	年2回	家庭常備薬の斡旋を実施します。		

◎各健診事業の健診については、当健康保険組合の補助対象は1年度中に1人1回としています。



# 健診のご案内

補助料金  
あり

ご自身の健康チェックのため、ぜひ、健診を受診してください。当健康保険組合では、通年で健診を実施しています。  
①～③は年度内にいずれか一つを受診できます。

## ①生活習慣病健診

対象者	35歳以上の被保険者・被扶養者
検査項目	問診、身体測定（身長・体重・BMI・腹囲）、血圧測定、採血（脂質・肝機能・血糖）、尿検査（尿糖・尿蛋白）、視力、聴力、心電図、眼底検査、胸部X線、胃部X線、尿検査（潜血） 女性希望者にはオプションで有料の婦人科検診あり（マンモグラフィ、子宮頸がん）
対象機関	直接契約機関・東振協契約機関 ※詳細はホームページでご確認ください。 <a href="https://www.denkikoujikenpo.com/healthcare/seikatsu">https://www.denkikoujikenpo.com/healthcare/seikatsu</a>
料金	胃部X線あり 3,000円（窓口払い） 胃部X線なし 2,000円（窓口払い） オプション検査（婦人科検査） マンモグラフィ・子宮頸がん検査 1,000円（窓口払い）
補助料金	約15,000円
予約方法	医療機関に直接予約を取ってください。
申し込みから受診まで	①健診機関に受診日を予約 ②健診機関から問診票、検査キット等が送付 ③受診日に健診機関の窓口で「一部負担金」を支払う ※健康保険被保険者証を持参してください。

## ②人間ドック

対象者	40歳以上の被保険者・被扶養者
検査項目	問診、身体測定（身長・体重・BMI・腹囲）、血圧測定、採血（脂質・肝機能・血糖）、尿検査（尿糖・尿蛋白）、視力、聴力、心電図、眼底検査、胸部X線、胃部X線、尿検査（潜血）、眼圧検査、肺活量、腹部エコー、大腸がん検査 女性希望者にはオプションで有料の婦人科検診あり（マンモグラフィ、子宮頸がん）
対象機関	直接契約機関・東振協契約機関・健保連契約機関 ※詳細はホームページでご確認ください。 <a href="https://www.denkikoujikenpo.com/healthcare/dock">https://www.denkikoujikenpo.com/healthcare/dock</a>
料金	25,000円（当健康保険組合へ申し込みと同時に支払い）
補助料金	約15,000円
予約方法	医療機関に直接予約を取ったうえ、当健康保険組合宛てに人間ドック申込書を送ってください。
申し込みから受診まで	①健診機関に受診日を予約 ②当健康保険組合に申込用紙を送付、一部負担金を支払う（受診2週間前まで） ③健診機関から問診票、検査キット等が送付 ④受診

### ③特定健診

対象者	40歳以上の被扶養者
検査項目	問診、身体測定（身長・体重・BMI・腹囲）、血圧測定、採血（脂質・肝機能・血糖）、尿検査（尿糖・尿蛋白） （※必要に応じて貧血検査、心電図、眼底検査）
対象機関	全国の特定健診実施機関※詳細はホームページでご確認ください。 <a href="https://www.denkikoujikenpo.com/healthcare/tokutei">https://www.denkikoujikenpo.com/healthcare/tokutei</a> お近くのクリニック等診療所の多くでも実施していますので、詳しくは直接クリニック等でご確認ください。
料金	無料 受診時には受診券が必要です。紛失した場合は上記URLにアクセスして、「受診券申込書」をダウンロードしてください。必要事項を記入して当健康保険組合まで提出してください。
補助料金	約8,000円
予約方法	医療機関に直接予約を取ってください。
申し込みから受診まで	①受診券の記載内容を確認（該当者自宅宛てに送付しています） ②対象の健診機関で予約 ③当健康保険組合発行の「特定健診受診券」を健診機関窓口提出して受診

※当健康保険組合が実施する生活習慣病健診、人間ドックを受診される場合はこの健診を受けられません（年度内いずれか一つ）。重複して受診していることが判明した場合は自費にて請求いたします。



# 当健康保険組合が 「健康経営優良法人2023 中小規模法人部門」 に5年連続認定されました



大阪府電気工事健康保険組合

大阪府電気工事健康保険組合は、2023年3月8日、「健康経営優良法人2023中小規模法人部門」に認定されました。

この度7回目となる「健康経営優良法人2023」では、大規模法人部門に2,676法人のうち500法人を「ホワイト500」、中小規模法人部門に14,012法人が認定されました。



