

大阪府電気工事健康保険組合

けんぽだより

2025年
第114号
春



健康保険の給付や健康診断のご案内等大事なお知らせが載っています。
ご家庭にお持ち帰りになって皆様でお読みください。

大阪府電気工事健康保険組合のホームページ

<https://www.denkikoujikenpo.com>

令和7年度

収入支出予算等について

令和7年8月に予定されていた高額療養費の自己負担額の改定が衆議院での予算案通過後に先送りされ、健康保険組合の財政に影響を与えることは必至です。一方で、大企業の賃上げが続く中、中小企業の賃上げもようやく期待ができる環境になってきたように思いますが、それ以上に物価が高騰しており、さらなる支出増の可能性があります。

一方、健康保険関係では、医療費や高齢者医療にかかる給付金・介護納付金、さらには来年度から子ども・子育て支援金と従業員や事業主様の負担が増えることが予想されます。

この様な状況での令和7年度の予算が去る2月27日の組合会にて承認されました。

内容は次のとおりです。

収 入

政府による企業の賃上げを求める政策や物価高に対応するための賃金アップ、そして当健康保険組合の標準報酬月額と賞与額の増加も続いていることから、令和7年度は3%程度の増加を見込んでいます。

支 出

主に皆様の医療費に充てる保険給付費は前年度より約3,525万円増の18億1,791万8千円を見込んでいます。高齢者医療を支えるための納付金は前年度より約500万円増の12億596万2千円を見込んでいます。これらの結果、約9,000万円の経常赤字となる見込みです。赤字分は約1億4,500万円を繰り入れて収支均衡を図る予定です。

保健事業

令和7年度の保健事業は、前年度同様、データヘルス計画をもとに健康寿命の延伸を目的とした生活習慣病健診や保健指導・受診勧奨など、疾病予防と早期治療に向けた事業を展開します。特に生活習慣病が原因となるがん、脳梗塞、心臓疾患などの予防を目的とした健診・保健指導を行います。また、人間ドックの申込方法を変更し、申込書が不要になるなど、より利便性を高めます。さらに、健康ポータルサイト（Pep Up）を活用し、直接、加入者の方に健康管理に関する通知や体力づくりのイベント参加者にインセンティブを付与するなど、加入者の健康増進事業を行ってまいります。

※保健事業について、詳しくは当健康保険組合のホームページをご覧ください。

ホームページアドレス

<https://www.denkikoujikenpo.com>

令和7年度

予算のお知らせ

去る2月27日に開催されました組合会において、令和7年度予算が承認されましたので、その概要をお知らせします。

一般勘定

予算総額

33億4,705万9千円

一般勘定基礎数値

- 被保険者数 5,380人
[男性 4,318人 女性 1,062人]
- 被扶養者数 4,122人
- 扶養率 0.76人
- 平均年齢 45.53歳
[男性 46.25歳 女性 42.56歳]
- 平均標準報酬月額 394,000円
- 総標準賞与額 64億5,400万円
- 1人当たり賞与額 1,200,000円

一般
保険料率

保険料率9.9%

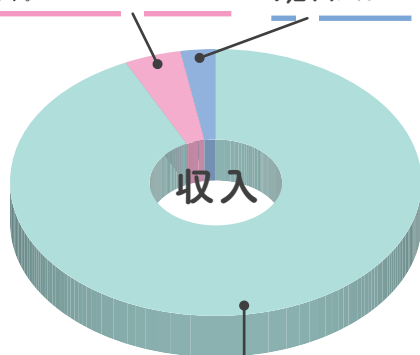
(事業主4.95% 被保険者4.95%)

繰入金 1億4,552万2千円

収入の不足分は積立金を取り崩して補填します。

その他

9,214万円



健康保険収入 31億939万7千円

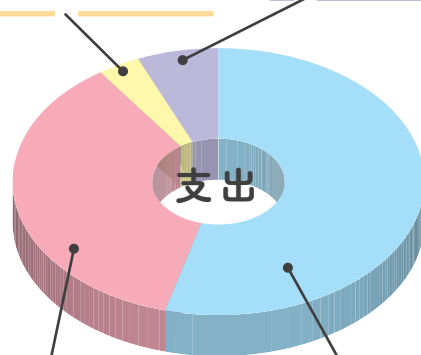
皆様と事業主様から納めていただく保険料。健保組合の主たる財源です。

保健事業費 1億1,053万5千円

皆様の健康保持・増進をサポートするための費用です。

その他

2億1,264万4千円



納付金 12億596万2千円

高齢者医療を支えるために国に納める費用です。

保険給付費 18億1,791万8千円

皆様の医療費や各種給付にあてられる費用です。

介護勘定

収入

科目	予算額(千円)
介護保険収入	332,573
繰入金	15,881
雑収入	3
合計	348,457

支出

科目	予算額(千円)
介護納付金	344,925
その他	3
予備費	3,529
合計	348,457

介護勘定基礎数値

- 介護保険第2号被保険者数 4,317人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数 3,125人
- 平均標準報酬月額 442,000円
- 総標準賞与額 42億1,805万円
- 1人当たり賞与額 1,350,000円

介護
保険料率

保険料率1.6%

(事業主0.8% 被保険者0.8%)

