

健保だより

第128号

2025・4

ご家庭にお持ち帰りになり、皆様でご覧ください



愛菜(まなか)ちゃん R6.7.24 生



敬(けい)くん R6.2.18 生



結衣花(ゆいか)ちゃん R6.5.20 生



七葵(なぎ)くん R6.10.23 生



清咲(きよさく)くん R6.7.1 生



蒼晴(あおば)くん R6.3.4 生



美来(みく)ちゃん R6.1.4 生

【赤ちゃんのお写真提供】
(株) 湘南マツダの加入者の方



令和7年度予算決まる

引き続き収支の安定を図り、 必要かつ効果的な事業を適切に実施します

当健康保険組合の令和7年度収入支出予算が、先日開催された組合会で可決・承認されましたので、そのあらましをお知らせします。
※金額および割合等は四捨五入しておりますので、合計が一致しない場合があります。

健康保険組合を取り巻く状況

わが国の経済は、大幅な賃上げにより景気の動向は上向いていくことが期待されたものの、それを上回る昨今の物価高が水を差している状況です。

また、自動車産業界においても、1000年に1度と表現しても過言ではない大変革期の渦中にあり、EV(電気自動車)へのシフトチェンジが加速する中、ハイブリッド車や水素車の見直しも併行して進むなど、ますます混

沌とした状況です。加えて、自動運転技術の進化やインターネットとの接続により、次世代型の半導体の生産が不可欠となるなど、近年の自動車産業界の構造はまさに変化していく過渡期となっています。

一方、健康保険組合を取り巻く環境は、賃上げによる

予算の基礎数値 (一般勘定)

- * 平均被保険者数
5,810 人
- * 平均標準報酬月額
40 万 2,648 円
- * 総標準賞与額
52 億 8,161 万 5 千円
- * 平均年齢
43.98 歳
- * 扶養率
0.75 人

健康保険料率
95.3/1000
介護保険料率
18/1000

予算のポイント

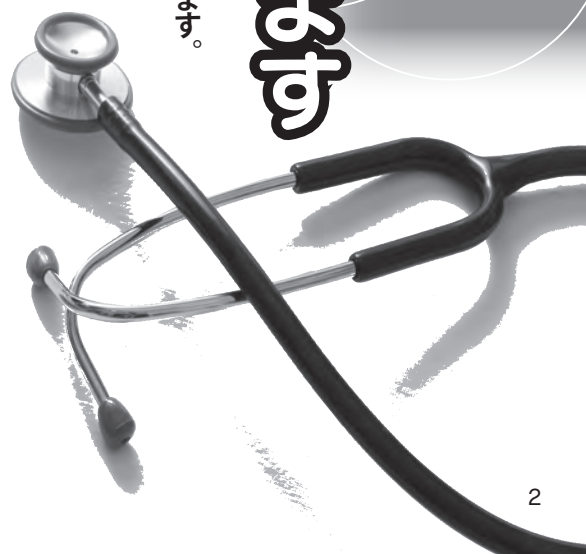
- ☆ 一般保険料率・調整保険料率は、ともに据え置きました
- ☆ 介護保険料率は、据え置きました
- ☆ 納付金は、約1億円の減少を見込んでいます



保険料収入の増加が見込まれるものの、相変わらずの医療費の増加に歯止めがかりません。出産育児一時金の引き上げや不妊治療費の増加、認知症新薬等の保険適用、さらには傷病手当金などの給付金の増加が、組合財政をより逼迫させています。そして団塊世代全員が75歳以上に突入することとなり国民の4人に1人が後期高齢者となった時代に、医療費を各世代の負担能力に応じバランスよく支える制度が求められています。しかしその改革は今のところ期待されたほどではなく、現役世代の負担が目に見えて減少するには至っていません。全ての世代にとって公平な医療費負担となる仕組みの構築には、まだ時間がかかりそうです。

当健康保険組合としては、新たな加入事業所の開拓を進め安定した保険料収入の確保を図ると同時に、準備金をうまく活用しながら、今年度は現在の一般保険料率(94%)を維持して緊縮財政に努めてまいります。

以上のような厳しい状況下だからこそ、事業主や加入者の皆様から信頼され、安心をもたらすことのできる健康保険組合を目指し、今後も健全な財政運営に取り組むとともに業務の電子化を進め、より効果的な保健事業を進



