

1.保険料納入告知書の様式変更について

5月にお知らせいたしました通り、5月分保険料より納入告知書の様式を変更しております。口座振替をご利用の事業所様については、**4月分領収書は納入告知書の下部に表示**されておりますのでご確認ください。

2.算定基礎届及び賞与支払届について。

同封しております算定基礎届についてのご案内をご覧ください、書類の提出忘れの無きようご協力のほどお願いいたします。

○同封の「算定基礎届」の用紙は、健保組合分のみです。

7月1日（金）から11日（月）の期日内に、必ずご提出下さい。

いよいよ
7月から！

健保の健康管理ポータルサイト

pepUp.
ベップアップ

がスタートします！！



pepUpとは……スマホやPCで健康管理ができるアプリです

7月に登録に必要な個々のIDを記載した登録案内をお送りしますので、お手数ですが被保険者の方へお渡しください。

～pepUpでなにができるのかについて、ほんの一例をご紹介します～

1

さまざまな健康記録をつけることでPepポイントがたまります
ポイントを電子マネーや商品に引き換えることができます。
年間最大5,000ポイント付与予定！

2

健診結果をみることができます
経年の健診結果をみることができます。ぜひ健康増進にお役立てください。
また、健診結果が良くなった、いい結果を維持できた場合にはポイントプラス！

3

医療費のお知らせをみることができます
現在半年に一回発行している医療費のお知らせを、毎月確認できます。
※ただし、医療費控除の際には利用できません（マイナンバーカードが必要）
※医療機関からの請求を受けてからとなりますので、リアルタイムに反映されるものではありません。（最大3か月ほどかかります）

4

特定保健指導をアプリ内で完結することができます（対象者の方のみ）
初回面談以降はアプリ内で記録をつけることにより、保健指導が完了します。
アプリ内チャットでは従来の電話での指導のように、時間を気にする必要がありません。
また、保健指導が完了すると、1,000ポイント付与されます。

5

お薬手帳機能がついています
薬局等でQRコードを読み取ることにより、お薬手帳機能が使えます。

その他詳細機能については、来月ホームページにご案内動画を掲載する予定です。