

都合上、事業主様によっては各様式の提出期限を早める場合がありますのでご注意ください。

令和7年3月5日
京葉ガス健康保険組合

定期健康診断の実施および人間ドック受診予定調査について ～ 被保険者のみなさまへご案内 ～

本年度の定期健康診断（生活習慣病健診、特定健診含む）を下記のとおり実施いたしますので、ご案内いたします。あわせて人間ドック受診予定調査を実施いたしますのでご協力をお願いいたします。

また、同期間に被扶養者様向けの家族健診を実施いたします。受診率向上の一環として、受診対象の被扶養者様*には、受診案内をご自宅に郵送いたします。（3月中旬発送予定）

* 受診対象は、令和8年3月31日時点で30歳以上の被扶養者様です。

1. 定期健康診断日程

令和7年5月20日（火）～6月22日（日）

詳細日程・会場は別紙「健康診断日程表」をご参照ください。

2. 検査項目

※注：年齢は、令和8年3月31日時点の年齢となります。

基本検査項目（必須）●

任意検査項目（希望者）▲…希望者全員受診可

△…受診の可否は事業所（会社）担当者様にご確認ください

検 診 項 目		受 診 対 象 者	
		30 歳以上の方	30 歳未満の被保険者
身体計測	身長・体重・BMI	●	●
	腹囲測定	●	●
視力測定	遠距離：裸眼・矯正	●	●
聴力検査		●（オーディオメーター）	●（会話法）
血圧	血圧測定	●	●
尿検査*	糖、蛋白	●	●
	潜血反応	●	—
血液検査	貧血、脂質、糖代謝、腎、肝	●	△
	HbA1c 検査	●	—
レントゲン検査	胸部 X 線検査(直接撮影)	●	●
	胃部 X 線検査(間接撮影)	●	△
心電図検査	安静時 12 誘導	●	—
眼底検査	眼底加圧(両眼)	●	—
便潜血検査*	2 日法	●	—
子宮頸がんリスク検査*	HPV 検査	▲	▲
乳がん検査	超音波検査	▲（推奨）	△
医師診察	問診	●	●

※尿検査、便潜血検査、子宮頸がん検査は、自宅で検体を自己採取し、受診日に会場受付で提出。

《次ページに続きます》

3. 定期健康診断任意項目受診申込および人間ドック受診予定調査

※未ページ「定期健康診断・人間ドック受診手続き【フロー図】」もあわせてご参照ください。

次の(1)(2)に該当する方は、事業所(所属会社)の健康診断ご担当箇所へ書類の提出が必要です。その他の方は定期健康診断のお申し込みは不要です。

◆提出期限：**3月27日(木)**

(1) 35歳以上で人間ドックを受診予定の方

※医療機関へ予約済、健康保険組合へ申込済の方を含みます。

【様式 A】「人間ドック受診予定連絡書」をご提出ください。

(2) 定期健康診断で任意検査項目を受診希望の方(年齢は令和8年3月31日時点)

30歳以上…平成8年3月31日以前に生まれた方

30歳未満…平成8年4月1日以降に生まれた方

①男性・30歳未満で次の検査を希望する方

・「血液検査」 ・「胃部 X 線検査」

【様式 B】「被保険者 健康診断任意項目 受診申込書 B」をご提出ください。

②女性・30歳未満で次の検査を希望する方

・「血液検査」 ・「胃部 X 線検査」
・「乳がん検査」 ・「子宮頸がんリスク検査(HPV検査)」

【様式 C】「被保険者 健康診断任意項目 受診申込書 C」をご提出ください。

③女性・30歳以上で次の検査を希望する方

・「乳がん検査」 ・「子宮頸がんリスク検査(HPV検査)」

【様式 D】「被保険者 健康診断任意項目 受診申込書 D」をご提出ください。

4. その他

女性の方へ

- ・妊娠中の方、妊娠している可能性のある方は、エックス線検査を受診することはできません。
- ・別添「乳がん・子宮がん検診のご案内」にて次の事項をご確認ください。
 - 定期健康診断、人間ドックで受けられる乳がん、子宮がん検診の方法は異なる場合があります。
 - 婦人科検診のみ単独で受診することも可能です。受診方法をご確認ください。

