

健保だより



◆ミズバショウ

おもな内容

平成30年度予算決まる／平成30年度保健事業のご案内／「特定健康診査」を受けましょう／整骨院・接骨院のかかりかた／公告／健保ポナンザ

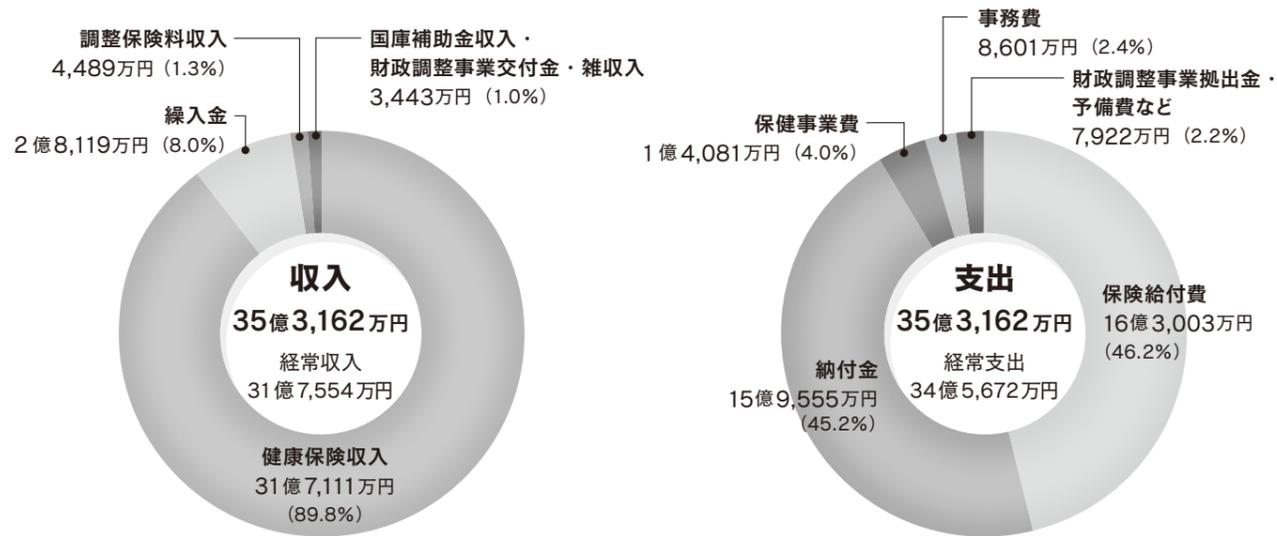
第114号

2 0 1 8 ・ 4

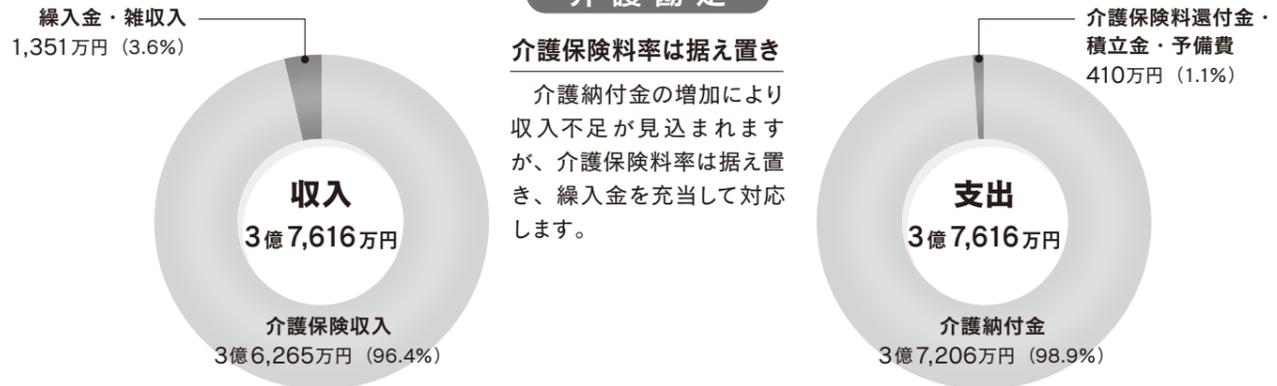
疾病予防や重症化防止策を重点に 皆様の健康づくりを応援します

グラフで見る収支の割合

一般勘定



介護勘定



介護保険料率は据え置き

介護納付金の増加により収入不足が見込まれますが、介護保険料率は据え置き、繰入金を充当して対応します。

予算のポイント

- ★一般保険料率、介護保険料率ともに据え置き
- ★納付金は増加するものの健康保険収入は増収見込み
- ★疾病予防や重症化防止策を重点に健康維持推進

健康保険料率 93.30/1000
(一般保険料率 92/1000 調整保険料率 1.3/1000)

