

被保険者・被扶養者の皆さんへ

ナイガイ健康保険組合

## 令和7年度 健康診断のご案内

健康診断は「東京都総合組合保健施設振興協会」（通称：東振協）の契約医療機関となります。  
東京・大阪地区で人間ドックを受診される場合は、東振協以外の医療機関も選択可能です。

### ★ご注意★

この封筒の中身に「健診についてのご案内」として、下記の項目を掲載しておりますので、内容をよくご確認のうえ、健康診断が終わるまで大切に保管してください。

**健保からの補助金額や対象者の範囲について必ず確認し、お間違いのないようご注意ください。**

★ABC 検診は実施しません。

### — 記 —

- 健康診断 実施要領
- 注意事項
- ご予約の手順について
- 自己負担金額について
- 日帰りドック 契約医療機関一覧表【東振協以外】

### 《別紙》

- 令和7年度 健診機関 一覧表【東振協】
- 健康診断利用申込書

※「健診機関一覧表」に掲載されていない健診機関は東振協と健診機関の契約がありません。（契約解除されている場合もあります）

## 【健康診断 実施要領】

- 受診期間 令和7年4月1日～7月末日まで

※ 予約申し込みは、4月中にしてください。

- 医療機関

- 東京都総合組合保健施設振興協会（東振協くとうしんきょう）
- 日帰りドックの対象者の方は、以下の医療機関よりお選びください。（自己負担あり）
  - ・ 東振協
  - ・ ところとからだの元気プラザ
  - ・ PL 東京健康管理センター
  - ・ アムスニューオータニ

### ★年齢別健診受診についてのご案内★

#### ◎30歳以上の被保険者・被扶養者（平成8年3月31日以前の生年月日）

※30歳未満の被扶養者は、対象外となります。

- ・ Bコース（生活習慣病健診） 東振協契約医療機関の中から受診してください
  - ・ 婦人科検診 乳がん・子宮がんの両種別から項目を一つずつ選択して受診して下さい
- |      |                                   |
|------|-----------------------------------|
| 検査項目 | 乳がん：「マンモ」、「エコー」、「マンモ+触診」、「エコー+触診」 |
|      | 子宮がん：「医師採取」、「自己採取」                |

※自己負担はありません

※子宮がん検診は、当健保では子宮頸がん細胞診となっております。

#### ◎40歳以上（昭和61年3月31日以前の生年月日）の方は、下記オプションが追加されます。

- ・ PSA 検査（前立腺がん）・・・40歳以上の男性は受診してください。※自己負担なし
- ・ D1コース（日帰りドック）・・・希望される方は、自己負担金を追加することで、Bコース（生活習慣病健診）をD1コース（日帰りドック）に変更できます。東振協契約医療機関または日帰りドック対象者の医療機関の中からお選びください。

※東振協以外の医療機関で人間ドックを受診される場合には、婦人科健診に自己負担が発生する場合がありますのでご注意ください。

- 自己負担の支払方法

「日帰りドック」および「婦人科検診」の自己負担額は、受診当日 医療機関の窓口でお支払い下さい。

## 【注意事項】

- ◎ 定期健診、生活習慣病健診を受診される際に自己負担額はございません。  
全員必ず受診して下さい。  
特に40歳から74歳の方については、「高齢者医療確保法」で、健康保険組合に実施義務が課せられておりますので、必ず受診して下さい。(被扶養者の方を含みます)
  
  - ◎ 定期健診、生活習慣病健診を受診される際に自己負担額はございません。
  
  - ◎ 対象年齢以外の方が受診された場合には全額自己負担となります。
  
  - ◎ 健康診断には必ず【マイナ保健証等】をご持参ください！
  
  - ◎ 日帰りドック・生活習慣病健診には、特定健診が含まれています。  
(婦人科検診は含まれておりません)
  
  - ◎ 婦人科検診は 原則 自己負担はありません。(東振協以外での日帰りドック受診時は除く)
  
