

大阪府電気工事健康保険組合

けんぽだより

2021年
第106号

春



2021
健康経営優良法人
Health and productivity



健康保険の給付や健康診断のご案内など大事なお知らせが載っています。
ご家庭にお持ち帰りになって皆様でお読みください。

大阪府電気工事健康保険組合のホームページ

<https://www.denkikoujikenpo.com>

ホームページがリニューアルされました。

令和3年度 収入支出予算等について お知らせ

当健康保険組合の令和3年度予算が、去る2月24日に組合会において承認されました。

今年度の予算は、標準報酬月額の一部の減少に伴い健康保険収入が前年度に比べて約5,400万円減る見込みです。一方、保険給付費は、前年度に比べて約1,900万円増える見込みとなっています。高齢者医療制度のための納付金は、前年度に比べて約4,000万円減る見込みとなっています。保険料率は99%に据え置いて予算編成しましたが、経常収支では約3,600万円の赤字となっています。

介護保険料の国への納付金が高齢化に伴い年々増えており、前年度は、介護保険料率を16%から17%に引き上げて対応しましたが、介護納付金はさらに増加しており、令和3年度も17%から18%に引き上げて対応することになりました。

令和2年度は新型コロナウイルス感染症によって大きく変化があった1年でした。個人や会社での生活スタイルの変化やテレワークの普及だけでなくオンライン診療など、医療そのものの質も変わろうとしています。

このような状況ですが、高齢者医療制度改革は待ったなしです。団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となり始め、現役世代が負担する高齢者医療への納付金が急激に増加する「2022年危機」が間近に迫り、健康保険組合の存続が危ぶまれる事態となっています。現役世代に偏った負担を是正し、全世代型の社会保障への転換が急務です。こうした状況を受け政府は、「課税所得が28万円以上かつ年収200万円以上の後期高齢者の医療費窓口負担を2割へ引き上げる」など、現役世代の負担軽減となる内容を閣議決定し、通常国会に法案が提出されました。

こうした厳しい財政状況の中にあっても、健康保険組合の重要な使命は、保険者機能を最大限に発揮し、皆様とご家族の健康づくりを着実に推進していくことにあります。引き続き、事業主とのコラボヘルスを推進してデータヘルス計画に取り組み、特定健診・特定保健指導等の疾病予防を中心とした保健事業を積極的に展開し、皆様の健康保持・増進と健康寿命の延伸を図ってまいります。

皆様におかれましても、日々の健康づくりとともに、医療機関にかかる際の適正受診、ジェネリック医薬品の積極的な使用などを通じて、医療費の節約にご協力いただきたくお願い申し上げます。

※当健康保険組合のホームページにも保健事業計画等を掲載しておりますので、ご覧ください。

ホームページアドレス

<https://www.denkikoujikenpo.com>

令和3年度 収入支出予算の概要

健康保険

収入 (千円)	
健康保険料	2,937,903
調整保険料	39,176
繰入金	63,303
国庫補助金	1,227
財政調整事業交付金	70,000
施設利用料	10,000
その他	1,657
合計	3,123,266

支出 (千円)	
事務費	69,398
法定給付費	1,620,004
付加給付費	1,587
納付金	1,182,094
保健事業費	106,986
財政調整事業拠出金	39,176
その他	6,725
予備費	97,296
合計	3,123,266

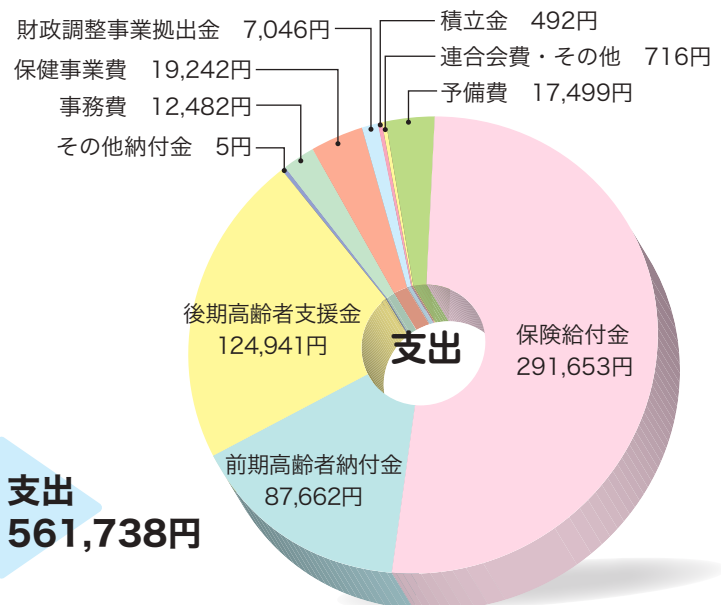
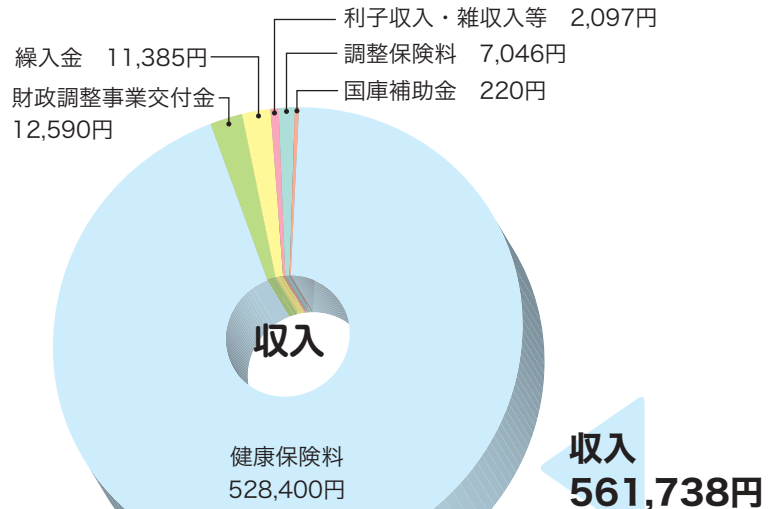
経常収支差引額 ▲36,280