めてまいります。保険者、事業主、加入者が三位一体となり、加入者の健康の保持・増進を図るために健康経営を推進するほか、医療費節減および保険給付の適正化ならびに業務の効率化を積極的に実施してまいります。

当健康保険組合の予算のあらまし

一般勘定

収入
保険料収入は
1億4719万円の増加

平均報酬月額や賞与額等の動向を踏まえ、令和6年度の実績から見込みました。

被保険者数・平均標準報酬月額ともに増加が見込まれるため、保険料収入は令和6年度予算に比べて1億4719万円の増加となる31億3530万円を計上しました。

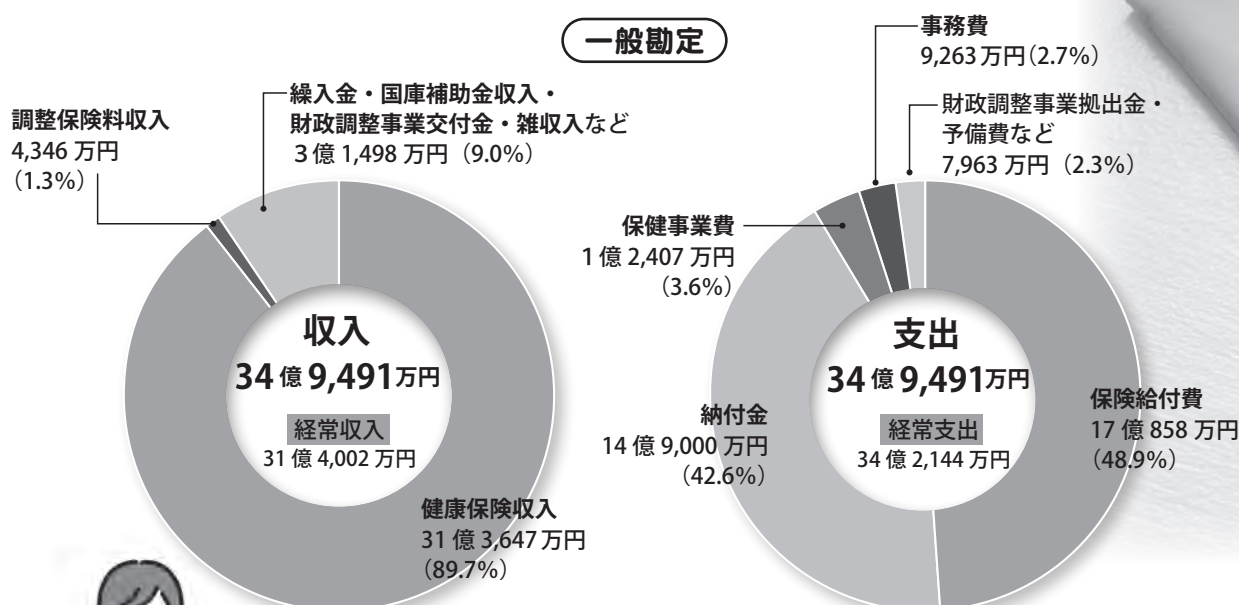
支出
保険給付費と納付金の合計は
健康保険収入の102%に相当

皆様の医療費の支払い等に充てられる保険給付費は、令和6年度予算に比べて1937万円減となる17億858万円を見込みました。高齢者医療制度への納付金は、同比1億231万円減となる14億9000万円を計上しました。保険給付費と納付金の合計は健康保険収入の102%に相当し、基本的な収入だけでは主要事業を賄えないという厳しい財政状況が続いています。

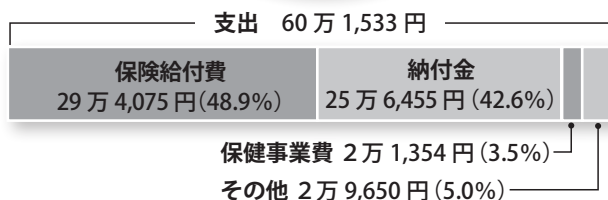
皆様とご家庭の健康づくりを有効にサポートする保健事業費には、1億2407万円（令和6年度より0.5%程度の減少）を計上して、各種事業を実施いたしますので、ご活用ください（詳細は、4～5ページをご覧ください）。

