

参加者
募集



Medically

オンライン



禁煙外来プログラム

申込期間

2026年3月30日(月)まで

※初回診察は3月31日(火)までにご受診ください。

参加費用

通常60,500円(税込)のプログラムが自己負担0円!

参加対象

神奈川県自動車整備健康保険組合にご所属の組合員



オンライン診察時間

平日: 9時~22時
土日: 8時~18時



POINT1

完全オンライン対応

スマホ一台で
時間や場所を
選ばず参加可能



POINT2

禁煙補助薬はご自宅へ

お薬は登録住所の
ポストにお届け



POINT3

禁煙成功率88.8%

(2023年度参加者実績)
医師の診察と処方される
禁煙補助薬の効果で、
多くの方が無理なく
禁煙に成功しています。

参加方法

- ①お手持ちのスマートフォンにアプリをダウンロード
- ②以下の健保識別番号を入力いただきプログラムスタート
アプリは右の2次元コードからダウンロードできます。
もしくは、App Store・Google Playにて「Medically」と検索してください。



ユーザー登録の際に必要な健保識別番号

274839

プログラムの流れ・スケジュール

「Medically禁煙外来プログラム」は初回診察から2か月間(個人差があります)オンライン診察と禁煙補助薬で段階的に禁煙をサポートしていきます。



★プログラム終了後もプッシュ通知やメールマガジンで6か月間サポート

禁煙補助薬(ニコチネルTTS)

Medically禁煙外来プログラムでは、医師の処方が必要な、医療用ニコチネルを採用しています。

▼ニコチネルの特徴

- ①禁煙時のイライラ・集中困難などを緩和する
- ②一日一回貼るだけの簡単な使用方法で無理なく禁煙に導く
- ③皮膚から徐々にニコチンを吸収させることで喫煙したい気持ちを軽減させる

※参考「くすりのしおり」

<https://www.rad-ar.or.jp/siori/search/result?n=44501&plain=1>



注意事項

- ・既往歴等によって処方できない場合がございます。
- ・薬剤使用開始後、副作用発現等により薬剤使用継続が困難、もしくは他規格等へ変更となった場合においても、すでに処方された薬剤の取り換えは対応しておりません。
- ・診察より2ヶ月以上経過し、次回のご予約もしくは終了操作が確認できない場合はプログラムを終了させていただく場合がございます。

申込・プログラムに関するお問合せ

メドケア株式会社

Medicallyサポートチーム(電話受付時間:平日10時~18時)

03-6908-2424 support@medically.com



キャリアメールをご利用の場合は、『medically.com』からのメールを受信できるよう、事前にドメイン設定をお願いいたします。

Step 1. Medicallyアカウントを作成する

① アプリをインストールする



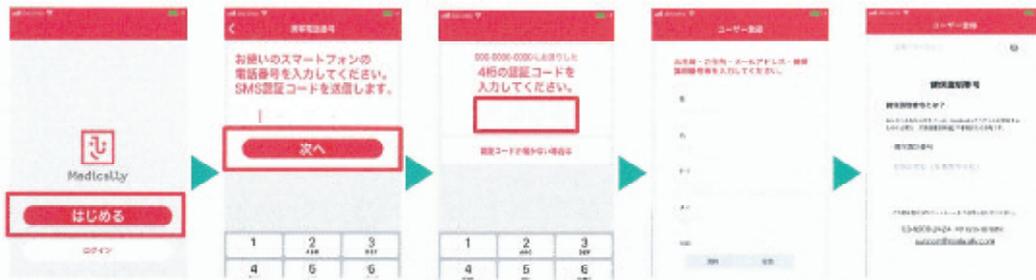
Medically
対応OS
iOS 13.0 以上
Android 7.0 以上



▼二次元コードが読み取れない場合は、iOSは「App Store」、Androidは「Google Playストア」にて「Medically」と検索し、上のアイコンのアプリをインストールしてください。

- 『はじめる』をタップ
- 携帯電話番号を登録し『次へ』をタップ
- 端末の【メッセージ】アプリに届いた4桁の認証コードを入力
- ユーザー登録画面で本人確認書類と一致する姓名やスマートフォンで確認可能なメールアドレスなどの情報を入力 ※好きなパスワードを設定してください
- 以下に案内された6桁の健保識別番号を入力

※現在、チャンピックス出荷停止のため、『ニコチネル』でのご参加のみ、ご予約が可能です。



Medically禁煙外来プログラム開始に必要な
健保識別番号は、 **274839** です。

Step 2. プログラムを申し込む 所要時間：約15分

① 【禁煙外来】の『開始』をタップ



- プログラム詳細を確認し『今すぐ申し込む』をタップ
 - 『はじめる』をタップし問診に回答
 - 「オンライン診療」を選び『今すぐ予約』をタップ
 - 「禁煙説明動画（約10分/音声あり/約19MB）」を視聴してから「予約する」をタップ
 - 「ニコチネル」を選択し『決定』をタップ
- ※チャンピックスを選択しても先に進めません



【本人確認書類がない場合】

マイナポータルより医療保険資格情報を取得し、スクリーンショットを撮影してアップロードしてください。
詳しい手順はStep3④本人確認書類画面の下方「こちらのページ」をタップして確認ください。



Step 3. 診療を予約する

※従来の健康保険証（被保険者証）または資格確認書をご用意ください。
マイナ保険証をご利用の方は、こちらをご確認ください。

① 予約日時の選択



- 予約日時を確認し『確定する』をタップ
 - 本人確認書類を用意し『写真を撮影』をタップ
 - 『送信する』をタップ（Androidは画面がスキップします）
 - 【ホーム】と【診療・予約】画面に予約日時が表示されていることをご確認ください
- ※予約枠時間内で順番に医師よりテレビ電話がかかります。アプリを閉じしてお待ちください。※イヤホンマイクの使用をお勧めしています。



※移動中や運転中のテレビ電話通話は危険な為おやめください。

アプリ操作等でお困りの時は、
Medically-FAQ
（使い方ガイド）
もご活用ください



ご不明な点がございましたらお気軽にサポートチームまでご連絡ください。

メドケア株式会社
Medically サポートチーム

support@medically.com

サポート専用ダイヤル
03-6908-2424
平日 10時～18時 受付