介護保険料率 15.5/1000



健康保険組合を取り巻く状況

健康保険組合は、現役世代の高齢者医療制度への過重な負担が続き、平成30年度より後期高齢者支援金の加算・減算制度が強化されました。特定健康診査・特定保健指導の受診率が低い健康保険組合では、後期高齢者支援金の額に段階的に最大10%が加算されることとなります。介護納付金の段階的な総報酬割への切り替えと合わせ、ますます負担が増加することとなります。

このような状況ですが、一般保険料率、介護保険料率ともに据え置いての予算編成となりました。健全な事業運営を維持するため、平成30年度においては健診の充実、とくに被扶養者の特定健康診査・特定保健指導受診率の向上と、健診データおよびレセプトデータを活用した加入者の健康増進を推し進めるデータヘルス事業を継続実施します。これは、企業と健康保険組合が一体となって疾病予防や重症化防止策を重点として、医療費の抑制を図るものです。

また、医療費の適正化対策およびジェネリック医薬品の積極的使用の啓発への取り組みも実施いたしますので、ご理解、ご協力をよろしく願っています。

一般勘定

収入 健康保険収入は
1億2,699万円の増収

平均被保険者数、平均標準報酬月額および総標準賞与額は増加が見込めるため、健康保険収入は平成29年度予算に比べて1億2,699万円の増収となる3億7,111万円を計上しました。

支出 保険給付費と納付金の合計が
支出に占める割合は91・3%

皆様の医療費の支払いに充てられる保険給付費は、平成29年度予算に比べて8,577万円増となる16億3,003万円を見込みました。高齢者医療制度への納付金は、同比2億7,026万円増となる15億9,555万円を計上しました。保険給付費と納付金の合計が支出に占める割合は91・3%（平成29年度予算では90・8%）となり、依然として健保財政を圧迫しています。

皆様とご家族の健康づくりに役立てられる保健事業費には、同比3,755万円増となる1億4,081万円を計上して4〜5ページの各種事業を実施いたします。

平成30年度の収入支出予算が
まとまりましたので、
そのあらましをお知らせします。

※金額および割合は四捨五入しているため、
合計が合わない場合があります。

健康づくりを バックアップします!

平成30年度も健康づくりを応援するために、豊富なメニューをご用意いたしました。
積極的にご利用いただき、毎日の健康づくりにお役立てください。



病気の 予防のために

〜健診の奨励〜

◆ 定期健康診断の実施

被保険者の方全員を対象に6月から実施します。労安法の健診に対応するため、35歳〜39歳の方には追加項目があります。また、特定健康診断に対応するため、40歳以上の方にも追加項目があります。

◆ 精密検査の実施

定期健康診断の結果、要再検査の方に対し精密検査を実施します。

◆ 疾病の重症化防止策の実施

健診結果で「要治療」の判定を受けた方が医療機関を受診していない場合のフォロー対策として、受診勧奨を実施します。

◆ 人間ドックの補助

35歳以上の被保険者の方を対象に、人間ドックの費用を補助します(補助限度額2万8000円)。

◆ 被扶養者
35歳以上の被扶養者の方を対象に、人間ドックの費用を補助します(補助限度額2万8000円)。ただし、特定健康診断の健診項目を受診することが必要です。

◆ 特定健康診断の実施

メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクを判定する健診で、40歳〜74歳の被保険者および被扶養者の方を対象に実施します。

実施方法

◆ 被保険者 定期健康診断・人間ドックで実施します。
◆ 被扶養者 集合契約Aタイプ、Bタイプならびに人間ドックで実施します。

※詳細は6ページをご覧ください。

◆ 特定保健指導の実施

特定健康診断の結果を基にした階層化により「積極的支援」「動機づけ支援」に該当した方を対象に実施します。

★積極的支援

生活習慣病のリスクが重なりだした加入者の方に対して保健師等の専門員が対象者ご本人と直接面談し、そのリスクについて6カ月間(6回)生活習慣の改善を指導・支援します。

★動機づけ支援

生活習慣病のリスクが開始した加入者の方に対して保健師等の専門員が対象者ご本人と直接面談し、そのリスクについて6カ月間(原則2回)生活習慣の改善を指導・支援します。

