

# 健保だより

ご家庭にお持ち帰りになり、皆様でご覧ください



◆ヒメサユリ

## おもな内容

令和3年度予算決まる／あなたの受診を見直しませんか？／マイナンバーカードが保険証として使える予定です／加入事業所の取り組みをご紹介／公告／健保ポナンザ／はじめまして！

## 第120号

2 0 2 1 ・ 4

# より効果が期待できる 事業運営に努めてまいります

## 健康保険組合を取り巻く状況

世界とわが国の経済は、新型コロナウイルス感染症拡大のなか、景気回復基調が見通せない状況が続いており、さらなる経済の悪化も懸念されています。

また、自動車産業界においても大きな変革期のなかにあり、世界で環境規制が強化されることを踏まえ、ガソリン車から二酸化炭素排出量が少ない電動車や水素車等へのシフトチェンジが加速し、急速な技術発展に加え、IOT（モノのインターネット）やITツール、コロナ禍等による働き方改革などで、販売や労働環境の変化にも柔軟に対応していかなければなりません。

一方、このような状況下で健康保険組合を取り巻く環境は大変厳しく、コロナ禍の給与・賞与等の激減による保険料収入の大幅な減少が組合財政を逼迫させています。団塊世代が75歳を迎える2022年を間近に控え、全世代型社会保障改革の方針も昨年末にまとまり、政府が提唱する持続可能な社会保障制度が動き出したところです。しかしながら、その制度改革は、生産年齢人口の減少により後期高齢者の医療費負担増を期待したものの、一向に現役世代の負担増は解消されず、コロナ感染症による診療報酬の増加、不妊治療の保険適用、新薬の保険適用等といった新たな支出の要素が組合財政をより逼迫させようとしています。とりわけ保険料収入の減少の影響は大きく、仮に準備金を取り崩したとしても安定した保険給付の提供が困難な状況に

**予算のポイント**

- ★ 一般保険料率は引き上げ、調整保険料率は引き下げます
- ★ 介護保険料率は引き上げます
- ★ 納付金は、1,169万円増を見込みました

**健康保険料率** 95.23 / 1000  
(一般保険料率 94 / 1000 調整保険料率 1.23 / 1000)

**介護保険料率** 18 / 1000

### 予算の基礎数値 (一般勘定)

- ◆ 被保険者数 5,912人
- ◆ 平均標準報酬月額 34万8,108円
- ◆ 総標準賞与額 55億3,794万円
- ◆ 平均年齢 42.42歳
- ◆ 扶養率 0.87人

令和3年度の収入支出予算が2月22日に開催された第159回組合会で可決・承認されましたので、そのあらましをお知らせします。  
※金額および割合は四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。



あり、今年度の一般保険料率の改定は必至となりました。最後に、こうした厳しい状況下だからこそ事業主や加入者の皆様から信頼され安心を与えられる健康保険組合を目指し、今後も健全な財政運営に取り組みとともに、より効果が期待できる事業運営に努めてまいります。また、保険者、事業主、加入者が三位一体となり、加入者の健康の保持・増進を図るために健康経営を推進するほか、医療費節減および保険給付の適正化ならびに業務の効率化を目的とした事業をより強化してまいります。

### 当健康保険組合の予算のあらまし

#### 一般勘定

#### 収入

健康保険収入は3億1943万円の大減

被保険者数および平均標準報酬月額、総標準賞与額は減収見込みのため、健康保険収入は令和2年度予算に比べて3億1943万円の大減となる28億2860万円を計上しました。

