

健保だより

第125号

2023・8

ご家庭にお持ち帰りになり、皆様でご覧ください

桔平 (きっぺい) くん R4.9.11 生



晃大 (こうた) くん R5.1.12 生



璃利 (りの) ちゃん R4.10.20 生



はじめまして!



蓮 (れん) くん R5.3.10 生



結陽 (ゆうひ) ちゃん R5.5.23 生



月奈 (るな) ちゃん R5.4.19 生



【赤ちゃんのお写真提供】
神奈川スバル(株)加入者の方



2年連続の増加

令和4年度の事業報告と収入支出決算が7月24日に開催された組合会において承認されましたので、ご報告いたします。

※金額、割合の合計は、四捨五入の関係で合わない場合があります。

一般保険料率は千分の94を据え置きまし
た。また、高齢者等の納付金が減少したこと
により、財産からの繰入金が大幅に減少した
ため、収入総額は前年度比4億8499万4
千円減となる31億3534万6千円となりま
したが、保険料収入は前年度並みを確保しま
した。

一般勘定
収入
総額は前年度比で
4億8499万4千円の
減少

一般勘定

収入総額	31億3,534万6千円
支出総額	29億4,151万5千円
収支差引額	1億9,383万1千円
経常収支差引額	1億3,782万2千円

支出

保険給付費は前年度比で
7453万7千円増加
したものの、
納付金が大幅に減少

保険給付費は、入院、外来の受診件数が増
加し、新型コロナウイルス感染症による医療
費、不妊治療の保険適用が要因で前年度比
7453万7千円増の16億3015万5千円
となりました。保険給付費の増加は、令和3
年度に続いてのことです。

また、高齢者等の納付金は、令和3年度に
横浜日野自動車(株)様が脱退したことによ
り令和3年度の前期高齢者納付金の確定額が
概算額に対して大幅に減少したため同比2億
1183万6千円減の10億9210万6千円
となりました。大幅減ですが一時的なもので
あり、保険料に占める割合は36・1%と、依
然として健保財政を圧迫しています。

保健事業費は、同比392万8千円増の
9524万6千円となりましたが、特定健診・
特定保健指導や疾病予防事業の達成度が低迷
しました。

令和4年度決算は、保険給付費が増加す
る一方で納付金が減少したため、支出総額
は29億4151万5千円となり、経常収支
差引額が1億3782万2千円の黒字とな
りました。

◆◆◆
令和4年度は、新型コロナウイルス感染症

の影響を引きずりながら、ロシア・ウクライ
ナ戦争、中国のゼロコロナ政策等によるエネ
ルギーや原材料の高騰が影響し、経済のV字
回復の期待も薄れました。医療保険において
も、これらの価格高騰の影響から保険料の大
幅な収入増ありませんでした。

一方、コロナ関連医療費が大幅に増加し、
健保財政を逼迫させたものの、令和3年度に
横浜日野自動車(株)様が脱退したことによ
り、当年度の高齢者医療制度への納付金等が
予想以上に減少したことから、令和4年度は
保険料率を千分の94に据え置き、不足分は別
途積立金からの繰り入れにより対応しまし
た。約8割の健康保険組合が赤字となるなか、
当健康保険組合は2年連続の黒字が維持でき
ました。しかしながら、令和4年度の医療費
の増加により、2年後の令和6年度以降の高
齢者拠出金の大幅増が見込まれるため、しつ
かりとした対応策が急務の状況です。

なお、令和4年度決算では、保険給付費が
当初予算額以上に高額となったため、予算変
更を実施しました。

令和4年度収入支出決算概要表

一般勘定

収入

科目	決算額 (千円)	被保険者1人 当たり額 (円)	割合 (%)
保険料	3,024,176	510,754	96.5
国庫負担金収入	1,166	197	0.0
調整保険料収入	40,902	6,908	1.3
繰入金	18,271	3,086	0.6
国庫補助金収入	5,578	942	0.2
財政調整事業交付金	32,081	5,418	1.0
雑収入	13,172	2,225	0.4
合計	3,135,346	529,530	100.0
経常収入合計	3,038,481	513,170	—

