

## 乳がん・子宮がん検診のご案内

乳がん、子宮がん検診ともに下記受診の方法から選べます。

**【乳がん検診】 40歳以上 2年に1回 推奨**

方法	定期健康診断	人間ドック	婦人科検診
対象年齢	30歳以上 (30歳未満は任意)	35歳以上	30歳以上
検査方法	乳腺超音波検査のみ	乳腺超音波検査 マンモグラフィー 選択可	乳腺超音波検査 マンモグラフィー 選択可
費用	無料	上限 3,000 円補助	上限 3,000 円補助
受診期間	5～6月	4～9月	4～12月
申込方法	<p>所定の用紙に必要事項を提出し、会社担当者へ提出</p> <p>30歳以上 【様式D】 「被保険者健康診断任意項目受診申込書D」</p> <p>30歳未満 【様式C】 「被保険者健康診断任意項目受診申込書C」</p> <p>ご家族 【様式E】 「被扶養者健康診断申込書」</p>	<p>健保ホームページ人間ドックWEB申請フォームより申込</p>	<p>健保ホームページより「婦人科検診利用申込書」をダウンロードし、必要事項を記入後健保へ提出</p>
備考			<p>定期健康診断、人間ドックで乳がん検診を受けていない人が対象</p> <p>婦人科検診契約医療機関より受診先をお選びください（4ページに記載）</p>

## 【子宮がん検診】20歳以上 2年に1回 推奨

方法	定期健康診断	人間ドック	婦人科検診
対象年齢	すべての年齢	35歳以上	ご本人：すべての年齢 ご家族：30歳以上
検査方法	子宮頸がんリスク検査 (HPV自己採取)のみ	細胞診 超音波検査 など	細胞診 超音波検査 など
費用	無料	上限4,000円補助	上限4,000円補助
受診期間	5～6月	4～9月	4～12月
申込方法	<p>所定の用紙に必要事項を提出し、会社担当者へ提出</p> <p>30歳以上 【様式D】 「被保険者健康診断任意項目受診申込書D」</p> <p>30歳未満 【様式C】 「被保険者健康診断任意項目受診申込書C」</p> <p>ご家族 【様式E】 「被扶養者健康診断申込書」</p>	<p>健保ホームページ人間ドックWEB申請フォームより申込</p>	<p>健保ホームページより「婦人科検診利用申込書」をダウンロードし、必要事項を記入後健保へ提出</p>
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>子宮頸がんの原因となるHPV（ヒトパピローマウイルス）の感染の有無がわかります。</li> <li>過去に陽性だった方は頸部細胞診検査をお勧めします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>子宮体がん細胞診も同様の費用補助が受けられます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>人間ドックで頸部細胞診検診を受けていない人が対象です</li> <li>子宮体がん細胞診も同様の費用補助が受けられます。</li> <li>医療機関は4ページをご参照ください。</li> </ul>

### 【費用補助についてよくある質問】

- 1、市町村で受けた検診は費用補助がありますか？  
→費用補助対象外です。
- 2、定期健康診断で乳がん検診（超音波）を受けて、医療機関でマンモグラフィーを受けたいときは費用補助がありますか？  
→費用補助対象外です。
- 3、定期健康診断でHPV検査を受け、医療機関で子宮がん検診を受けた場合は費用補助がありますか？  
→費用補助対象外となります。
- 4、人間ドックで婦人科検診を受けられなかった場合は、婦人科検診の費用補助はありますか？  
→健保へ申込の上、指定の医療機関で検診を受ける場合は費用を補助します。
- 5、HPV検査で陽性となったため医療機関を受診した場合、費用はどうなりますか？  
→保険診療となるため、費用補助対象外となります。マイナ保険証または資格確認証をご持参ください。

【各検査の利点・欠点】

●乳がん検査 年代や体質などで受診方法を検討ください

乳腺超音波検査		マンモグラフィー	
			
利点	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 妊娠中も検査可能</li> <li>• 被爆の心配がない</li> <li>• 乳腺が密な若い女性でもしこりを発見できる</li> </ul>	利点	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 手で触れる事ができないしこりを発見できる</li> <li>• 全体像を確認することができる</li> <li>• 以前撮った写真との比較が容易</li> <li>• 40歳以上の方は推奨</li> </ul>
欠点	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 繊細なしこりや石灰化が見つけない</li> <li>• 全体像を記録として残すことが難しい</li> </ul>	欠点	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 被爆の心配がある</li> <li>• 痛みを伴う</li> <li>• 妊娠中、授乳中の人は受診できない</li> <li>• 若い女性は区別が付きにくい</li> </ul>