その他

- ・受診にあたっての注意事項を受診票に同封いたしますので、必ずご確認ください。
- ・定期健康診断の結果は、健康保険法、高齢者の医療の確保に関する法律、労働安全衛生法の目的に則り、健康保険組合と事業主が相互に共同利用させていただきますので、ご了承ください。
- ・ご不明な点につきましては、事業所(所属会社)の健康診断担当者様または京葉ガス健康保険組合までお問い合わせください。

京葉ガス健康保険組合 TEL047-322-1706(土・日・祝・5月1日除く 9:00~17:00)

以上

令和7年度 定期健康診断日程表

定期健康診断会場	実施日	受付時間	
		男性	女性
京葉ガス柏ビル	5月20日（火）	7:00～10:00	10:20～11:30
京葉ガス柏ビル	5月21日（水）	9:50～11:30	8:00～ 9:30
京葉ガシリキッド茨城支社	5月22日（木）	9:00～10:10	10:30～11:30
京葉ガス本社	5月23日（金）	/	8:00～11:00
京葉ガス本社（家族健診）【歯】	5月24日（土）	/	8:30～11:00
京葉ガス本社（家族健診）【歯】	5月25日（日）	/	8:30～11:00
カーサ松戸	5月27日（火）	8:00～11:00	/
カーサ松戸（エコー F松戸第2）	5月28日（水）	/	8:00～11:30
京葉住設本社（船橋）	5月29日（木）	/	8:00～11:00
京葉住設本社（船橋）	5月30日（金）	7:30～11:00	/
カーサ松戸（エコー F松戸第2）	6月 3日（火）	/	8:00～11:00
京葉ガス本社	6月 6日（金）	7:30～11:00	/
京葉ガス本社	6月 9日（月）	7:30～11:00	/
京葉ガス本社	6月10日（火）	/	8:00～11:00
京葉住設本社（船橋）	6月11日（水）	7:30～11:00	/
京葉住設本社（船橋）	6月12日（木）	/	8:00～11:00
京葉住設本社（船橋）	6月13日（金）	9:50～11:30	8:00～ 9:30
京葉住設本社（船橋）	6月14日（土）	8:00～11:00	/
カーサ松戸（家族健診）【歯】	6月15日（日）	/	8:00～11:00
F市川ビル	6月16日（月）	9:30～11:00	7:30～ 9:10
F市川ビル	6月17日（火）	7:30～ 9:30	9:50～11:00
京葉ガス本社	6月18日（水）	7:30～10:30	10:50～11:30
京葉ガス本社	6月19日（木）	/	8:00～11:00
京葉ガス本社	6月20日（金）	7:30～11:00	/
京葉ガス本社（家族健診）	6月21日（土）	/	8:00～11:00
カーサ松戸（家族健診）【歯】	6月22日（日）	/	8:00～11:00

※注意事項

1. 家族健診日は女性のご家族のみ受診できます。男性のご家族は、その他の日程で受診してください。
2. 駐車場のご用意がないため、なるべく公共交通機関をご利用してお越しください。
車でお越しの場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。
3. 本年の松戸会場はカーサ松戸（松戸市根本463、JR松戸駅より徒歩5分）になります。
ただし、女性の乳がんエコー検査のみ、F松戸第2ビル2F会議室で実施します。
4. 【歯】のマークがある家族健診日は歯科健診を同時実施します。

【様式 A】 被保険者用（本人）

人間ドック受診予定連絡書

※医療機関へ予約済の方、健保組合へ利用申込（Web）済の方もご提出ください。

◇令和7年4月1日～9月30日の期間で受診してください。
（この期間以外での受診は利用補助金が支給できません）

提出先：所属事業所（会社）の健康診断担当箇所
（健康保険組合宛ではありません。ご注意ください）

提出期限：令和7年3月27日（木）厳守

不要な定期健康診断受診票の発行をしないため、ご理解・ご協力をお願いいたします。

会社名称				
所属部署				
健康保険 記号・番号	—			
フリガナ	男 ・ 女	生年 月日	昭和・平成 年 月 日生	
氏名		年齢	歳（令和8年3月31日時点）	

