

健保だより



◆ダリヤ

おもな内容

健康保険組合の役員が改選されました／サポートします
あなたの健康／平成29年度決算がまとまりました／「特定
保健指導」で健康な生活をGET！／公告／健保ポナンザ

第115号

2018・9

健康保険組合の役員が 改選されました

健康保険組合の役員改選にともない、
下記の皆様が議員ならびに理事、監事、理事長に就任されましたので、
お知らせいたします。

任期 平成30年7月20日から平成33年7月19日までの3年間。

平成30年7月20日現在 事業所設立順・敬称略

選定議員

役職	氏名	事業所名
理事長	横山 明	神奈川日産自動車株式会社
	牧田 明浩	神奈川日産自動車株式会社
理事	松岡 博文	横浜日野自動車株式会社
監事	石井 忠	保土ヶ谷車輛工業株式会社
常務理事	成田 義明	神奈川県自動車販売健康保険組合
理事	山田 裕	日産プリンス神奈川販売株式会社
	北野 豊	日産プリンス神奈川販売株式会社
	角田 顕彦	日産サービスセンター株式会社
	加山利根夫	株式会社日産サテリオ湘南
	笹川 貴洋	神奈川スバル株式会社

互選議員

役職	氏名	事業所名
	三浦 貴博	神奈川日産自動車株式会社
	松井 正悟	横浜日野自動車株式会社
理事	大蔵 幸雄	(一社)日本自動車販売協会連合会 神奈川県支部
理事	駒田 健二	神奈川ダイハツ販売株式会社
監事	石塚 幸博	(一社)全国軽自動車協会連合会 神奈川事務所
	中村 宏巳	日産プリンス神奈川販売株式会社
	植田 章	株式会社KMトレーディング
理事	津島 広明	日産サービスセンター株式会社
	関野 智玲	株式会社湘南マツダ
理事	千葉 淳一	株式会社日産サテリオ湘南

サポートします あなたの健康

病気の 予防のために

健診の奨励

定期健康診断の実施

被保険者の方全員を対象に6月から実施します。労安法の健診に対応するため、35歳～39歳の方には追加項目があります。また、特定健康診断に対応するため、40歳以上の方にも追加項目があります。

精密検査の実施

定期健康診断の結果、要再検査の方に対し精密検査を実施します。

疾病の重症化防止策の実施

健診結果で「要治療」の判定を受けた方が医療機関に受診していない場合のフォロー対策として、受診勧奨を実施します。

平成30年度も
健康づくりを応援していますので、
積極的にご活用ください。

人間ドックの補助

被保険者

35歳以上の被保険者の方を対象に、人間ドックの費用を補助します（補助限度額2万8000円）。ただし、特定健康診断の健診項目を受診することが必要です。

被扶養者

35歳以上の被扶養者の方を対象に、人間ドックの費用を補助します（補助限度額2万8000円）。ただし、特定健康診断の健診項目を受診することが必要です。

特定健康診断の実施

メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクを判定する健診で、40歳～74歳の被保険者および被扶養者の方を対象に実施します。

実施方法

●被保険者
定期健康診断・人間ドックで実施します。
●被扶養者
集合契約Aタイプ、Bタイプならびに人間ドックで実施します。

特定保健指導の実施

特定健康診断の結果を基にした階層化により「積極的支援」「動機づけ支援」に該当した方を対象に実施します。

★積極的支援

生活習慣病のリスクが重なりだした加入者の方に対して保健師等の専門員が対象者ご本人と直接面談し、そのリスクについて6カ月間（6回）生活習慣の改善を指導・支援します。