支出

科目	決算額 (千円)	被保険者1人 当たり額 (円)	割合 (%)
事務費	79,895	13,493	2.7
保険給付費	1,630,155	275,318	55.4
法定給付費	1,600,568	270,321	54.4
付加給付費	29,587	4,997	1.0
納付金	1,092,106	184,446	37.1
前期高齢者納付金	450,495	76,084	15.3
後期高齢者支援金	641,588	108,358	21.8
病床転換支援金	2	0	0.0
退職者給付拠出金	21	4	0.0
保健事業費	95,246	16,086	3.2
財政調整事業拠出金	40,856	6,900	1.5
連合会費	1,583	267	
積立金	1,578	267	
雑支出	96	16	
合計	2,941,515	496,794	100.0
経常支出合計	2,900,659	489,893	—

決算残金処分内訳

令和4年度の決算残金処分は、次のとおりとなりました。

別途積立金	193,785千円
財政調整事業繰越金	46千円
計	193,831千円

介護勘定

収入

科目	決算額 (千円)	第2号被保険者等 1人当たり額 (円)	割合 (%)
介護保険収入	400,180	109,609	100.0
雑収入	1	0	0.0
合計	400,181	109,609	100.0

支出

科目	決算額 (千円)	第2号被保険者等 1人当たり額 (円)	割合 (%)
介護納付金	359,473	98,459	100.0
合計	359,473	98,459	100.0

決算残金処分内訳

令和4年度の決算残金処分は、次のとおりとなりました。

準備金	40,708千円
計	40,708千円

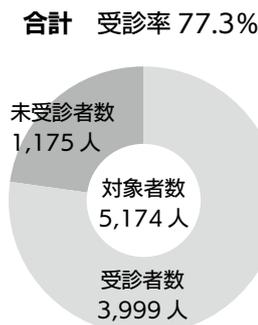
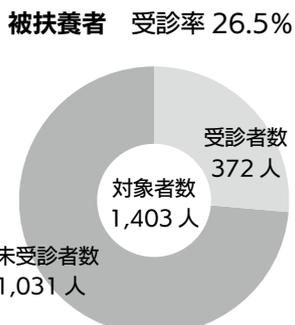
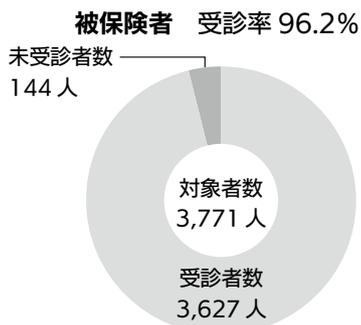
ペナルティで保険料が高くなるかも