#### 支出

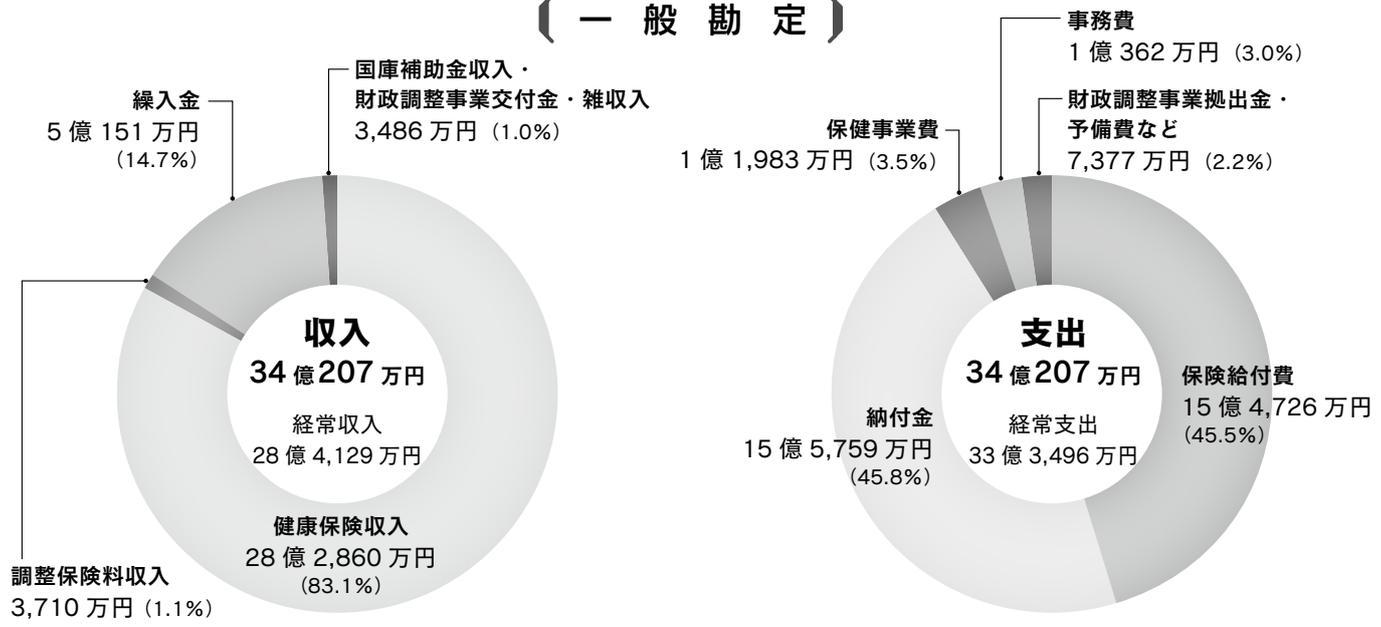
保険給付費と納付金の合計が健康保険収入に占める割合は109.8%

皆様の医療費の支払いに充てられる保険給付費は、令和2年度予算に比べて9227万円減となる15億4726万円を計上しました。高齢者医療制度への納付金は、同比1169万円増となる15億5759万円を見込みました。保険給付費と納付金の合計が健康保険収入に占める割合は109.8%（令和2年度予算では101.2%）となり、健保財政はいちだんと厳しさを増しています。

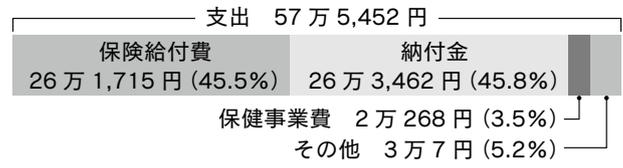
皆様とご家族の健康づくりに役立てられる保健事業費には、同比1801万円減となる1億1983万円を計上して各種事業を実施いたしますので、ご活用ください。

