

健保だより

ご家庭にお持ち帰りになり、皆様でご覧ください



◆ケマンソウ (タイツリソウ)

おもな内容

令和2年度予算決まる／令和2年度保健事業のご案内／令和2年4月からの制度改正／加入事業所の取り組みをご紹介／公告／健保ポナンザ

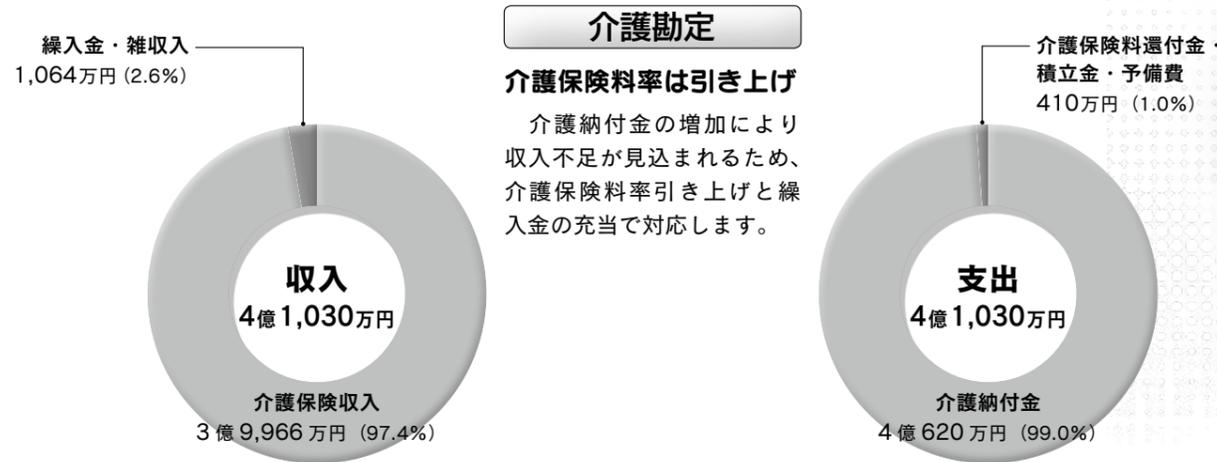
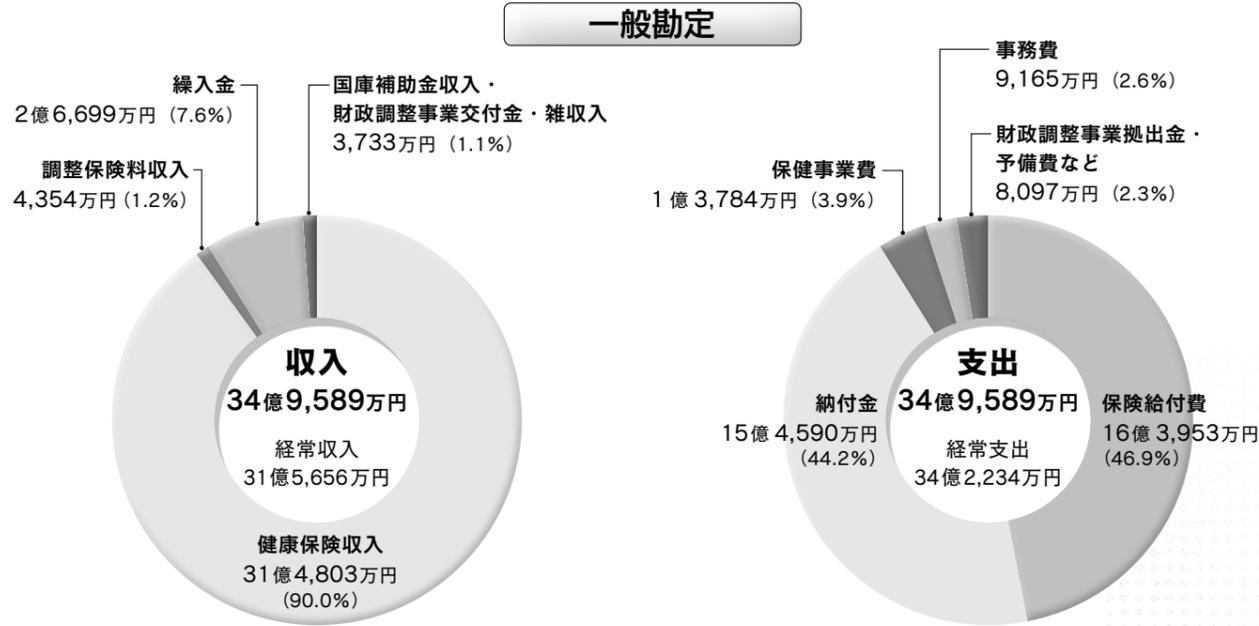
第118号