※端数処理の関係で合計が合わない場合があります。

令和7年度 保健事業計画

種目 科目	種目	実施時期	事業内容の概要							
特定健診事業	1. 特定健診	年間	40歳以上の本人(任意継続者のみ対象)および家族の希望者が集合契約機関および健保組合の契約機関で実施します。 該当の方へ受診券を直接送付します。	自己負担額						
				本人・家族	なし					
	2. 特定保健指導	年間	特定健診後の保健指導対象者全員に保健指導を実施します。 ベネフィット・ワン、JMDC、RIZAP、NTT PARAVITAの4社から選択できるようにしています。	自己負担額						
				本人・家族	なし					
保健指導・宣伝事業	1. 機関誌発行	5月・10月	「けんぽだより」を春と秋に全被保険者に配付します(ホームページにも掲載)。							
	2. 健康ポータルサイト Pep Up	年間	スマホやPCで健診結果や保健指導等、健康管理を促進します。 健康イベント参加者にポイントを付与し、参加を促進します。							
	3. 健康保険委員会	年1回	健康保険委員会を開催します。							
	4. 医療費通知	年間	健康ポータルサイトPep UpからスマホやPCに本人に直接通知します。							
	5. 後発医薬品(ジェネリック)の使用促進	年間	健康ポータルサイトPep UpからスマホやPCに本人に直接通知します。							
	6. 健保組合の広報	年間	健診結果より生活改善指導・特定健診等冊子、社会保険事務手続を配付します。							
疾病予防事業	1. 生活習慣病健診(特定健診含む)	年間	35歳以上の本人および家族を対象に健康診査を実施します。 ※巡回健診については、巡回健診ができる規模の事業所とします。	自己負担額						
			胃部レントゲン検査あり(すべての契約健診機関で実施)	本人・家族	3,000円					
			胃部レントゲン検査なし(すべての契約健診機関で実施)	本人・家族	2,000円					
	2. 婦人科健診	年間	生活習慣病健診時の希望者に実施します。	本人・家族	1,000円					
	3. 大腸がん健診	年間	生活習慣病健診時の希望者に実施します。	本人・家族	なし					
	4. 子宮がん検診	年間	20歳以上の本人および家族を対象に実施します。 ※子宮頸がん検診が対象。立替払い、2,000円を限度に償還払い	本人・家族	2,000円					
	5. 乳がん検診	年間	40歳以上の本人および家族を対象に実施します。 ※マンモグラフィ、乳腺エコーどちらか一方が対象。立替払い、3,000円を限度に償還払い	本人・家族	3,000円					
	6. 人間ドック	年間	受診時に40歳以上の本人および家族の希望者に実施します。 申込方法が今年度より変更されました。詳しくはP6・7をご覧ください。	本人・家族とも	25,000円					
	7. 歯科検診	年間	自費にて歯科検診を受けた方を対象に実施します。 ※立替払い、2,000円を限度に償還払い	本人・家族	2,000円					
	8. コロナワクチン接種補助金	年間	新型コロナウィルスワクチンを自費で接種した場合、補助金を支給します。	補助額(コロナ・インフルエンザ共通)						
	9. インフルエンザ予防接種補助金	10月～2月	指定した期間内にインフルエンザ予防接種を受けた場合、補助金を支給します。	本人	1,500円					
	※歯科検診、コロナワクチン、インフルエンザ予防接種補助金は領収書(原本)を添付したうえで、事業所経由で請求してください。			家族	1,000円					
	10. 禁煙サポート	年間	禁煙治療を希望者に実施します。	本人・家族	なし					
11. 医療費適正化対策	年間	多受診や多剤投与・重複投与に関する冊子等を該当者へ通知します。	本人・家族	なし						
◎精密検査(2次検診)		保険者証を健診機関等の窓口に掲示し、保険診療に係る自己負担分を支払って精密検査(2次検診)を受けてください。健診の結果、未受診の方へは組合から通知を送付します。								
◎受診勧奨		受診勧奨については対象者宛健康ポータルサイトPep Upからスマホ、PCに直接通知します。								
体育奨励	1. 保養所利用補助金	年間	全国の国民宿舎、国民休暇村、旅館ホテル等を利用した方に補助金を支給します(年度内2泊を限度とします)。 ●テント、コテージ以外の一泊3,500円以上のものが対象です	補 助 額						
				本人のみ	2,000円					
	2. ハイキング施設等利用補助	年間	関西サイクルスポーツセンターの入場料の補助を行います。	区分	入場料のみ	入場料+フリーパス				
							おとな	中学生以上	360円	1,000円
							こども	3歳～小学生	260円	こどもA・Bの区分参照
							こどもA	3歳～小学生(身長110cm以上)		1,000円
							こどもB	3歳～小学生(身長110cm未満)		800円
							シニア	65歳以上	200円	600円
	3. スポーツクラブ契約	年間	ルネサンス、JOYFIT、chocoZAPと法人契約により、法人会員料金で利用可能。	各施設により料金は異なります。						
	その他	1. 育児支援	年間	第一子出生時に育児情報雑誌を1年間送付します。						
2. 家庭常備薬斡旋		年2回	家庭常備薬の斡旋を実施します。							

◎各健診事業の健診については、健保組合の補助対象は1年度中に1人1回としています。

※各事業の詳細は、その都度事業主様宛通知します。

※大阪府電気工事健康保険組合のホームページにも順次掲載予定です。ぜひ、ご活用ください。

ホームページアドレス : <https://www.denkikoujikenpo.com>

健診事業のご案内

当組合では、年度を通して3つの健診事業を実施しています。年度内にいずれかひとつの健診を選んで受診することができます。

生活習慣病健診

対象者 年度内35歳以上の本人・家族

申込から受診まで

①健診機関に受診日予約



②健診機関から問診票、検査キット等送付



③受診

生活習慣病の一部負担金(受診日に窓口でお支払いください)

基本

「胃部X線あり」コース
一部負担金 3,000円

「胃部X線なし」コース
一部負担金 2,000円

オプション

婦人科検査
(マンモグラフィ・子宮頸がん)
一部負担金 1,000円

契約機関、オプション検査項目一覧 (乳がん検査はマンモグラフィ、子宮頸がんは医師採取で実施)

