

【健康管理アプリの利用登録の実施要綱】

1. 対象者 … 被保険者及び被扶養者を対象（18歳以上）
2. 利用期間 … 令和8年4月～令和9年3月（7～9年度3年間）
3. 利用方法等 … 「グッピーヘルスケア」のチラシからQRコードを読み取り、スマホにアプリをインストールしてご利用ください。
組合登録の保険者番号は「06220842」となります。
(利用料（参加費用）は、無料です。)
4. 主な機能等 …
- ①歩数記録 自動記録され、距離やカロリーも同時に表示されます。
 - ②体重記録 記録した体重はグラフで表示され変化を確認できます。
 - ③睡眠記録 毎日の睡眠時間を記録できます。
 - ④エクササイズ[※] ヨガ、ストレッチ、筋トレなどの約1,000本の動画を見ることができます。
 - ⑤その他 その他、健診、お酒、禁煙、メンタル、ラジオ体操などの15種類以上の健康管理機能があります。
5. ポイント交換 … 月1,500ポイント以上獲得すると、Amazonギフト券500円分が当たる抽選に参加できます。
6. その他 …
- ・「ウォークラリーイベント」を開催します。（6月開催予定）
当健保は「静岡県自動車販売 健保組合」の1チームでエントリーしておりますので、参加者はチームを作らず、個人単位での参加が可能です。お気軽に参加ができます。
 - ・アプリに関するお問合せ
株式会社 FiNC Technologies グッピーヘルスケア事業部
TEL 050-1743-1694 ✉ hc@finc.com