2 0 2 0 ・ 4

ICT(情報通信技術)の基盤を整備すると同時に、 事業主と連携を深め、 加入者ファーストの事業運営を進めます

令和2年度の収入支出予算が2月20日に開催された第157回組合会で
可決・承認されましたので、そのあらましをお知らせします。

※金額および割合は四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。



予算のポイント

- ★ 一般保険料率は据え置き、調整保険料率は下がります
- ★ 介護保険料率は引き上げます
- ★ 加入者ファーストの事業運営を進めます
- ★ 納付金は1億4,711万円減を見込みました

健康保険料率 93.27 / 1000
(一般保険料率 92 / 1000 調整保険料率 1.27 / 1000)

介護保険料率 17 / 1000

健康保険組合を 取り巻く状況

自動車産業においては、100年に一度の変革期といわれ、CASE(コネクテッド・自動運転・シェアリング・電動化)技術の急速な発展に加え、IoT(モノのインターネット)やITツール、働き方改革などで、販売や労働環境も変化しています。

このような状況のなか、健康保険組合を取り巻く環境は、団塊の世代が75歳を迎える2022年を間近に控え、超高齢社会の一層の進行により生産年齢人口の減少や高齢者医療費の増加は顕著であり、さらに医療技術の高度化や高額薬剤の投与等に伴う医療費の増加と過重な拠出金負担により、組合の財政状況は年々厳しさを増しています。とりわけ介護保険については、人口の高齢化による介護給付費の増大に伴い、その財源となる介護納付金の算出に総報酬割が導入されて以降、負担増加が必至です。令和2年度の介護保険料率改定はやむを得ない状況となっています。

当健康保険組合は、引き続き事業主や加入者の皆様から信頼され、安心を与えられる健康保険組合を目指し、今後も健全な財政運営に取り組みとともに、加入者ファーストの事業運営を進めます。また、人生100年時代を見据え、健康寿命の延伸に寄与するために保険者機能を強化し、加入者の健康の一層の保持・増進を図るほか、業務の効率化および利便性の向上を図るため、ICT(情報通信技術)の利用に向けた基盤整備を進めますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いたします。

当健康保険組合の 予算のあらまし

一般勘定

健康保険収入は4418万円の減収

総標準賞与額は増加が見込めますが、平均被保険者数および平均標準報酬月額額は減少見込みのため、健康保険収入は令和元年度予算に比べて4418万円の減収となる31億4803万円を計上しました。

支出

健康保険収入に占める割合は101.2%

皆様の医療費の支払いに充てられる保険給付費は、令和元年度予算に比べて1304万円減となる16億3953万円を見込みました。高齢者医療制度への納付金は、同比1億4711万円減となる15億4590万円を計上しました。保険給付費と納付金はいずれも減少見込みですが、その合計が健康保険収入に占める割合は101.2%(令和元年度予算では104.8%)となり、依然として健保財政を圧迫しています。

皆様とご家族の健康づくりに役立てられる保健事業費には、同比594万円減となる1億3784万円を計上して45ページの各種事業を実施いたします。

すこやかな暮らしをバックアップします!

令和2年度も健康づくりを応援するために、豊富なメニューをご用意いたしました。積極的にご利用いただき、毎日の健康づくりにお役立てください。



病気の予防のために 健診の奨励

定期健康診断の実施

被保険者の方全員を対象に6月から実施します。また、35歳以上の方には追加項目があります。

精密検査の実施
定期健康診断の結果、要再検査の方に対し精密検査を実施します。

疾病の重症化防止策の実施

健診結果で「要治療」の判定を受けた方が医療機関に受診していない場合のフォロー対策として、受診勧奨を実施します。

人間ドックの補助

被保険者
35歳以上の被保険者の方を対象に、人間ドックの費用を補助します（補助限度額2万8000円）。

被扶養者
35歳以上の被扶養者の方を対象に、人間ドックの費用を補助します（補助限度額2万8000円）。ただし、特定健康診査の健診項目を受診することが必要です。

特定健康診査の実施

メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクを判定する健診で、40歳～74歳の被保険者および被扶養者の方を対象に実施します。

実施方法
被保険者 定期健康診断・人間ドックで実施します。
被扶養者 集合契約Aタイプ、Bタイプならびに人間ドックで実施します。

特定保健指導の実施

特定健康診査の結果を基にした階層化により「積極的支援」「動機づけ支援」に該当した方を対象に実施します。

★積極的支援

生活習慣病のリスクが重なりだした加入者の方に対して保健師等の専門員が対象者ご本人と直接面談し、そのリスクについて6カ月間（6回）生活習慣の改善を指導・支援します。

