

定期健康診断実施及び人間ドック等受診のご案内

本年度の定期健康診断を下記のとおり実施いたしますので、ご案内申し上げます。この機会にぜひお受けください。何卒宜しくお願い申し上げます。

記

【受診対象者】

以下①②いずれにも該当する方です。

- ① 当健康保険組合の被扶養者の方（当健康保険組合の健康保険証をお持ちの方）
- ② 令和7年3月31日現在で30歳以上の方（平成7年3月31日以前に生まれた方）

※就職や後期高齢者該当等により、定期健康診断受診前に扶養が終了した場合は、受診することができません。（扶養終了後に受診した場合、特別な理由がない限り健診費用をご負担いただきます）

※上記の受診条件に該当しないにもかかわらず、ご案内が送付されておりましたら、失礼をお詫び申し上げますとともに、誠にお手数ですが、下記当健康保険組合連絡先までご連絡くださいますようお願い申し上げます。

【日程】

◆5月18日（土）～6月23日（日）

- ・詳細は別紙「定期健康診断日程表」でご確認下さい。
- ・家族健診日以外の日程も、ご利用いただくことができます。なお、**家族健診日は、女性のみを受診日となります**。男性のご家族は、家族健診日以外の日程をご利用ください。

【受診費用】

定期健康診断の受診費用は**無料**です。（当健康保険組合負担）

【検査項目】

検 診 項 目		検 診 項 目	
身体計測	身長・体重・BMI	レントゲン検査	胸部×線検査(間接撮影)
	腹囲測定		胃部×線検査(間接撮影)
視力測定	遠距離：裸眼・矯正	心電図検査	安静時12誘導
聴力検査	オーゾメーター	眼底検査	眼底カメラ(両眼)
血圧	血圧測定	便潜血反応検査	2日法
尿検査	糖、蛋白	子宮頸がんリスク検査(希望者)	HPV検査 ※詳細は後述。
	潜血反応	乳がん検査(希望者)	超音波式
採血検査	貧血、脂質、糖、蛋白、腎、肝	医師診察	問診
	HbA1c検査	—	—

※尿検査、便潜血検査、子宮頸がんリスク検査は、検体を自己採取し、受診日に会場受付で提出

《次ページに続きます》

【女性の方へ】

- 妊娠中の方、妊娠している可能性のある方は、レントゲン検査を受診することはできません。
- 子宮頸がんリスク検査は HPV 検査の自己採取です。
- 乳がん検査は超音波による検査です。妊娠中の方、授乳中の方でも受診していただくことができます。がん検診の方法については別紙の「乳がん・子宮がん検診のご案内」をご覧ください。
- 婦人科検診のみ単独で受診することも可能です。受診方法についても別紙「乳がん・子宮がん検診のご案内」をご覧ください。

【定期健康診断をご希望の方】

- 定期健康診断の受診を希望される方は、事前のお申込みが必要です。
- 別紙【様式 E】 「被扶養者（家族）健康診断受診申込書」を、被保険者様（ご本人様）の勤務先の定期健康診断担当箇所にご提出ください。お申込みいただいた方には、後日、被保険者様を通して受診票を配布いたします。
- 検査前の絶食、検査キットの使用方法等の注意事項につきましては、問診票に同封いたしますので、必ずご確認ください。

◆提出期限： **3月27日（水）** 事業所担当箇所へ必着 をお願いいたします。

【人間ドック・特定健康診査をご希望の方】

- 当健康保険組合では、人間ドック、特定健康診査の費用補助も行っております。本年4月～9月中にいずれか1つお受けいただくことができます。

人間ドック 対象：35歳以上の方 費用：上限 25,000 円

お申込みが必要です。詳細は当健保のホームページ (<https://keiyogas.kenpo-web.com/>) にてご確認ください。当健康保険組合までお問い合わせください。

特定健康診査 対象：40歳以上の方 費用：全額健保負担

お申込みが必要です。生活習慣病に関する検査に限定した健診です。各地域の指定医療機関で受診していただくことができます。詳細内容およびお申込みは当健康保険組合までお問い合わせください。

※上記年齢（35歳、40歳）は、令和7年3月31日時点の年齢です。

- パート先などで健康診断を受診された場合は、当健康保険組合にもその結果のご提出をお願いすることがありますので、ご協力をお願いいたします。

ご不明な点につきましては、当健康保険組合までお問い合わせください。

京葉ガス健康保険組合 TEL 047-322-1706

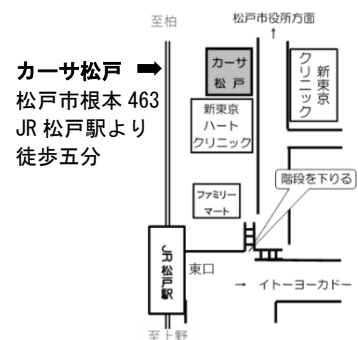
以上

令和6年度 定期健康診断日程表 (受付時間)