健診機関名	所在地	電話番号	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
福慈クリニック	大阪市中央区南船場2-1-3 フェニックス南船場3F	06-4963-3205	○	○	○
恵生会 アプローチタワークリニック	大阪市北区茶屋町19-19	06-6377-5620	○	○	○
桜橋渡辺リハビリテーション病院	大阪市北区梅田2-4-32	06-6348-0411	○	×	○
船員保険大阪健康管理センター	大阪市港区築港1-8-22	06-6576-1011	○	○	○
大阪みなと中央病院	大阪市港区磯路1-7-1	06-6599-0271	○	○	○
愛仁会 総合健康センター附属診療所	高槻市幸町4-3	0120-109-941	○	○	○
一翠会 千里中央健診センター	豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日阪急ビル3F	06-6872-5516	○	○	○
OBP今村クリニック	大阪市中央区城見2-2-22 マルイトOBPビル1階	06-4791-9902	○	○	○
野崎徳洲会病院	大東市市谷川2丁目10-50	072-818-0035	○	○	○
新長堀診療所	大阪市中央区島之内1-11-18	06-6251-0501	○	○	○
岸和田平成病院総合健診センター	岸和田市春木若松町3-33	072-430-5477	○	×	×
聖授会 フェスティバルタワー 健診センター	大阪市北区中之島2-3-18 フェスティバルタワー15F	0120-845-489	○	○	○
医療法人 健人会那須クリニック	大阪市淀川区西中島4-4-21	06-6308-3909	○	○	○
北品川クリニック予防医学センター	東京都品川区北品川1-28-15	03-6433-3273	○	○	○
横浜リーフみなとみらい 健診クリニック	横浜市西区みなとみらい4-6-5 リーフみなとみらい11階	045-651-1572	○	○	○
全日本労働福祉協会東海診療所	名古屋市中村区名駅南1-24-20 名古屋三井ビルディング新館3階	052-582-0751	○	○	○
鳥羽健診クリニック	京都市伏見区下鳥羽六反長町109番地	075-603-6000	○	○	○
姫路愛和病院	姫路市飯田3-219-1	079-234-1391	○	○	○
福井県労働衛生センター	福井市日光1-3-10	0776-25-2206	○	○	○
若狭高浜病院	大飯郡高浜町宮崎87-14-2	0770-72-1703	○	○	○
一般財団法人 日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング博多	福岡市博多区博多駅前3丁目19-5 博多石川ビル2階	092-472-0222	○	○	○
とよみ生協病院	豊見城市字真玉橋593-1	098-850-9003	○	○	○

人間ドック

人間ドックの申込方法が変更になりました。

令和7年4月より、人間ドックの申込方法が変更になりました。

- 健保連契約がなくなりました
- 負担金の支払い方法が窓口になりました
- 申込書が不要になりました

対象者 受診時40歳以上の本人・家族

申込から受診まで

①健診機関に受診日予約→②健診機関から問診票、検査キット等送付→③受診

※予約時に、「大阪府電気工事健康保険組合の健診補助を利用すること」をお伝えください。

人間ドックの一部負担金 (受診日に窓口でお支払いください)

本人・家族ともに25,000円

契約機関

健診機関名	所在地	電話番号
住友生命人間ドック 総合健診システム	大阪市淀川区西中島5-5-15 新大阪セントラルタワー3F	06-6379-3334
中之島クリニック	大阪市福島区福島2-1-2	0120-489-401
中之島クリニックレディースプラザ(女性専用)	大阪市福島区福島2-1-34 関電不動産大阪福島ビル3階	0120-489-215
関西労働保健協会 アクティ健診センター	大阪市北区梅田3-1-1 サウスゲートビル17階	06-6345-2210
大野クリニック	大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル7F	06-6213-7230
みどり健康管理センター	吹田市垂水町3-22-5	06-6385-0265
一翠会 千里中央健診センター	豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日阪急ビル3階	06-6872-5516
関西労働保健協会 千里LC健診センター	豊中市新千里東町1-4-2 千里ライフサイエンスセンタービル4階	06-6873-2210
大阪警察病院付属人間ドッククリニック	大阪市天王寺区石ヶ辻町15番15号 上六メディカルビル	06-6775-3131
りんくうタウンクリニック	泉佐野市りんくう往来北一番 りんくうゲートタワービル8F	072-460-1100
神戸百年記念病院 健康管理センター	神戸市兵庫区御崎町1-9-1	078-681-6111
福井県済生会病院	福井市和田中町舟橋7-1	0776-28-8513

東振協(とうしんきょう)契約機関

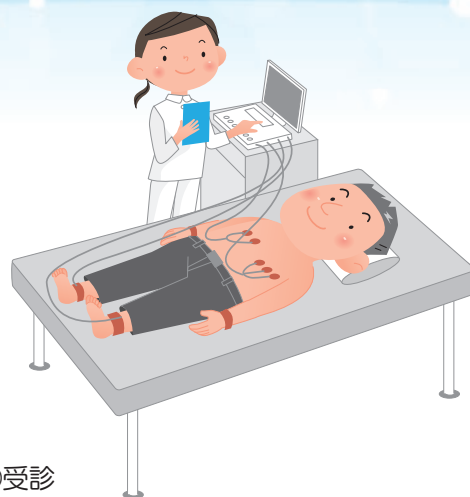
健診機関名	健診機関所在地	電話番号
(社)東京都総合組合保健施設振興協会	当組合ホームページに掲載	03-3626-7504

東振協契約機関の検索方法



トップメニュー → 人間ドック → 実施機関 → パスワード<06273015>を入力

※ホームページ 大阪府電気工事健康保険組合で検索 URL…<https://www.denkikoujikenpo.com>



人間ドックを受ける際の注意事項等

- 検査項目をご自身の都合で減らすことはできません。
 - 受診者の都合により検査内容の一部（胃部X線検査（バリウム検査）等）をキャンセルされた場合には、当組合の人間ドック項目には該当しないこととなり、当組合の補助は受けられません。
その場合、全額自費（約45,000円～施設、検査項目により異なります）となりますのでご注意ください。
特に胃部X線を受けない、とされる方はこの健診は申し込めません。
（当日のいかなる理由によるキャンセルも同様です）
体調不良等によりすべての検査が受診できない場合は、健診機関に連絡をして年度内に受診できるよう、日程変更をお願いします。
- ※胃部X線検査を希望されない場合は、生活習慣病健診にて、「胃部X線なし」コースがありますのでそちらをご検討ください。
（対象機関についての詳細は5ページ、もしくは当組合ホームページをご覧ください）

特定健診

対象者 年度当初40歳以上の家族、任意継続被保険者

申込から受診まで

- ①健診機関を検索、予約→特定健診受診券を提示して受診
特定健診受診券は5月上旬に送付しております。
届いていない等ございましたらご連絡ください。

特定健診の一部負担金 なし

特定健診実施機関の検索方法



トップメニュー → 特定健診 → 特定健診等実施機関検索システム、特定健診・特定保健指導機関検索

※お近くのクリニック、もしくはかかりつけ医で実施している場合もありますので、詳しくは医療機関にお問い合わせください。



健診結果の提出にご協力ください



特定健診対象者の方で、パート先などで受けた健診結果のコピーと質問票を送っていただきますと、QUOカード2,000円を進呈いたします。

ただし、特定健診受診券を使って受診した、保険診療で受診した検査は進呈対象外です。

接骨院にかかるとき

肩こりがつらいので、接骨院で施術を受けようと思います。健康保険は使えますか？



日常生活からくる肩こりでは健康保険は使えません。

外傷性が明らかな負傷のみ

健康保険が使えます。
健康保険が使える範囲を確認しておきましょう。



健康保険が**使える**場合

外傷性が明かで、慢性的な状態に至っていないもののみ。

- | | |
|-----------|----------|
| ●骨折 | ●捻挫 |
| ●ひび(不全骨折) | ●打撲 |
| ●脱臼 | ●肉離れ(挫傷) |

