

# けんぽニュース



## 1. 納入告知書の様式が変更になります

来月より**保険料の納入告知書の様式が変わります**。見本を同封いたしましたので、来月納入告知書送付時には、ご留意くださいますようお願いいたします。

## 2. 卒煙プログラムを実施します

5月31日は毎年世界禁煙デー、5月31日から6月6日は禁煙週間です。

当健保では本年も無料の「オンライン卒煙プログラム」を実施します。ホームページに申込方法など利用方法を掲載しております。従業員の皆様にぜひお伝えください。(プログラムは薬代も含めてすべて無料で利用できます) この機会にぜひ、お一人でも多くの禁煙希望者を募ってくださいますようお願いいたします。

## 3. 健康者表彰の記念品を送付します

1年間健康保険を使用されなかった世帯の被保険者に、健康者表彰として記念品の「クオカード5,000円分」を6月中旬以降に事業所宛に送付させていただく予定です。

記念品送付時に該当者リストを添付いたしますので、該当者にお渡しいただきますようお願いいたします。

※なお、昨年度同様健診結果に基づき、受診勧奨対象者(健診結果に要治療、要受診の指示のある方)で受診されていない方については、健康者表彰のリストより除外させていただいております。ご担当者様には引き続き、健診結果において要治療、要受診等の指示のある方に受診確認及び、受診勧奨のお声かけを行っていただきますようお願いいたします。

### ※健康者表彰は本年度をもって廃止となります。

→かわって、健康増進支援アプリ「Pep Up(ペップアップ)」が始まります！  
アプリで色々記録してポイントゲットしながら楽しく健康増進しましょう！

健保組合では、7月から新たな健康増進支援アプリ「Pep Up(ペップアップ)」を導入します。アプリは被保険者の皆様どなたでも無料でお使いいただけます。

ご利用に先立ち、**アプリの登録に必要な本人確認のための個々の「ID」を記載したお知らせ(ハガキ)**を7月に事業所様宛に送付いたします。

お手数ですが従業員の皆様にお渡しいただき、ご案内くださいますようお願いいたします。

「Pep Up(ペップアップ)」でできること (※以下は一例です。他にも色々機能があります)

#### ①健診結果の閲覧

→健康年齢や健診結果の表示など

#### ②ポイントインセンティブ制度の充実

→アプリ内の機能やイベント参加で本年度は最大5,000ポイントたまります！お好きな商品や電子マネーなどに交換できます。

#### ③お薬手帳、医療費のお知らせ等の機能

→お薬手帳のアプリと連携したり、医療費のお知らせを毎月ごとに確認できます。

#### ④アプリで保健指導を実施

→初回面談のみICT等で実施した後は、電話等ではなく、アプリ内で完結できます。

詳しくは先日配布いたしました「けんぽだより春号」をご覧ください。