

DO my Health

～ただいま、健康メディア制作中！～

「Do my Health～ただいま、健康メディア制作中～」が公開されています。

「生理」「抗菌薬の適正使用」「更年期障害」「がん検診」「女性のやせ」「ロコモティブシンドローム対策」の6つのテーマを題材とした動画が、60秒で簡潔に、わかりやすくまとめられた内容となっています。

厚生労働省では、毎年、3月1日～3月8日を「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開していますが、女性の健康課題等の理解醸成を図り、女性の健康課題や抗菌薬の適正使用、ロコモ予防等の推進を図るため、ご覧ください。

<公式ページ>

https://www.kenporen.com/health-column/do_my_health/



<配信中の動画>

- 第1話 「生理のトラブル放置してない？」
- 第2話 「抗菌薬は正しく使おう」
- 第3話 「知ってる？更年期障害のこと」
- 第4話 「がん検診で早期発見しよう！」
- 第5話 「やせすぎはキケンがいっぱい!？」
- 第6話 「『ロコモ』は知らないうちに始まっている」

<YOUTUBE リンク先>

- 第1話 <https://youtu.be/rsU5DeXeHM0>
- 第2話 <https://youtu.be/f5DhpVmAMj0>
- 第3話 https://youtu.be/q4_dEYV7-qk
- 第4話 <https://youtu.be/dz2bI9LCqH8>
- 第5話 <https://youtu.be/dgyDEHj6HbM>
- 第6話 <https://youtu.be/WJjoNTHOJqg>