※骨折・ひび・脱臼は、緊急の場合をのぞき、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

※内科的原因による疾患は含まれません。

健康保険が**使えない**場合

以下の場合、全額自己負担となります。

- 日常生活からくる疲労や肩こり
- スポーツなどによる筋肉疲労、筋肉痛
- 症状の改善がみられない長期にわたる施術
- 椎間板ヘルニアやリウマチ、神経痛、五十肩、関節炎などの疾病
- 保険医療機関で治療中の負傷
- 過去の交通事故等による後遺症
- 勤務中、通勤途中の負傷（労災保険対象）

など

接骨院にかかるときは…

施術前に 負傷原因を 正しく伝える

いつ、何をしていたときに負傷したかを柔道整復師に正確に伝えましょう。

内容をよく確認して から署名をする

「療養費支給申請書」に記載されている負傷原因・負傷名・日数・金額等をよく確認してから署名してください。白紙の申請書への記入は不適切な請求の原因となりますので、必ず断りましょう。

領収書は大切に 保管する

領収書は必ず受け取り、大切に保管しましょう。医療費控除を受ける際に必要になる場合があります。

健保組合から施術内容等を確認させていただく場合があります

健保組合では、健康保険を使って接骨院の施術を受けた方に、後日、施術日や施術内容、負傷原因等を確認させていただく場合があります。みなさまの保険料を適切に使用するため、ご理解とご協力をお願いいたします。

当健康保険組合が 「健康経営優良法人2025 中小規模法人部門」 に7年連続認定されました

大阪府電気工事健康保険組合は、2025年3月10日、「健康経営優良法人2025中小規模法人部門」に認定されました。

この度9回目となる「健康経営優良法人2025」では、大規模法人部門に3,400法人のうち上位500法人が「ホワイト500」、中小規模法人部門に19,796法人のうち上位500法人が「ブライト500」、501～1,500位法人が「ネクストブライト500」に認定されました。



大阪府電気工事健康保険組合



下記の事業所が「健康経営優良法人2025」に認定されました

- 朝日エティック株式会社
- 大阪府電気工事健康保険組合
- 協和テクノロジーズ株式会社
- 協和ビジネスサポート株式会社
- 株式会社金陵製作所
- 昭和電業株式会社
- 株式会社ハートス
- 株式会社東京ハートス
- 株式会社九州ハートス
- 株式会社バインドテクノ
- 万水電機設備工業株式会社
- 富士電気工業株式会社

(五十音順)

「健康経営®」に取り組む事業所の積極的なご参加をお待ちしています。

※「健康経営®」は特定非営利活動法人 健康経営研究会の登録商標です

事業所

ステップ1 取り組み内容を検討し決断

「健康宣言」エントリーシートに、「健康宣言」取り組み項目一覧表等を参考に、自社の実情に応じた項目を記入しましょう。

ステップ2 取り組みを実施

できることから実施しましょう。

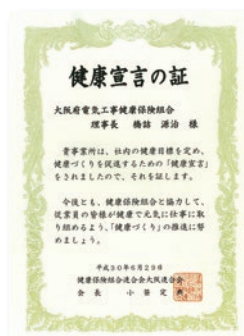
従業員の健診結果を把握しましょう。社内で声をかけあい、健康づくりをもちあげましょう。職場の健康づくりから始めましょう。

エントリー

チャレンジ

健康保険組合

健保連大阪連合会から
「健康宣言の証」を贈呈



毎年秋に申請書提出
翌年2月に発表。
詳しくは、経済産業省のホームページをご覧ください。

公告

任意継続被保険者に適用する標準報酬月額の上限額

標準報酬月額 380,000円
適用年月日 令和7年4月1日

※任意継続被保険者の標準報酬月額は「前年9月末の平均標準報酬月額」または「その方の退職時の標準報酬月額」のいずれかの低い方の額が適用されます。

健保の手続き
こんなとき

被扶養者でなくなるときは 届出をお願いします

以下の場合には被扶養者資格がなくなるため、健保組合へ届出が必要です。

CHECK

☑ あなたのご家族は当てはまっていませんか？

■ 就職などで他の健康保険の被保険者になった

- 被扶養者が就職して他の健康保険の被保険者になったとき
- 被扶養者がパート先の健康保険の被保険者になったとき



■ 収入が増えた

- 年収が130万円以上*、または被保険者の収入の1/2以上になったとき

*60歳以上または障がいがある場合は、180万円以上（老齢年金、障害年金、遺族年金の受給額を含む）



■ 仕送り額が変わった

- 別居している被扶養者への仕送りをやめたとき
- 仕送り額が被扶養者の収入より少なくなったとき



■ 失業給付金の受給を開始した

- 被扶養者が雇用保険の失業給付金を受給するようになり、その額が1日あたり3,612円以上*のとき

*60歳以上は5,000円以上



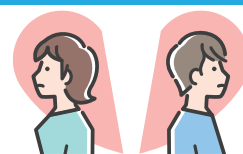
■ 結婚した

- 被扶養者が結婚して結婚相手の被扶養者になったとき



■ 離婚した

- 被扶養者が被保険者と離婚したとき



■ 別居した

- 配偶者・子・孫・父母・祖父母・曾祖父母・兄弟姉妹以外の親族（三親等内）が被保険者と別居したとき



■ 亡くなった

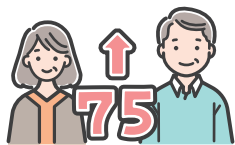
- 被扶養者が亡くなったとき



■ 後期高齢者医療制度の被保険者になった

- 被扶養者が75歳になり、後期高齢者医療制度の被保険者になったとき

※65～74歳の方が一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度の被保険者になったときも同様



■ 外国に移住した

- 国内に住所（住民票）がなくなったとき

※留学、海外赴任、観光、保養、ボランティアなどで、一時的に海外に渡航している場合は除く



提出するものは？

次の書類を5日以内に健保組合へ提出してください。

● 被扶養者異動届

【お持ちの場合】 ● 保険証または資格確認書

● 高齢受給者証 ● 限度額適用認定証

令和7年度末
まで

一時的に収入が増えても 被扶養者認定される場合があります

令和5年より実施されている「年収の壁・支援強化パッケージ」により、被扶養者の年収が130万円以上見込まれる場合でも、人手不足による労働時間延長など収入増加が一時的であることが事業主によって証明されるときは、健保組合で総合的に判断したうえで、被扶養者として認定されることがあります。

