

# 定期健康診断・人間ドック 受診手続き

ここでの年齢は 年度年齢

【 翌年 令和6年3月31日時点の年齢 】

となりますのでご注意ください。

# 令和5年度はどちらを受診されますか？

人間ドックを  
受診する

人間ドックの利用料一部補助対象は次の通りです

- 35歳以上の被保険者およびご家族(被扶養者)
- 契約健診機関で人間ドックを利用された場合
- 年1回、当該年度4月1日～9月末日の受診分

定期健康診断を  
受診する

令和5年度 実施予定期間

5月13日(土)

～

6月26日(月)

【ご注意】 35歳未満の方は利用補助を受けられません。  
(契約医療機関での受診は可能です)

1. 【様式A】 「人間ドック受診予定連絡書」 を  
所属事業所※の健康診断担当箇所へ提出する。  
※出向者は出向元

提出期限：令和5年3月29日（水）まで

※会社様によっては異なる場合があります。会社からの案内をご確認ください

【ご注意】 35歳未満の方は利用補助を受けられません。  
(契約医療機関での受診は可能です)

2. 人間ドックの受診を契約医療機関へ直接予約する。  
(受診日・受診コース・オプション等)
3. 京葉ガス健保のホームページ※から人間ドックの利用を  
申し込む。  
※ホームページから申し込みができない方は「人間ドック利用申込書」を健保あてご送付ください。
4. 健保から受診者へ「利用案内書」を送付する。
5. 受診当日「利用案内書」を健診機関の窓口<sub>に</sub>提出する。

人間ドックの利用に関する詳細はこちら

戻る

# 人間ドック及びオプション検査

[ドック手続きへ戻る](#)

健診等種目		年齢条件	その他条件
人間ドック ※1		35歳以上	
検査※2 オプション	大腸がん検査	40歳以上	大腸内視鏡検査及び大腸CT検査受診者
	婦人科検診	35歳以上	子宮細胞診、子宮超音波検査 及び子宮CT検査受診者
	乳がん検診		乳房超音波検査 及び乳房X線検査（マンモグラフィ）受診者
	CT検査、MRI・MRA検査	55歳以上	脳（頭部）及び心臓・肺（胸部）受診者

※1 人間ドックは、日帰り、1泊2日及び通い2日とも対象者・年齢条件等は同じ。

※2 オプション検査は、原則人間ドックと同時受診とする。

## 個別検査

健診等種目		年齢条件	その他条件
個別検査	子宮がん検診	被保険者：希望者 被扶養者：30歳以上	他の健診等において 未受診の者
	乳がん検診	30歳以上	
	脳ドック・頸椎ドック・腰椎ドック	55歳以上	

## 利用できる医療機関等

### (1) 人間ドック

健保組合と利用契約を結んだ指定病院及び健保連が人間ドック契約を締結した医療機関等とする。

契約区分	基本費用 ※3	オプション検査 ※4
健保組合契約医療機関	補助対象	補助対象
健保連契約医療機関	補助対象	補助対象外
その他医療機関	補助対象外	補助対象外

※3 基本費用は、日帰り、1泊2日および通い2日とも契約コースのみ補助対象とする。

※4 オプション検査は、原則人間ドックと同時受診とする。

### (2) 個別検査

個別検査を利用できる医療機関等は、個別の検査項目について契約を締結した医療機関とする。

健診等種目	
個別検査	婦人科検診・乳がん検診
	脳ドック・頸椎ドック・腰椎ドック

## 補助額

基本健診費用、オプション検査に対する補助は年1回、被保険者および被扶養者とも同様とする。

健診コース	基本健診費用の補助額
日 帰 り	25,000円
1 泊 2 日	
通 い 2 日	

オプション検査が基本検査項目に含む場合は対象外とする。  
当該年度の定期健康診断等他の健診で当該検査の未受診者に限る。

オプション項目	検査項目	補助額	備 考
大腸がん検査	大腸内視鏡検査 大腸CT検査	1,500円	便潜血検査、直腸診検査は対象外。
子宮がん検診	子宮細胞診 子宮超音波検査等	4,000円	2項目以上受診の場合でも4,000円まで補助。
乳がん検診	乳房超音波検査 乳房X線検査等	3,000円	乳房触診検査は対象外。 2項目以上受診の場合でも3,000円まで補助。
CT検査、 MRI・MRA検査	脳（頭部）、心臓 および肺（胸部）	一部位 15,000円	二部位 30,000円を上限とする。 内臓脂肪CT検査は対象外。

# 性別

男性

女性



男性

年齢

30歳未満

30歳以上

男 性

30歳以上

特に手続の必要はありません。

定期健康診断の受診票は

4月下旬～5月上旬に配布予定です

[戻る](#)

男性

30歳未満

## 任意検査項目の受診希望

- 1 血液検査（貧血・脂質・糖・肝機能・腎機能）
- 2 胃部X線検査（バリウム）

希望する

希望しない

男性

30歳未満

任意検査項目  
希望なし

特に手続の必要はありません。

定期健康診断の受診票は

4月下旬～5月上旬に配布予定です

戻る

男性

30歳未満

任意検査項目を  
希望する

## ➤ 【様式B】

「被保険者 健康診断任意項目 受診申込書B」を  
所属事業所※の健康診断担当箇所へ提出する。

※出向者は出向元

**提出期限：令和5年3月29日（水）まで**

※事業所様によっては異なる場合があります。会社からの案内をご確認ください

男性

30歳未満

任意検査項目を  
希望する

定期健康診断の受診票は  
4月下旬～5月上旬に配布予定です

戻る

<定期健康診断受診>

女性

年齢

30歳未満

30歳以上

**女性**

**30歳未満**

## 任意検査項目の受診希望

- 1 血液検査（貧血・脂質・糖・肝機能・腎機能）
- 2 胃部X線検査（バリウム）
- 3 乳がん検査（超音波検査）
- 4 子宮頸がんリスク検査（HPV検査）

**希望する**

**希望しない**

女性

30歳未満

任意検査項目  
希望なし

特に手続の必要はありません。

定期健康診断の受診票は

4月下旬～5月上旬に配布予定です

戻る

<定期健康診断受診>

女性

30歳未満

任意検査項目を  
希望する

## ➤【様式C】

「被保険者 健康診断任意項目 受診申込書C」を  
所属事業所※の健康診断担当箇所へ提出する。

※出向者は出向元

提出期限：令和5年3月29日（水）まで

※事業所様によっては異なる場合があります。会社からの案内をご確認ください

女 性

30歳未満

任意検査項目を  
希望する

定期健康診断の受診票は  
4月下旬～5月上旬に配布予定です

戻る

女性

30歳以上

## 任意検査項目の受診希望

- 1 乳がん検査（超音波検査）
- 2 子宮頸がんリスク検査（HPV検査）

希望する

希望しない

女 性

30歳以上

任意検査項目  
希望なし

特に手続の必要はありません。

定期健康診断の受診票は

4月下旬～5月上旬に配布予定です

戻る

<定期健康診断受診>

女性

30歳以上

任意検査項目を  
希望する

## ➤【様式D】

「被保険者 健康診断任意項目 受診申込書D」を  
所属事業所※の健康診断担当箇所へ提出する。

※出向者は出向元

提出期限：令和5年3月29日（水）まで

※事業所様によっては異なる場合があります。会社からの案内をご確認ください

女 性

30歳以上

任意検査項目を  
希望する

定期健康診断の受診票は  
4月下旬～5月上旬に配布予定です

戻る