介護保険

収入 (千円)	
介護保険料	350,597
繰入金	17,667
雑収入	11
合計	368,275

支出 (千円)	
介護納付金	364,625
介護保険料還付金	1
積立金	1
雑支出	1
予備費	3,647
合計	368,275

被保険者1人当たりでみると



予算編成の基礎となった数字

- 被保険者数 5,560人 (男性4,550人、女性1,010人)
 - 40歳以上の加入者数 4,408人 (被保険者3,100人、被扶養者1,308人)
- 平均標準報酬月額 368,000円 (男性 392,683円、女性 251,305円)
- 総標準賞与額 (年間合計) 5,550,000千円
- 平均年齢 44.48歳 (男性45.21歳、女性41.11歳)
- 被扶養者数 4,819人
- 前期高齢者加入率 5.660%

- 健康保険料率 1,000分の99.000 (事業主 1,000分の49.500、被保険者 1,000分の49.500)
- 一般保険料率 1,000分の97.700 (事業主 1,000分の48.850、被保険者 1,000分の48.850)
- 基本保険料率 1,000分の58.370 (事業主 1,000分の29.185、被保険者 1,000分の29.185)
- 特定保険料率 1,000分の39.330 (事業主 1,000分の19.665、被保険者 1,000分の19.665)
- 調整保険料率 1,000分の1.300
- 介護保険の対象となる被保険者数 3,100人
- 介護保険料率 1,000分の18.000 (事業主 1,000分の9.000、被保険者 1,000分の9.000)

令和3年度 保健事業計画

種目 科目	種 目	実施時期	事 業 内 容 の 概 要				
特定健診事業	1. 特定健診	年 間	40歳以上の本人(任意継続者のみ対象)および家族の希望者が集合契約機関および当健保の契約機関で実施する。該当の方へ受診券を直接送付します。		自己負担額 本・家とも なし		
	2. 特定保健指導	年 間	特定健診後の保健指導対象者に保健指導を実施します。		自己負担額 本・家とも なし		
保健指導宣伝事業	1. 機関誌発行	5月・10月	「けんぽだより」を春と秋に全被保険者に配付する。				
	2. 健康者表彰	5 月	家族を含めた世帯単位で1年間健康であった被保険者を表彰し、Q U Oカードを贈呈する。				
	3. 健康保険委員会	年1回	健康保険委員会を開催する。				
	4. 医療費通知	8月・2月	被保険者世帯単位で、6カ月ごとに年2回通知する。				
	5. ジェネリックの使用促進	随 時	医療費の本人負担、保険者負担節減のための広報等を行う。				
	6. 健保組合の広報	年 間	社会保険事務手続を配付等。				
	7. 健保連共同事業	年 間	健保連の共同事業に積極的に参加する。				
疾病予防事業	1.生活習慣病健診 (特定健診を含む)	年 間	年度内35歳以上の本人および家族を対象に健康診査を実施する。巡回健診については、巡回健診ができる規模の事業所とします。		自己負担額		
			胃部レントゲン検査あり(すべての契約健診機関で実施)		本・家とも	3,000円	
			胃部レントゲン検査なし(すべての契約健診機関で実施)		本・家とも	2,000円	
	2. 婦人科健診	年 間	生活習慣病健診時の希望者に実施する。(35歳以上女性)		本・家とも	1,000円	
	3. 大腸がん健診	年 間	生活習慣病健診時の希望者に実施する。		本・家とも	なし	
	4. 子宮がん検診 (偶数年度で実施)	今年度は 奇数年度 のため実施 しません	20歳以上の本人および家族を対象に実施する。(本人立替払い、2,000円を限度で償還払い)				
	5. 乳がん検診 (偶数年度で実施)		40歳以上の本人および家族を対象に実施する。(本人立替払い、3,000円を限度で償還払い)				
	◎精密検査(2次検診) 保険者証を健診機関等の窓口にて提示し、保険診療に係る自己負担分を支払って精密検査(2次検診)を受けてください。						
	6. 1日人間ドック (1泊は廃止)	年 間	受診時に40歳以上の本人および家族の希望者に実施する。		自己負担額 本・家とも 25,000円		
	7. 保健指導・ 健康相談等	年 間	当組合の保健師による各種健診後の結果から生活習慣病や糖尿病の重症化予防対策として指導・相談・教育等を実施する。		自己負担額 な し		
8. インフルエンザ 予防接種補助金	10月 、 2月	指定した期間内に予防接種を受けられた方に補助金を支給する。 ※会社からの負担がある場合は対象外です。また、領収書には接種した方の氏名と接種名が記載されたものが必要です。		補助額 本 人 1,500円 家 族 1,000円			
		1. 契約保養所 利用補助金	年 間	全国の国民宿舎、国民休暇村、旅館ホテル等を利用した方に(年度間に2泊を限度)補助金を支給する。(会社から負担がある慰安会は対象外) ○請求方法 契約保養所補助金請求書に、必要事項を記入し、明細の分かる領収書を添付のうえ、請求する。(コピー・レシート不可) ※1人・1泊・3,500円以上の領収書を対象とします。		補助額 本 人 (1泊につき) 2,000円	
				神戸布引ハーブ園の入場料の補助を行う。 (施設の窓口にて引換券の提示により)		補助額	
大 人 500円 小・中学 300円							
関西サイクルスポーツセンターの入場料等の補助を行う。 (施設の窓口にて引換券の提示により)						入場料のみ	
				大 人 440円 こども 300円 シルバー 300円			
				年齢区分			
入場料のみ				入場料+フリーパス			
大人 (中学生以上) 大人 (中学生以上)				入場料+フリーパス			
こども (3歳~小学生) こどもA (3歳~小学生、身長110cm以上)				大 人 2,100円 こどもA 1,800円 こどもB 1,000円 シルバー 1,600円			
シルバー (60歳以上) こどもB (3歳~小学生、身長110cm未満)							
シルバー (60歳以上)							
3. スポーツクラブ契約	年 間	ルネサンス・JOYFITと法人契約により、法人会員料金で利用が可能。		各施設により料金が異なります。			
その他	1. 育児支援	年 間	第1子出産時に育児情報雑誌を1年間送付				
	2. 家庭常備薬斡旋	年3回	家庭常備薬の斡旋を実施します。				

