

大阪府電気工事健康保険組合

けんぽだより



2022
健康経営優良法人
Health and productivity



健康保険組合の令和3年度決算や秋から始める保健事業について、
インフルエンザ予防接種の補助金等
大切なお知らせが載っています。
ご家庭にお持ち帰りになって皆さままでお読みください。

大阪府電気工事健康保険組合のホームページ
<https://www.denkikoujikenpo.com>

令和3年度

収入支出決算等について

お知らせ

当健康保険組合の令和3年度決算が、7月22日に開催された組合会で承認されましたのでお知らせします。

令和3年度は、コロナ禍でのオリンピック開催、その後年度末には第6波による感染者数増加や、ロシアによるウクライナ侵攻で経済情勢が不安定となりました。

そのような中での健康保険組合の決算は被保険者数と標準報酬月額が微増しましたが、賞与においては2年連続で減少となりました。一方、収入はわずかですが増加しました。

支出では保険給付費が、がんや特定疾患等の高額な治療薬の使用等で約3%増加しました。しかしながら、高齢者医療にかかる納付金が約4%減ったことで前年並みの支出額となりました。

介護勘定では介護納付金の増加で収入不足となりましたが、保険料率を変更せずに準備金を取り崩して収支均衡を図りました。

今後の健康保険を取り巻く環境は医療技術の進歩と急激な少子高齢化で医療費・納付金の増加が見込まれます。当健康保険組合では令和4年度から健康管理アプリ（最大5,000ポイントを賦与）を中心とした保健事業を展開し、加入者の健康保持・増進に努めてまいります。ぜひ、アプリを取得していただきますようお願いいたします。