定期健康診断会場	実施日	男性	女性
京葉ガス本社 (家族健診)	5月18日 (土)		8:30~10:30
京葉ガス本社	5月20日 (月)	7:30~11:00	
京葉ガスF市川ビル	5月21日 (火)	7:30~ 9:30	9:50~11:00
京葉ガスF市川ビル	5月22日 (水)	9:30~11:00	7:30~ 9:10
京葉ガス本社	5月24日 (金)		8:00~11:00
京葉ガス本社 (家族健診)	5月25日 (土)		8:30~10:30
カーサ松戸 (家族健診) 歯	5月26日 (日)		8:00~11:00
京葉住設本社 (船橋)	5月28日 (火)	7:30~11:00	
京葉住設本社 (船橋)	5月29日 (水)	10:00~11:00	8:00~ 9:30
京葉ガス柏ビル	5月30日 (木)	9:50~11:30	8:00~ 9:30
京葉ガス柏ビル	5月31日 (金)	7:00~10:00	10:20~11:30
京葉ガス本社 (家族健診) 歯	6月1日 (土)		8:30~10:30
京葉ガス本社 (家族健診) 歯	6月2日 (日)		8:30~10:30
京葉ガス本社	6月3日 (月)	10:00~11:00	8:00~ 9:30
京葉ガス本社	6月4日 (火)		8:00~11:00
京葉住設本社 (船橋)	6月10日 (月)	7:30~11:00	
京葉住設本社 (船橋)	6月11日 (火)	7:30~ 9:30	10:20~11:30
京葉住設本社 (船橋)	6月12日 (水)		8:00~11:00
京葉ガスリキッド茨城支社	6月13日 (木)	9:00~10:10	10:30~11:20
京葉ガスF松戸第2ビル	6月14日 (金)	7:30~ 9:30	10:00~11:20
京葉住設本社 (船橋)	6月15日 (土)	8:00~11:00	
京葉ガスF松戸第2ビル	6月17日 (月)		8:00~11:20
京葉ガス本社	6月18日 (火)	7:30~11:00	
京葉ガス本社	6月19日 (水)		8:00~11:00
京葉ガス本社	6月20日 (木)	7:30~11:00	
カーサ松戸 ※男性のみ	6月21日 (金)	8:00~11:00	
カーサ松戸 (家族健診) 歯	6月23日 (日)		8:00~11:00

※注意事項

- ご家族様は、家族健診日以外の日程・会場でも受診できます。
- 家族健診日は女性のご家族のみ受診できます。**
男性のご家族は、その他の日程で受診してください。
なお、家族健診の松戸会場は今年もカーサ松戸です。
- 定期健康診断の会場は駐車禁止です。車で来場される方は近隣の有料駐車場をご利用ください。
- 歯のマークがある家族健診日は歯科健診を同時実施します。**
- 託児場所をご用意していないため、お子様連れはご遠慮願います。



【様式 E】 被扶養者（家族）

被扶養者（家族）健康診断受診申込書

本申込書を、被保険者様（ご本人様）の勤務先の担当箇所まで提出して下さい。

提出期限：令和6年3月27日（水）必着

申込日	令和 6 年 月 日			
会社名称				
所属部署				
健康保険証 記号・番号	—			
被保険者 【本人】氏名				
受診家族 【被扶養者】 氏名	カガナ	男 ・ 女	生年月日	昭和・平成 年 月 日生
			年齢	歳(令和7年3月31日時点)
被保険者 との続柄	住所 ・ 電話	〒	—	
		電話	()	
受診希望日	令和6年 月 日 ()【 会場】 ※混雑状況把握のため、ご記入ください。申し込み後の会場変更は可能です。 変更される場合の事前連絡は不要です。			

以下の任意検査項目の受診を希望される場合は、空欄に○をご記入ください。

ご記入がない場合は、「受診希望無し」と判断させていただきます。

任意検査 項目		乳がん検査（超音波検査）
		子宮頸がんリスク検査（HPV 検査）

歯科健診受診希望調査

※おおよその受診人数を把握するため、現時点で受診を希望される方は日程に「○」をつけてください。

予約ではありませんので、提出後の変更は可能です。変更の場合の事前連絡は不要です。

京葉ガス 本社会場		6月1日（土）	カーサ 松戸会場		5月26日（日）
		6月2日（日）			6月23日（日）

以上