  - ◎ PSA 検査の自己負担はありません。
  
  - ◎ 各種健診(医療機関にて受診)は原則 今回の案内にある医療機関をご利用ください。  
ご案内以外の医療機関で受診された場合には、全額自己負担となります。
  
  - ◎ 脳ドック及びMRI・MRA は、健保からの補助金はありませんので、全額自己負担となります。
  
  - ◎ 健診結果により保健指導の案内を予定しております。
  
  - ◎ 二次健診は保険診療扱いとなります。
- ※ ご不明な点がございましたら、ナイガイ健康保険組合(03-3632-1935)までお問合せ下さい。

## 【ご予約の手順について】

### 《東振協を選択された方》

- ① 同封の「東振協健診医療機関一覧」または、「ナイガイ健保」HP から医療機関を選ぶ

アクセスはこちらから！

ナイガイ健保



- ② 医療機関へ予約の電話をする

- ③ 予約の際には、『東振協（とうしんきょう）と契約しているナイガイ健康保険組合の〇〇です』と言ってから健康診断の予約であることを伝える

上記を言わずにご予約された場合、医療機関が認識できずに契約外の金額を請求される恐れがあります！

- ④ 受診希望の健診コースを伝える（例、Bコース/D1コースなど）

- ⑤ ※対象年齢の方は必ず婦人科またはPSA検査のオプションの追加を伝える

- ⑥ 予約が完了したら、同封の「利用申込書」に記入のうえ、健保もしくは総務人事課へ送る

- ⑦ 健康診断受診当日は、マイナ保険証等を忘れずに持参すること

※人間ドックおよび自己負担の発生するオプションをお申し込みの方は当日窓口での支払が発生いたします。

### 《日帰りドック希望者で東振協以外を選択された方（対象者のみ）》

- ① 「こころとからだの元気プラザ」「PL 東京健康管理センター」「アムスニューオータニクリニック」のいずれかを選ぶ

- ② 医療機関へ予約の電話をする

- ③ 予約の際には『ナイガイ健康保険組合』『日帰りドック希望』であることを伝える

- ④ 上記手順の⑤以降と同じ

ご予約後は「利用申込書」にご記載の上、健保もしくは総務人事課までお送りください。

※ 「利用申込書」をお送りいただきませんと、予約が成立いたしません。

## 【自己負担金額について】

### ◎ 日帰りドック

日帰りドックについて各医療機関の健保補助額および自己負担額は下記の通りです。

※受診する医療機関により自己負担額が異なりますので、ご注意ください。

健保補助金額：22,000 円

(税込金額)

医療機関	自己負担額
東振協契約の医療機関	15,300 円
こころとからだの元氣プラザ	24,200 円
PL 東京健康管理センター	33,000 円
アムスニューオータニクリニック	19,800 円

※上記自己負担額は日帰りドック費用から健保補助金を引いた金額です。

### ◎ 婦人科オプション

健保補助金額：11,000 円（税込）

- 自己負担が発生するのは【東振協以外の医療機関で日帰りドックを受診した】場合のみとなります。
- 自己負担の金額は医療機関、受診項目内容によって異なりますのでお申込み時に医療機関にお問い合わせください。
  - 受診項目の金額が健保補助金額以下の場合は、自己負担はありません。

### ◎ 胃部X線→内視鏡（胃カメラ）への変更

- 医療機関一覧の該当欄に○印が付いている医療機関に限り、内視鏡検査への変更が可能です。
- 予約時に内視鏡検査への変更希望である旨をお伝えください。
- 変更した場合の費用については医療機関ごとに異なりますので、健診申し込み時に各自でご確認ください。

## 【日帰りドック 契約医療機関一覧表（東振協以外）】

☆希望者（対象者）のみ選択可能☆			
医療機関名称	郵便番号	所在地	電話番号
医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ	101-0051	東京都千代田区神田神保町1丁目 105番地 神保町三井ビルディング2階	03-5210-6622
PL東京健康管理センター	150-0047	東京都渋谷区神山町17-8	03-3469-1163
アムスニューオータニクリニック	540-0001	大阪府大阪市中央区城見1-4-1	06-6949-0305