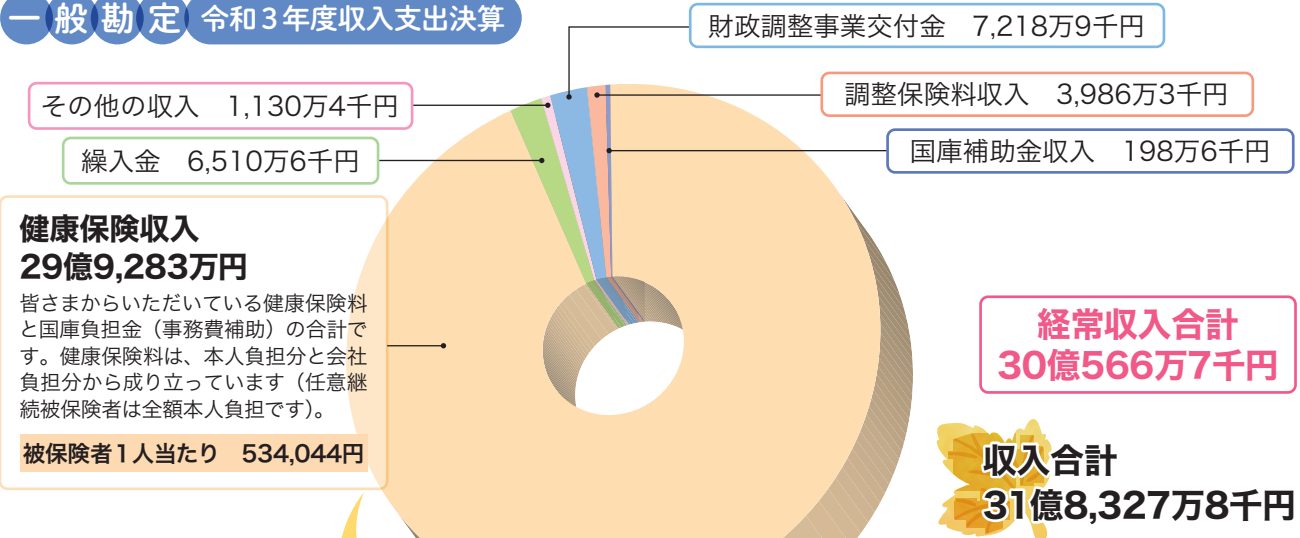
詳しくはホームページをご覧ください。当健康保険組合までお問い合わせください。

組合現況

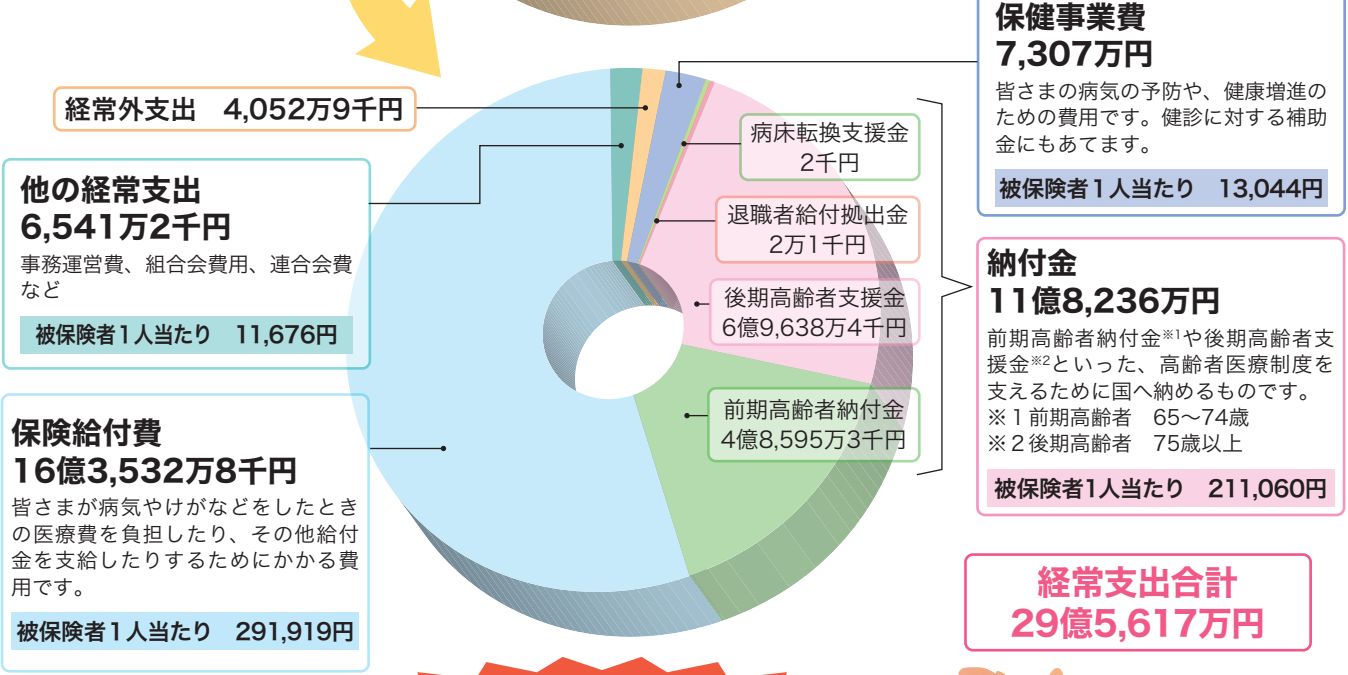
- 被保険者数 5,602人
(男性4,611人 女性991人)
- 健康保険料率 99/1000
(事業主49.5/1000 被保険者 49.5/1000)
- 特定健診の受診者数 3,425人
(被保険者2,923人 被扶養者502人)
- 一般保険料率 97.700/1000
(事業主48.850/1000 被保険者 48.850/1000)
- 平均標準報酬月額 370,224円
(男性393,875円 女性258,022円)
- 基本保険料率 58.37/1000
(事業主29.185/1000 被保険者 29.185/1000)
- 総標準賞与額（年間合計） 58億3,314万4千円
(1人当たり 1,044,992円)
- 特定保険料率 39.330/1000
(事業主19.665/1000 被保険者 19.665/1000)
- 平均年齢 44.39歳
(男性45.13歳 女性40.92歳)
- 調整保険料率 1.300/1000
(事業主0.650/1000 被保険者 0.650/1000)
- 被扶養者数 4,733人
- ★介護保険の対象となる被保険者数 3,149人
- 前期高齢者加入率 5.659095%
- ★介護保険料率 18.0/1000
(事業主9.0/1000 被保険者 9.0/1000)

令和3年度 収入支出決算概要

一般勘定 令和3年度収入支出決算



このように支出しました



保険給付費と納付金の支出合計は、皆さまから納めていただく保険料収入の94%を占めています

収入支出差引額 1億8,657万9千円 経常収支差引額 4,949万7千円

介護勘定 令和3年度収入支出決算

収入 (千円)		支出 (千円)	
科目	決算額	科目	決算額
介護保険料収入	3億5,946万1千円	介護納付金	3億6,462万4千円
繰入金	1,700万円		
収入合計	3億7,646万1千円	支出合計	3億6,462万4千円

収入支出差引額 1,183万7千円

令和3年度保健事業・生活習慣病健診結果

(1)保健指導宣伝費

事業内容	実施期間	実施内容
1.機関誌「けんぽだより」	5・10月	被保険者全員に配付
2.健康者表彰	5月	家族を含めた世帯単位で1年間健康であった被保険者を表彰し、記念品を贈呈
3.ジェネリック医薬品の使用促進	7・12月	「けんぽだより」・ホームページ等でジェネリック医薬品使用促進の広報を行い、また、レセプトからジェネリック医薬品を使っていない患者に対し、ジェネリック医薬品に変更した場合の節減効果を患者本人宅に通知
4.医療費通知	8・2月	1月～6月と7月～12月の医療費を8月と12月に通知
5.育児支援雑誌	1年間	育児支援雑誌「赤ちゃん和妈妈」を第1子が生まれた家庭に1年間送付
6.共同保健事業宣伝		健保連の共同保健事業宣伝費の分担金を支出