◎各健診事業の健診については、健保組合の補助対象は1年度中に1人1回としています。

※各事業の詳細は、その都度事業主様宛通知いたします。

※大阪府電気工事健康保険組合のホームページでも、ご覧いただけます。ぜひご活用ください。

ホームページアドレス：<https://www.denkikoujikenpo.com>

令和3年度

健診のご案内

**生活習慣病健診・
追加検査の
申し込み方法が
変わりました！**
※人間ドックは変更ありません



**生活習慣病健診の
ここが変わりました！**

内 容	これまでは…	令和3年度からは…
申込方法	健診を受ける方が直接、健診機関で予約をして、 当組合へ申込書をファックス	当組合へのファックスは不要
一部負担金の 支払い方法	当組合へ郵送か振込で支払う	健診機関へ当日窓口で直接支払う 被保険者証を必ず持参
胃部X線検査ありの 場合の費用	直接契約健診機関 2,000円 東振協契約健診機関 3,000円	直接契約・東振協契約健診機関 一律3,000円
胃部X線検査なしの 場合の費用	東振協契約健診機関のみ 2,000円	直接契約・東振協契約健診機関 一律2,000円
オプション検査	大腸がん検査の 一部負担金	500円
	婦人科検査の 一部負担金	無料
	婦人科検査 乳がん検査	エコーまたはマンモグラフィのどちらかを選択
		一部負担なし（無料）
		1,000円
		マンモグラフィ（2方向）のみ

大阪府電気工事健康保険組合

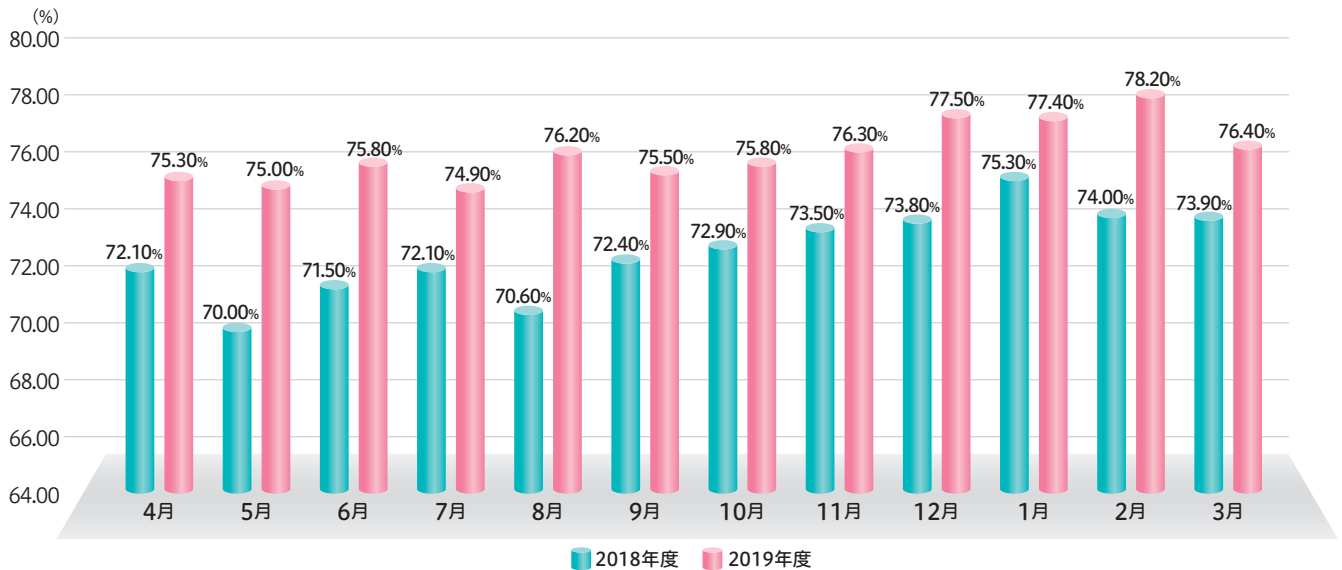
〒530-0001 大阪市北区梅田1-3-1-500 大阪駅前第1ビル5階 TEL 06-6486-9013~4 HP <https://www.denkikoujikenpo.com>