2023  
健康経営優良法人  
Health and productivity

## 下記の事業所が「健康経営優良法人2023」に認定されました

- 朝日エティック株式会社
- 大阪府電気工事健康保険組合
- 協和テクノロジーズ株式会社
- 協和ビジネスサポート株式会社
- 株式会社金陵製作所
- 昭和電業株式会社
- 中村電設株式会社
- 株式会社ハートス
- 株式会社東京ハートス
- 株式会社九州ハートス
- 株式会社バインドテクノ
- 万水電機設備工業株式会社
- 富士電気工業株式会社

(五十音順)

「健康経営®」に取り組む事業所の積極的なご参加をお待ちしています。

※「健康経営®」は特定非営利活動法人 健康経営研究会の登録商標です

### 事業所

#### ステップ1 取り組み内容を検討し決断

「健康宣言」エントリーシートに、「健康宣言」取り組み項目一覧表等を参考に、自社の実情に応じた項目を記入しましょう。

#### ステップ2 取り組みを実施

できることから実施しましょう。

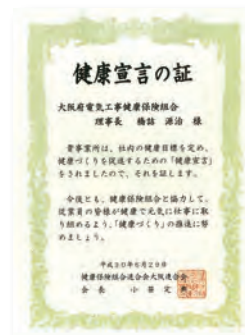
従業員の健診結果を把握しましょう。社内で声をかけあい、健康づくりをもちあげましょう。職場の健康づくりから始めましょう。

エントリー

チャレンジ

### 健康保険組合

健保連大阪連合会から  
「健康宣言の証」を贈呈



毎年秋に申請書提出  
翌年2月に発表。  
詳しくは、経済産業省のホームページをご覧ください。

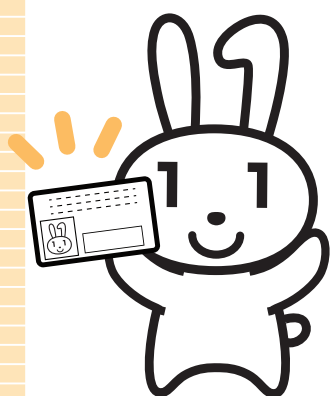
### 任意継続被保険者に適用する標準報酬月額の上限額

## 公告

標準報酬月額 380,000円  
適用年月日 令和5年4月1日

※任意継続被保険者の標準報酬月額は「前年9月末の平均標準報酬月額」または「その方の退職時の標準報酬月額」のいずれかの低い方の額が適用されます。

# マイナ保険証を 利用しましょう



政府は、マイナンバーカード（マイナカード）と健康保険証の一体化（マイナ保険証）を進めており、2024年秋には、現在の健康保険証の原則廃止をめざしています。

まだ、マイナカードを申請していない方は、早めに申請しておきましょう。また、マイナカードを受け取った方は、マイナ保険証の利用登録を行いましょ。

## マイナ保険証のメリット

本人が同意すれば、医療機関や薬局で過去の薬剤情報や特定健診情報が確認できる



「マイナポータル」で、過去の薬剤情報や特定健診情報がいつでも閲覧できる



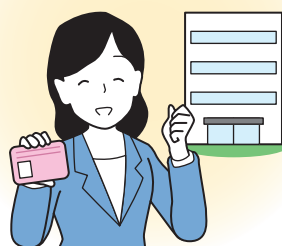
限度額適用認定証がなくても、医療機関・薬局で限度額以上の一時支払いが不要となる



確定申告書の作成時に、医療費通知情報がデータで連携できる



転職した場合、新しい保険証が手元に届いていなくても、保険証として利用できる



## マイナ保険証を利用するには

- ◎ マイナポータルから、スマートフォンもしくはパソコンを使って利用登録できます
- ◎ セブン銀行のATMからも利用登録できます

※詳しくはマイナポータルのサイトをご覧ください。

[https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou\\_top.html](https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html)



マイナ保険証





# 4月から、 出産育児一時金が 引き上げられました



～ 2023.3

1児につき

42万円

※被保険者と被扶養者、いずれの出産の場合も支給されます。

2023.4～

1児につき

50万円

正常な出産は病気でないため、健康保険が使えません。代わりに健保組合は、出産育児一時金を支給しています。2023年度から、政府の少子化対策強化の一環として出産育児一時金が42万円から50万円に引き上げられました。出産育児一時金は1994年に創設され、出産費用の増加に伴いたびたび引き上げられてきましたが、8万円の引き上げは過去最大幅となります。