※令和7年度末までの時限的な措置です

【必要書類】

「一時的な収入変動」に係る事業主の証明書

2024年度版(2023年度実績分)

健康スコアリングレポート

*本レポートは、2021～2023年度のデータに基づいて作成しています。

■判定基準値（全組合平均を100とした場合）



■判定基準値（当組合の基準年度実績を100とした場合）



当組合の特定健診・特定保健指導の実施状況

特定健診・特定保健指導

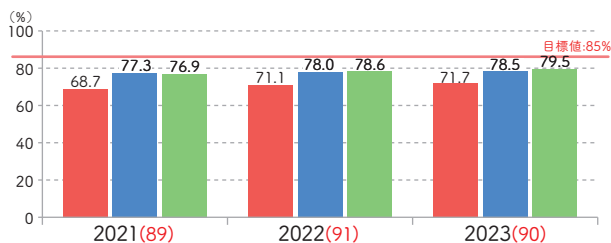
総合判定



特定健診の実施率

1ランクUPまで(*1)

あと113人

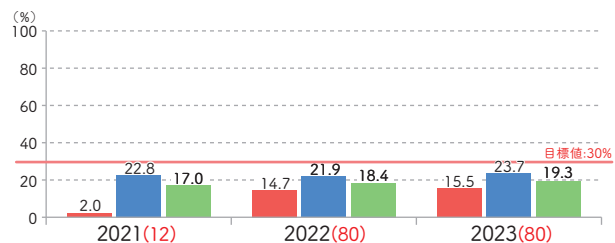


特定健診の実施率	2021	2022	2023
当組合	68.7%	71.1%	71.7%
	214位 / 253組合	218位 / 255組合	226位 / 255組合
業態平均	77.3%	78.0%	78.5%
総合組合平均	76.9%	78.6%	79.5%

特定保健指導の実施率

1ランクUPまで(*1)

あと37人



特定保健指導の実施率	2021	2022	2023
当組合	2.0%	14.7%	15.5%
	247位 / 253組合	137位 / 255組合	138位 / 255組合
業態平均	22.8%	21.9%	23.7%
総合組合平均	17.0%	18.4%	19.3%

※目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

※順位は、保険者種別（単一・総合）目標の達成率の高い順にランキング。

※()内の数値は、総合組合平均を100とした際の当組合の相対値。

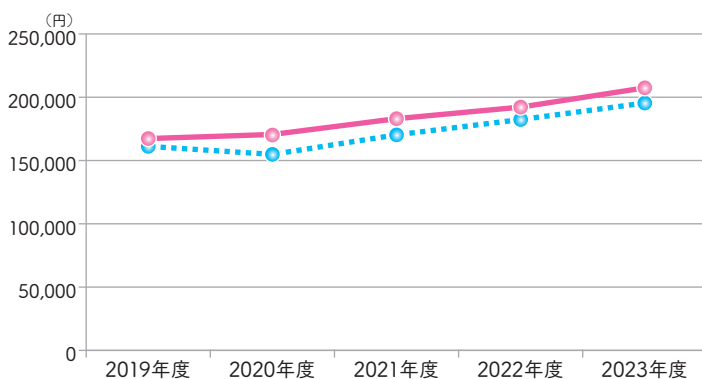
※(*1) “ランクUP”は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安（実施人数）を記載。

■当組合 ■業態平均 ■総合組合平均

当組合の医療費状況

1人当たり医療費と性・年齢補正後標準医療費の推移

医療費



参考：医療費総額(2023年度)

当組合

20億2,700万円

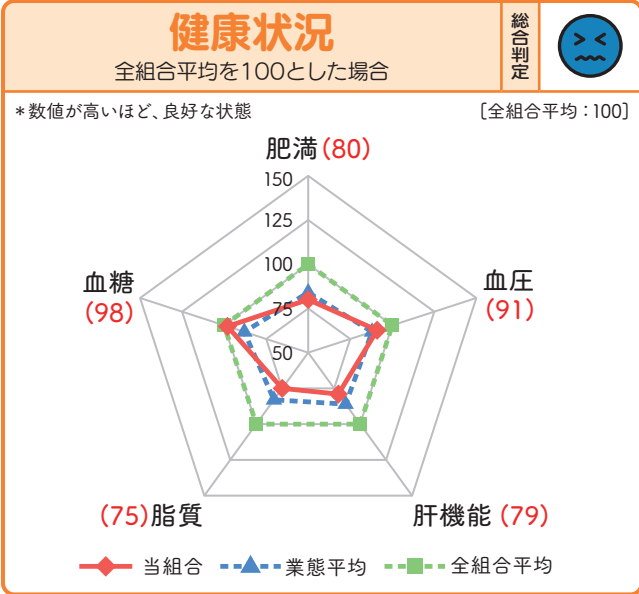
● 1人当たり医療費

性・年齢補正をしていない当組合の総医療費を当組合の加入者数で除した医療費。

● 性・年齢補正後標準医療費

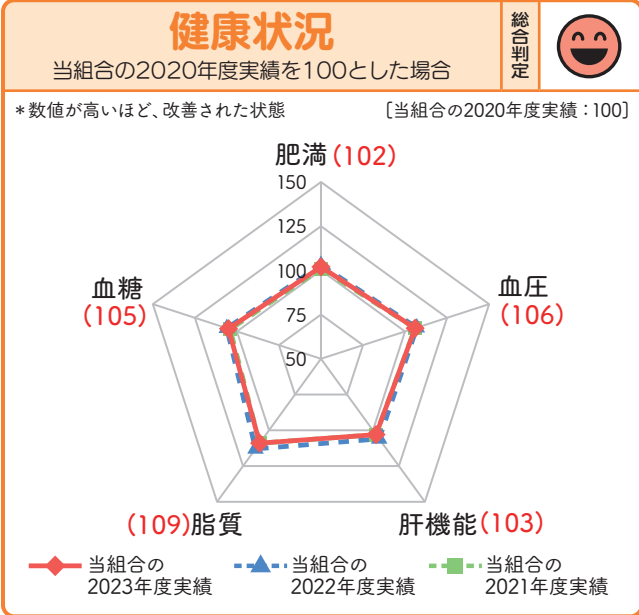
全組合平均の性・年齢階級別1人当たり医療費を、当組合の性・年齢階級別加入者数に当てはめて算出した1人当たり医療費。