(2)健診状況

事業内容	実施期間	実施内容																
1.生活習慣病健診	年間	35歳以上の被保険者、被扶養者を対象とした生活習慣病健診を実施。 実施結果 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>被保険者</th> <th>被扶養者</th> <th>計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>受診対象者</td> <td>4,022人</td> <td>1,583人</td> <td>5,605人</td> </tr> <tr> <td>受診者数</td> <td>2,920人</td> <td>171人</td> <td>3,091人</td> </tr> <tr> <td>受診率</td> <td>72.60%</td> <td>10.80%</td> <td>55.15%</td> </tr> </tbody> </table>		被保険者	被扶養者	計	受診対象者	4,022人	1,583人	5,605人	受診者数	2,920人	171人	3,091人	受診率	72.60%	10.80%	55.15%
	被保険者	被扶養者	計															
受診対象者	4,022人	1,583人	5,605人															
受診者数	2,920人	171人	3,091人															
受診率	72.60%	10.80%	55.15%															
2.婦人科健診	年間	35歳以上の被保険者、被扶養者の希望者に実施。 実施結果 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>被保険者</th> <th>被扶養者</th> <th>計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>受診対象者</td> <td>635人</td> <td>1,653人</td> <td>2,288人</td> </tr> <tr> <td>受診者数</td> <td>233人</td> <td>108人</td> <td>341人</td> </tr> <tr> <td>受診率</td> <td>36.69%</td> <td>6.53%</td> <td>14.90%</td> </tr> </tbody> </table>		被保険者	被扶養者	計	受診対象者	635人	1,653人	2,288人	受診者数	233人	108人	341人	受診率	36.69%	6.53%	14.90%
	被保険者	被扶養者	計															
受診対象者	635人	1,653人	2,288人															
受診者数	233人	108人	341人															
受診率	36.69%	6.53%	14.90%															
3.大腸がん健診	年間	35歳以上の被保険者、被扶養者の希望者に実施。 実施結果 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>被保険者</th> <th>被扶養者</th> <th>計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>受診対象者</td> <td>4,022人</td> <td>1,583人</td> <td>5,605人</td> </tr> <tr> <td>受診者数</td> <td>2,440人</td> <td>137人</td> <td>2,577人</td> </tr> <tr> <td>受診率</td> <td>60.67%</td> <td>8.65%</td> <td>45.98%</td> </tr> </tbody> </table>		被保険者	被扶養者	計	受診対象者	4,022人	1,583人	5,605人	受診者数	2,440人	137人	2,577人	受診率	60.67%	8.65%	45.98%
	被保険者	被扶養者	計															
受診対象者	4,022人	1,583人	5,605人															
受診者数	2,440人	137人	2,577人															
受診率	60.67%	8.65%	45.98%															
4.短期人間ドック 1日人間ドック	年間	40歳以上の被保険者、被扶養者の希望者に実施。 実施結果 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>被保険者</th> <th>被扶養者</th> <th>計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>受診対象者</td> <td>3,469人</td> <td>1,414人</td> <td>4,883人</td> </tr> <tr> <td>受診者数</td> <td>251人</td> <td>33人</td> <td>284人</td> </tr> <tr> <td>受診率</td> <td>7.24%</td> <td>2.33%</td> <td>5.82%</td> </tr> </tbody> </table>		被保険者	被扶養者	計	受診対象者	3,469人	1,414人	4,883人	受診者数	251人	33人	284人	受診率	7.24%	2.33%	5.82%
	被保険者	被扶養者	計															
受診対象者	3,469人	1,414人	4,883人															
受診者数	251人	33人	284人															
受診率	7.24%	2.33%	5.82%															
5.特定健診	年間	特定健診の実績 実施結果 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>被保険者</th> <th>被扶養者</th> <th>計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>受診対象者</td> <td>3,469人</td> <td>1,414人</td> <td>4,883人</td> </tr> <tr> <td>受診者数</td> <td>2,861人</td> <td>502人</td> <td>3,363人</td> </tr> <tr> <td>受診率</td> <td>82.47%</td> <td>35.50%</td> <td>68.87%</td> </tr> </tbody> </table>		被保険者	被扶養者	計	受診対象者	3,469人	1,414人	4,883人	受診者数	2,861人	502人	3,363人	受診率	82.47%	35.50%	68.87%
	被保険者	被扶養者	計															
受診対象者	3,469人	1,414人	4,883人															
受診者数	2,861人	502人	3,363人															
受診率	82.47%	35.50%	68.87%															

(3)インフルエンザ予防接種

被保険者	1,183人	被扶養者	822人	合計	2,005人
				補助金額	2,583,100円

(4)契約保養所費

事業内容	実施期間	実施内容
契約保養所利用補助金	年間	全国の宿泊施設を保養の目的で利用したものに補助金を支給。 延べ 194人 388,000円

健康チェック、
してみませんか？

もう、特定健診は受けましたか？

40歳以上の被扶養者の方へは本年5月に「特定健康診査受診券」をお送りしておりますので、お手元の受診券をご確認ください。
当健保組合では通年健康診断を実施しています。



健保の補助で受けられる健診はありますか？

生活習慣病健診、特定健診、人間ドックの3つがあります。年度内に受けられるのはいずれか1つだけです。

検査項目は何を受けられますか？

① 特定健診

対象者

40歳以上被扶養者

検査項目

問診、身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）、血圧測定、採血（脂質・肝機能・血糖）、尿検査（尿糖、尿蛋白）
（※必要に応じて貧血検査、心電図、眼底検査）

② 生活習慣病健診

対象者

35歳以上の被保険者・被扶養者

検査項目

特定健診検査項目
+
視力、聴力、心電図、眼底検査、胸部X線、胃部X線、尿検査（潜血）
女性希望者にはオプションで有料の婦人科検査あり（マンモグラフィ、子宮頸がん）

③ 人間ドック

対象者

40歳以上の被保険者・被扶養者

検査項目

特定健診検査+生活習慣病健診検査項目
+
眼圧検査、肺活量、腹部エコー、大腸がん検査

対象機関、料金、予約方法等は？

① 特定健診

対象機関

全国の特定健診実施機関
※ホームページからも検索できます。
お近くのクリニック等診療所の多くでも実施していますので、詳しくは直接医院等にお尋ねください。

料金 無料

受診時には、受診券が必要です。
紛失した場合は再発行の手続きをしてください。

予約方法

医療機関に直接予約を取ってください。

② 生活習慣病健診

対象機関 直接契約機関 東振協契約機関

※詳細はホームページでご確認ください。

料金

胃X線あり 3,000円(窓口払い)
胃X線なし 2,000円(窓口払い)
オプション検査(婦人科検査)
マンモグラフィ・子宮頸がん検査
1,000円(窓口払い)

予約方法

医療機関に直接予約を取ってください。

③ 人間ドック

対象機関 直接契約機関 東振協契約機関

※詳細はホームページでご確認ください。

料金

25,000円
(当健保組合へ申し込みと同時に支払い)