★動機づけ支援

生活習慣病のリスクが出始めた加入者の方に対して保健師等の専門員が対象者ご本人と直接面談し、そのリスクについて6カ月間（原則2回）生活習慣の改善を指導・支援します。

保健知識のPRに 保健指導宣伝

『健保だより』の配布

予算、決算の内容などを掲載した『健保だより』を発行し、年2回、被保険者の方全員に配布します。

『育児情報誌』『赤ちゃん和妈妈』の配布

被保険者の方または被扶養者であるご家族が出生されたとき、1年間、育児情報誌『赤ちゃん和妈妈』を配布します。

『医療費のお知らせ』の発行

医療費適正化対策として、『医療費のお知らせ』を発行します。

『ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ』の配布

医療費適正化対策として、『ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ』を発行します。

ホームページの開設

健康保険の知識や健康保険組合のことなどが手軽にご理解いただけます。

個人向け健康ポータルサイト「健康マイポータル」をご利用ください

ご自身の『医療費のお知らせ』『ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ』等の健康情報をパソコン、スマホ等からチェック可能な健康Webサイトを開設しています。ぜひご登録いただき、ご活用をお願いいたします。

パート先や市区町村などで健康診断を受診された被扶養者(35歳以上)の方へ

令和2年度にパート先や市区町村など健康保険組合以外で受診した健康診断結果を当健康保険組合にご提出いただくと、2,000円分のQUOカードをプレゼントいたします。詳細は当組合ホームページをご覧ください。

健康手帳・血圧手帳が当組合ホームページ「ニュースとお知らせ」から無料ダウンロードできます

健康手帳・血圧手帳は、血圧や体重の記録、健康診断、健康相談等、ご自身の健康管理に活用していただける手帳です。

人間ドックの新規契約健診機関のお知らせ

人間ドックの契約健診機関が、令和2年4月から3カ所加わりました。

契約健診機関名	所在地	電話番号
小澤病院	小田原市本町 1-1-17	0465-23-7830
湘南藤沢徳洲会病院 人間ドック健診センター	藤沢市辻堂神台 1-5-1	0466-35-1360
大和徳洲会病院 健康管理センター	大和市中央 4-4-12	046-262-6400

令和2年4月からの制度改正

令和2年4月から、診療報酬（医療サービスの公定価格）改正により、医療費や薬の値段などが改正されました。また、健康保険法等の一部改正により、被扶養者認定の要件が見直されました。

診療報酬改定 医療費が変わりました

診療報酬は原則2年に一度改定されますが、令和2年度の診療報酬改定は、全体で▲0.46%と、平成28年度、30年度の改定に続き3回連続でマイナス改定となりました。医療の技術料にあたる診療報酬本体は0.55%（このうち、0.08%は救急病院の働き方改革に充てる）引き上げられ、薬価等については1.01%引き下げられました。

これにより、社会保障関係費の実質的な伸びを「高齢化による増加分（令和2年度+41.0億円程度）におさめる」とする政府の目標は達成されることとなります。具体的な改定のポイントは次のようになります。

大病院受診時の定額負担の拡大

大病院に、診療所などの紹介状なしで受診した場合、定額（医科は初診5000円以上、再診2500円以上）を負担します。従来、

対象病院となっていたのは特定機能病院と許可病床400床以上の地域医療支援病院でしたが、令和2年4月からは一般病床200床以上にも拡大されました。

※地域医療支援病院は約610病院あり、そのうち約590病院が紹介状なしで受診した患者から定額を徴収する義務化の対象に含まれます。

薬価はマイナス改定

薬価については、市場実勢価格に基づく改定（実勢価等改定）で0.43%、令和2年度薬価制度改革による市場拡大再算定の見直し等による影響で0.01%引き下げとなり、薬価全体では▲0.99%となりました。

健康保険法等の一部改正

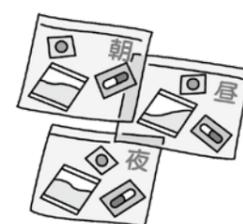
被扶養者認定の要件に 国内居住が加わりました

令和2年4月から被扶養者認定の要件が見直され、「日本国内に住所を有する」ことが加わりました。このため、被扶養者が国内に居住していない場合は、令和2年4月1日で被

扶養者の資格を失っています。ただし、次のケースは例外的に要件を満たすこととして認定されます。

- ① 留学する学生
- ② 海外赴任に同行する家族
- ③ 海外赴任中に身分関係が生じ、新たな同行家族とみなすことができる人
例）海外赴任中に生まれた被保険者の子ども、海外赴任中に結婚した被保険者の配偶者など
- ④ 観光・保養やボランティアなど就労以外の目的で、一時的に日本から海外に渡航している人
例）ワーキングホリデー、青年海外協力隊など
- ⑤ その他、日本に生活の基礎があると認められる特別な事情があるとして健康保険組合が判断する人

