



マシンジムでみっちり鍛えて



スタジオでしっかり動いて



サウナでさっぱり! ととのえる!



暑い夏は、  
 涼しいジムで  
 上質発汗。



ルネサンスで夏バテしないカラダづくり!

始めるなら、今! 夏の0円スタートキャンペーン実施中!

7/2(土) ▶ 8/14(日)

月額固定 使いたい放題プラン

おすすめ!

月々 **9,570** 円 (税込) Monthly コーポレート会員

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,980** 円 (税込) 1Day コーポレート会員

- 事務手数料 ● 月会費 **1** ヵ月分
- レンタル用品 通常 3,630 円 / 月 (税込) **最大 2** ヵ月分

**0** 円

レンタル用品

通常 1,600 円 / 回 (税込)  
 タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

**0** 円

2人以上なら、さらにお得! 同時入会でそれぞれ 月会費 1ヵ月分 **1,100** 円 (税込) 割引!

入会当日

まずは見てから! ラクラク見学予約はコチラ! ➡



お手続きに必要なものなど  
 詳細もご案内しています。

※特典は新規でコーポレート会員にご入会いただいた方(退会後7ヵ月以上経過している方も含む)のみ適用。また、8ヵ月以上、月額固定プランで継続の方に限ります。(1dayコーポレート会員は対象外) ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。※キャッシュレス運営をしている店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。

フィットネスの習慣化が  
あなたの生活を変える。

ルネサンスには“続くコツ”がある！

マイペースでなりたい自分に  
24時間使えるジム



※24時間ジム導入クラブは下記のクラブ一覧にてご確認ください。

カラダのラインにメリハリができる。太りにくい  
体質になれる…。思い立ったらいざジムへ。ケガ  
無く、正しいトレーニングを指導します。

どんなライフスタイルにも  
充実のスタジオレッスン



来れば、みんなと一緒に楽しくレッスン。今日は  
行けない…そんな日は家族やペットとお家で  
オンラインレッスンなんて使い方もアリ。

自分のために過ごせる時間があります  
浴室・サウナ・ラウンジ



※クラブにより設備は異なります

Wi-Fi、コンセント完備のラウンジでちょっと  
したテレワーク。お風呂でカラダを休めてス  
レス解消、血行促進、ととのうサウナもどうぞ。

NEW

ジム初心者の方でも安心！トレーニングのコツを教えます。

Fitness Beginner GATE  
フィットネス ビギナー ゲート

入会してひと月で4回、新たに始まるフィットネスライフのペースに慣れる期間です。  
参加すれば脱・初心者！ジムの利用方法も学びます。

1ヵ月間限定[全4回]の  
無料スクールです。



**お腹**  
安定した体幹をつくります。  
お腹をグッと引締め！



**背中・尻**  
脂肪を燃えやすく、太りにくい  
カラダに変えていきます。



**脚・腰**  
転ばない、疲れにくいカラダに。  
外出が楽しみに！



**胸**  
胸と背中の筋力&可動域アップ  
で姿勢よく若々しく！



LINE  
公式  
アカウント  
はこちら！▼



役に立つ健康  
情報やお得な  
キャンペーン  
情報をゲット！

ルネサンスの安全・安心な環境づくりを、お近くの店舗でお確かめください。

- |  |   |   |  |  |  |  |  |   |   |   |
|--|---|---|--|--|--|--|--|---|---|---|
| 【北海道・東北】<br>札幌平岸24<br>アリオ札幌<br>函館24<br>仙台泉中央24<br>仙台南光台24<br>仙台南宮台24<br>山形24<br>福島24<br>郡山24 | いわき<br>【関東】<br>茨城県<br>水戸24<br>電ヶ崎ニュータウン<br>八日市場<br>埼玉県<br>浦和24<br>蕨24<br>北朝霞24<br>土気あすみが丘 | 浦安24<br>新浦安<br>幕張24<br>銚子<br>八日市場<br>埼玉県<br>吉川美南<br>浦和24<br>蕨24<br>北朝霞24<br>北戸田24 | 春日部<br>吉川<br>新所沢<br>イオタウンひまわり<br>東京都<br>赤羽<br>石神井公園24<br>富士見台24<br>早稲田<br>亀戸24 | 北砂<br>曳舟24<br>両国<br>青砥24<br>北千住24<br>三軒茶屋24<br>経堂<br>仙川24<br>東伏見24<br>ひばりヶ丘24<br>東久留米24<br>海老名 | 国立24<br>西国分寺24<br>〈神奈川県〉<br>横浜24<br>天王町<br>港南台24<br>港南中央24<br>相模大野<br>橋本<br>淵野辺<br>大和24<br>海老名 | 久里浜24<br>五月台24<br>海老名ビカガテンス24<br>【中部・北陸】<br>長岡24<br>松本<br>トア沼津<br>静岡24<br>名古屋熱田24<br>甚目寺24<br>名古屋小幡<br>岐阜LC7-ロード24 | 【近畿】<br>山科樹辻<br>豊中<br>住之江<br>久宝寺24<br>アルゲル大津<br>登美ヶ丘<br>伊丹24<br>神戸<br>姫路 | 【中国・四国】<br>玉島<br>福山春日<br>福山多治米<br>東広島24<br>広島東千田24<br>広島ボールパークタウン24<br>広島緑井<br>徳山24 | 【九州・沖縄】<br>小倉<br>福岡香椎24<br>福岡大橋24<br>福岡西新24<br>春日24<br>イオンモール福岡24 | 長崎ココウォーク<br>佐世保<br>おおいた24<br>熊本南24<br>熊本学園大24<br>宮崎24<br>ライカム24 |
|--|---|---|--|--|--|--|--|---|---|---|

2022年4月現在



- 🔴 ホットスタジオ
- 🔵 暗闇ワークアウト
- 🟡 24時間ジム営業

店舗の詳細は   検索

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方