※詳細は別冊の「健診のご案内」をご覧ください。

なお、最終ページの「各種健診項目比較表」に2項目誤りがありました。

「健診のご案内」に、訂正後の「各種健診項目比較表」を同封しておりますので、ご確認ください。

大阪府電気工事健康保険組合 ジェネリック医薬品 使用率 年度比較



当健康保険組合のジェネリック医薬品（後発医薬品）の使用状況は平均で、2018年度 72.7%・2019年度 76.2%と国が示す目標値の80%はを超えていませんが前年度と比較して増加しています。

しかしながら、全国平均は2018年度 74.7%・2019年度 77.1%と全国平均値を下回っています。

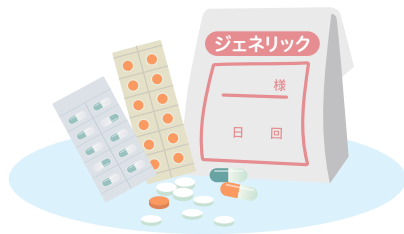
目標値達成のため、引き続きジェネリック医薬品の使用について皆様のご協力をお願いします。

ジェネリックに変更…

そのメリット

こんなに安くなる、メタボと関連のある薬

新薬の特許期間が切れた後に販売されるジェネリック医薬品は、薬価改定のたびに、市場調査で調べた実際の価格にあわせて、価格が下げられていきます。コスト割れしないように最低価格は新薬の2割と決められています。



ジェネリックで安くなる！ メタボのケース

特定健診で抽出されるメタボリックシンドロームは生活習慣病を引き起こす大きな要因となっています。生活習慣病の改善には長期的な薬の服用が必要となる場合が多く、薬代も高額になります。積極的なジェネリック医薬品の活用で、薬代を安くすることができるかもしれません。

● 糖尿病の薬（1日1回、1年間服用した場合の一例）

	薬価×日数	自己負担額
新薬	1日分13.6円×365日=4,964円	1,489円
ジェネリック	1日分 5.9円×365日=2,153円	645円

56.7%減 844円おトク！

● 高血圧の薬（1日1回、1年間服用した場合の一例）

	薬価×日数	自己負担額
新薬	1日分38.0円×365日=13,870円	4,161円
ジェネリック	1日分15.2円×365日= 5,548円	1,664円

60.0%減 2,497円おトク！

● 脂質異常症の薬（1日1回、1年間服用した場合の一例）

	薬価×日数	自己負担額
新薬	1日分61.4円×365日=22,411円	6,723円
ジェネリック	1日分16.8円×365日= 6,132円	1,839円

72.6%減 4,884円おトク！

※自己負担額は薬価の3割

（出典：かんじゃさんの薬箱 2020年12月）

当健康保険組合が 「健康経営優良法人2021中小規模法人部門」 に3年連続認定されました

大阪府電気工事健康保険組合は、2021年3月4日、「健康経営優良法人2021中小規模法人部門」に認定されました。

経済産業省では、健康経営に係る各種顕彰制度として平成26年度から「健康経営銘柄」の選定を行い、平成28年度には「健康経営優良法人認定制度」を創設し、優良な健康経営に取り組む法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる企業」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標とし、日本健康会議が認定しています。

この度5回目となる「健康経営優良法人2021」では、大規模法人部門に1801法人のうち500法人を「ホワイト500」、中小規模法人部門に7934法人が認定されました。



大阪府電気工事健康保険組合



「健康経営®」に取り組む事業所の積極的なご参加をお待ちしています。

※「健康経営®」は特定非営利活動法人 健康経営研究会の登録商標です

事業所

ステップ
1

取り組み内容を
検討し決断

「健康宣言」エントリーシートに、「健康宣言」取り組み項目一覧表などを参考に、自社の実情に応じた項目を記入しましょう。



エントリー

ステップ
2

取り組みを実施

できることから実施しましょう。

従業員の健診結果を把握しましょう。社内でも声をかけあい、健康づくりを盛りあげましょう。職場の健康づくりから始めましょう。



チャレンジ

健康保険組合

健保連大阪連合会から
「健康宣言の証」を贈呈



毎年秋に申請書提出
翌年2月に発表。
詳しくは、経済産業省の
ホームページをご覧ください。

下記の事業所が「健康経営優良法人2021」に認定されました

- 朝日エティック株式会社
- 協和テクノロジーズ株式会社
- 協和ビジネスサポート株式会社
- 万水電機設備工業株式会社
- 大阪府電気工事健康保険組合

令和3年秋頃から

マイナンバーカードが健康保険証として 利用できるようになります



- 就職や転職をしても保険証の切り替えを待たずに受診可能
- 保険証がなくても顔認証で受付可能
- 過去の診療・薬の情報が自動連携
- 窓口で高額な医療費の一時支払いが不要に