※次の人は、日本国内に住所を有していても、被扶養者とはできません。
・「医療滞在ビザ」で来日した人
・「観光・保養を目的とするロングステイビザ」で来日した人（富裕層を対象とした最長1年のビザ）



加入事業所の取り組みをご紹介します

神奈川ダイハツ販売株式会社 様

健康経営優良法人2020（大規模法人部門）～ホワイト500～
に認定されました！

事業所のご担当者より、認定を受けて「健康チャレンジキャンペーンと銘打った催物を開催するなど、健康への意識がより高まりました」、「健康意識の高い会社と認識してもらい、リクルート活動に大きな影響を与え、いい人材の確保ができています」とお話を伺いました。



左より駒田常務取締役、高梨次長、鶴田さん、小林さん、前場さん

横浜日野自動車株式会社 様

健康経営優良法人2020（大規模法人部門）に3年連続認定されました！

事業所のご担当者より、「『まずチャレンジしてみよう』から始まり、3年連続の認定となりました。残業時間の減少、有給休暇消化率の向上、事業所主催の婦人科に関するセミナーへの参加率向上など、従業員の健康に対する意識が変わりました」とお話を伺いました。



左より小川常務取締役、比留川さん、森総務グループマネージャー、右近管理部長、栗田さん

※健康経営優良法人認定制度とは、職場の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組み、特に優良な健康経営を実践している法人を経済産業省が顕彰する制度です。

「かながわ健康企業宣言」に エントリーしました

湘南マツダ株式会社様、保土ヶ谷車輛工業株式会社様、保土ヶ谷車輛整備株式会社様、神奈川県自動車販売健康保険組合が、健保連神奈川連合会が主管する中小企業者（従業員300人以下）を対象とした「かながわ健康企業宣言」にエントリーしました。当健康保険組合が健保連神奈川連合会や関係団体等と連携して、従業員の皆様の健康増進を応援いたします。新たな仲間のエントリーをお待ちしております。

加入事業所の話題

当健康保険組合の加入事業所である神奈川日産自動車株式会社様、日産プリンス神奈川販売株式会社様、株式会社日産サテオ湘南様、日産サービスセンター株式会社様が所属している日産神奈川会が3月5日、神奈川県立図書館に絵本を190冊寄贈し、県立図書館長より感謝状が贈られました。子どものすこやかな成長を願い、大賞受賞作を全国の公立図書館に贈る活動をしています。

公 告

(敬称略)

重要財産処分認可について	平塚総合グラウンド
事業所削除に伴う組合理約の一部変更について	株式会社ユーアンドアイ
平塚総合グラウンド閉鎖について	
保険料率の決定について 実施年月日 令和2年3月1日(4月納入分) 任意継続被保険者は4月分	一般保険料率(92/1000) 調整保険料率(1.27/1000) 介護保険料率(17/1000)
任意継続被保険者の標準報酬月額 実施年月日 令和2年4月1日～令和3年3月31日	380千円



- ◆応募要領 問題の空欄を埋めてください。答えは、『健保だより』の中にあります。
- ◆締め切り 6月10日(水)
- ◆賞品 正解者10名様に記念品をお贈りします(正解者多数の場合は抽選。初当選の方を優先します)。
- ◆発表 『健保だより』第119号 当選者の方はお名前を掲載させていただきますので、ご了承のうえ、応募してください。
- ◆応募規定 1名1通。郵便ハガキに答え、住所、氏名、事業所名、保険証の記号・番号をご記入のうえ、当健康保険組合へ送付してください。

問 題

- ①人生100年時代を見据え、〇〇〇〇の延伸に寄与するために保険者機能を強化し、加入者の健康の一層の保持・増進を図ります。
- ②令和2年度にパート先や市区町村など当健康保険組合以外で受診した〇〇〇〇〇〇をご提出いただくと、2,000円分のQUOカードをプレゼントいたします。
- ③〇〇〇〇・血圧手帳は、血圧や体重の記録、健康診断、健康相談等、ご自身の健康管理に活用していただける手帳です。

『健保だより』第117号 ボナンザクイズ当選者(敬称略)

神奈川県自動車株式会社 石井 美紀
神奈川県自動車株式会社 梶山 恵里
神奈川県自動車株式会社 蟹江 優子
神奈川県ダイハツ販売株式会社 尾山 優江(被扶養者)
神奈川県ダイハツ販売株式会社 松本 賢

● 抽選の結果、次の10名の方々に決定しましたので
記念品を贈呈します。

神奈川県ダイハツ販売株式会社 菅波 衣美
神奈川県ダイハツ販売株式会社 梅里 綾子
日産サービスセンター株式会社 西口 尚宏
株式会社日産サティオ湘南 武田 匡史
神奈川県スバル株式会社 白井 茂