出産育児一時金の  
対象になる  
出産とは？

**A** 妊娠4カ月以上（13週以上）の出産をい、早産、死産、流産等も含まれます。なお、帝王切開分娩等、医師による治療行為が発生する場合は健康保険が適用されます。

出産育児一時金の  
受け取り  
方法は？

**A** 医療機関と代理契約合意文書を交わす「直接支払制度」の利用が一般的です。健保組合が医療機関に出産育児一時金を直接支払いますので、申請の必要はありません。

出産費用は  
いくらかかる？

**A** 正常な出産は健康保険が適用されないため、医療機関によって異なるのが実情です。厚生労働省では、2024年4月を目途に医療機関ごとの出産費用を公表する仕組みをつくる予定です。

出産育児一時金50万円のうち、1.2万円は産科医療補償制度（出産に関連して重度脳性麻痺となった場合に補償金を支給する制度）の掛金です。このため、直接支払制度で出産費用が48.8万円を下回った場合は差額を受け取れます。この場合は当健康保険組合に申請してください。

女性被保険者が出産のために仕事を休み、給料等をもらえなかったときは「出産手当金」が支給されます。出産の日以前42日（双子以上の場合は98日）と出産の日後56日の間、休業1日につき、標準報酬日額の2/3相当額が支給されます。

産前産後休業期間中と育児休業期間中は、保険料が免除されます。なお、免除期間中も健康保険は使えます。

2023年1月から、妊娠・出生の届出を行った女性に自治体が計10万円分のクーポン等を支給する「出産・子育て応援ギフト」がスタートしています。自治体によって名称、内容などが異なりますので、詳細はお住まいの自治体へご確認ください。

2022年度版(2021年度実績分)

# 健康スコアリングレポート

\*本レポートは、2019～2021年度のデータに基づいて作成しています。

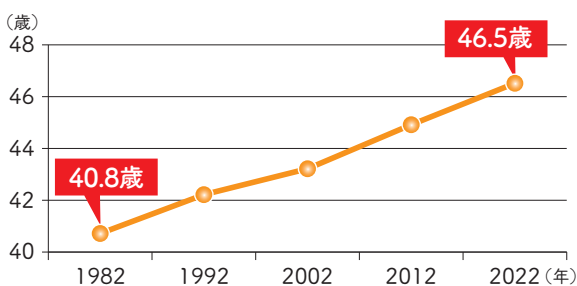
- 我が国はすでに人口減少、超高齢化社会に突入し、深刻化する人手不足に加え、従業員の平均年齢の上昇による健康リスクの増大、生産性低下といった構造的課題に直面しています。
- 従業員がいつまでも元気で働き続けられる環境づくり、予防・健康づくりなくして、企業における持続的成長の実現は困難です。
- そのためには、健保組合と事業主(企業)が連携し、一体となって予防・健康づくりの取り組みを進める必要があります。
- 本レポートでは、事業主と健保組合のコミュニケーションの一助となるよう、予防・健康づくりの取組状況や健康状況等を可視化しています。経営者においては、企業の財産である従業員等の健康を守るために、健保組合と連携した従業員等の予防・健康づくりの取り組みのさらなる推進にご活用ください。なお、健康状況等に関する詳細情報は健保組合にお問い合わせください。

## 健保組合の保健事業が健康課題の解決策に!



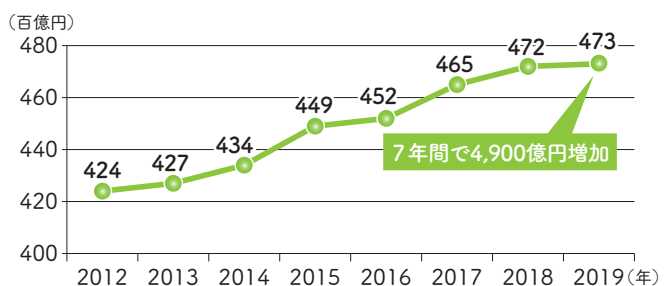
少子高齢化の進展や定年延長といった社会環境の変化に伴い、労働者の平均年齢の上昇に加えて、健保組合における医療費も増加を続けています。こうした中で、従業員等に対する予防・健康づくりの取り組みをより一層進めるために、事業主と健保組合による協働が求められています。