★動機づけ支援

生活習慣病のリスクが始めた加入者の方に対して保健師等の専門員が対象者ご本人と直接面談し、そのリスクについて6カ月間（原則2回）生活習慣の改善を指導・支援します。



納付金が対前年度3億円の大増となり 健保財政を圧迫

平成29年度の事業報告と収入支出決算が7月19日に開催された組合会において承認されましたので、ご報告いたします。

※金額の合計は、四捨五入の関係で合わない場合があります。

一般勘定	
収入総額	34億2,296万1千円
支出総額	31億1,241万6千円
収支差引額	3億1,054万5千円
経常収支差引額	1億3,680万1千円

平成29年度収入支出決算概要表

一般勘定

収入

科目	決算額 (千円)	被保険者 1人当たり額(円)	割合 (%)
保険料	3,202,000	505,207	93.6
国庫負担金収入	1,258	198	0.0
調整保険料収入	45,279	7,144	1.3
繰入金	122,223	19,284	3.6
国庫補助金収入	7,836	1,236	0.2
財政調整事業交付金	42,624	6,725	1.2
雑収入	1,741	275	0.1
合計	3,422,961	540,070	100.0
経常収入合計	3,206,355	505,894	—

支出

科目	決算額 (千円)	被保険者 1人当たり額(円)	割合 (%)
事務費	72,611	11,456	2.3
保険給付費	1,573,957	248,337	50.6
法定給付費	1,543,875	243,590	49.6
付加給付費	30,082	4,746	1.0
納付金	1,327,636	209,472	42.7
前期高齢者納付金	613,224	96,754	19.7
後期高齢者支援金	674,201	106,374	21.7
病床転換支援金	4	1	0.0
退職者給付拠出金	40,196	6,342	1.3
老人保健拠出金	11	2	0.0
保健事業費	92,207	14,548	3.0
還付金	491	77	—
財政調整事業拠出金	42,855	6,762	—
連合会費	2,515	397	—
雑支出	144	23	—
合計	3,112,416	491,072	100.0
経常支出合計	3,069,554	484,310	—

決算残金処分内訳

平成29年度の決算残金処分は、次のとおりとなりました。

別途積立金	310,509千円
財政調整事業繰越金	36千円
計	310,545千円

介護勘定

収入

科目	決算額 (千円)	第2号被保険者等 1人当たり額(円)	割合 (%)
介護保険収入	364,252	96,721	93.4
繰入金	21,689	5,759	5.6
国庫補助金受入	4,001	1,062	1.0
合計	389,942	103,543	100.0

支出

科目	決算額 (千円)	第2号被保険者等 1人当たり額(円)	割合 (%)
介護納付金	356,751	94,729	100.0
介護保険料還付金	70	19	0.0
合計	356,821	94,748	100.0

決算残金処分内訳

平成29年度の決算残金処分は、次のとおりとなりました。

介護準備金	33,121千円
計	33,121千円

収入

保険料は平成29年度予算比
1億5918万2千円増

一般保険料率は平成28年度同様、千分の92に据え置きました。保険料は、被保険者数の微増、平均標準報酬月額ならびに総標準賞与額が予算に比較して増加したことにより、29年度予算比1億5918万2千円増の32億200万円となりました。

支出

納付金は保険料の
41・5%を占め、
いちだんと健保財政を圧迫

保険給付費は、平成28年度決算比3354万1千円増の15億7395万7千円となりました。
また、納付金は28年度決算比3億182万3千円増の13億2763万6千円となりましたが、保険料に占める割合は41・5%と、いちだんと健保財政を圧迫しています。

一般勘定

保健事業費は、特定健診、特定保健指導ならびに疾病予防事業の達成度の低迷により、28年度決算比1927万6千円減の9220万7千円となりました。

29年度決算は、納付金の大幅増が大きな要因となり経常収支赤字額は28年度決算の3億7607万9千円から1億3680万1千円に減少しました。
高齢化の進展や医療の高度化により、健保財政は今後も厳しくなることが予想されています。引き続き被保険者および被扶養者の健診受診率向上を図るなど財政健全化に向けて努力してまいりますので、皆様には医療費節減にご理解、ご協力をお願いいたします。

第2期 データヘルス計画実施中!