●子宮頸がんリスク検査・子宮がん検診

子宮頸がんリスク検査（HPV検査）		子宮細胞診	
			
利点	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルスの感染の有無がわかる</li> <li>• 病院に行かなくてよい</li> <li>• 自分で採取できる</li> </ul>	利点	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 医師が診察して採取する</li> <li>• 診察の時に子宮頸がん以外の異常も確認できる</li> <li>• 頸（体）がんの有無を確認できる</li> </ul>
欠点	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 自分で採取するため手技によっては確実に採取できていない場合がある</li> <li>• 陽性の場合には細胞診検査を受ける必要がある</li> </ul>	欠点	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 病院に行く必要がある</li> <li>• 羞恥心を伴う</li> </ul>

【その他】

- 検診結果は当健康保険組合にて管理、保管し、加入者の健康の保持・増進など加入者によって有益と思われる目的のためだけに使用いたします。
- ご不明な点につきましては、当健康保険組合ホームページまたは下記までお問合せください。

◆健診内容・受診方法の問い合わせ◆

京葉ガス健康保険組合 遠藤（保健師・女性）  
 TEL 047-322-1706（土・日・祝・5月1日除く 9:00～17:00）  
 e-mail : y-endo@keiyogas.co.jp

◆健診内容に関する相談◆

24時間健康相談サービス（委託先ティーパック株式会社）  
 TEL 0120-099-074（24時間、年中無休）

# 令和8年度 婦人科検診契約医療機関

令和8年3月4日現在

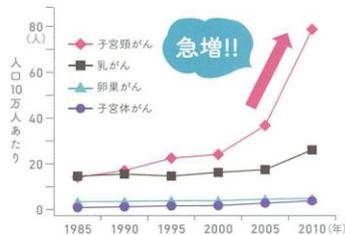
地域	契約医療機関名	所在地 予約電話	乳がん検診		子宮がん				女性対応 その他
			超音波	マンモ グラフィ ー	頸部 細胞診	超音波	HPV 検査	その他	
千葉県	新浦安虎の門 クリニック	浦安市日の出 2-1-5 047-381-2088	4,400円	4,950円	3,300円				乳：女性技師 子宮：女性看護師が検査 問診、結果報告は女性医師
	千葉愛友会 記念病院	流山市鱈ヶ崎 1-1 047-110-0858	3,850円	(2方向) 5,500円	3,850円				乳：女性技師 子宮：予約時に女性希望と伝える (緊急時等変更の可能性あり)
	東葛病院	流山市中 102-1 047-128-9393	3,500円	(2方向) 6,000円	頸部細胞診+超音波 6,300円		4,250円	頸部・体部 細胞診+超音波 10,500円	乳：基本は女性技師 (男性の場合もある) 子宮：女性医師は木曜日のみ (緊急時等変更の可能性あり)
	ポーツスクエア 柏戸クリニック	千葉市中央区間屋町 1-35 千葉駅「柏戸」外-27階 043-245-6051	5,500円	5,500円	4,400円		頸部細胞診 と併用 11,000円	体部細胞診 6,600円 卵巣がん検査 6,600円	乳：女性技師 子宮：女性医師は月曜、 それ以外の曜日は男性医師 (曜日変更の可能性あり)
	亀田総合病院 附属 幕張クリニック	千葉市美浜区中瀬 1-3 CD-2 043-296-2321	6,600円	6,600円	6,600円				乳：女性技師 子宮：女性医師 予約時に女性希望と伝える
			両方の場合 11,000円						
	国際医療福祉 大学市川病院 ※R8/4月より市川 メディカルセンター へ変更	市川市国府台 6-1-14 047-375-1119	5,500円	5,500円	5,500円	5,500円			乳：女性技師 子宮：男性医師のみ
	ちば県民保健 予防財団総合 健診センター	千葉市美浜区新港 32-14 043-242-6131	4,840円 ※	(2方向) 5,500円 ※	4,840円 ※				乳：女性技師 (緊急時等変更の可能性あり) 子宮：女性医師 (緊急時等変更の可能性あり) ※内容にかかわらず1回の検診に つき別途事務手数料 3,300円要
	千葉徳洲会病院 健診センター	船橋市高根台 2-11-1 047-774-0385	6,600円	6,600円	頸部細胞診+超音波 6,600円				乳：女性技師 子宮：木曜は女性医師 それ以外の曜日は男性医師
井上記念病院	千葉市中央区 新田町 1-16 043-245-8811	3,850円	5,610円	3,850円	5,500円	6,600円		乳：女性技師 子宮：女性医師は木曜金曜のみ	
東京都	同友会春日 クリニック	東京都文京区小石川 1-12-16 TGビル 03-3816-5840	9,900円	9,900円	8,800円			細胞診+ 乳がん超音波 またはマンモ 15,400円	乳：女性技師 子宮：女性医師 (緊急時等変更の可能性あり)
茨城県	筑波メディカル センター つくば総合 健診センター	茨城県つくば市 天久保 1-2 029-856-3500	4,400円	(1方向) 3,300円 (2方向) 6,600円	4,400円	頸部細胞 診と併 用、単 独不 可 7,920 円	頸部細胞診と 併用、単 独不 可 9,350円	乳：女性技師 子宮：基本的に男性医師 (時間帯によって女性医師)	