予約方法

医療機関に直接予約を取ったうえで、当健保組合宛に人間ドック申込書を送ってください。

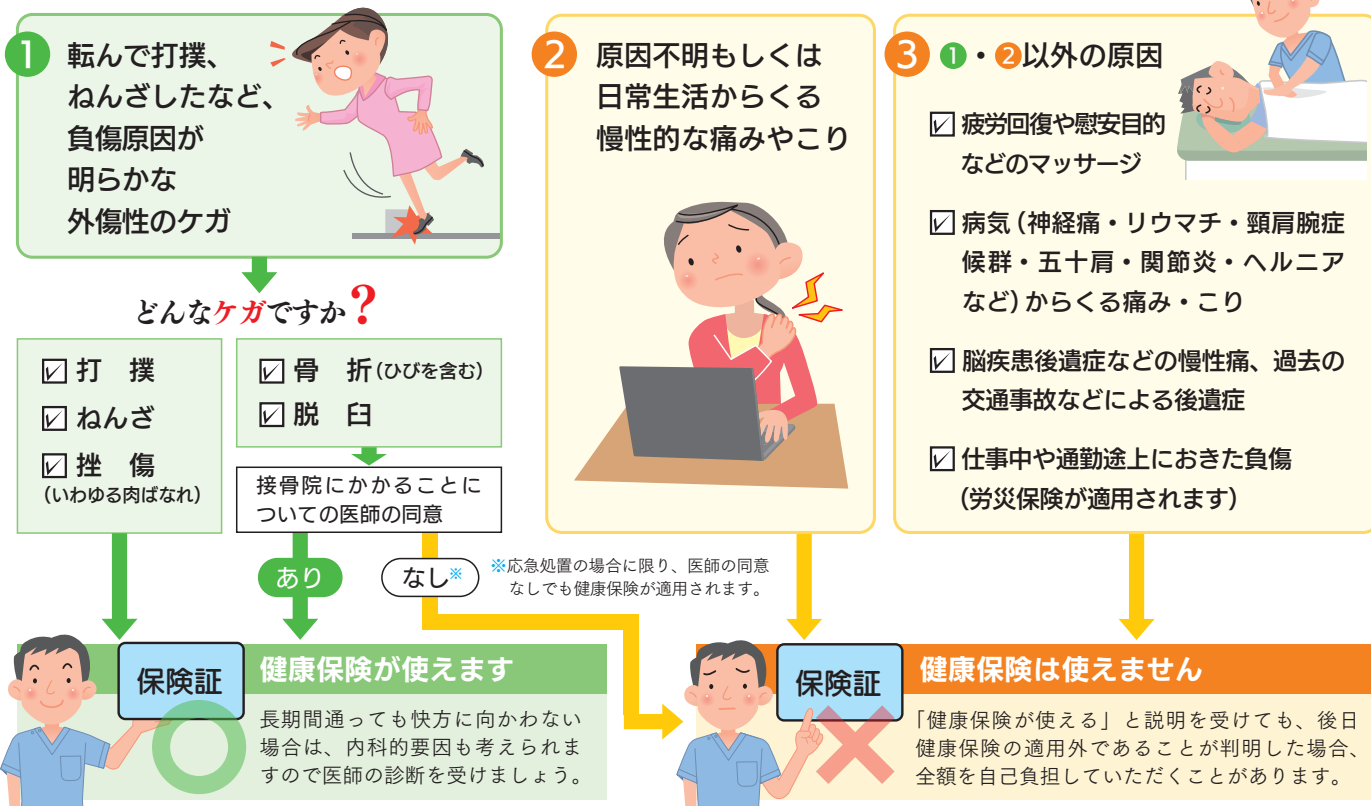
補助料金について

特定健診は約8,000円、生活習慣病健診、人間ドックは約15,000円を、健保組合が補助しています。
年に一度、健診を受けましょう！

接骨院・整骨院にかかる前に チェックしましょう!

接骨院・整骨院で健康保険を使えるのは、**外傷性のケガのみ**です。
それ以外の疾患で健康保険を使うことは違法で、誤った認識で健康保険証を使ってしまった場合、
後から費用を請求されることもあります。
接骨院・整骨院にかかる前に、ルールを確認しておきましょう。

事前にチェックしよう! 接骨院・整骨院にかかる原因は?



健康保険が使える場合でも、下記の点にご注意ください

負傷原因を正しく伝えましょう

何が原因で負傷したのかを正確に伝えてください。
交通事故など第三者行為に該当する場合は必ず当健保組合へご連絡ください。



療養費支給申請書の記載内容をよく確認しましょう

療養費支給申請書は、接骨院・整骨院が施術費用を患者に代わって健保組合に請求・受領するために必要な書類です。記載内容を必ずご確認ください。



領収書・明細書を受け取りましょう

領収書・明細書は必ず受け取りましょう。金額などに相違があれば当健保組合へご連絡ください。



「医療費のお知らせ」はPep Upに移行します

ハガキの通知は廃止になります

「医療費のお知らせ」は、令和5年3月送付予定の令和4年度後半分（7月～12月分）をもってハガキでの通知が廃止となります。

今後は健康ポータルサイトPep Up内でのお知らせとなりますので、まだ導入されていない被保険者の方はこれを機会にぜひ登録してください。

7月と8月に登録通知をお送りしましたが、通知を紛失した場合は再発行もできますので当健保組合にお問い合わせいただくか、またはホームページから再発行の手続きをしてください。

「医療費のお知らせ」は 医療費控除等には利用できません

Pep Upでの「医療費のお知らせ」は、確定申告時の医療費控除等には利用できません。医療費についてはマイナンバーカードを用いてマイナポータルでも閲覧可能です。

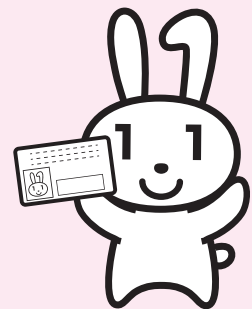
確定申告等ではマイナポータルからご申請ください。



今なら
マイナポイントが
もらえます！

作りましたか？ マイナンバーカード

マイナポイント第2弾が始まっています！
作った方も、まだの方も、対象です！



マイナンバーカードを持つメリット

- 金融機関での口座開設などの際に、公的な本人確認書類として利用できます。
- 住民票の写しや印鑑登録証明書などの各種証明書を、コンビニで取得できます。
- 確定申告などの行政手続きを、オンラインで行うことができます。
- 新型コロナワクチンの接種証明書(電子版)を取得できます。*