「特定保健指導」で健康な生活をGET!

特定健診を受けた方のうち、生活習慣病になるリスクが高い方に「特定保健指導」が行われます。病気を未然に防ぐチャンスですから、案内が届いた方は必ず参加してください。

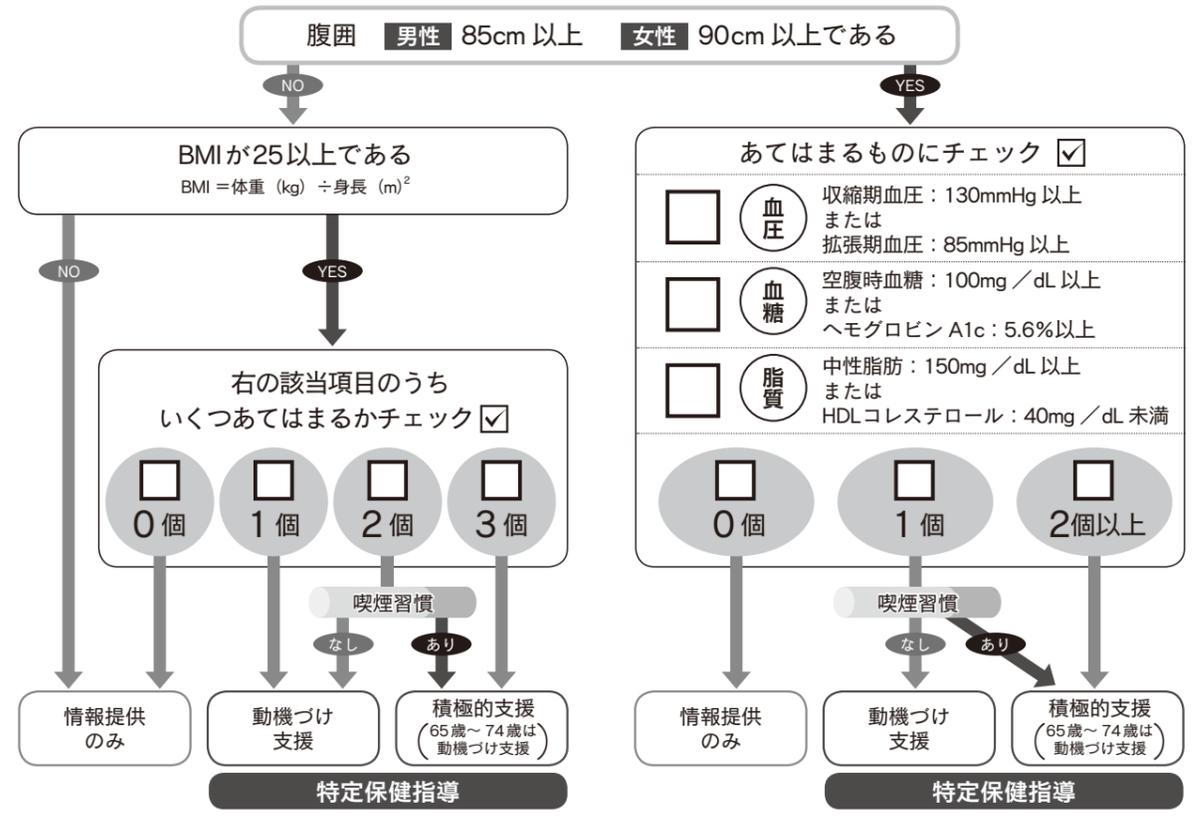
特定保健指導の対象者はこうして選ばれます

「内臓脂肪の蓄積」がある方のうち、「血圧」「血糖」「脂質」の検査数値と「喫煙習慣」の有無から判断して、対象者が選定されます。血圧や血糖など、それぞれの数値はそれほど悪くなくても、リスクが重なり「メタボリックシンドローム」になりやすくなります。糖尿病や心筋梗塞、心不全、脳卒中、脳梗塞などの大病を発症する前に、保健指導によって生活習慣を改善するための取り組みです。リスクの数に応じて「動機づけ支援」と「積極的支援」の2通りの特定保健指導に分けられています。