就業者の平均年齢の推移



※総務省統計局「労働力調査に基づく推計」(5歳階級の中央の年齢に就業者数を乗じた値を積み上げ、全就業者数で除す方法で算出)。

医療費の推移



※厚生労働省「医療保険に関する基礎資料～令和2年度の医療費等の状況～」に基づき作成。医療費は全健保組合の総額。

# 当組合の予防・健康づくりの取組状況と健康状況の概要

## 当組合の特定健診・特定保健指導の実施状況

### 特定健診・特定保健指導

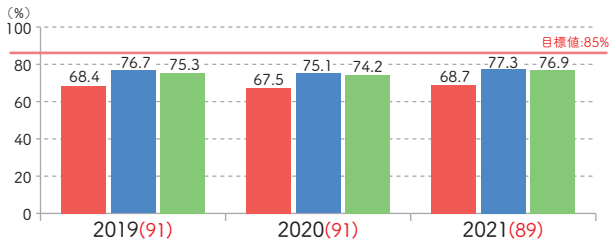


総合	組合順位	247位 / 253組合
全組合順位		1,351位 / 1,380組合

#### 特定健診の実施率



1ランクUPまで(\*1) あと111人

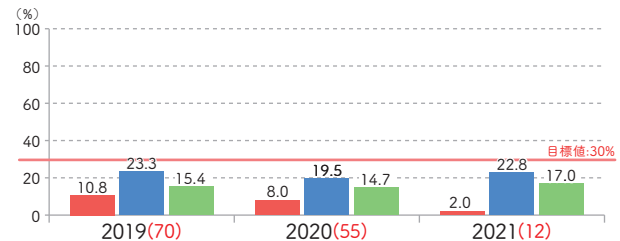


特定健診の実施率	2019	2020	2021
当組合	68.4%	67.5%	68.7%
	203位 / 253組合	210位 / 253組合	214位 / 253組合
業態平均	76.7%	75.1%	77.3%
総合組合平均	75.3%	74.2%	76.9%

#### 特定保健指導の実施率



1ランクUPまで(\*1) あと49人



特定保健指導の実施率	2019	2020	2021
当組合	10.8%	8.0%	2.0%
	158位 / 253組合	182位 / 253組合	247位 / 253組合
業態平均	23.3%	19.5%	22.8%
総合組合平均	15.4%	14.7%	17.0%

※目標値は、第3期(2018~2023年度)特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

■当組合 ■業態平均 ■総合組合平均

※順位は、保険者種別(単一・総合)目標の達成率の高い順にランキング。

※( )内の数値は、総合組合平均を100とした際の当組合の相対値。

(\*1)「ランクUP」は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安(実施人数)を記載。

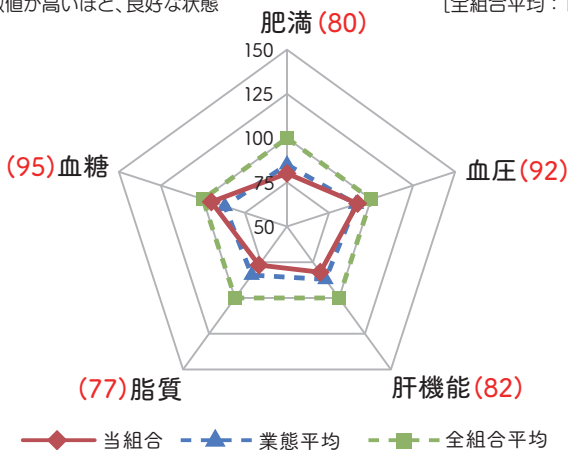
当組合の特定健診・特定保健指導の実施率が非常に低いので、事業所の協力が必要です。

## 当組合の健康状況 生活習慣病リスク保有者の割合

### 健康状況



\*数値が高いほど、良好な状態 [全組合平均: 100]



リスク	良好	← 中央値と同程度	→ 不良
肥満リスク	😊	😐	😞
血圧リスク	😊	😐	😞
肝機能リスク	😊	😐	😞
脂質リスク	😊	😐	😞
血糖リスク	😊	😐	😞

※2021年度に特定健診を受診した方だけのデータを集計。

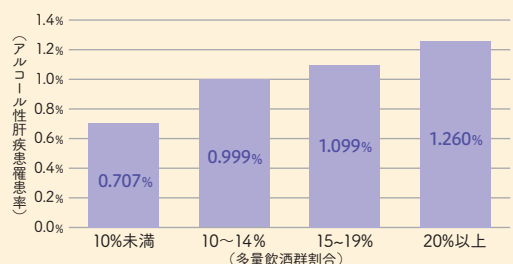
生活習慣病やがんのリスクも高い状態となっています。

## 参考 節度ある適度な飲酒で健康な肝臓を！

飲酒習慣とアルコール性肝疾患罹患率との関連性を、被保険者の特定健診情報と電子レセプトから集計したところ、**多量飲酒者割合が高い組合は、アルコール性肝疾患罹患率が相対的に高い傾向がみられます。**肝臓は沈黙の臓器と呼ばれ、早期発見に向けた定期的な健診受診が重要です。肝機能を把握し、適切な飲酒習慣を心がけるように促しましょう。