*接種証明書を取得するには、専用アプリが必要です。海外用を発行する場合は、パスポートが必要になります。



健康保険証として利用するメリット

- 本人が同意すれば、今まで使用していた薬の正確な情報や過去の特定健診の結果を医師や薬剤師と共有できるため、より多くの情報に基づいた、よりよい医療を受けることができます。
- 限度額適用認定証がなくても、医療機関や薬局で限度額以上の一時支払いが不要となります。
- 確定申告書の作成時に、医療費通知情報がデータで連携できます。
- 転職した場合、新しい健康保険証が手元に届いていなくても、健康保険証として利用できます。



＼Pepポイントで交換
嬉しい商品盛りだくさん



損 登録がまだの方は
5,000 ポイント以上
してるかも?

知らなかった！こんなに便利！ペップアップを使って得して健康に！

1

新規登録+イベント参加等で
年間**5,000**ポイント以上！？



体重測定チャレンジやウォーキングラリーなどの健康イベントへの参加で、**年間5,000ポイント**ゲットのチャンス！あなたの登録がまだなら、初回登録時に**1,000ポイントプレゼント**中！健康になればなるほどポイントが貯まります！

2

医療費通知
いつでもPC&スマホでチェック可能！



今まで紙でもらっていた**医療費通知**を、Pep UpならいつでもPCまたはスマホで確認できます。発行単位は世帯ごとです。ご家族の分も、被保険者のPep Upから確認していただけます。

※医療費通知は今後リリース予定です

3

特定保健指導
PC&スマホで受けられる！



特定保健指導を、Pep Up内で完結できます。初回面談のあとは、移動中の隙間時間などに入力するなど、時間を有効活用できます。

対象の方へは別途ご案内いたします。

Pep Upで使える豊富な機能については次頁をご覧ください！

Pep Upでこんなことできたの!?

健康のための機能が盛りだくさん

Pep Up (ペップアップ) はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのヘルスケアプラットフォームです。健康状態を見える化し、あなたの健康活動をサポートします。

貯めたポイントでほしい商品と交換

医療費通知がいつでも見れる

健康年齢 & 健診結果確認

ジェネリック医薬品の確認

健康チャレンジでポイントが貯まる

日々の記録 & やることリスト

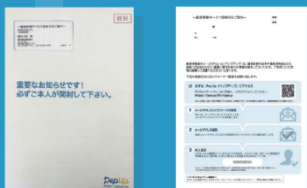
自分にあった健康記事

健保からのお知らせ

早速

早速Pep Upに登録してみよう! PC・スマホどちらからでも登録できます。

お届けした初回登録案内通知をご用意ください。通知が見つからない場合は健康保険組合にお問い合わせください。



もしくは、再発行依頼は下記をご覧ください。

パソコンまたはスマートフォンから登録できます。以下のURLへアクセスし、案内にしたがって登録してください。

https://pepup.life/users/sign_up



スマホからはアプリ登録が便利です。



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

「初回登録案内通知」を紛失してしまったら…再発行依頼ができます!



初回登録案内通知の再発行フォームをご用意しておりますので、通知を紛失してしまった場合、個人で再発行依頼をすることができます。

お手元に被保険者証をご用意のうえ、右のQRコードからご申請ください。

1週間以内にご自宅へ通知をお届けします。

その他、お問い合わせ等がある場合は健保組合までご連絡ください。



TEL : 06-6486-9013

FAX : 06-6343-1880

大阪府電気工事健康保険組合

オンライン卒煙プログラム

卒煙  に挑戦してみませんか？

アプリを取得して
初回面談予約！

- ①アプリをダウンロード
QRコード、もしくはApp Storeまたは
Playストアで「ascure卒煙」と検索
- ②アプリで初回面談を予約
招待コードはこちら！



686809

¥0 通常52,800円のところ
今なら無料!!



禁煙に導く
3つのサポート

1 卒煙カウンセラーによる
オンライン面談



2 医師開発の
専用アプリでサポート



3 禁煙補助薬は
ご自宅に配送*1



【申込み期限】

2023年3月31日（金）

【申込み可能人数】

先着順となりますので、お申込みはお早めに！

！ご参加の条件

- 健康保険組合の加入者の方*2
- スマートフォンアプリを利用できる方*3
- 禁煙を希望する方*4

！お問合せ先

ascure(アスクア)卒煙サポートチーム
ascure@cureapp.jp
対応時間：月曜～金曜 10:00～17:00
(土日祝日休、その他弊社が規定する休日を除く)

*1:既往歴等によっては、参加者様の健康を守るため、医薬品をお渡し出来ない場合がございます。/ *2上記以外でもうつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りすることがございます。/ *3参加資格がないことが発覚した場合、(退職者等)は全額自己負担いただきます。/ *4動作環境:iOS 10.0以上(iPhone) / android 5.0以上のスマートフォン(PC・タブレットはご利用できません。)

お近くのジョイフィットで
24時間365日フィットネス



大阪府電気工事健康保険組合にご参加の皆様へ

組合限定価格

月会費 ￥5,980
(税込6,578円)

入会金 ￥500
(税込550円)

お近くのジョイフィット各店で入会手続きができます

下記の持ち物をご持参ください

・法人証明書 ・キャッシュカード ・お届け印 ・ご本人確認証

詳しくは健康保険組合HP内申請書一覧➡③健診・補助金等
➡08「JOYFIT証明書発行申請書」をご確認ください。



JOYFITでは、安心・安全に運動していただける
環境づくりを強化中!



