

令和7年度

スマホde

今回は九州一周
めざせ「桜島」!

チーム対抗ウォークラリー

申込
無料

開催期間:11月17日(月)~12月6日(土)

「スマホdeチーム対抗ウォークラリー」は、スマートフォンを用いて、健康保険組合や事業所同士で歩数を競うウォーキングイベントです。
ウォークラリーを通じて、楽しみながら運動や健康づくりに取り組みませんか? たくさんのご参加お待ちしております!

参加者に必要なものはスマホだけ

車移動が中心で
従業員の運動不足が心配...

健康経営優良法人を取得するための
イベント企画・運用が大変...

スマホアプリを使って、
手軽に社内でウォーキングイベントを開催しませんか?

本イベントにお申し込みをご希望の場合は所属の健康保険組合様にご連絡ください

申込期限: 10月3日(金)まで



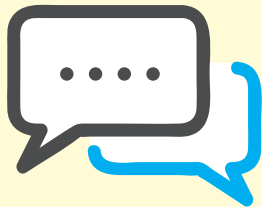
自然と
歩く習慣が
身につく

運用の
手間が無く
楽々開催



おすすめのポイント

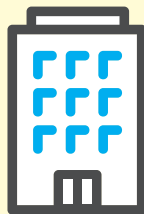
1



運動意識はもちろん、 社内のコミュニケーション も促進

普段なかなか話す機会がない人ともウォークラリーという共通の話題をきっかけに、チャット機能も使って社内のコミュニケーションが活性化！

2



健康経営にも活用

健康経営優良法人認定の以下の要件に役立ちます。

- ・コミュニケーション促進に向けた取り組み
- ・運動機会の増進に向けた取り組み

3



イベント終了後も 継続利用が可能

健康意識を維持できるよう、イベントが終了してもポイント※を貯めながら、ご自身の健康管理の記録として利用を続けることができます。

※健康ポイントのご登録が必要です

参加方法

本イベントにお申し込みをご希望の場合は所属の健康保険組合様にご連絡ください

申込期限：10月3日(金)まで

よくあるご質問

- Q 参加資格を教えてください。

A 健保連の組合運営サポート事業対象組合とその所属事業所限定となります。
- Q 申し込み後キャンセルできますか？

A 1度申込みが完了すると、参加を辞退することは出来ません。また開始後も途中離脱することは原則できません。
- Q 最低参加人数は何名ですか？

A 3名からの参加をお願いしております。また1チームの上限は1,000名までです。

- Q 参加単位を教えてください。

A 健康保険組合としてのご参加、もしくは事業所(部署単位)でも参加可能です。ただし、事業所の判別がつかない申し込みは受け付けておりません。

OK例：株式会社 FiNC Technologies 人事部
(株)FiNC Technologies 20代チーム
NG例：20代、目標5,000歩チーム、野球部