※認証処理はカードリーダーで行い、医療機関でマイナンバーカードをおあずかりすることは
ありません。
※現行の保険証も継続してご使用いただけます。

身分証明書に！

携帯電話の契約、会員登録
などに使える

各種証明書をコンビニで！

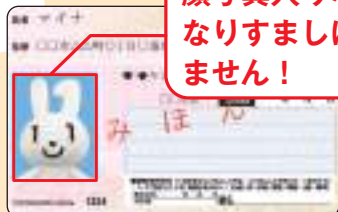
コンビニで、住民票の写しなどを
取得

ポイントでお買い物！

地域やオンラインでのお買い
物に使える

／ セキュリティ対策も万全！ ／

表面



顔写真入りなので
なりすましはでき
ません！

裏面



※ICチップにはプライバシー性の
高い個人情報が入っていません！

ICチップには本人証明として
「電子証明書」が入っています
不正に読みだそうとすると
ICチップが壊れます！



健康保険証
利用は
ここから
事前登録を

行政機関とのやり取りは自分専用サイト

マイナポータルで！

マイナポータルとは

子育てや介護をはじめとする行政
手続きの検索やオンライン申請が
ワンストップできたり、行政機関
からのお知らせを受け取ることが
できる自分専用サイト

マイナポータル
サービスストップは
こちら



あなたの情報を手元で確認

行政機関などが保有するあなたの情報（世帯情
報・税・社会保障等）を確認することができる

子育て・介護・引っ越し・その他か
さまざまな申請がオンラインで可能に
自宅のパソコンやスマホで申請ができる

令和3年秋～

健診結果、医療費情報、
薬剤情報も確認が可能に！

マイナンバーカードのお問い合わせ

マイナンバー
総合フリーダイヤル

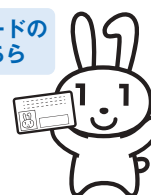
0120-95-0178

平日 9時30分～20時

土日祝 9時30分～17時30分（年末年始を除く）

※紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受付

マイナンバーカードの
申請方法はこちら



オンライン資格確認の導入に伴い

新しく発行される保険証から

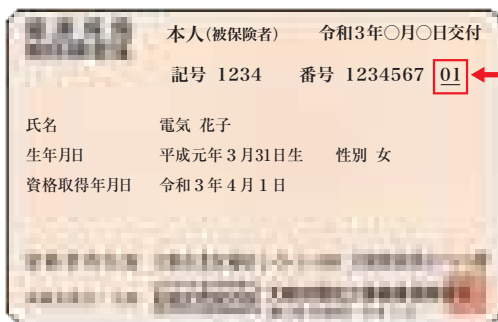
保険証の被保険者番号が 個人単位に変わります

保険証の被保険者番号が個人単位化されます

オンライン資格確認の導入に伴い、現在の世帯単位の被保険者番号の後ろに、個人を識別する「**2桁の枝番**」が追加されます。これにより、保険証でもオンラインで資格情報の照会・確認ができます。



2桁の枝番を追加



オンライン資格確認の導入により、被保険者証の様式が変更されました。

つきましては、令和3年4月1日交付分から、記号・番号の後に「2桁の枝番」が付番された新しい被保険者証（オレンジ）を交付いたします。

令和3年4月1日以前に交付された被保険者証（グリーン）には「2桁の枝番」の付番はありませんが、受診等には支障ありませんので、そのままご使用ください。

なお、グリーンの被保険者証は、令和3年度中に新様式の被保険者証（オレンジ）に一斉更新を予定しています。

病院窓口で加入資格をオンラインでチェックできます

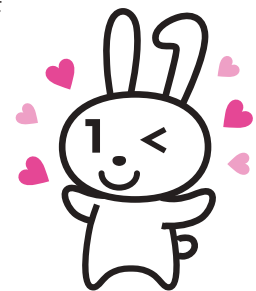
オンライン資格確認とは、患者が病院窓口でマイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーにかざすことで、加入する健保組合などの資格情報がオンラインで病院に通知され、病院は医療費を請求する健保組合を把握できるしくみです。患者は保険証を提出する必要がなく、マイナンバーカードの提示だけで済みます（令和3年秋頃実施予定）。

※対応していない医療機関や薬局もありますので、必ず保険証も持参してください。

保険証として利用するには「マイナポータル」への事前登録が必要です。

詳しくはマイナポータルのホームページをご覧ください。

https://myrna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html



こんなメリットがあります

●医療費の過誤請求が減ります

最新の加入資格が確認できるため、医療費の誤請求や未収金が減少します。

●保険証としてずっと使える

就職や転職しても、新しい保険証の到着を待たずにマイナンバーカードで受診できます。

●医療費控除が簡単になります

マイナポータルを通じた医療費情報の自動入力で、確定申告の医療費控除が簡単になります。

●窓口への書類持参が不要になります

自己負担限度額が確認できるため、限度額適用認定証が不要になり、認定証を事前申請する手間が省けます。



始めよう!
新・運動スタイル!

今こそ、 負けない カラダへ!

基礎体力をアップして、免疫力を高める。
今こそ、ウイルスに負けないカラダづくりを。
ルネサンスも、新しい運動スタイルで応援します。

しっかり対策で、安心トレーニング。

 マスク
  検温
  ソーシャル
ディスタンス
  除菌
  換気
  検温カメラ
  パーテーション

お得に始めるチャンス! 春の入会キャンペーン実施中!