備考欄

- ・法人会員証明書には組合の承認印が必要です。
- ・会費の日割りはございません。入会は月初がおススメです。
- ・施設ご利用の際は、室内シューズ、汗拭き用のタオル、水分補給などをご準備ください。
- ・満16歳から入会可能です。

全国約250店舗利用可能

お近くの
店舗検索は
こちら



お問い合わせは大阪府電気工事健康保険組合まで

TEL 06-6486-9013

月曜日から金曜日(祝日を除く)9:00~17:00まで

法人会員についての不明な点は
(株)H3 ジョイフィット法人担当「浜本」まで
「大阪府電気工事健康保険組合の〇〇」とお伝えください。

☎ 080-9305-4886
【受付時間】月~金曜日(祝日を除く)9:00~17:00まで

ジムしかないスポーツクラブより、
すべてが「ととのう」
ルネサンスへ!

Booom!

筋トレで、かっこよく!

始めよう! 秋からスポーツ習慣。

自分へのご褒美! スパ・サウナ

YEAH

プールで すっきり爽快!

ヨガ・ダンスを 思いっきり!

空き時間で、テレワーク!

家でも オンラインで!

期間限定 10/15(土)▶12/28(水)

月額固定 使いたい放題プラン

おすすめ!

月々 9,570円 (税込)

Monthly
コーポレート会員

・月会費 2ヵ月分

・レンタル用品 最大2ヵ月分
通常3,740円/月(税込)
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

0円

※事務手数料がかかります。

都度払い 使う毎にお支払い

1回 1,980円 (税込)

1Day
コーポレート会員

レンタル用品

通常1,760円/回(税込)

タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

入会当日

0円

まずは見てから!
ラクラク見学予約はコチラ!



店舗の詳細は ➡

ルネサンス 店舗一覧

検索

※特典は新規でコーポレート会員にご入会いただいた方(退会後7ヵ月以上経過している方も含む)のみ適用。また、8ヵ月以上、月額固定プランでご継続の方に限ります。(1dayコーポレート会員は対象外) ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。 ※2名以上の同時入会の場合は、それぞれ月会費1ヵ月分1,100円(税込)の割引になります。

やま べ みち
山の辺の道

三輪から奈良へ通じる古道「山の辺の道」は、「日本書紀」にその名が残り、日本最古の道といわれている。古代の人々も眺めたであろう風景を見ながら、のんびり歩こう。

しやうろうもん
長岳寺 鐘楼門

紅葉に彩られた日本最古の鐘楼門。弘法大師創建当初の建物で国の重要文化財。

山の辺の道は、桜井市の海柘榴市から、三輪を経て天理市の石上神宮までを一般的に指す。ここでは桜井駅から柳本駅まで、山の辺の道の南半分のコースを歩く。

まずは、桜井駅から仏教伝来の地碑をめざす。百済の使者が、この地に初めて仏教を伝えたとされている。

国の重要文化財となっている金屋の石仏を見学し、日本最古の神社といわれる大神神社へ。三輪山を御神体とするため本殿はなく、拝殿を通して山を拝む。境内には複数の摂末社がある。大直禰子神社は大物主大神の子孫をまつり、狹井神社は病気平癒・身体健康のご利益があるという。檜原神社の周辺は大和平野の眺望スポット。

さらに歩くと、ヤマトタケルノミコトの父、景行天皇の陵墓

がある。4世紀の古墳としてはわが国で最大規模とされる。その先には、大和朝廷の創始者とされる崇神天皇の陵墓がある。

崇神天皇の陵墓から長岳寺へ向かう。長岳寺は弘法大師が創建した古刹で、庭の紅葉が美しい。参拝したら、柳本駅から帰路につこう。

山の辺の道には随所に万葉の歌碑が建ち、読みながら歩くのも楽しい。また道端の無人販売所では、干し柿やみかんなどが売られている。のどが渇いたり小腹がすいたりしたら気軽に頬張ることができ、ありがたい。

時間と体力に余裕があれば、井寺池ほりにあるヤマトタケルノミコトの歌碑や箸墓古墳、相撲発祥の地といわれる相撲神社、また柳本駅近くの黒塚古墳と展示館に立ち寄るのもおすすめ。

Sightseeing
ちっと寄り道



ヤマトタケルノミコトの歌碑 (揮毫者 川端康成)