- ・人間ドック受診には、本「人間ドック受診予定連絡書」の他、
 - 医療機関へのご予約
 - 健保ホームページからの「人間ドック利用申請」

が別途必要です。

健保 HP <https://keiyogas.kenpo-web.com/>



本連絡書のご提出がない被保険者様には、定期健康診断の受診票を発行いたします。
不必要な受診票を発行しないため、人間ドックを受診される方は必ず本連絡書のご提出を
お願いいたします。

【様式 B】 被保険者用（本人）

男性 30 歳未満

被保険者 健康診断任意項目 受診申込書 B

提出先：所属事業所（会社）の健康診断担当箇所
（健康保険組合宛ではありません。ご注意ください）

提出期限：令和7年3月27日（木）厳守

申込日	令和 7 年 3 月 日			
会社名称				
所属部署				
健康保険 記号・番号	—			
フリガナ		男	生年月日	昭和・平成 年 月 日生
氏名		女	年齢	歳（令和8年3月31日時点）

任意 検査項目	希望する項目の番号に○をお付けください。	
	1	血液検査（貧血、脂質、糖、肝機能、腎機能）
2	胃部X線検査	

【事業主様へ】

被保険者 30 歳未満の方が任意検査項目の受診を希望する場合、受診費用は事業主様負担となりますので、受診の可否は各事業所においてご判断ください。

【様式 C】 被保険者用（本人）

女性 30 歳未満

被保険者 健康診断任意項目 受診申込書 C

提出先：所属事業所（会社）の健康診断担当箇所
（健康保険組合宛ではありません。ご注意ください）

提出期限：令和7年3月27日（木）厳守

申込日	令和 7 年 3 月 日			
会社名称				
所属部署				
健康保険 記号・番号	—			
フリガナ				
氏名	男	生年月日	昭和・平成	年 月 日生
	女	年齢	歳（令和8年3月31日時点）	

任意 検査項目	希望する項目の番号に○をお付けください。	
	1	血液検査（貧血、脂質、糖、肝機能、腎機能）
	2	胃部X線検査

婦人科 任意検査 項目	希望する項目の番号に○をお付けください。	
	3	乳がん検査（超音波検査）
	4	子宮頸がんリスク検査（HPV検査）

※婦人科任意検査の詳細は別紙「乳がん・子宮がん検診のご案内」をご参照ください。

【事業主様へ】

被保険者 30 歳未満の方が任意検査項目（HPV 検査を除く）の受診を希望する場合、受診費用は事業主様負担となりますので、受診の可否は各事業所においてご判断ください。

【様式 D】 被保険者用（本人）

女性 30 歳以上

被保険者 健康診断任意項目 受診申込書 D

提出先：所属事業所（会社）の健康診断担当箇所
（健康保険組合宛ではありません。ご注意ください）

提出期限：令和7年3月27日（木）厳守

申込日	令和 7 年 3 月 日			
会社名称				
所属部署				
健康保険 記号・番号	—			
フリガナ				
氏名	男	生年月日	昭和・平成	年 月 日生
	女	年齢	歳（令和8年3月31日時点）	