神奈川県自動車販売健康保険組合の

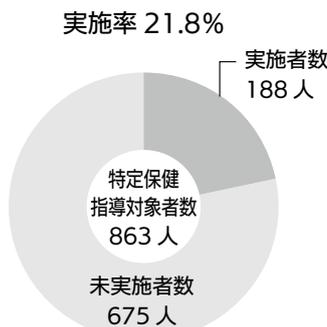
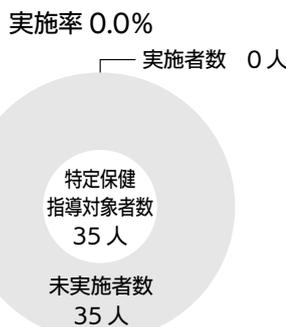
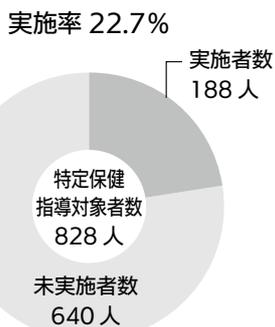
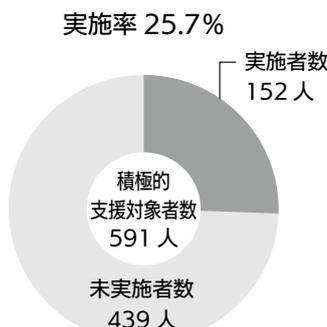
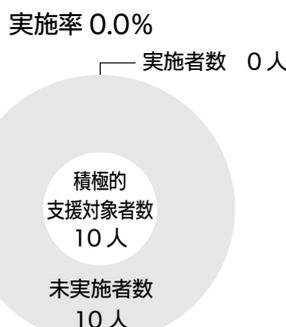
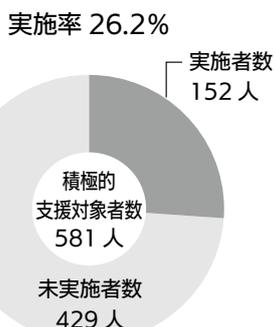
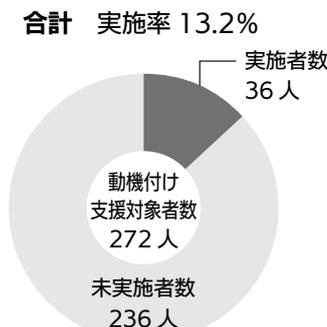
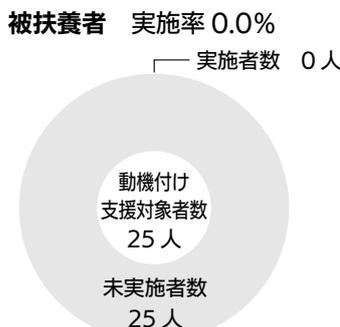
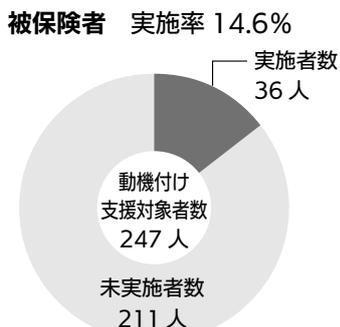
特定健診と特定保健指導の受診・実施状況（令和4年度）

当健康保険組合の令和4年度の特定健診と特定保健指導の受診・実施状況（令和5年6月現在）をお知らせします。特定健診では被扶養者の受診率が低く、特定保健指導では受ける方が少なく、被扶養者は0人です。特に特定保健指導の実施率を上げていくことが、当健康保険組合の喫緊の課題です。

特定健診受診状況 ◎対象者 40歳以上



特定保健指導実施状況 ◎対象者 40歳以上



ご存知
ですか？

健康診断を受けないと、

被保険者の皆様、令和5年度の健診は受診されましたか？ 被扶養者の皆様は、いかがでしょうか？

令和4年度の当健康保険組合の特定健診と特定保健指導の受診・実施状況（4ページをご覧ください）では、とくに被扶養者で健診を受けていない方が多くみられました。

年度末は契約健診機関の予約がとりにくくなりますので、まだ受診されていない方はできるだけ早く受診され、令和5年度（4月～翌年3月31日）の健診を受けそびれることがないようにしてください。

特定健診・特定保健指導の 実施率が低い健康保険組合にペナルティ！

ペナルティって？



美保さん



健さん

健康保険料が
高くなるかも
しれないんだって

●後期高齢者支援金が
最大10%加算される！

ご家族の分の
実施率も
含まれます！



特定健診・特定保健指導は、糖尿病等を予防し、医療費の伸びを抑えるための国全体の取り組みです。40歳以上の加入者に実施することは、健康保険組合の「法定義務」です。

特定健診・特定保健指導の実施率が低い健康保険組合には後期高齢者支援金の加算（ペナルティ）が課される一方、実施率が高く予防・健康づくりに取り組んでいる健康保険組合には支援金が減算されるしくみになっています。

令和6年度は特定健診全体の受診率目標が85%、特定保健指導全体の実施率目標が30%に設定されます（総合健保）。この目標を達成しないと多くの後期高齢者支援金を支払わなければならない、保険料の引き上げにつながりかねません。

特定健診・特定保健指導の対象者の方は、ご自身やご家族の健康のため、お財布のためにもぜひ参加されますようお願いいたします。



再診なしで薬を受け取れる

「リフィル処方箋」を お使いですか？

昨年の『健保だより』8月号でお知らせしましたが、令和4年4月から「リフィル処方箋」が始まっています。これは、高血圧や糖尿病などの薬をもらうためだけの受診が多いため、症状が安定している場合に1枚の処方箋をくり返し使用（上限3回）できるようにしたものです。処方箋の「リフィル可」欄に医師のチェックがあれば、通院なしで薬を受け取れます。