「大和は国のまほろば たたなづく 青がき 山ごまれる 大和し 美し」



箸墓古墳

わが国最初の巨大古墳として知られ、倭迹迹日百襲姫命の墓とされる。卑弥呼の墓という説もある。



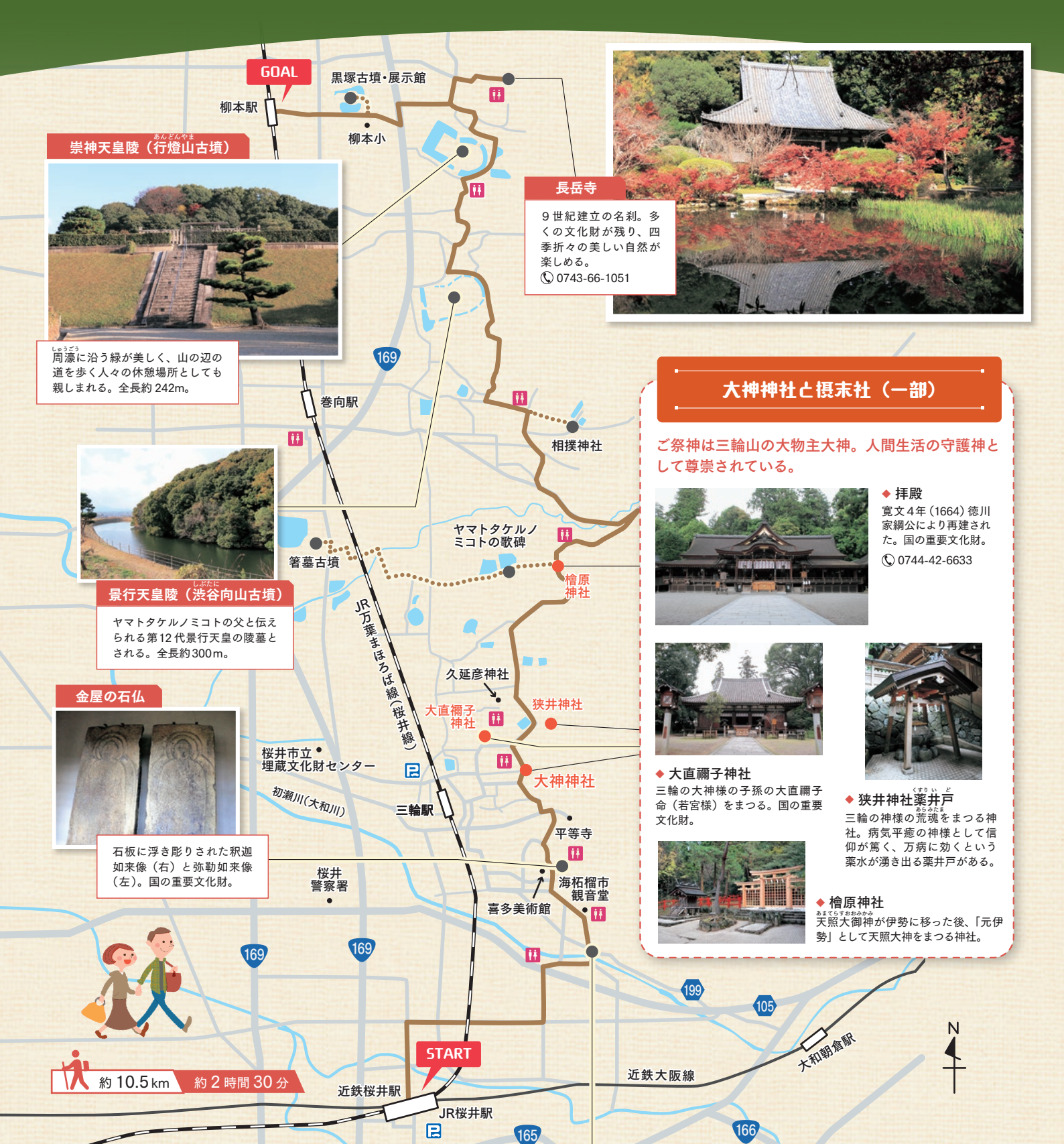
相撲神社にある碑

日本書紀によると国内で初めて天覧相撲が行われたという。境内に「勝利の聖」の碑が建つ。

黒塚古墳

全長約130mの前方後円墳。状態が良好な三角縁神獣鏡が多数出土した。





崇神天皇陵 (行燈山古墳)
周濠に沿う緑が美しく、山の辺の道を歩く人々の休憩場所としても親しまれる。全長約242m。



景行天皇陵 (渋谷向山古墳)
ヤマトタケルノミコトの父と伝えられる第12代景行天皇の陵墓とされる。全長約300m。



石屋の石仏
石板に浮き彫りされた釈迦如来像(右)と弥勒如来像(左)。国の重要文化財。



約10.5km 約2時間30分



長岳寺
9世紀建立の名刹。多くの文化財が残り、四季折々の美しい自然が楽しめる。
☎0743-66-1051

大神神社と摂末社 (一部)

ご祭神は三輪山の大神様。人間生活の守護神として尊崇されている。



◆ 拝殿
寛文4年(1664)徳川家綱公により再建された。国の重要文化財。
☎0744-42-6633



◆ 大直禰子神社
三輪の大神様の子孫の大直禰子命(若宮様)をまつる。国の重要文化財。



◆ 狭井神社薬井戸
三輪の神様の荒魂をまつる神社。病氣平癒の神様として信仰が篤く、万病に効くという薬水が湧き出る薬井戸がある。



◆ 檜原神社
天照大神が伊勢に移った後、「元伊勢」として天照大神をまつる神社。

仏教伝来の地碑

初めて日本に仏教が伝来した地であり、また、遣隋使の小野妹子が帰国したのもこの地といわれる。



INFORMATION



JR万葉まほろば線桜井駅、または近鉄大阪線桜井駅下車
南阪奈道路
「葛城IC」から約30分

桜井市観光協会
☎0744-42-7530
<https://sakurai-kankou.jimdo.com/>
天理市観光協会
☎0743-63-1242
<https://kanko-tenri.jp/>

三輪そうめん



奈良時代、大神神社神主の次男穀主が、この地に適した小麦の栽培を行い、小麦と三輪山の清流で作ったのが三輪そうめんの起源とされる。

※営業時間や料金などは変更される場合があります。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、営業時間の短縮や変更、臨時休業、閉鎖等の対策を講じている施設・交通機関があります。詳細は施設HP等で確認ください。

インフルエンザの流行に備えて 予防接種を受けましょう

新型コロナウイルス感染症の流行が始まった2019-2020年以降、感染対策が奏功し、インフルエンザの報告数は激減しています。

一方、今年に入ってから南半球ではインフルエンザが急激に増加しているほか、3年間にわたりインフルエンザの流行がなかったため、次に流行する際はこれまでのシーズンを上回る恐れもあります。流行に備えてしっかり対策をしておきましょう。