婦人科 任意検査 項目	希望する項目の番号に○をお付けください。	
	1	乳がん検査（超音波検査）
	2	子宮頸がんリスク検査（HPV 検査）

※婦人科任意検査の詳細は別紙「乳がん・子宮がん検診のご案内」をご参照ください。

被保険者 定期健康診断・人間ドック受診手続き

ここでの年齢は 年度年齢【 翌年 令和8年3月31日時点の年齢 】です。ご注意ください。

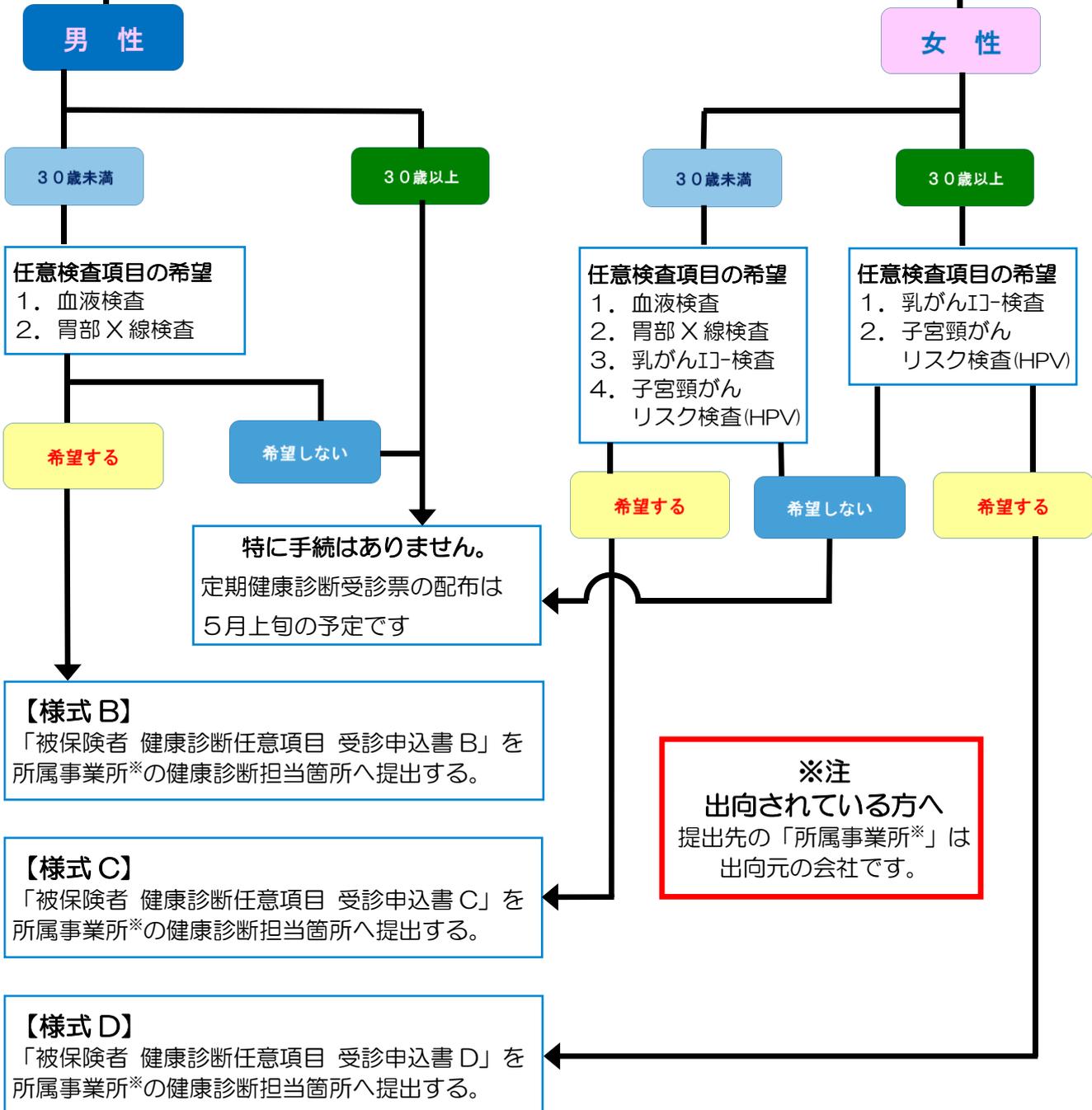
令和7年度はどちらを受診されますか？

定期健康診断を受診する

人間ドックを受診する

【様式 A】
 「人間ドック受診予定連絡書」を所属事業所*の健康診断担当箇所へ提出する。
 注：別途次の手続きが必要です
 > 医療機関への受診予約
 > 健保への人間ドック利用申請 (Web)