当組合の健康状況(生活習慣病リスク保有者の割合)



※2023年度に特定健診を受診した方だけのデータを集計。

健康状況の経年変化		2021	2022	2023	
肥満	当組合	80	81	80	😞
	業態平均	85	84	84	
血圧	当組合	92	93	91	😞
	業態平均	91	88	88	
肝機能	当組合	82	81	79	😞
	業態平均	87	86	86	
脂質	当組合	77	79	75	😞
	業態平均	84	85	83	
血糖	当組合	95	98	98	😊
	業態平均	87	87	88	



健康状況の経年変化		2021	2022	2023	
肥満	当組合	101	103	102	😊
血圧	当組合	106	107	106	😊
肝機能	当組合	103	106	103	😊
脂質	当組合	109	113	109	😊
血糖	当組合	104	106	105	😊

コラム 血糖コントロール不良者に積極的アプローチを！

HbA1cの検査結果を分類すると、正常値以外の者が全体の43.7%を占めており、服薬ありの場合でもHbA1cの値が高い者がいます。

糖尿病は初期症状がほとんどありませんが、HbA1cが高くなるほど動脈硬化が進み、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞やくも膜下出血になるリスクが高くなります。また、三大合併症として、網膜症、腎症、神経障害があり、失明や透析につながる病気でもあります。

健診受診者のHbA1cの検査結果を確認し、服薬の有無にかかわらず、高値の者には積極的に受診勧奨・重症化予防の取り組みを実施しましょう。

※2022年に特定健診を受診した者のうち、HbA1cの検査結果がある者1,232万人を対象に集計

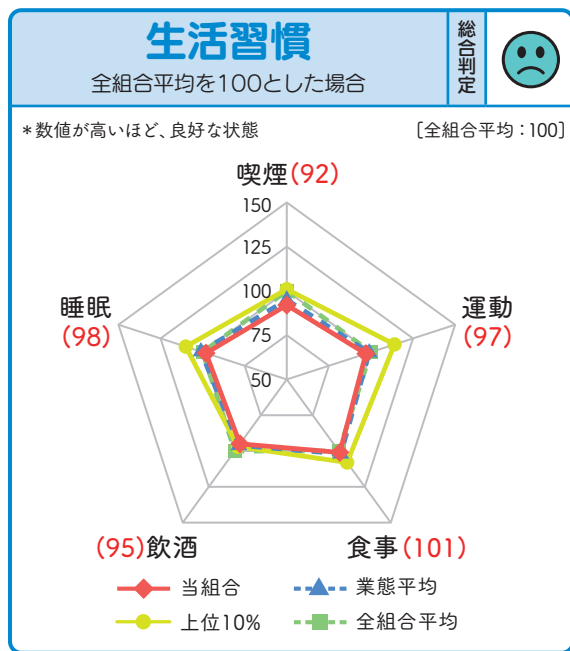
HbA1c検査値の各区分における服薬の有無別構成割合

区分		服薬なし	服薬あり	合計
HbA1cの検査結果がある者		95.1%	4.9%	100%
糖尿病型の者	7.0%以上(※)	1.0%	2.3%	3.3%
	6.5%～6.9%	1.3%	1.2%	2.6%
境界型の者	6.0%～6.4%	7.3%	0.9%	8.2%
正常高値の者	5.6%～5.9%	29.2%	0.3%	29.5%
正常値の者	5.5%以下	56.2%	0.1%	56.3%

※治療中の患者に対しては、合併症予防の観点からHbA1cのコントロール目標は7.0%未満とされている。〔「糖尿病診療ガイドライン2024」より〕

当組合の生活状況(適正な生活習慣を有する者の割合)

※生活習慣データについては、一部任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

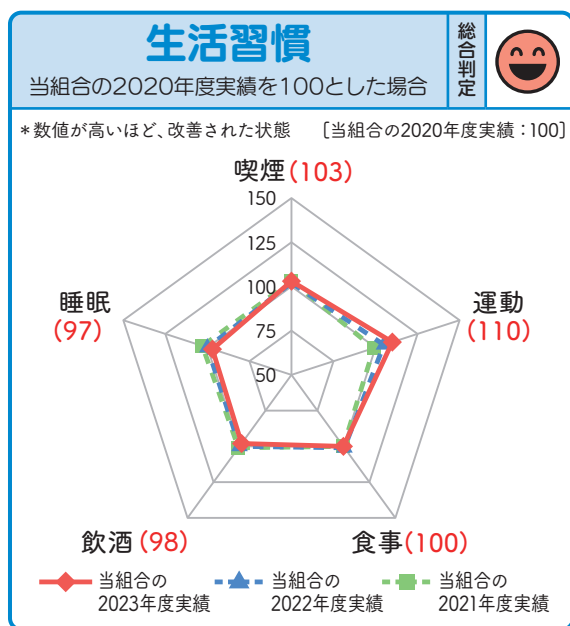


※2023年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

生活習慣の経年変化	2021	2022	2023	ランクUPまで(*1)
喫煙	当組合	92	92	😞 あと158人
	業態平均	95	95	
	上位10%	99	100	
運動	当組合	94	96	😞 あと44人
	業態平均	99	98	
	上位10%	113	113	
食事	当組合	99	101	😞 あと79人
	業態平均	100	102	
	上位10%	110	114	
飲酒	当組合	97	96	😞 あと24人
	業態平均	98	97	
	上位10%	97	97	
睡眠	当組合	101	99	😞 あと80人
	業態平均	104	101	
	上位10%	111	108	