## グラフで見る収支の割合

### (一般勘定)



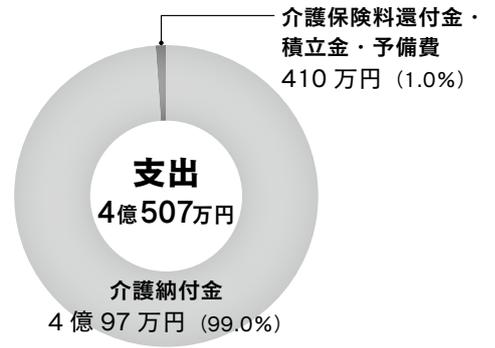
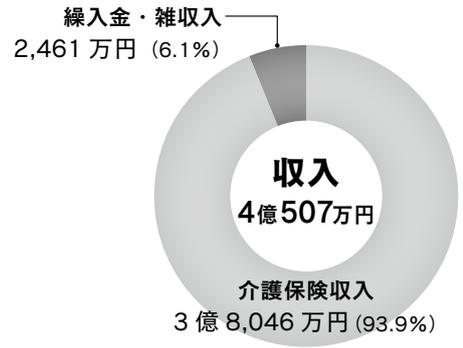
支出を被保険者1人当たりで見ると…



### (介護勘定)

#### 介護保険料率は引き上げ

介護納付金の負担により収入不足が見込まれるため、介護保険料率引き上げと繰入金の充当で対応します。



# あなたの受診を見直しませんか？

健康保険組合の財政は今、危機的状況です。増え続ける医療費に少しでも歯止めをかけるため、医療費のムダを減らすよう、あなたの受診を見直しませんか？

## 夜間や休日診療は重篤な急患のためにあります 平日8時～18時・土曜日8時～12時以外の受診は割高です

医療機関の診療時間外（右表参照）に受診した場合、原則として加算がつき自己負担額が増え、割高になります。自分の都合などで休日や夜間に受診するのは避け、平日の日中に受診しましょう。

休日や夜間に子どもが病気になり受診に迷ったら、# 8000、時間外の急病は# 7119で相談できます。

休日・夜間の 子どもの症状はまず ☎ #8000	「今すぐ救急車を呼ぶか」 「今すぐ病院に行った方が良いか」迷ったときは ☎ #7119
--------------------------------	---

	時間外・休日、深夜、 夜間早朝にかかる加算額	加算料金	
		初診の場合	再診の場合
時間外加算	平日6時～8時と18時～22時 土曜日6時～8時と12時～22時	+ 850円	+ 650円
休日加算	日曜・祝日・年末年始	+ 2,500円	+ 1,900円
深夜加算	22時～翌6時	+ 4,800円	+ 4,200円
夜間・ 早朝等加算	平日18時～翌8時 土曜日12時～翌8時	+ 500円 (一部の診療所のみ)	

※いずれか1つが加算されます。

※上記には健康保険が適用され自己負担割合に応じた額を支払います。

※6歳未満の子どもは、さらに高額な加算がつかます。

## “はしご受診”は医療費のムダです

“はしご受診”とは、同じ症状で複数の医療機関を受診することです。はしご受診が医療費のムダといわれるのは、医療機関ごとに初診料がかかり医療費がかさむだけでなく、同じような検査が繰り返されたり、薬が重複したりするからです。

主治医の診断だけでは不安ではしご受診をする人がいるかもしれませんが、日頃から信頼できる「かかりつけ医」を見つけ、受診の際は体調の変化や不安などをよく相談しておき、はしご受診を繰り返さないようにしましょう。

月4回 はしご受診をすると		月4回 同じ病院なら	
初診料		初診料・再診料	
A病院	3,620円	A病院	3,620円
B病院	3,620円		720円
C病院	3,620円		720円
D病院	3,620円		720円
合計	14,480円	合計	5,780円