グラフで見る収支の割合

一般勘定



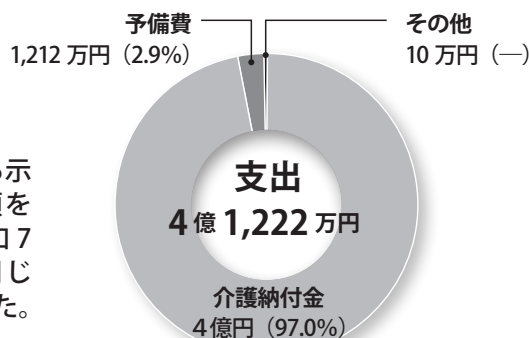
支出を被保険者1人当たりで見ると…



介護勘定

介護保険料率は据え置き

介護保険料率は国から示される介護納付金の額をもとに算出します。令和7年度は令和6年度と同じ千分の18といたしました。



しっかりサポート!

豊富なメニューをご用意しました。

病気の予防のために ～健診の奨励～



定期健康診断の実施

被保険者の方全員を対象に6月から実施します。また、35歳以上の方には追加項目があります。

精密検査の実施

定期健康診断の結果、「要再検査」の方に対し精密検査を実施します。

疾病の重症化防止策の実施

健診結果で「要治療」の判定を受けた方が医療機関に受診していない場合のフォロー対策として、受診勧奨を実施します。

人間ドックの費用補助

35歳以上の被保険者の方を対象に、人間ドックの費用を補助します(補助限度額2万8000円)。

被扶養者

35歳以上の被扶養者の方を対象に、人

間ドックの費用を補助します(補助限度額2万8000円)。ただし、特定健康診査の健診項目を受診することが必要です。

レディース巡回健診の実施

35歳以上の女性被扶養者の方を対象に、神奈川県各所に健診会場を設けたレディース巡回健診を実施します。

健診費用の90%を補助します(消費税は受診者負担)。

特定健康診査の実施

メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクを判定する健診で、40歳～74歳の被保険者および被扶養者の方を対象に実施します。

実施方法

被保険者

定期健康診断・人間ドックで実施します。

被扶養者

集合契約Aタイプ、Bタイプ、人間ドックならびにレディース巡回健診で実施します。

特定保健指導の実施

特定健康診査の結果を基にした階層化により「積極的支援」「動機づけ支援」に該当した方を対象に実施します。対面面談のほかに、パソコン・スマホを使ってリモートで指導を受けられるICT面談や、自分の太る原因がわかる肥満遺伝子検査キットを使った指導も受けられます。また、chocozap4か月間使い放題

等の特典もあります。

積極的支援

生活習慣病のリスクが重なりだした加入者の方に対して保健師等の専門員が対象者ご本人と直接面談またはICT面談を実施し、そのリスクについて3～4カ月間(3～6回)生活習慣の改善を指導・支援します。

動機づけ支援

生活習慣病のリスクが出始めた加入者の方に対して保健師等の専門員が対象者ご本人と直接面談またはICT面談を実施し、そのリスクについて3カ月間(原則2回)生活習慣の改善を指導・支援します。

60歳以上の方への保健事業

前期高齢者に対する重症化予防事業を実施します。

健康診断を受診された被扶養者(35歳以上)の方へ

令和7年度にパート先や市区町村など当健康保険組合以外で受診した健康診断結果を当健康保険組合にご提出いただくと、2000円分のQUOカードをプレゼントいたします。詳細は当組合ホームページをご覧ください。

人間ドック契約健診機関の名称および所在地変更

	名称	所在地
変更前	相模原総合健診センター	神奈川県相模原市中央区淵野辺 3-2-8
変更後	健診ステーションさがみはら	神奈川県相模原市南区古淵 3-9-19

令和7年度
保健事業のご案内

健康づくりを

令和7年度も、日常の健康づくりを応援するために、

保健知識のPRに ～保健指導宣伝ほか～

歯科健診の実施

健保連神奈川連合会と神奈川県歯科医師会が実施する歯科健診を受診できます。

被保険者および18歳以上の被扶養者の方を

『健保だより』の作成

予算、決算の内容などを掲載した『健保だより』を年2回作成し、当組合ホームページでお知らせします。

育児情報誌

『赤ちゃん！』の配布

被保険者の方または被扶養者であるご家族が出産されたとき、1年間、育児情報誌『赤ちゃん！』を配布します。

ホームページの開設

健康保険の知識や健康保険組合のことなどが手軽にご理解いただけます。

★健康マイポータル

ご自身の『医療費のお知らせ』『ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ』等の健康情報をパソコン、スマホ等からいつでもチェック可能な健康Webサイトを開設しています。トップ画面にバナーがあります。医療費控除にも役立ちますし、限度額適用認定証の申請、健康に関する暮らしに役立つ情報の発信、健診事業等を案内しています。ぜひご利用ください。