病院の体制変更等で一覧と異なる場合がございます。詳しくは病院へお問い合わせください。

以上

「子宮頸がん」をもっと知っていただくために

20~30代の女性特有がん  
罹患率が第一位、近年急増しています



国立がん研究センターがん対策情報センター  
「人口動態統計によるがん死データ  
(1989~2012年)」より作成

子宮頸がんの症状

初期の場合	自覚症状がない まれに接触出血
進行した場合	接触出血・不正出血（生理日以外の出血） おりもの異常（茶褐色のおりもの・量が増える）・腰痛・下腹部痛・足のむくみ

初期の子宮頸がんでは、  
自覚症状がほとんどありません。

Question & Answer

HPVセルフチェックの疑問に答えます

私も自分で採取できるのでしょうか？

**A**  
イラスト付き説明書が付いていますので、安心して採取できます。採取スティックは誰でも確実にとれる設計になっています。

お医者さんが採取した場合と結果は違うのでしょうか？

**A**  
HPVセルフチェックとお医者さんがとる場合を比べたところ、9割以上一致するという、良好な結果が得られています。

結果はどう解釈すれば良いのでしょうか？

**A**  
**陽性の場合：**HPVの感染が認められました。  
感染イコールがんではありませんが、子宮頸がんを発症するリスクがあります。医療機関で医師による子宮頸がん検診を受診してください。  
**陰性の場合：**HPVは検出されませんでした。  
子宮頸がんのリスクは低いと思われます。ただし、この検査だけで子宮頸がんの前がん病変やがんそのものの存在を完全に否定できるわけではありません。これを機会に定期的な検診受診をお勧めします。

子宮頸がんのリスクを  
ご自身で  
チェックしませんか？

ヒトパピローマウイルス (HPV) の  
感染を調べます

HPVセルフチェックは  
こんな方におススメ

- 検診を受けるのが恥ずかしい方
- 検診の方法がわからず不安な方
- 検診のスケジュールに合わない方

HPVセルフチェックのメリット

- ♥ 自分で採取するので、恥ずかしくありません
- ♥ 採取は3分で完了、手順もカンタン
- ♥ 場所や時間の制約を受けません
- ♥ プライバシーも守れます

Let's Check!

HPVと子宮頸がん

子宮頸がんは、予防のできる唯一のがんで  
子宮頸がんの原因は、HPVの感染です

子宮頸がんになるまで



- HPVは、女性の80%が一生涯に一度は感染するありふれたウイルスです。
- HPVに感染してもほとんどは気づかないうちに消えてしまいますが、ごく一部の人には感染が長くことで子宮頸がんが引き起こされます。
- もしHPVに感染していた場合でも、経過観察して感染が続いていないかを確認し、子宮頸がんになる前に対処することができます。

HPV感染の有無で、将来子宮頸がん  
になるリスクが分かります

早期発見できれば子宮を残して完治し、  
妊娠出産も望めます

採取スティックは  
使いやすい筆ペン型!

タンポンのように膣に入れて採取します



詳しい採取の説明書はこちらから

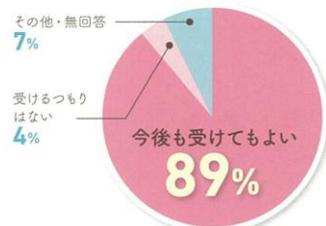
※同じ説明書が、採取スティックにも  
同封されています。



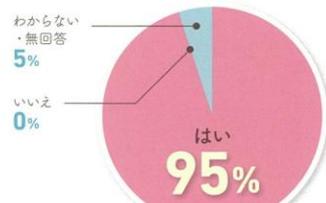
多くの女性が  
「受けてよかった」と  
コメントしています

ある大手企業に勤める(20~50代:391人)の  
使用後アンケート結果

Q1 HPVセルフチェックの検査について  
どう思いますか？



Q2 HPVセルフチェックで陽性になった場合、  
医療機関を受診する動機になりますか？



第73回日本公衆衛生学会(2014年)  
伊藤直輝(東京大学大学院医学系研究科疫学・予防保健分野)、  
小倉 宏(日本対がん協会)の共同発表データより