5/15(土) ▶ 7/31(土)

おすすめ! 月額固定 使いたい放題プラン

月々 **8,580** 円 (税込) Monthly コーポレート会員

※2021年7月より9,570円/月(税込)となります。

- ・入会時の手数料 通常1,100円(税込)
- ・月会費 **3ヵ月分**

レンタル用品 通常3,630円/月(税込) **最大2ヵ月分** ▶ **0** 円

タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,650** 円 (税込) 1 Day コーポレート会員

※2021年7月より1,980円/回(税込)となります。

レンタル用品
通常1,600円/回(税込)
タオル(大小セット)・シューズ・
Tシャツ・ハーフパンツ

入会当日 ▶ **0** 円



入会するなら、今スグに! WEB予約はコチラ! ➡



お手続きに必要なものなど
詳細もご案内しています。

※特典は、新規でコーポレート会員にご入会いただいた方(退会後7ヵ月以上経過している方も含む)のみ適用。また、8ヵ月以上ご継続の方に限ります。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。※上記記載の金額は変更となる場合がございます。最新情報はHPにてご確認ください。

2021春_840010236038

大阪府電気工事健康保険組合にご加入の皆様へ



ジョイフィット法人会員なら
全国いつでもどこでもご利用いただけます。

お近くの
ジョイフィットで
24時間365日
フィットネス!

あなたの ライフスタイルにフィットする フィットネスライフ始めませんか?

※高校生以上から入会可

月会費

¥5,980

(税抜)

入会金

¥500

(税抜)

特徴
1

レディースエリアやホットスタジオなども
課金なしで利用可能

特徴
2

ご契約いただいた店舗の他にも**全国で相互利用可能**です。
250 全国各地店舗

※2020年2月現在。
※全国相互利用は一部対象外の施設がございます。



新型コロナウイルス等の感染症 予防対策実施中

- ・店内清掃時の消毒徹底
- ・トイレのエアータオル
ジェットタオル停止
- ・マシン設置のタオルを撤去し
消毒剤、使い捨てペーパーの設置
- ・換気頻度の強化
- ・飛沫感染防止のため、有酸素マシン間にフィルム
パーテーション等設置、マシン位置の変更
- ・手指用消毒剤の設置

お手続き方法

健康保険組合ホームページから
「法人会員証明書」発行申請書を入手し
必要事項を記入後、健保へ FAX ください。

<https://www.denkikoujikenpo.com>



【下記の持ち物を持参】

- ・法人会員証明書
- ・キャッシュカード or クレジットカード
- ・お届け印
- ・ご本人様確認書類

お近くのジョイフィット各店で
入会手続き後に利用可能



お問い合わせは大阪府電気工事健康保険組合まで

tel 06-6486-9013 月曜～金曜日(祝日を除く)
9:00 から 17:00 まで

法人会員についての不明な点は、(株)H3 ジョイフィット法人担当まで「大阪府電気工事健康保険組合の〇〇」と
お伝えください。【電話】070-2320-3105 【受付時間】月曜～金曜日(祝日を除く) 9:00 から 17:00 まで

お近くの店舗検索はこちら

ジョイフィット

検索



家族で楽しむ おでかけガイド

Dokoiku?



Family Holiday

どこいく？

香りにうっとり 癒されよう！

新しい香りを運んでくれる春。そんな香りに癒されて気分一新してみませんか。
花やハーブに触れるのはもちろん、オリジナルの香りを作る、お香を聞くなど、
いろんな香り体験を楽しむのもいいですよ。

1

兵庫県 淡路市

パルシェ 香りの館

香りのテーマパークでゆったり

瀬戸内海が一望できる高台に立地する、香りをテーマにした施設。
ハーブに触れながらの散策や、大農園に咲き誇る花の摘み取り体
験をはじめ、自分だけの香りが手作りできる体験メニューも豊富。
ビュッフェスタイルのレストランや、温泉「香りの湯」も併設され、
多彩なスタイルで香りを楽しめる。



ハーブを浮かべた
香り豊かな露天風呂も
ご用意



香りの体験が
いっぱいできて
うれしいな！



☎ 0799-85-1162

〒 淡路市尾崎3025-1

🕒 営業時間

9:00～17:00(施設により異なる)
〈HPにて要確認〉

📅 休 不定休 〈HPにて要確認〉

くわしくはコチラから

▶ <http://www.parchez.co.jp>

パルシェ 香りの館

検索



¥ 入館料：無料
体験料：メニューにより異なる
〈HPにて要確認〉

📅 予約不要

■ 「大阪阪急三番街」より高速バス
「津名一宮IC」下車、タクシー約15分
■ JR「三ノ宮駅」より高速バス「郡家」
下車、タクシー約5分

キッチンハーブを
中心にしたミニハーブ園もあり



約50種類のハーブに
触れられる

ハーブガーデン 香りの小道

オーシャンビューを背景
に、さまざまなハーブに触
れたり、香りに癒されたり
しながらゆったり散策で
きる。

かわいいオリジナル キャンドルを手作り ジェルキャンドル

色とりどりの砂で模様を
描き、好みのガラス小物
をローズの香りのジェル
に浮かべて作成。

体験料 1,200円(税込)/1人
所要時間: 40～60分
※お子様には保護者の付き添いが必要



ワクワク感いっぱい。
いちばん人気の体験

花と香りを持ち帰れる 摘み取り体験

花畑いっぱい咲かせ
た約5,000株のカモミール。
開花時期に合わせて
摘み取り体験を開催。

体験料 100円(税込)/
1人小袋1杯まで
※開催期間はHPにて要確認



リンゴのような甘い香りに包まれ、
リラックス効果も



2

京都府 京都市

山田松香木店 京都本店

奥深い香りの世界を体験

京都御所からひと筋西に入った所にある、江戸時代から続くお香専門店。日本独自の香り文化に親しんでもらいたいとの思いから、香りのオーダーメイドや香りを気軽に楽しめるさまざまな体験を実施。香りを聞き分ける「聞香」や香りを作る「調香」の世界に触れるとともに雅なひとときを味わえる。