※上位10%は業態ごとの「総合スコア」上位10%の平均値を表す。ただし、業態内の組合数が20以下の場合は、全組合の「総合スコア」上位10%の平均値を表示。

(*1)「ランクUP」は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安(リスク対象者を減らす人数)を記載。



生活習慣の経年変化		2021	2022	2023	
喫煙	当組合	103	102	103	
運動	当組合	99	105	110	
食事	当組合	100	101	100	
飲酒	当組合	101	100	98	
睡眠	当組合	103	100	97	

コラム

肥満を予防・改善するために食事習慣を見直しましょう！

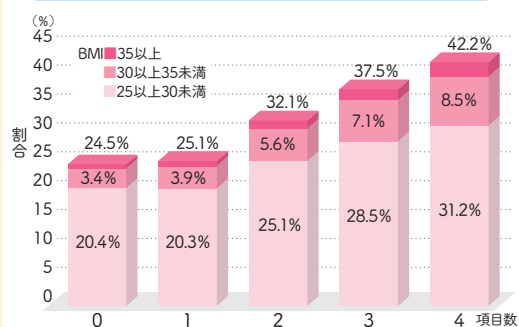
肥満の予防・改善には食事習慣や運動習慣などを見直すことが有効とされています。食事習慣に着目した場合、食事習慣に関する質問票4項目について「適切でない」に該当する項目数別にBMIが25以上である者の割合をみると、項目数が2項目以上に増加するにつれて割合も増加しています。肥満は糖尿病や脂質異常症、高血圧症、心血管疾患などの生活習慣病をはじめとした数多くの疾患のリスクを高めます。肥満を予防・改善するために、食事習慣を見直すよう働きかけましょう。

※2022年度に特定健診を受診した者のうち、食事習慣に関する質問票に回答した者約1,169万人を対象に集計

※食事習慣に関する質問票4項目のうち、下線部の回答を選択すると「適切でない」に該当する

- ・人と比較して食べる速度が速い：「速い」「普通」「遅い」
- ・就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある：「はい」「いいえ」
- ・朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか：「毎日」「時々」「ほとんど摂取しない」
- ・朝食を抜くことが週に3回以上ある：「はい」「いいえ」

食事習慣に関する質問票で「適切でない」項目数とBMIが25以上の者の割合



新しい自分に出会おう。

まずはおためし！

法人ジム・サウナおためし会員
5ヵ月間ずーっとお得！

5,500円/月

1ヵ月 0円 2・3・4・5ヵ月 5,500円/月 6ヵ月 通常料金

【ご利用可能時間・エリア】 ●営業時間中、終日ご利用できます。※24hジム導入店舗のみ、ジムエリアは24時間利用可能(未成年の方は、有人時間のみ利用となります) ●ジム、スタジオレッスン、ロッカールームと付帯の温浴施設。プールをご利用の場合はMonthlyコーポレート会員など他のプランをご確認ください。

【ご利用期間・条件】 ●最長5ヵ月、新規ご入会者様限定の会員プランで、8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただける方に限ります。 ●過去6ヵ月以内に在籍していた方は対象外となります。 ●ご利用期間終了後はご入会時に選択された会員種別に変更となります。(後から種別変更も可能) 会員プランについては料金ページでご確認ください。

春キャンペーン 実施中！ 4/7(月)～6/30(月)

使いたい放題 月額 利用

月会費1ヵ月分 さらに **0円** + タオル&シューズ レンタル 最大2ヵ月分 **0円** (最大4,180円相当)

ルネサンス公式 オンラインショップ 2,000円分 クーポンプレゼント！

●ご利用エリアに応じて以下のプランからお選びいただけます。

Monthly コーポレート会員	ジム、スタジオレッスン プール、温浴施設が利用可能！ 月額：10,450円	新プラン 法人ジム・サウナ おためし会員	筋トレもサウナもスタジオ レッスンも...まずはおためし！ 月額：5,500円
---------------------	---	----------------------------	---

使う度に 都度 払い

レンタル用品 (タオル(小セット)・シューズ
ジャズ・ハーパンツ) **0円** (最大1,760円相当) (入会時)

1Day
コーポレート
会員

都度払いだから
自分のペースで通える
1,980円/回

2025春_840010236038



店舗の詳細は [ルネサンス 店舗一覧](#) [検索](#)

※特典は8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただける方に限り適用(都度払い会員は対象外)。※フィットネス個人会員からコーポレート会員へ変更の方は対象外。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。※表示はすべて税込価格です。※オプションサービスの無料期間終了後は通常月会費に自動移行となります。解約を希望する場合はフロントにてお手続きください。※2025年オープンの新規店舗でのお手続きの場合、本特典の適用対象外となる場合がございます。

大阪府電気工事健康保険組合にご参加の皆様へ

組合限定価格
月会費 **¥5,980** (税込6,578円)

入会金 **¥500** (税込550円)

今日楽しいと、明日嬉しい。

プロモーションコード
6656-8050-2488

「JOYFIT」APPで簡単入会
【準備物】・法人会員プロモーションコード・保険証情報・クレジットカード

STEP 1 JOYFIT APPを お手持ちの スマホから ダウンロード	STEP 2 アプリで入会 を選択	STEP 3 プロモーション コードを入力	STEP 4 入会希望店舗 を選択後 クレジットカード の登録	STEP 5 健康保険証の 番号、保険 番号を入力	STEP 6 利用したい その他 オプションを 選択	STEP 7 顔写真撮影 とアンケート に回答	STEP 8 ご利用開始
---	-------------------------	-----------------------------	---	------------------------------------	--	----------------------------------	-----------------

Appダウンロードは
こちらから

App Store からダウンロード Google Play でインストール

お問合せは大阪府電気工事健康保険組合まで
TEL 06-6486-9013
月曜日から金曜日(祝日を除く)9:00～17:00まで

法人会員についての不明な点は
(株)H3 ジョイフィット法人担当「浜本」まで
「大阪府電気工事健康保険組合の〇〇」とお伝えください
☎ 080-9305-4886
【受付時間】月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00まで

大阪府電気工事健康保険組合の皆さま

アプリでかんたん・気軽に始める！

24時間ジム 月額 **2,980円** (税込3,278円)