処方箋はなくさないように、 お薬手帳と一緒に保管しましょう

以前の処方箋は、病院でもらって薬局で渡すだけでした。しかし、「リフィル処方箋」の場合は、薬局に渡したあとは患者が保管しておく必要があります。お薬手帳と一緒に保管し、次に薬を受け取る日を忘れないように、カレンダーやスケジュール等に記入しておきましょう。

通院回数が減り、 時間や費用も節約できる

薬をもらうための通院が不要となるため、再診料や処方箋料などの医療費が節約できます。通院回数が減り、病院に行く時間や待ち時間、交通費も節約できます。

「リフィル処方箋」で 薬をもらうとき、 薬剤師に相談できます

「リフィル処方箋」を使って2回目、3回目に薬局で薬を受け取る時、症状の変化があれば薬剤師にご相談ください。薬剤師は医師と連携していますので、必要な場合は受診をすすめられることもあります。

私たち患者も、薬をきちんと服用し、薬剤師とコミュニケーションをとって、自分の体調を自分で管理するセルフケアが求められます。

慢性病で症状が安定している患者の方へ

「リフィル処方箋」が 使えます

通院の負担を減らせます
医療費の負担を軽くできます

「リフィル処方箋」のポイント

- 処方箋の様式を変更して、「リフィル可」チェック欄を設け、「医師が「リフィル処方箋可能」と判断した場合は、「リフィル可」欄に✓印でチェックし、使用回数が記入されます。
- 医師が患者の症状などを、「1回」当たりの投薬期間と総投薬期間」を決定し、「リフィル処方箋」の使用回数と上限は3回です。
- 投薬量に限りがある薬や注射薬は対象外です。
- 同一の薬局で調剤してもらうことが基本です。

慢性病で症状が安定している患者の方へ、定期投薬を処方してもらうことが目的であることが多い。同じ場合でも、医療機関で受診するよりも再診料や処方箋料のほかに、医学的な管理費用などもかかるため、医療費は安くはありません。このため、今年4月の医療費安定で、医師と薬剤師の連携のもと、一度用いてもった処方箋を、定期通院に繰り返して3回まで利用し、医師が「リフィル可」欄に記入することになりました。これを「リフィル処方箋」といいます。高血圧や糖尿病などの生活習慣病をはじめ、症状が安定している患者の方にとって、通院の負担を減らすとともに医療費の負担を軽くでき、症状の管理がより容易になることを期待しています。

慢性病で症状が安定している患者の方へ

「リフィル処方箋」の例

（拡大すると…）

リフィル可	<input type="checkbox"/>	（ ）
保険医署名	[氏名] 氏名、又は「印」を記載し、印は、署名又は捺印を要します。	

リフィル処方箋として使用する場合は医師が✓印を入れ、回数を書きます。

この欄に、薬剤師が2回目、3回目の調剤予定日と、実際に調剤した日を書きます。

公 告

(敬称略)

理事長の辞任および就任について	【辞任】横山 明 【就任】高木 恵一
組合会議員（選定）および選定理事の就任について 日産プリンス神奈川販売（株）	高濱 圭裕
組合会議員（互選）の辞任および就任について オートテクノサービス（株）	【辞任】尾形 進 【就任】篠崎 弘明
組合会議員（互選）および互選監事の辞任および就任について 一般社団法人全国軽自動車協会連合会神奈川事務所	【辞任】石塚 幸博 【就任】福嶋 正男
事業所編入に伴う組合規約の一部変更について	ダイハツ横浜南販売（株） （株）トータス
令和4年度事業報告、収入支出決算について	



- ◆応募要領 問題の空欄を埋めてください。答えは、『健保だより』の中にあります。
- ◆締め切り 10月31日(火)消印有効
- ◆賞 品 正解者10名様に3,000円分の図書カードをお贈りします（正解者多数の場合は抽選。初当選の方を優先します）。
- ◆発 表 『健保だより』第126号 当選者の方はお名前と所属事業所名を掲載させていただきますので、ご了承のうえ、応募してください。
- ◆応募規定 1名1通。郵便ハガキに答え、住所、氏名、所属事業所名、保険証の記号・番号をご記入のうえ、当健康保険組合へ送付してください。