保健知識のPRに

〜保健指導宣伝〜



◆ 『健保だより』の配布

予算、決算の内容などを掲載した『健保だより』を発行し、年2回、被保険者の方全員に配布します。

◆ 育児情報誌『赤ちゃんとおママ』の配布

被保険者の方または被扶養者であるご家族が出産されたとき、1年間、育児情報誌『赤ちゃんとおママ』を贈呈します。

◆ 『医療費のお知らせ』の発行

医療費適正化対策として、『医療費のお知らせ』を発行します。

◆ 『ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ』の配布

医療費適正化対策として、『ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ』を発行します。

◆ ホームページの開設

健康保険の知識や健康保険組合のことなどが手軽にご理解いただけます。

個人向け健康ポータルサイト

「健康マイポータル」(仮称) が始まります

ご自身の「医療費のお知らせ」「ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ」等の健康情報をパソコン、スマホ等からチェック可能な健康WEBサイトを開設いたします。

ご利用方法、サイト登録方法等は4月下旬ごろ皆様のお手元にお届けする予定です。ぜひご登録いただきご利用をお願いいたします。



体力づくりの ために

〜体育奨励〜

◆ 平塚総合コミュニティセンターの開設

事業所の野球大会、運動会など野外レクリエーションにご利用ください。

ルールを知って安心！

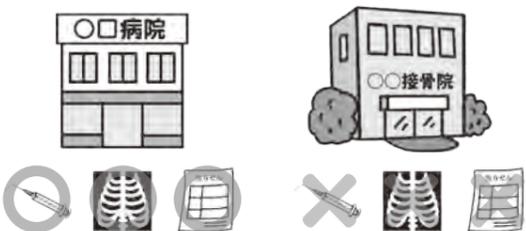
整骨院・接骨院のかかり方

整骨院等では健康保険が使えない場合があるの？



整骨院・接骨院で健康保険が使えるのは、急性または亜急性の打撲、ねんざ、挫傷（肉離れなど）、骨折※、脱臼※のみ！
※骨折・脱臼は、応急処置を除き医師の同意が必要です。

病院と整骨院等の違い



病院などで診察を行う医師は、患者の不調に対し、問診、レントゲン撮影や血液検査などを行ったうえで、注射や薬、手術等による治療をします。

一方、整骨院等で施術を行う柔道整復師は、こうした検査や注射・投薬などの治療行為が認められていません。整骨院等で健康保険が適用されるのは、負傷原因が明らかな急性または亜急性のけがのみに限定されています。そのほかの場合は、全額自己負担となります。

施術を受けてもなかなかよくなるときは、どうすればいいの？



症状が改善しないときは、整形外科など専門医を受診しましょう

健康保険が使えるケースを知っておくことはもちろんですが、長期間通っても症状が改善されないときは、医療機関を受診して詳しい検査を受けることも大切です。けがだと思いきみ整骨院に通っていたのに痛みがとれず、整形外科を訪れて検査を受けると、内臓疾患が原因であったことが発覚したケースなども報告されています。

その他の注意点

- 「療養費支給申請書」は、負傷名・日付・金額等を確認してから署名しましょう。白紙の申請書には署名をしないようにしましょう。
- 領収書は必ず受け取り、大切に保管してください。
- 健康保険が使えないケースにもかかわらず、柔道整復師から健康保険が使えると説明を受けて施術を受けた場合は、後日、健康保険分の費用を請求されることがあります。

自分の健康のためにも、整骨院等と病院の違いやルールをよく知っておかないとね！

単なる肩こりには保険証は使えませんが...

デスクワークで肩がこったから、マッサージお願い



「特定健康診査」申し込みのご案内

《対象は40歳以上の被扶養者および任意継続被保険者の皆様です》

下記の契約健診機関で受診できます。

- ・集合契約Aタイプ〔人間ドック等を実施している健診機関〕
- ・集合契約Bタイプ〔病院・診療所等の医療機関〕

検査項目 「特定健康診査」は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診で、以下の項目のみ実施します（胃部X線や婦人科の検査はありません）。

なお、がん検診等を受診されたい場合には「人間ドック」を受診することをお勧めします。

【基本的な項目】

- ・問診 ・身体計測 ・腹囲測定 ・血圧測定 ・尿検査 ・血液検査 ・質問票

【詳細な健診の項目】 一定の基準のもと、医師が必要と認めた場合

- ・心電図検査 ・眼底検査 ・貧血検査 ・腎機能検査

※「特定健康診査」は、ご自身が希望しての追加検査はできませんので、ご了承ください。

対象者 40歳から74歳までの被扶養者および任意継続被保険者の方
※申し込み時および受診時に資格を有している方

申込受付期間 平成30年4月1日から平成31年2月28日まで

実施期間 平成30年4月1日から平成31年2月28日まで

健診機関 当健康保険組合のホームページ（<http://www.kj-kenpo.or.jp>）から健診機関の検索ができます（健康保険組合連合会ホームページの検索ページへアクセスします）。