店内には香りを楽しむ
さまざまな商品がそろう



世界にひとつだけの香りが作れる 匂袋作り体験(調香コース)



数種類の天然香原料から好きなものを自分のさじ加減で混ぜ合わせて自分だけの香りを作成。

〈開催日時〉月～金曜日(祝日除く) 15:30～(約50分)
体験料 2,000円(税込)/1個
(予約)要(定員 2～40名)
※4歳以上対象

お香を袋へ。
余ったお香も
持ち帰れる

香りを聞き分けて当てる もんこう 聞香体験(聞香コース)



簡単な作法や香木の説明のあとで、いくつかの貴重な高級香木の香りを聞く。

3つのお香を
聞く三種香と、
お香が5つの
源氏香がある

〈開催日時〉月～土曜日(祝日除く)
・三種香: 10:30～(約50分)/体験料 1,500円(税込)
・源氏香: 14:00～(約60分)/体験料 1,800円(税込)
(予約)要(定員 2～10名)
※小学1年生以上対象

☎ 075-441-1123

〒 京都市上京区勘解由小路町164
(室町通下立売上ル)

🕒 営業時間 10:00～17:30

📅 年末年始

💰 入店料: 無料

体験料: メニューにより異なる
(HPにて要確認)

📅 予約要

くわしくはコチラから

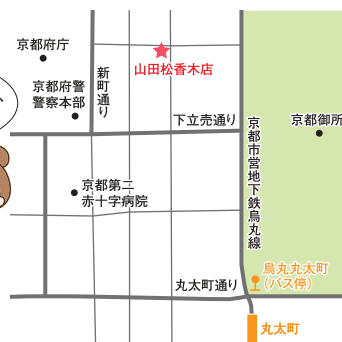
▶ <https://www.yamadamatsu.co.jp>

山田松香木店

検索



お香を聞いていると、
心が安らぐね



■ 地下鉄烏丸線「丸太町駅」下車、徒歩約7分

3

大阪府 大阪市

住吉公園

ハーブの香りで心華やかに

明治6年に開設された大阪府でもっとも歴史のある公園。ハーブで溢れた香りの小庭やハンギングバスケットなど創作的な花の彩りが楽しめる。花と水の広場、壁泉とバラといった花と水のハーモニーも見ごたえあり。また、元は住吉大社の馬場であったため、昔をしのばせる碑や建物も残存。



ソメイヨシノが
咲き誇る桜広場は
お花見の名所



ハーブの香りに出迎えられる 香りの小庭



ハーブの香りが気分を華やかに。そっと優しく葉に触れ、その指を嗅いでみると香りをいっそう楽しめる。

花や葉の色・形・
感触の違いを
じっくり感じる
楽しさ

バラの香りが漂う 壁泉



壁の上から水が流れ落ちる噴水の前にバラの花壇を設置。色とりどりのバラが香り豊かに咲き乱れ、人々を魅了。

見事なバラを
鑑賞しようと
多くの人が
訪れる

☎ 06-6671-2292

〒 大阪市住之江区浜口東1-1-13

🕒 開園時間: 24時間開園

📅 なし

💰 入園料: 無料

いい匂い
のお花がいっぱい!

くわしくはコチラから

▶ https://www.toshi-kouen.jp/staticpages/index.php/sumiyoshi_top

住吉公園

検索



■ 南海本線「住吉大社駅」下車すぐ
■ 阪堺電軌阪堺線「住吉鳥居前駅」下車すぐ

被扶養者の状況に変更はありませんか？

春は、卒業、就職などで、被扶養者の状況が変わることが多い時期です。
被扶養者であるご家族が以下のような場合、被扶養者ではなくなります。
該当する事項にあてはまる場合は、「被扶養者異動届」による届け出が必要です。



STEP1 健康保険組合に届け出が必要かチェックしてみましょう

被扶養者の状況が以下の場合、被扶養者ではなくなります。
あてはまる場合は、STEP2の必要書類を健康保険組合に届け出てください。

☐ 就職した・他の健康保険の被保険者になった

- 被扶養者が就職して他の健康保険の被保険者になったとき
- 被扶養者がパート先で他の健康保険の被保険者になったとき



☐ 収入が増えた

- 被扶養者の年収が130万円以上（※）、または被保険者の収入の1/2以上になったとき
※60歳以上または障がいがある場合は、年収が180万円以上（老齢年金、障害年金、遺族年金を含む）



☐ 仕送り額が変わった

- 別居している被扶養者への仕送りをやめたとき
- 仕送り額が被扶養者の収入より少なくなったとき



☐ 失業給付金の受給を開始した

- 被扶養者が雇用保険の失業給付金を受給するようになり、その額が1日あたり3,612円以上（※）のとき
※60歳以上は1日あたり5,000円以上



☐ 別居した

- 配偶者・子・孫・父母・祖父母・曾祖父母・兄弟姉妹以外の親族（三親等内）が被保険者と別居したとき



☐ 結婚した

- 被扶養者が結婚して結婚相手の被扶養者になったとき



☐ 離婚した

- 被扶養者が被保険者と離婚したとき



☐ 亡くなった

- 被扶養者が亡くなったとき



☐ 75歳になった

- 被扶養者が75歳になり、後期高齢者医療制度の被保険者になったとき
- 65～74歳の方が一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度の被保険者になったとき