↑ その差は2倍以上 ↓

※左記には健康保険が適用され、自己負担割合に応じた額を支払います。

※同じ病院でも前の受診から1カ月以上あいた場合などは、初診料がかかることがあります。

※初診料・再診料のみで比較した例です。実際には、このほかに検査料などがかかります。

※初診料には機能強化加算が含まれています。

## 大切な医療費を節約するため、私たちができること

### ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許が切れた後に先発医薬品と同じ有効成分で作られた薬です。低コストで開発されるため価格が安く、安全性も確保されています。

### かかりつけ医をもちましょう

お住まいの近くにかかりつけ医をもち、初診時はまずそこへ。検査や専門的な治療が必要なときは、紹介状をもらって大病院にかかれば紹介状がない場合の定額負担が必要ないため、医療費を抑えられます。

### かかりつけ薬局をもちましょう

かかりつけ薬局であれば、患者が服用している薬や薬に対するアレルギーの有無などを把握し、薬の重複やのみ合わせによる副作用が防げます。また、「お薬手帳」があると、薬の服用歴や既往症などの一括管理・指導に役立ちます。

### 必ずチェック！ 領収書と明細書

安心・納得できる医療を受けられるように、受けた医療がわかる明細書の無料発行が医療機関に義務づけられています。領収書とともにもらって、医療費や診療内容のチェックに役立てましょう。

# マイナンバーカードが 保険証として使える予定です

みなさんはマイナンバーカードを作りましたか？  
マイナンバーカードに保険証の機能を加えて利用できる予定です。

※今お持ちの保険証も引き続き使用できます。

利用するために  
必要なことは？



マイナンバーカードを保険証として利用するためには、事前に登録が必要です。登録のお申し込みは、マイポータル※で行えます。

※子育てや介護をはじめとする行政手続きの検索やオンライン申請がワンストップでできたり、行政からのお知らせを受け取れる自分専用のサイトです。

マイポータルは、  
こちらから



使い方は、  
どうするの？



①医療機関や薬局の受付で、マイナンバーカードをカードリーダーにかざします。カードの顔写真を機器、または職員が目視で確認します。

②マイナンバーカードのICチップにある「電子証明書」により、健康保険組合に登録されている資格情報をオンラインで確認します。

どんなメリットがあるの？



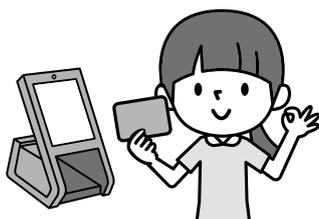
① 保険証として、ずっと使える！



マイナンバーカードを使えば、就職や転職しても保険証の発行を待たずにカードで受診できます。

※医療保険者への加入の届出は、引き続き必要です。

② 医療保険の資格確認がスピーディーに！



カードリーダーにかざせばスムーズに医療保険の資格が確認でき、医療機関や薬局の受付における事務処理の効率化が期待できます。

③ 窓口への書類の持参が不要に！



オンラインによる資格確認で、高齢受給者証や高額療養費の限度額適用認定証などの書類の持参が不要になります。

④ 医療保険の事務コストの削減！



医療保険の請求誤りや、資格喪失後の受診による医療費返還請求の対応が減少するなど、医療保険の事務処理のコスト削減につながります。

内閣府のホームページに、ポスターやリーフレットなどで詳しい情報がわかりやすく掲載されていますので、参考にしてください。



マイナンバーについてのお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

受付時間（年末年始を除く）

平日 9:30～20:00  
土日祝 9:30～17:30

紛失・盗難による  
マイナンバーカードの利用停止は  
24時間365日受付！

マイナンバーカード  
総合サイト



# 加入事業所の取り組みをご紹介します

健保連神奈川連合会より「健康優良企業」



として認定されました！

企業全体で健康づくりに取り組むことを宣言して、一定期間後にその取り組み状況を健康保険組合連合会神奈川連合会に報告し、審査の結果、「健康優良企業 認定証」が交付されました。



