



全国展開 日本最大級 **ホットヨガ**

お近くの店舗を探す



2022年9月より **法人さま向け会員サービススタート**

10月末迄のご入会でLAVAポイント
2,000円分プレゼント!

- 法人入会なら縛り期間なし
LAVAなら継続必須期間がないから始めやすい!
- コース・店舗変更無料

さらに! 新規ご入会で ※新規WEB入会者のみ適用となります

入会金・登録金
0円

水素水
マンスリー
2カ月
無料

タオル
マンスリー
2カ月
無料

安心
サポート
2カ月
無料

法人入会なら、**ず——と!!**
月額最大 **3,000円OFF**

法人ご登録の流れ 新規入会の場合

LAVAに通ったことがない方/過去、LAVAに通ったことがある方▼

現在LAVAに通っている方▼

1. 申請 法人会員専用 Webページから申請
【貴社契約番号】: C0000019001 【パスワード】: 直接健康保険組合までお問い合わせください。TEL 045-410-2190

1. 申請
左記と同じ

2. 承認を待つ 承認後メールがくるまでしばらくお待ちください

2. 承認を待つ

3. 会員番号受領 メールにて LAVA会員番号送付 (特別招待券ご利用の方は、会員予約ページよりご予約ください)

メールにて承認完了通知

4. 入会 **WEBで入会できちゃう!**
LAVA Web入会 (QRコードをご用意ください) **最短5分!**

法人コースへ変更完了

5. 来店予約 初回来店予約 (引き落とし口座登録)

ご注意点: 企業承認が1日~15日完了→翌月適用
16日~月末完了→翌々月適用

法人会員限定! 特別料金表

マンスリーメンバー・フリーフルタイム

イチョシ! 全店通い放題!
1日2本レッスン受講可能

通常価格16,800円▶

13,800円

マンスリーメンバー・ライトフルタイム

2店舗通い放題!
1日1本レッスン受講可能

通常価格 7,800~15,800円▶

6,800~12,800円

マンスリーメンバー・4フルタイム

月4回までご利用可能

通常価格 6,800~10,800円▶

5,800~9,800円

※価格は税込み表記 ※水素水専用バック1個プレゼント ※施設使用料別途2,500円。 ※3カ月目以降は個人口座からの引き落とし。 ※WEB入会時月会費2カ月分お支払い (Web入会時にお支払いいただいた費用は返金いたしかねます) ※オプションマンスリー3カ月目以降有料。 ※16歳~24歳の学生向け割引 (法人価格は無し) ※未成年で法人資格の無いお客様はWEB入会ができません。店頭入会・親権者同意書が必要です。

お問い合わせ先 (法人用窓口)▶

こちらのWebよりお問い合わせください。
担当者より、後日ご連絡させていただきます。



法人登録の申請▶

こちらよりご申請ください。



もっとLAVAについて
知りたい方は…

公式HP

会員様からのお声をいただきました



LAVA歴2年6か月
40代女性

悩みの種の腰痛が嘘のように軽くなりました。ヨガを始めたことで気持ちが前向きになり、人生観が変わりました。



LAVA歴1年6ヶ月
40代男性

ゴルフのスコアを伸ばしたくて入会。一番変化したのは内面。いいイメージを持ち、力まず集中できるようになりました。



LAVA歴1年4か月
20代女性

ヨガを始める前よりも体重を6キログラムも減らせ、周りから痩せたね、綺麗になったね!と言われることも多くなりました。



LAVA歴1年9ヶ月
50代男性

仕事柄時間に追われる中でヨガに出会い、自分の時間が作れ、同僚に痩せたねと言われる続けています。何度言われても飽きないですね。

ホットヨガとは?



発汗・老廃物の排出を促す温度・湿度設定でヨガを行います。

肌質の変化、肩こり改善、シェイプアップなど、98%の会員様が様々な効果を実感されています。

ヨガ初心者の方、運動が苦手な方にも大好評。

落ち着いた雰囲気スタジオ、多様な目的に合ったプログラムで

20代~70代まで幅広い世代から支持されています。

LAVAは選ばれてNo.1。

誰でも始めやすく、会員様の80%が未経験からスタート!

ホットヨガを始めるなら、LAVA!

※1 イー・クオール調べ:2020年10月



ヨガの効果

筋肉量・代謝UP

姿勢の改善=肩こり・腰痛等の不調の改善
ダイエット効果

未病の予防

心疾患、糖尿病等の未病の予防に効果的

ストレスの解消・鬱の予防

ホルモンのバランスが整い、
ストレスの解消や鬱に予防に効果的

お悩み・目的・難易度に合わせて自由にご選べる

30種類以上のプログラムをご用意

初めてヨガを楽しむならこのレッスン!

ヨガビギナー

強度 2 [ホット]



ヨガの代表的なポーズをじっくり行うコース。普段カラダを動かさない方でも無理なく楽しめるほか、運動をされている方のメンテナンスとしてもオススメです。

デスクワークでお疲れの方におすすめ!

肩こり改善ヨガ

強度 2.5 [ホット]



ポーズと呼吸を通じて血行を促進し、肩のこわばりを改善して、普段からこりにくい肩を目指すコース。軽い肩で気持ちも前向きに。全身のバランス調整にも効果的です。

ネイチャーフィールヨガ

強度 2.5 [ホット]



幻想的な音のなか、自然の営みに想いを馳せてポーズ。情熱を呼び覚まし、溜め込んだストレスを解消。

疲れを癒すなら、リラックスヨガ!

リラックスヨガ

強度 1.5 [ホット]



座りポーズ、寝ポーズを多く取り入れたリラックスできるコース。ゆったりと腹式呼吸をしながらポーズをとり、ストレスによってこり固まりやすい胸・肩を丁寧にほぐしていきます。

至福の睡眠ヨガ

強度 1.5 [ホット]



ブレインスリープ社と共同開発・効果実証済! ヨガのポーズと呼吸法により姿勢と呼吸を整え、継続することで睡眠の質を高めていきます。

美Body life yoga

強度 1.5 [ホット]



全身のマッサージとヨガのポーズの相乗効果で、理想の美Bodyへ。全身の引き締めや、美肌作りをサポートします。