使い放題！

※キャンペーン価格ではありません。ずーっとこの価格！

お得すぎる！
入会金3,000円、事務手数料2,000円 **0円**

特典

セルフエステも使い放題！

完全個室のセルフエステが
月額費用だけで
何度でも使い放題！

※完全予約制(アプリの「エステ等の予約」から
ご予約いただけます)
※予約枠は1枠20分、最大2枠連続(40分間)予
約可能です
※現在一部店舗のみご利用いただけます

ちょこざつ専用キット
体組成計&ヘルスウォッチ

健康管理に欠かせない
2つのアイテムを
セットでお届け！

※発送が遅延しており、皆様には大変ご迷惑を
おかけし申し訳ございません
配達予定日まで今しばらくお待ちいただけますよ
う、よろしくお願ひ申し上げます
詳しくはwebサイトでご確認ください。

アプリで自宅トレーニング！

トレーニング動画無料で見放題！

全国に店舗が続々オープン 詳しくはwebサイトをチェック！ [検索](#)

入会も退会もwebで完結！

カンタン 3分

入会 QRコードを
スマホのカメラで
かざし表示をタップ！

「ご入会はこちら」
をタップ

メールアドレス
新規会員登録

月会費の
クレジット手続き

完了

クレジット手続き画面で右のクーポンコードを入力してください



- クーポンコードを入力せずに決済いただいた場合、特典は適用されません。月々の会費はクレジット決済のみとなります。
- ご入会時に初月の会費(日割)と翌月の会費をお支払いいただきます。
- お客様の個人情報は、各種サービス・商品のお届けと関連するアフターサービス、当社および当社グループ会社からの各種サービス・商品のご案内等に使用させていただきます。

RIZAP株式会社 〒160-0023 東京都新宿区西新宿8-17-1
住友不動産新宿グランドタワー36階

禁煙 は思ったより簡単♪ 大切な人と過ごす未来のために、今 決断を!



スマホを使った 新しい卒煙プログラムで 明るい未来を選択しませんか?

税込59,400円のところ、

¥0

自己負担なし
無料!!

プログラム
参加方法

① アプリをダウンロード

右側の二次元コード、もしくはApp Store
または、Playストアで「ascure卒煙」と検索!



② アプリで初回面談を予約!

招待コードはこちら!▶▶

686809

ご参加の条件



アプリを利用できる方

動作環境については、アプリダウンロードの画面で要件をご確認ください。PC
またはタブレットはご利用できません。ご利用する機種や端末によって、アプリ
がご利用できない可能性があります。



禁煙を希望する方

※ 以下の方のご参加はご遠慮ください。
・3カ月以上禁煙している方・減煙希望の方・新型たばこの継続利用を希望される方
・禁煙する意思がないにも関わらず、強制的にプログラムに参加させられている方



当健康保険組合にご加入の方

申し込み期限

2026年
3月31日(火)まで

上限人数に達した場合はご容赦ください。

お問い合わせ

ascure (アスキュア) 卒煙サポートチーム

・ Email : ascure@cureapp.jp

・ TEL : 050-3066-5944

・ 受付時間 : 月～金曜日 10時～17時

(土日祝日・その他弊社が指定する休日を除く)

・ FAQサイト : <https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>

【注意事項】 ・ 既往歴によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。
・ 上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする可能性があります。

関西サイクルスポーツセンターのご利用について

大阪府電気工事健康保険組合に加入されている事業所の被保険者の方と被扶養者の方は、割引料金でご利用できます。

場 所 関西サイクルスポーツセンター

ホームページ <http://www.kcsc.or.jp/>

営業等につきましては、ホームページでご確認ください。

〒586-0086 大阪府河内長野市天野町1304 阪和道「岸和田和泉」ICより約20分

申込資格 大阪府電気工事健康保険組合に加入されている事業所の被保険者と被扶養者
(※裏面引換券により4名まで申し込み可)

割引料金	入場券	おとな(中学生以上)	360円(※一般料金 1,000円)
		こども(3歳～小学生)	260円(※一般料金 700円)
		シニア(65歳以上)	200円(※一般料金 500円)
入場券つき フリーパス		おとな(中学生以上)	1,000円(※一般料金 3,500円)
		こどもA(3歳～小学生、身長110cm以上)	1,000円(※一般料金 3,200円)
		こどもB(3歳～小学生、身長110cm未満)	800円(※一般料金 2,200円)
		シニア(65歳以上)	600円(※一般料金 2,300円)

※プール期間中はこのフリーパスでプールの利用ができます。

利用方法 裏面引換券にご記入のうえ、引換券と(割引)料金を添えて関西サイクルスポーツセンターの入場券購入窓口にて、チケットを購入してください。

期 間 令和7年4月1日(火)から令和8年3月31日(火)まで



----- 切り取り線 -----

大阪府電気工事健康保険組合 関西サイクルスポーツセンター入場チケット引換券

事業所名称

利用日 令和 年 月 日 連絡先電話番号 ()

利用できるのは当組合の保険証等に記載されている本人・家族に限ります。左記の方以外のご利用は固くご遠慮願います。
※資格のない方のご利用につきましては、正規料金分を返還いただきます。その際は事業所を通してご連絡いたしますことを予めご了承ください。

チェックしてください → ☐ 上記了承しました。

健康保険被保険者証等の記号・番号		氏 名	券 種 (下記の利用区分の番号を記入してください)	被保険者・被扶養者 別 (いずれかに○を入れてください)
記号	番号			
				被保険者 ・ 被扶養者
				被保険者 ・ 被扶養者
				被保険者 ・ 被扶養者
				被保険者 ・ 被扶養者

券 種	利用区分と窓口負担金				
入場券のみ	①おとな 360円	②こども 260円	③シニア 200円		
入場券付きフリーパス	④おとな 1,000円	⑤こどもA 1,000円	⑥こどもB 800円	⑦シニア 600円	
利用区分について	①④おとな(中学生以上) ②こども(3歳～小学生) ③⑦シニア(65歳以上)				
	⑤こどもA(3歳～小学生・身長110cm以上) ⑥こどもB(3歳～小学生・身長110cm未満)				

※申し込みは4名までです。

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

※毎年2月から3月の土日祝はさらに割引になる日が設定される場合があります。都度、当組合のホームページでお知らせいたしますので、上記期間にご利用の際は、予めご確認ください。

令和7年4月1日(火)から令和8年3月31日(火)まで