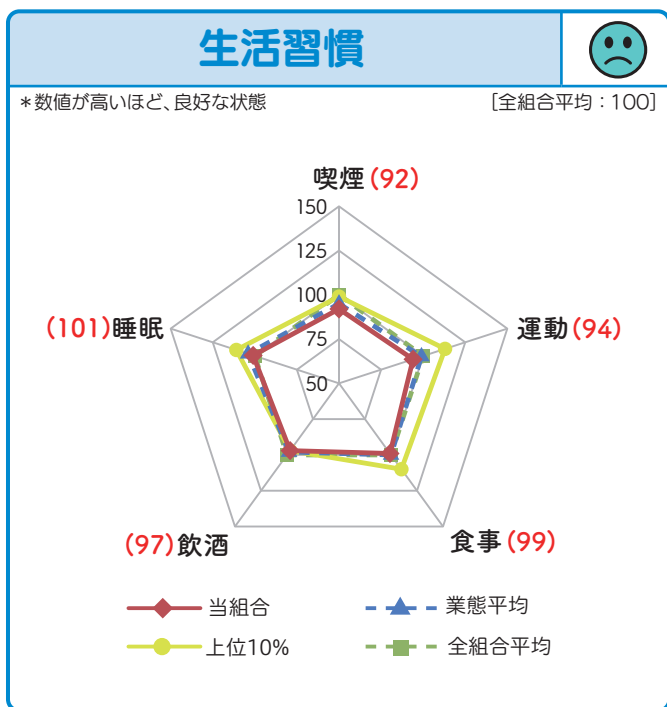
※アルコール性肝疾患については、レセプト上に「アルコール」が記録されている肝臓がん、肝不全、肝硬変、肝炎、脂肪肝、肝疾患、肝障害、肝機能障害と定義  
 ※多量飲酒者割合は、飲酒状況に関する質問票の回答がある方のみを対象に算出  
 ※「多量飲酒者」とは「飲酒頻度が「毎日」で1日当たり飲酒量が2合以上」もしくは「飲酒頻度が「時々」で1日当たり飲酒量が3合以上」の方

### 多量飲酒群割合別アルコール性肝疾患罹患率(2020年度)



# 当組合の生活習慣

## 当組合の生活習慣 適正な生活習慣を有する方の割合



リスク	良好	中央値と同程度			不良	ランクUPまで (*1)
喫煙習慣リスク	😊	😊	😐	😞	😡	あと153人
運動習慣リスク	😊	😊	🟢	😐	😡	あと62人
食事習慣リスク	😊	😊	😐	😞	😡	あと31人
飲酒習慣リスク	😊	😊	😐	😞	😡	あと47人
睡眠習慣リスク	😊	😊	🟢	😐	😡	あと20人

※2021年度に特定健診を受診した方のみを集計。  
 ※生活習慣データについては、一部任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。  
 ※上位10%は業態ごとの「総合スコア」上位10%の平均値を表す。ただし、業態内の組合数が20以下の場合、全組合の「総合スコア」上位10%の平均値を表示。  
 (\*1)「ランクUP」は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安（リスク対象者を減らす人数）を記載

適正な生活習慣はやや不良ですが、健診結果では非常には悪い状況です。

健康状況の経年変化	2019	2020	2021	
肥満	当組合	80	81	80
	業態平均	85	85	85
血圧	当組合	90	89	92
	業態平均	90	89	91
肝機能	当組合	80	83	82
	業態平均	86	87	87
脂質	当組合	78	75	77
	業態平均	84	84	84
血糖	当組合	89	91	95
	業態平均	86	86	87

生活習慣の経年変化	2019	2020	2021	
喫煙	当組合	91	91	92
	業態平均	96	95	95
	上位10%	100	101	99
運動	当組合	94	97	94
	業態平均	100	100	99
	上位10%	112	121	113
食事	当組合	100	99	99
	業態平均	101	100	100
	上位10%	113	107	110
飲酒	当組合	96	97	97
	業態平均	97	97	98
	上位10%	100	97	97
睡眠	当組合	97	97	101
	業態平均	105	104	104
	上位10%	113	110	111

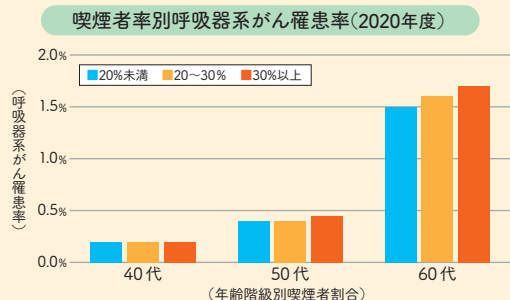
### 参考

## たばこを吸うと呼吸器系がんのリスクが上昇！

保険者の喫煙者割合と呼吸器系がんの罹患率を年齢階級別に集計した結果、40代以上では年代が上がるほど、また50代以上では喫煙者割合が増えるほど呼吸器系がんの罹患率が上がることがわかりました。