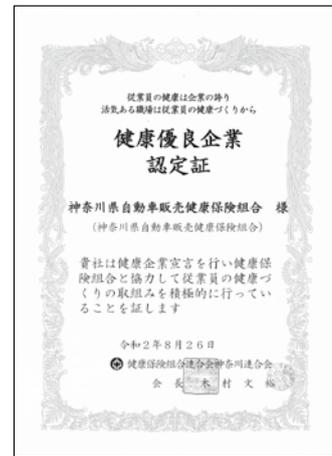
株式会社湘南マツダ 様



保土ヶ谷車輛工業株式会社 様



保土ヶ谷車輛整備株式会社 様



神奈川県自動車販売健康保険組合

※企業が自ら健康企業宣言を行うことにより、従業員の健康管理に対する意識が変わり、従業員が健康になれば生産性の向上に繋がります。また、「健康企業宣言証」や「健康優良企業 認定証」の社内掲示や対外的な広報等により、企業イメージの向上を図ることができます。

当健康保険組合は「健康経営優良法人 2021 (中小規模法人部門)」



「横浜健康経営認証 2021 クラス AA」



に認証されました！



# 公 告

平塚総合グラウンドの閉鎖による組合規程の廃止について	運動場利用規程
保険料率の決定について 実施年月日 令和3年3月1日（4月納入分） 任意継続被保険者は4月分	一般保険料率（94/1000） 調整保険料率（1.23/1000） 介護保険料率（18/1000）
任意継続被保険者の標準報酬月額 実施年月日 令和3年4月1日～令和4年3月31日	340千円
健康者表彰規程の制定	
組合規約の一部変更について	議員の任期



- ◆応募要領 問題の空欄を埋めてください。答えは、『健保だより』の中にあります。
- ◆締め切り 6月30日（水）消印有効
- ◆賞品 正解者10名様に記念品をお贈りします（正解者多数の場合は抽選。初当選の方を優先します）。
- ◆発表 『健保だより』第121号 当選者の方はお名前と所属事業所名を掲載させていただきますので、ご了承のうえ、応募してください。
- ◆応募規定 1名1通。郵便ハガキに答え、住所、氏名、所属事業所名、保険証の記号・番号をご記入のうえ、当健康保険組合へ送付してください。

## 問 題

- ①とりわけ保険料収入の減少の影響は大きく、仮に準備金を取り崩したとしても安定した保険給付の提供が困難な状況にあり、今年度の〇〇〇〇〇〇の改定は必至となりました。
- ②〇〇〇〇〇が医療費のムダといわれるのは、医療機関ごとに初診料がかかり医療費がかさむだけでなく、同じような検査が繰り返されたり、薬が重複したりするからです。
- ③マイナンバーカードをカードリーダーにかざせばスムーズに〇〇〇〇の資格が確認でき、医療機関や薬局の受付における事務処理の効率化が期待できます。

### 『健保だより』第119号 ボナンザクイズ当選者 (敬称略)



抽選の結果、次の9名の方々に決定しましたので記念品を贈呈します。

横浜日野自動車株式会社	小林 洋介	株式会社日産サティオ湘南	峰尾 幸
神奈川ダイハツ販売株式会社	桑原 俊雄	株式会社日産サティオ湘南	三橋 竜人
神奈川ダイハツ販売株式会社	高橋 慶至	株式会社日産サティオ湘南	天満谷翔太
神奈川ダイハツ販売株式会社	大野亜璃香	株式会社日産サティオ湘南	高城 達也
一般社団法人 全国軽自動車協会 連合会神奈川事務所	溝邊りか子		

# はじめまして!

新型コロナウイルス感染症が依然として収束しないなか、元気に生まれてきてくれた赤ちゃんの笑顔に癒されますね。暗いニュースが多いので、明るい話題を提供したく、株式会社日産サテオ湘南様より加入者の方の赤ちゃんの写真をご提供いただきました。今後も加入事業所様等の話題を掲載していきますので、お楽しみに!



広隼くん  
(ひろと)

R2.10.15生



伶音くん  
(れお)

R2.8.5生



愛未ちゃん  
(あみ)

R2.11.6生