対象に、協力歯科医療機関で無料で受診できます。

神奈川県内で受診できない方については、上限3000円の補助をいたします。

詳細は当組合ホームページをご覧ください。

健康マイポータルの登録のお願い

健康マイポータルは登録が必要です。個別のユーザーID、仮パスワードを送付しておりますので、ぜひ登録をお願いいたします。個別のユーザーID、仮パスワードがお手元がない場合は当健康保険組合までご連絡ください。

電話 045-201-8991

★健康手帳・血圧手帳

健康手帳・血圧手帳は、血圧や体重の記録、健康診断、健康相談等、ご自身の健康管理に活用していただける手帳です。トップ画面の「ニュースとお知らせ」から無料ダウンロードできます。

★セミナー・動画チャンネル

トップ画面のバナーから、健康増進セミナーの動画を視聴できます。ぜひご覧ください。

健康者表彰

5年以上、保険証未使用の被保険者で、健康診断の結果判定が良好な方を表彰いたします。

事業所別健康スコアリングレポートの配布

従業員の健康管理に役立ててもらうため、従業員の健康診断等の傾向を事業主に提供しています。

スポーツクラブ・フィットネス・保養施設のご案内

スポーツクラブ・フィットネスと法人契約を締結しています。ストレス解消・健康増進にご利用ください。また、健保連共同利用保養所等が利用できます。

詳細は当組合ホームページをご覧ください。



自分の「健康レベル」の現在地を知ってください 健康を維持してこそ人生の楽しみも！



被扶養者のみなさん、健診を受けていますか。「忙しいから」「具合が悪くないから」と後回しにしていますか。ご自身のため、ご家族のためにも、元気に生活が送れるよう健康を守ることが重要です。

年1回の健康チェック、健診を受けましょう。

メタボリックシンドロームを早期発見する特定健診

日本人の死因の第2位は心臓病、第4位は脳卒中^{*}で、これらは動脈硬化が要因となる病気です。メタボリックシンドロームになると、動脈硬化の進行が加速し、心疾患や脳血管疾患のリスクが高まります。特定健診はこのメタボリックシンドロームを早期発見する大切な健診です。

※「令和5年(2023)人口動態統計(確定数)の概況」(厚生労働省)



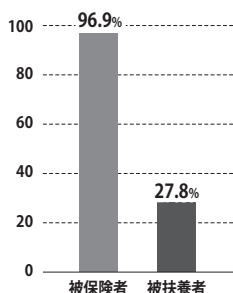
メタボリックシンドロームとは？

お腹まわりに内臓脂肪がたまることにより悪玉ホルモンが分泌され、高血圧・高血糖・脂質異常等が促進されて、**生活習慣病になりやすくなっている状態**のことです。

※特定健診の結果で生活習慣の改善が必要と判定されたら、対象者一人ひとりが無理なく生活習慣を見直すことができるように、専門家によるアドバイスなどの支援が行われます(特定保健指導:無償)。

当健保組合の特定健診実施率(2023年度)

特定健診は、早めにメタボリックシンドロームに気づいて、深刻な病気を予防するために大事な健診なのに、被扶養者では受けている人は3割にも届かないんだ



いろいろ忙しいものね。だけど病気になったら通院や食事制限など、さらに負担が増えてしまうかも。ぜひ今年の特定健診を受けましょうね！

- ①特定健診は4ページの「特定健康診査の実施」のレディース巡回健診、人間ドック、集合契約Aタイプ・Bタイプで受診できます。
②パート先など職場で健診を受けた方は、健診結果のコピー(2025年4月以降のもの)を提出いただくとQUOカード2,000円分を進呈します！
③ご不明な点は、当健保組合までお電話ください。045-201-8991