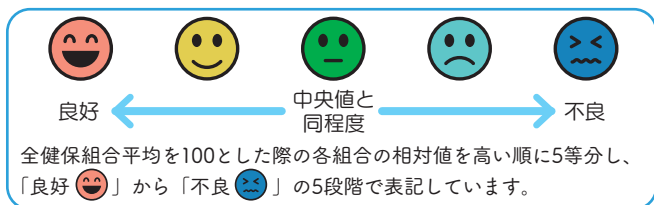
喫煙歴が長いほど、がんのリスクも上がるとされており、より早期から喫煙対策・禁煙事業に取り組むことが重要です。

※呼吸器系がん…肺がん、口腔がん、咽頭がん、喉頭がん、鼻腔（副鼻腔）がん



### (注)【本レポートにおけるデータ対象】

- ・医療費：全加入者／特定健診（健康状況・生活習慣）：40歳～74歳。
- ・データが存在しない場合、非表示。計算不能の場合「—」を表示、健康状況・生活習慣・医療費は、対象となる加入数50名未満の場合「×」を表示。
- ・合併のあった組合については、合併前の各組合のデータを合算して表示。



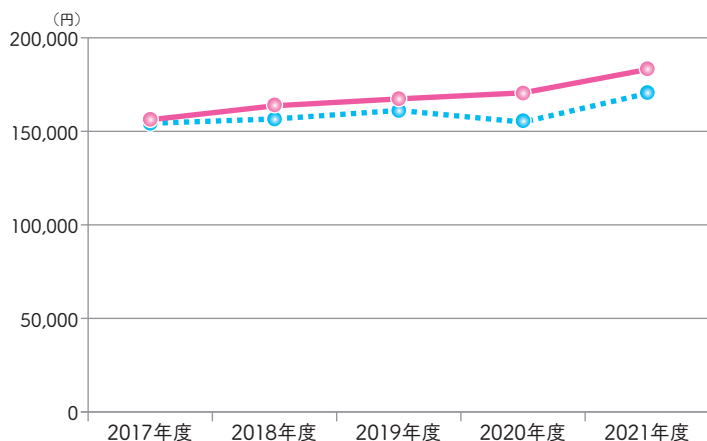


# 当組合の医療費概要

## 当組合の医療費の状況

## 1人当たり医療費と性・年齢補正後標準医療費の推移

### 医療費



参考：医療費総額（2021年度）

当組合

18億9,600万円

● 1人当たり医療費

性・年齢補正をしていない当組合の総医療費を当組合の加入者数で除した医療費。

● 性・年齢補正後標準医療費

全組合平均の性・年齢階級別1人当たり医療費を、当組合の性・年齢階級別加入者数に当てはめて算出した1人当たり医療費。

毎年平均4%も増加しています。

	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度
1人当たり医療費	156,181円	163,659円	167,356円	170,581円	183,055円
性・年齢補正後標準医療費	154,296円	156,620円	161,181円	154,856円	170,281円

### 【当組合の1人当たり医療費（2021年度）】

当組合	性・年齢補正後標準医療費	性・年齢補正後組合差指数
183,055円	170,281円	1.07

### 参考：当組合の男女別・年代別1人当たり医療費（2021年度）

	男性	女性	20代	30代	40代	50代	60代
当組合	191,975円	170,005円	77,858円	96,057円	158,995円	238,586円	338,344円
業態平均	176,762円	179,946円	87,861円	114,090円	151,134円	232,905円	364,760円
全組合平均	159,880円	166,873円	91,685円	118,845円	148,808円	221,475円	333,034円

※性・年齢補正後組合差指数とは、医療費の組合差を表す指標として、1人当たり医療費について、加入者の性・年齢構成の相違分を補正し、全組合平均を1として指数化したもの。指数が1より高いほど、全組合平均と比較して性・年齢補正後の医療費が高い傾向であることを示す。