ドック費用補助対象：35歳以上、4月1日～9月30日受診



令和7年度 人間ドック契約医療機関一覧

作成 令和7年3月4日

地域	契約医療機関名	所在地	予約電話	契約コース					令和7年度 金額変更有
				人間ドック	脳ドック 頭部MRI MRA検査	肺ドック 胸部 CT検査	婦人科検診	婦人科検診 のみ契約	
千葉県	新浦安虎の門クリニック	浦安市日の出2-1-5	047-381-2088	●	●	●	●	●	
千葉県	千葉愛友会記念病院	流山市麩ヶ崎1-1	047-110-0858	●	●		●	●	
千葉県	東葛病院	流山市中102-1	047-128-9393	●	●		●	●	●
千葉県	ポートスクエア柏戸クリニック	千葉市中央区問屋町1-35 千葉駅-徒歩 約27階	043-245-6051	●	●	●	●	●	●
千葉県	亀田総合病院付属張クリニック	千葉市美浜区中瀬1-3 CD-2	043-296-2321	●	●	●	●	●	●
千葉県	国際医療福祉大学市川病院	市川市国府台6-1-14	047-375-1119	●	●	●	●	●	
千葉県	ちば県民保健予防財団総合健診センター	千葉市美浜区新港32-14	043-242-6131	●	●	●	●	●	
千葉県	千葉徳洲会病院健診センター	船橋市高根台2-11-1	047-774-0385	●			●	●	
千葉県	船橋中央病院健康管理センター	船橋市海神6-13-10	047-433-5885	●		●	●	●	
千葉県	花輪クリニック	船橋市本町1-3-1船橋71ビル #8F	047-422-2202	●		●	●		
千葉県	新東京病院	松戸市和名ヶ谷1271	047-711-8700	●	●	●	●		
千葉県	新東京クリニック	松戸市根本473-1	047-367-6670	●					
千葉県	柏健診クリニック	柏市柏4-5-22	0120-15-4119	●	●	●	●		●
千葉県	メディカルガーデン新浦安	浦安市日の出1-1-25	047-709-3800	●	●	●	●		
千葉県	流山中央病院	流山市東初石2-132-2	047-154-5741	●		●			
千葉県	済生会習志野病院	習志野市泉町1-1-1	047-473-1298	●	●	●	●		
千葉県	最成病院ヘルスケアセンター	千葉市花見川区柏井町800-1	043-257-8111	●	●	●	●		
千葉県	名戸ヶ谷病院	柏市名戸ヶ谷687-4	047-7166-6122	●	●	●	●		
千葉県	本八幡セントラル放射線科クリニック	市川市八幡3-3-3	047-323-8686	●	●	●	●		
千葉県	船橋みなとクリニック	船橋市港町2-8-9	047-433-5105	●			●		
千葉県	大野中央病院	市川市下貝塚3-31-2	047-373-1584	●	●	●			
千葉県	国際医療福祉大学成田病院	成田市畑ヶ田852	0476-35-5602	●	●	●	●		
千葉県	井上記念病院 ※令和7年度新規契約	千葉市中央区新田町1-16	043-245-8811	●	●	●	●	●	
東京都	亀田京橋クリニック	中央区京橋東京スクエアガーデン4階	03-3527-9202	●	●	●	●		●
東京都	同友会春日クリニック	東京都文京区小石川1-12-16 TGビル	03-3816-5840	●	●	●	●	●	
東京都	城山ガーデン桜十字クリニック	港区虎ノ門4-3-1 城山トラストタワー3階	03-6854-1220	●		●	●		
茨城県	水戸済生会総合病院総合健診センター	水戸市双葉台3-3-10	029-254-9044	●	●		●	●	
茨城県	筑波メディカルセンターつくば総合健診センター	茨城県つくば市天久保1-2	029-856-3500	●	●	●	●	●	

● 乳がん検診は
年齢により検査
方法異なる

千葉ガス健康保険組合のホームページもあわせてご確認ください（記載内容の変更はホームページでお知らせします）

健保 HP <https://keiyogas.kenpo-web.com/>