☐ 外国に移住した

- 国内に住所（住民票）がなくなったとき
※留学、海外赴任、観光、保養、ボランティアなどで、一時的に海外に渡航している人は除きます。



STEP2 次の必要書類を健康保険組合に届け出てください

必要書類

- 被扶養者異動届
- 該当する被扶養者の保険証
- 該当する被扶養者の高齢受給者証・限度額適用認定証（交付されている場合）



大阪府電気工事健康保険組合 関西サイクルスポーツセンター入場チケット引換券

事業所名称

事業所所在地 〒

電話番号 ()

利用できるのは当組合の保険証に記載されている本人・家族に限ります。

上記の方以外のご利用は固くご遠慮願います。また、資格のない方のご利用につきましては、後日健保負担分を返還していただきます。

健康保険被保険者証の記号・番号		氏 名	券 種 (下記の利用区分の番号を記入してください)	被保険者・被扶養者 別 (いずれかに○を入れてください)
記号	番号			
				被保険者 ・ 被扶養者
				被保険者 ・ 被扶養者
				被保険者 ・ 被扶養者
				被保険者 ・ 被扶養者

券 種	利用区分と窓口負担金				
入場券のみ	①おとな 200円	②こども 100円	③シルバー 100円		
入場券付きフリーパス	④おとな 500円	⑤こどもA 500円	⑥こどもB 500円	⑦シルバー 500円	
利用区分について	①④おとな (中学生以上) ②こども (3歳～小学生) ③⑦シルバー (60歳以上)				
	⑤こどもA (3歳以上～小学生・身長110cm以上)				
	⑥こどもB (3歳以上～小学生・身長110cm未満)				

※申し込みは4名までです。

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

令和3年4月1日(木)から令和4年3月31日(木)まで

-----切り取り線-----

大阪府電気工事健康保険組合 神戸布引ハーブ園/ロープウェイ入場チケット引換券

事業所名称

事業所所在地 〒

電話番号 ()

利用できるのは当組合の保険証に記載されている本人・家族に限ります。

上記の方以外のご利用は固くご遠慮願います。また、資格のない方のご利用につきましては、後日健保負担分を返還していただきます。

健康保険被保険者証の記号・番号		氏 名	券 種 (いずれかに○を入れてください)	被保険者・被扶養者 別 (いずれかに○を入れてください)
記号	番号			
			おとな (700円) ・ こども (300円)	被保険者 ・ 被扶養者
			おとな (700円) ・ こども (300円)	被保険者 ・ 被扶養者
			おとな (700円) ・ こども (300円)	被保険者 ・ 被扶養者
			おとな (700円) ・ こども (300円)	被保険者 ・ 被扶養者

※申し込みは4名までです。

【おとな (高校生以上) ・ こども (小・中学生)】

この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

令和3年4月1日(木)から令和4年3月31日(木)まで

関西サイクルスポーツセンターの ご利用について

大阪府電気工事健康保険組合に加入されている事業所の被保険者の方と被扶養者の方は、割引料金でご利用できます。

場 所 関西サイクルスポーツセンター

ホームページ <http://www.kcsc.or.jp/>

営業などにつきましては、ホームページでご確認ください。

〒586-0086 大阪府河内長野市天野町1304阪和道「岸和田和泉」ICより 約20分

申込資格

大阪府電気工事健康保険組合に加入されている事業所の被保険者と被扶養者
(※裏面引換券により4名まで申し込み可)

割引料金

入場券

おとな(中学生以上)

200円(※一般料金 800円)

こども(3歳~小学生)

100円(※一般料金 500円)

シルバー(60歳以上)

100円(※一般料金 400円)

入場券つき
フリーパス

おとな(中学生以上)

500円(※一般料金 3,000円)

こどもA(3歳~小学生、身長110cm以上)

500円(※一般料金 2,700円)

こどもB(3歳~小学生、身長110cm未満)

500円(※一般料金 1,900円)

シルバー(60歳以上)

500円(※一般料金 2,200円)

※プール期間中はこのフリーパスでプールの利用ができます。

利用方法

裏面引換券にご記入のうえ、引換券と(割引)料金を添えて関西サイクルスポーツセンターの入場券購入窓口にて、チケットを購入してください。

期 間

令和3年4月1日(木)から令和4年3月31日(木)まで

----- 切り取り線 -----

神戸布引ハーブ園/ロープウェイが 割引料金で入場できます

大阪府電気工事健康保険組合に

加入されている事業所の被保険者の方と

被扶養者の方は、割引料金で入場できます。

場 所

神戸布引ハーブ園/ロープウェイ

ホームページ <http://www.kobeherb.com>

営業などにつきましては、ホームページでご確認ください。

〒650-0002 神戸市中央区北野町1-4-3 神戸市営地下鉄「新神戸」駅下車、徒歩約5分

申込資格

大阪府電気工事健康保険組合に加入されている事業所の被保険者と被扶養者
(※裏面引換券により4名まで申し込み可)

割引料金

(ロープウェイ代往復含む)

おとな(高校生以上)

700円(※一般料金 1,500円)

こども(小・中学生)

300円(※一般料金 750円)

幼 児(4歳以上小学生未満)

無料 (※一般料金 無料)

利用方法

裏面引換券にご記入のうえ、引換券と(割引)料金を添えて
神戸布引ハーブ園/ロープウェイ(ロープウェイ山麓駅)の
入場券購入窓口にて、チケットをご購入ください。

期 間

令和3年4月1日(木)から令和4年3月31日(木)まで