男性の1人当たり医療費が突出して高い状況が続いています。

## 最後に

当組合の加入者の健康状況は前回よりも悪化しており、医療費も増えています。

また、特定健診・特定保健指導・健康状況で「不良」のマーク表示となっており、「良好」が一つもない大変厳しい結果となっています。

健診の結果から特定保健指導を受けたり、再検査や治療で将来のご自身の重症化リスクを下げたりすることが、ひいては健康へつながると考えられます。

ぜひ、健康アプリ「Pep Up」をご活用いただき、ご自身の健康増進・維持に取り組んでいただければと思います。

ご存じですか？

# 自分の健康年齢

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

# pepUp.

ペップアップ

~Pep Upでできること~

## ① スマホやウェアラブル端末でバイタルデータを簡単に記録！



歩数や睡眠時間等のバイタルデータや食事や運動の記録を簡単に行えます。  
※ヘルスケア、googlefit対応のデバイスと連携すれば自動で歩数等も記録されます。

## ② 健康状態に合ったコンテンツ配信や医療費のお知らせ配信、ポイントを獲得できるイベントを開催！



健康診断の結果とあわせた健康記事等のコンテンツ、ウォーキングラリー等のイベントを用意しています。  
また、健康診断から算出した健康年齢（※35歳以上のみ）や、ジェネリック通知、医療費のお知らせ等の通知を見ることができます（P15を参照ください）。  
健康記事を読んだりイベントに参加すると、ポイントがたまります。

## ③ ためたポイントを交換！



ためたポイントはギフトカードや電子マネー等と交換できます。  
すべてのイベントに参加すれば年間最大4,000ポイントたまります。  
イベントに参加してポイントをためてみませんか？

ご利用は、PC・スマホ（公式アプリまたはWeb）から

登録案内をご確認の上、PCかスマホよりご登録ください。

Web版でご利用の方

PCまたはスマホにて  
「ペップアップ登録」と検索してください。

ペップアップ登録



アプリ版でご利用の方

右の二次元コードよりアクセスし、アプリをインストールしてご利用ください。



iPhone



Android

※Pep Upの対象は被保険者の方のみです。  
※ポイント数については、すべてのイベントに参加して最大ポイントを獲得した場合のポイント数を算出しています。



※画面はイメージです。実際の画面とは異なる場合があります。

PepUp参加で

健康  
チャレンジ  
ポイント  
(pepポイント)

年間最大 **4,000** ポイント GET!

さらに 初回登録時1,000ポイント  
プレゼントキャンペーン継続中!

登録には、登録案内に記載されている本人確認用コードが必要です。  
登録通知をなくした場合の再発行依頼はホームページの再発行フォームからお申込みください。

# Pep Up2023年イベント予定

	pt数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<b>日々の記録 (全5回)</b> 毎日歩数と体重を記録	600※		120		120		120		120			120	
<b>やることチャレンジ①</b> やることリストを作成して記録	400			400									
<b>健康クイズ</b> 全6カテゴリの健康クイズに挑戦!	600					600							
<b>ウォーキングラリー</b> 1日8,000歩以上歩く	1,500							1,500					
<b>体重測定チャレンジ</b> 年末年始の体重測定	500									500 12月16日~1月15日			
<b>やることチャレンジ②</b> やることリストを作成して記録	400												400
<b>合計</b>	<b>4,000</b>												

※日々の記録は1回開催時最大120ポイント獲得できます。5回全部参加した場合の合計が600ポイントとなります。  
イベント開催期間は各1カ月の予定です。  
その他、前年度より健診結果が改善していることが確認できた場合には500ポイントをプレゼントいたします！  
ぜひ、健康を意識してみませんか？

**初回登録1,000ポイントプレゼントキャンペーン継続中!**

## 「医療費のお知らせ」はPep Upに移行しました

### ハガキでの通知が廃止になりました

「医療費のお知らせ」は、令和5年3月送付分をもってハガキでの通知が廃止になりました。  
今後は健康ポータルサイトPep Up内でのお知らせとなりますので、まだ導入されていない被保険者の方はこれを機会にぜひ登録してください。

Pep Up登録には、登録通知が必要です。通知を紛失した場合は再発行もできますので当健康保険組合にお問い合わせいただくか、またはホームページから再発行の手続きをしてください。

### 「医療費のお知らせ」は 医療費控除等には利用できません

Pep Upでの「医療費のお知らせ」は、確定申告時の医療費控除等には利用できません。医療費についてはマイナンバーカードを用いてマイナポータルでも閲覧可能です。

確定申告等ではマイナポータルからご申請ください。



## 大阪府電気工事健康保険組合 関西サイクルスポーツセンター入場チケット引換券

事業所名称

利用日 令和 年 月 日

連絡先電話番号 ( )

利用できるのは当組合の保険証に記載されている本人・家族に限ります。  
上記の方以外のご利用は固くご遠慮願います。また、資格のない方のご利用につきましては、後日健保負担分を返還していただきます。

健康保険被保険者証の記号・番号		氏 名	券 種 (下記の利用区分の番号を記入してください)	被保険者・被扶養者 別 (いずれかに○を入れてください)
記号	番号			
				被保険者 ・ 被扶養者
				被保険者 ・ 被扶養者
				被保険者 ・ 被扶養者
				被保険者 ・ 被扶養者