ワクチン接種で合併症や死亡のリスクを減らそう

インフルエンザワクチンの効果は接種約2週間後から表れ、約5～6カ月続きます。ワクチンを打っても発症を100%抑えることはできませんが、ワクチンの最大の効果は肺炎や脳症などの合併症や死亡のリスクを減らすことです。65歳以上での死亡を抑える効果は82%といわれています。

2022-2023シーズンのインフルエンザワクチン

- A/ビクトリア/1/2020 (IVR-217) (H1N1)
- A/ダーウィン/9/2021 (SAN-010) (H3N2)
- B/プーケット/3073/2013 (山形系統)
- B/オーストリア/1359417/2021 (BVR-26) (ビクトリア系統)

12月中旬までに接種を終わらしましょう

例年の流行のピーク(1～2月)に合わせて、12月中旬までには接種を終えておくと安心です。

*13歳未満のお子さんなどは、1回目の接種から約4週間の間隔を空けて2回目の接種が必要です。1回目の接種を11月中に済ませておきましょう。



新型コロナワクチンとの 同時接種が可能に

インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンを同時に接種しても、単独接種と有効性や安全性が劣らないとの報告などがあることを踏まえ、同時接種が可能になりました。

合併症リスクの高い人は 積極的に接種しましょう

高齢者、幼児、妊婦、持病*のある方などは、接種が強く推奨されています。

*慢性呼吸器疾患(喘息・COPDなど)・慢性心疾患・糖尿病など。



新型コロナ

感染対策も継続しましょう

気温が低く空気が乾燥する冬はウイルスの活動が活発になります。新型コロナ感染対策はインフルエンザにも有効なので、継続しましょう。



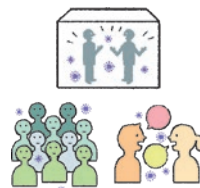
マスクを
正しく着用



こまめな手洗い・
手指消毒



換気・加湿



密閉・密集・密接
「密」をさける



体調不良時は外出を控え、
かかりつけ医に相談を

インフルエンザ 予防接種補助金について



インフルエンザ予防接種を受けた方に補助金を支給します。
実施方法は次のとおりです。

- 受給資格** 当健保組合の被保険者および被扶養者
- 実施期間** 令和4年10月1日から令和5年2月28日までに予防接種を受けた方
- 請求期間** 令和5年3月10日(金)必着をもって締め切りとします。
⑨当該年度事業のため、期日を越えた請求は認められません。
- 補助金の支給** 実施期間内に1回のみとします。
- 補助金の額** 被保険者1,500円、被扶養者1,000円を上限として支給します。
⑩接種費用が上限（被保険者1,500円、被扶養者1,000円）に満たない場合は、実際にかかった接種料金を支給します。

インフルエンザ予防接種補助金請求方法

- ① 予防接種の費用を全額支払い、必ず明細のある領収書を受け取り、領収書（接種年月日、医療機関名、接種を受けた方の氏名、インフルエンザ予防接種であることがわかる記載があること、費用の単価記載、医療機関の領収印）を確認してください。
- ② インフルエンザ予防接種補助金支給申請書に必要事項を記入し、①の領収書を添付のうえ、事業所の健康保険事務担当者の方に提出してください。
- ③ 事業所の健康保険事務担当者は、被保険者からの請求の委任欄を確認のうえ、まとめて当健保組合へ送付してください。
- ④ 当健保組合から事業所（会社）に補助金（請求者ごとの明細を送付します）を支給します。

こんな行動は
感染症の可能性大！

手洗い・
うがいをしない

外食や
コンビニ食が多い

ストレスが多い



運動不足

換気を
あまり行わない

睡眠不足

令和4年度 インフルエンザ予防接種補助金支給申請書

事業所名

◎この補助金は、事業所を通じて支給します（とりまとめ表が必要です）。
◎必要事項を記入し、領収書添付のうえ、事業所担当者にお渡しください
(必要事項については用紙下部をご覧ください)。

※健保使用欄	
本人	
家族	
	円
※記入しないください※	補助金額
	円
	円
	円
	円
	円
	円
	円
	円

記号	番号	接種者氏名	続柄	予防接種日	窓口負担額
1			本・家	令和 年 月 日	円
2			本・家	令和 年 月 日	円
3			本・家	令和 年 月 日	円
4			本・家	令和 年 月 日	円
5			本・家	令和 年 月 日	円
6			本・家	令和 年 月 日	円
7			本・家	令和 年 月 日	円
8			本・家	令和 年 月 日	円
9			本・家	令和 年 月 日	円
10			本・家	令和 年 月 日	円

注 意 事 項

添付書類について

予防接種を受けた医療機関が発行した「領収書（原本）」を添付してください。
以下の記載がない領収書、レシートなどは補助の対象となりません。ご確認ください。

●接種年月日	●医療機関名	●氏名
●予防接種の名称	●金額	●領収印

期間について

- ◆**予防接種期間**：令和4年10月1日～令和5年2月28日
- ◆**補助金請求期間**：令和5年3月10日(金)必着

補助金額・回数について

- ◆**補助金額**：被保険者 1,500円
被扶養者 1,000円
※実際の予防接種金額が補助金額内の場合は、実際の費用を支給します。
- ◆**補助回数**：期間内1回
お子様が2回予防接種を受けられた場合は、どちらか1回分を記載してください。

その他留意事項

事業主(事業所)名義の領収書では補助金は支給できません。
必ず個人名義の領収書をご利用ください。

※事業所ご担当者さまへ

大変お手数をおかけしますが、本申請書は「インフルエンザ予防接種補助金取りまとめ表」にまとめていただき、当健保組合へ一括送付していただきますよう、お願いします。
「インフルエンザ予防接種補助金取りまとめ表」はホームページにも掲載しております。
URL:<https://www.denkikoujikenpo.com> TEL 06-6486-9013