検査料金 医師が必要と認め実施する【詳細な健診の項目】を含め、当健康保険組合が全額負担します。

お申し込みから受診までのながれ

- 1 当健康保険組合のホームページから「特定健康診査 受診券申込書」をダウンロードしていただき、必要事項をご記入のうえ、EメールまたはFAX・郵送にてお申し込みください。
Eメール: kj-kenpo-3@jupiter.ocn.ne.jp FAX: 045-212-2445
- 2 申込書に基づき、「特定健康診査受診券」を郵送いたします。
- 3 受診したい健診機関を選びます。
- 4 健診機関に「集合契約による特定健診を受けたい」旨を申し出て、ご予約のうえ、「受診券」と「健康保険証」を提出し受診してください。
- 5 健診結果が健診機関からお手元に届きます。健診結果は健診機関と当健康保険組合が共有し、特定保健指導が必要と判断されたときは、当健康保険組合から特定保健指導のご案内をいたします。



被扶養者の皆様
任継の皆様

「特定健康診査」を受けましょう

当健康保険組合が
全額負担します

年に1回、「特定健康診査」を受けたほうがよい理由

高血圧症や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病は、初期には自覚症状がほとんどなく、年齢が上がるにつれて病気になる確率は高まります。重症化すれば動脈硬化や、肝臓・腎臓の病気に至ることも。

毎年、定期的に「特定健康診査」を受けることで体の状態の変化がわかり、重症化する前に病気の「芽」をつむことができます。

さらに「特定健康診査」では、受診後に腹囲・BMI・血糖値・血圧・血中脂質・喫煙習慣の結果を見て、リスクが重なっている方に「特定保健指導」を実施します。将来、重篤な病気になるないように、保健師等の専門員による効果的なアドバイスのもと生活習慣を改善するチャンスとなります。

がん検診等を受診されたい場合には、「人間ドック」を受診することをお勧めします。

※「特定健康診査」は、ご自身が希望しての追加検査はできませんので、ご了承ください。

公 告

保険料率の決定について 実施年月日 平成30年3月1日(4月納入分) 任意継続被保険者は4月分	一般保険料率 (92 / 1000) 調整保険料率 (1.3 / 1000) 介護保険料率 (15.5 / 1000)
任意継続被保険者の標準報酬月額 実施年月日 平成30年4月1日～31年3月31日	380千円
事業所所在地変更に伴う 組合規約の一部変更について	(株)日産ユーズドカーセンター 座間市広野台→横浜市鶴見区



- ◆応募要領 問題の空欄を埋めてください。答えは、『健保だより』の中にあります。
- ◆締め切り 6月30日
- ◆賞 品 正解者10名様に記念品をお贈りします(正解者多数の場合は抽選。初当選の方を優先します)。
- ◆発 表 『健保だより』第115号 当選者の方はお名前を掲載させていただきますので、ご了承のうえ、応募してください。
- ◆応募規定 1名1通。郵便ハガキに答え、住所、氏名、事業所名、保険証の記号・番号をご記入のうえ、健康保険組合へ送付してください。

問 題

- ①特定健康診査・特定保健指導の受診率が低い健康保険組合では、〇〇〇〇〇〇支援金の額に段階的に最大10%が加算されることとなります。
- ②健診結果で「要治療」の判定を受けた方が医療機関に受診していない場合の〇〇〇〇〇〇対策として、受診勧奨を実施します。
- ③整骨院等で健康保険が適用されるのは、負傷原因が明らかな急性または亜急性のけがのみに限定されています。そのほかの場合は、全額〇〇〇〇〇〇となります。

『健保だより』第113号 ボナンザクイズ当選者 (敬称略)

神奈川日産自動車株式会社 横浜日野自動車株式会社 神奈川ダイハツ販売株式会社 神奈川ダイハツ販売株式会社 神奈川ダイハツ販売株式会社	大和 啓二 石井ゆり子 嶋原 睦美 綱嶋 理恵 尾形いづみ	抽選の結果、次の10名の方々に決定しましたので 記念品を贈呈します。 一般社団法人全国軽自動車協会連合会神奈川事務所 富澤 綾 日産プリンス神奈川販売株式会社 東海林智和 日産サービスセンター株式会社 高松 史朗 神奈川スバル株式会社 中川 倫子 神奈川スバル株式会社 種村 治子
--	---	--