問 題

- ①令和4年度の医療費の増加により、2年後の令和6年度以降の高齢者拠出金の〇〇〇が見込まれるため、しっかりとした対応策が急務の状況です。
- ②特定健診・特定保健指導の〇〇〇の方は、ご自身やご家族の健康のため、お財布のためにもぜひ参加されますようお願いいたします。
- ③「〇〇〇〇処方箋」を使って2回目、3回目に薬局で薬を受け取るとき、症状の変化があれば薬剤師にご相談ください。

『健保だより』第124号 ボナンザクイズ当選者 (敬称略)

● 抽選の結果、次の10名の方々に決定しました。
記念品は、すでに贈呈しております。

神奈川日産自動車株式会社	城尾 千鶴	神奈川ダイハツ販売株式会社	中村 萌華
一般社団法人 日本自動車販売協会 連合会神奈川支部	谷口みゆき	神奈川ダイハツ販売株式会社	野々垣美樹
神奈川ダイハツ販売株式会社	伊藤 夏希	神奈川ダイハツ販売株式会社	迫田 綾子
神奈川ダイハツ販売株式会社	大津 悠太	日産プリンス神奈川販売株式会社	馬場 隆行
神奈川ダイハツ販売株式会社	藤澤 馨	株式会社日産ユーズドカーセンター	阿部 知美



はしご受診をしなかつたら...

「あの医者とは相性がよくない」「この診断結果、違ってない?」「処方してもらった薬が効かない気がする」など、さまざまな理由をあげて同じ病気・症状で2力以上の医療機関を受診するのがはしご受診です。たとえ手間がかかっても、納得のできる医療を受けたい気持ちからはしご受診をしてしまうのでしょうか、このような受診のしかたは時間や労力のムダが生じるだけでなく、医療費のムダを生じさせる要因となり、みなさんが納めた保険料を浪費することにもなります。

はしご受診をしなかった場合

- 1回目…初診料2,880円+検査料など
- 2回目…再診料730円
- 3回目…再診料730円

初・再診料の合計 **4,340円+検査料1回分**

はしご受診をした場合

- 1回目…初診料2,880円+検査料など
- 2回目…初診料2,880円+検査料など
- 3回目…初診料2,880円+検査料など

初診料の合計 **8,640円+検査料3回分**

はしご受診は医療費がかさむ

※自己負担は原則3割となります(年齢などによって異なる)。オンライン診療の場合、初診料は2,510円となります。

はしご受診のデメリットは?

- **治療が中途半端に**
違う医療機関を受診し、違う薬に変更すると、結局どの薬が有効なのかを判断しにくく、治療方針がたてにくくなってしまいます。
- **時間のムダ**
医療機関を変えるたびに問診や検査をし、その分多くの時間がかかってしまいます。
- **体に負担がかかる**
同じような検査がくり返され、薬が重複して処方される場合があります。
- **医療費が大きな負担に**
はしご受診をくり返すと、初診料だけでも倍以上になります。



「かかりつけ医」で診てもらおう 「セカンドオピニオン」の利用も有効

はしご受診をする前に、まずその医師に不安や疑問を伝えてみましょう。医師とのコミュニケーションをとり、信頼関係を築くことが最適な診断や治療に役立ちます。そして、健康を維持するために「かかりつけ医」をみつけておくことが安心です。日常的な診療から健康管理までトータルに提供していく役割を担っており、他の医療機関を受診したいときは、症状などから最適な診療科を紹介するなどの手順を整えてくれます。

主治医の治療方針以外の治療法について知りたい場合は「セカンドオピニオン」を利用しましょう。患者と主治医の双方が最善だと納得して治療するために主治医以外の意見を求めるものです。利用したいときは主治医にその旨を伝えて、紹介状や検査結果などの必要な情報を提供してもらい別の医療機関を受診します。

「セカンドオピニオン」の場合、同じような検査や薬の処方がかくり返されることがないため、結果的に医療費の節約になり、納得できる医療を受けることができます。