事業所編入に伴う組合規約の一部変更について	横浜車輛工業（株）
	プラストリーホールディングス（株）
組合規程の改正について	組合会議員選挙執行規程
	組合会会議規則
	高額医療費資金貸付規程
	個人情報保護管理規程
	事務取扱規程
組合規程の新設について	資格確認書管理規程
保険料率の決定について 実施年月日 令和7年3月1日（4月納入分） 任意継続被保険者は4月分	一般保険料率（94/1000） 調整保険料率（1.3/1000） 介護保険料率（18/1000）
任意継続被保険者の標準報酬月額 実施年月日 令和7年4月1日～令和8年3月31日	410 千円



◆応募要領	問題の空欄を埋めてください。答えは、『健保だより』の中にあります。
◆締め切り	7月1日（火）消印有効
◆賞品	正解者10名様には3,000円分の図書カードをお送りします（正解者多数の場合は抽選。初当選の方を優先します）。
◆発表	『健保だより』第129号 当選者の方はお名前と所属事業所名を掲載させていただきますので、ご了承のうえ、応募してください。
◆応募規定	1名1通。郵便はがきに答え、住所、氏名、所属事業所名、保険証の記号・番号をご記入のうえ、当健康保険組合へ送付してください。

問題

- ① 特定保健指導では、自分の太る原因がわかる肥満○○○検査キットを使った指導も受けられます。
- ② 健康手帳・血圧手帳は、血圧や体重の記録、健康診断、健康相談等、ご自身の○○○○に活用していただける手帳です。
- ③ 日本人の死因の第2位は心臓病、第4位は脳卒中で、これらは○○○○が要因となる病気です。

抽選の結果、次の 10 名の方々に決定しました。
記念品は、すでに贈呈しております。

神奈川ダイハツ販売株式会社	井領 太
神奈川ダイハツ販売株式会社	古川 雅結
神奈川ダイハツ販売株式会社	大野 龍作
神奈川ダイハツ販売株式会社	新井 雅人
神奈川ダイハツ販売株式会社	関 昌一

神奈川ダイハツ販売株式会社	伊藤 俊輔
日産神奈川販売株式会社	谷津 正之
株式会社日産サテオ湘南	鮎井 健一
株式会社日産サテオ湘南	佐藤 花菜
ダイハツ横浜南販売株式会社	石川 茉樹

マイナ保険証、資格確認書。 今、これだけは 知っておこう。

従来みなさんが使用していた健康保険証は2024年12月2日に廃止されました。今後は、マイナンバーカードを保険証として利用登録のうえ、医療機関等を受診する際に使用していただくことになります。ここでは、「マイナンバーカード」「マイナ保険証」「資格確認書」といったキーワードだけをふわっと認識している方に向けて「とりあえず、これだけは理解してください」という項目をまとめました。

マイナンバーカードを
持っている**だけでは**
保険証として
使えません



利用登録^{注1}を
お忘れなく!

更新^{注2}も
お忘れなく!



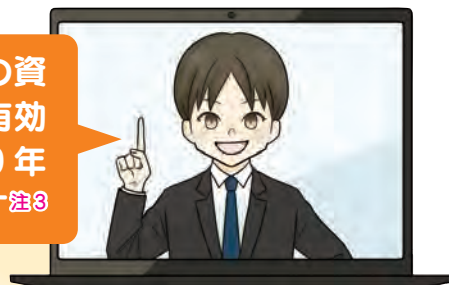
マイナ保険証(マイナン
バーカード)には
有効期限があります

マイナ保険証利用で、
限度額適用認定証が
なくても**限度額を超える**
支払が免除されます

手続きなしで
便利です



当健保組合の資
格確認書の有効
期限は2029年
12月1日です^{注3}



交付された
資格確認書でも
受診できます

注1: 医療機関の窓口等でも利用登録は可能です

注2: マイナ保険証を利用するには、マイナンバーカードに格納(記録)された電子証明書が有効でなくてはなりません。マイナンバーカード本体の有効期限は10年(取得時未成年者は5年)ですが、電子証明書の有効期限は5年です。お住いの自治体窓口で更新が必要です。

注3: 有効期限までに、すみやかなマイナ保険証への移行をお願いします。

詳細はこちらを
ご覧ください

マイナンバーカードの
保険証利用登録がまだの方



マイナンバーカードを
まだ持っていない方