どんな人が、どんな指導をしてくれるの？

特定保健指導を行うのは、保健師や看護師、管理栄養士など、病気の予防のエキスパートです。問い詰めたり叱ったりすることは決してありませんので、安心してご参加ください。健診結果を見ながら、一人ひとりの生活に合った行動計画を一緒に作成します。一方的に指導するのではなく、自身の生活習慣をふり返り、達成できそうな目標を設定して、健康的な生活習慣を続けられるようにサポートしてきます。



今年度の健診をまだ申し込んでいない方は、早めにお申し込みください!

年度後半になると、健診機関の予約がとりづらくなります。また、健診を受けたあとに、特定保健指導の対象になったり再検査となることもありますので、早めに受診してください。



ご家族の健診にも、被保険者の皆様が責任をもちましょう!

ご家族が健康でないと、被保険者の皆様も安心して働きません。ご家庭にいる奥様の健診受診率がとくに低くなっています。40歳以上のご家族は必ず年1回健診を受けて健康チェックをするよう、被保険者の皆様が責任をもってください。

※高血圧症、糖尿病、脂質異常症の治療のための薬を服用中の方は特定保健指導の対象となりません。

公 告

事業所名称変更に伴う組合規約の一部変更について (株) 神奈川マツダ → (株) KMトレーディング 横浜マツダ商事(株) → (株) MSJ
平成 29 年度事業報告、収入支出決算について
組合会議員の任期満了に伴う総選挙の執行について 任期 平成 30 年 7 月 20 日～平成 33 年 7 月 19 日
理事、理事長、監事、常務理事の就任について 任期 平成 30 年 7 月 20 日～平成 33 年 7 月 19 日



- ◆応募要領 問題の空欄を埋めてください。答えは、『健保だより』の中にあります。
- ◆締め切り 10月25日
- ◆賞品 正解者10名様に記念品をお贈りします（正解者多数の場合は抽選。初当選の方を優先します）。
- ◆発表 『健保だより』第116号 当選者の方はお名前を掲載させていただきますので、ご了承のうえ、応募してください。
- ◆応募規定 1名1通。郵便ハガキに答え、住所、氏名、事業所名、保険証の記号・番号をご記入のうえ、健康保険組合へ送付してください。

問 題

- ①特定保健指導は、特定健康診査の結果を基にした階層化により「積極的支援」(〇〇〇〇〇〇)に該当した方を対象に実施します。
- ②引き続き被保険者および被扶養者の〇〇〇〇〇〇〇を因るなど財政健全化に向けて努力してまいりますので、皆様には医療費節減にご理解、ご協力をお願いいたします。
- ③特定保健指導を行うのは、保健師や看護師、管理栄養士など、病気予防の〇〇〇〇〇〇〇です。問い詰めたり叱ったりすることは決してありませんので、安心してご参加ください。

『健保だより』第114号 ボナンザクイズ当選者 (敬称略)

● 抽選の結果、次の10名の方々に決定しましたので記念品を贈呈します。

神奈川ダイハツ販売株式会社	大内 真弓	日産サービスセンター株式会社	中村 均
神奈川ダイハツ販売株式会社	小林 友美	株式会社日産サテオ湘南	三橋 竜人
神奈川ダイハツ販売株式会社	田上 耕一	神奈川スバル株式会社	野崎 敏之
一般社団法人 全国軽自動車協会連合会神奈川事務所	原田 美里	神奈川スバル株式会社	木ノ内香海
日産プリンス神奈川販売株式会社	小河原雄介	任意継続 (被扶養者)	山澤 才子