券 種	利用区分と窓口負担金			
入場券のみ	①おとな 360円	②こども 260円	③シルバー 200円	
入場券付きフリーパス	④おとな 700円	⑤こどもA 700円	⑥こどもB 700円	⑦シルバー 600円

利用区分について	①④おとな (中学生以上) ②こども (3歳~小学生) ③⑦シルバー (60歳以上)			
	⑤こどもA (3歳以上~小学生・身長110cm以上) ⑥こどもB (3歳以上~小学生・身長110cm未満)			

※申し込みは4名までです。  
※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。  
※毎年2月から3月の土日祝はさらに割引になる日が設定される場合があります。都度、当健保組合のホームページでお知らせいたしますので、上記期間にご利用の際は、予めご確認ください。

令和5年4月1日(土)から令和6年3月31日(日)まで

-----切り取り線-----

## 大阪府電気工事健康保険組合 神戸布引ハーブ園/ロープウェイ入場チケット引換券

事業所名称

利用日 令和 年 月 日

連絡先電話番号 ( )

利用できるのは当組合の保険証に記載されている本人・家族に限ります。  
上記の方以外のご利用は固くご遠慮願います。また、資格のない方のご利用につきましては、後日健保負担分を返還していただきます。

健康保険被保険者証の記号・番号		氏 名	券 種 (いずれかに○を入れてください)	被保険者・被扶養者 別 (いずれかに○を入れてください)
記号	番号			
			おとな ・ こども (700円) ・ (300円)	被保険者 ・ 被扶養者
			おとな ・ こども (700円) ・ (300円)	被保険者 ・ 被扶養者
			おとな ・ こども (700円) ・ (300円)	被保険者 ・ 被扶養者
			おとな ・ こども (700円) ・ (300円)	被保険者 ・ 被扶養者

※申し込みは4名までです。

【おとな (高校生以上) ・ こども (小・中学生)】

この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

令和5年4月1日(土)から令和6年3月31日(日)まで



# 関西サイクルスポーツセンターの ご利用について



大阪府電気工事健康保険組合に加入されている事業所の被保険者の方と被扶養者の方は、割引料金でご利用できます。

**場 所** 関西サイクルスポーツセンター

ホームページ <http://www.kcsc.or.jp/> **営業等につきましては、ホームページでご確認ください。**

〒586-0086 大阪府河内長野市天野町1304阪和道「岸和田和泉」ICより 約20分

**申込資格** 大阪府電気工事健康保険組合に加入されている事業所の被保険者と被扶養者  
(※裏面引換券により**4名まで**申し込み可)

**割引料金**

入場券	おとな(中学生以上)	360円(※一般料金 1,000円)
	こども(3歳~小学生)	260円(※一般料金 700円)
	シルバー(60歳以上)	200円(※一般料金 500円)
入場券つき フリーパス	おとな(中学生以上)	700円(※一般料金 3,200円)
	こどもA(3歳~小学生、身長110cm以上)	700円(※一般料金 2,900円)
	こどもB(3歳~小学生、身長110cm未満)	700円(※一般料金 2,100円)
	シルバー(60歳以上)	600円(※一般料金 2,300円)

※プール期間中はこのフリーパスでプールの利用ができます。

**利用方法**

裏面引換券にご記入のうえ、引換券と(割引)料金を添えて関西サイクルスポーツセンターの入場券購入窓口にて、チケットを購入してください。



**期 間**

令和5年4月1日(土)から令和6年3月31日(日)まで

-----切り取り線-----

# 神戸布引ハーブ園/ロープウェイが 割引料金で入場できます

大阪府電気工事健康保険組合に加入されている事業所の被保険者の方と被扶養者の方は、割引料金で入場できます。



**場 所** 神戸布引ハーブ園/ロープウェイ

ホームページ <http://www.kobeherb.com> **営業等につきましては、ホームページでご確認ください。**

〒650-0002 神戸市中央区北野町1-4-3 神戸市営地下鉄「新神戸」駅下車、徒歩約5分

**申込資格** 大阪府電気工事健康保険組合に加入されている事業所の被保険者と被扶養者  
(※裏面引換券により**4名まで**申し込み可)

**割引料金**

(ロープウェイ代往復含む)

おとな(高校生以上)	700円(※一般料金 1,800円)
こども(小・中学生)	300円(※一般料金 900円)
幼児(4歳以上小学生未満)	無料(※一般料金 無料)

**利用方法**

裏面引換券にご記入のうえ、引換券と(割引)料金を添えて神戸布引ハーブ園/ロープウェイ(ロープウェイ山麓駅)の入場券購入窓口にて、チケットをご購入ください。

**期 間**

令和5年4月1日(土)から令和6年3月31日(日)まで

