

## 令和5年度 定期健康診断受診にあたってのお願い

定期健康診断受診にあたり、必ず本紙に記載の事項をご確認の上、ご来場・ご受診ください。

### 健診前日および当日の注意事項

(1) 血液検査および胃部レントゲン検査について

①前日夜から検査までの間、**絶飲食が必要**です。

※**血圧の薬を毎朝飲んでいる場合は、早めの時間に飲んでから受診してください。**

a) 血液検査をお受けになる方

➤**夕食は受診時間の10時間前までにすませて下さい。**

➤**朝食は摂らないで下さい。ただし、水・お茶は可。(糖分・脂肪分の入った飲料は不可)**

b) 胃部レントゲン検査をお受けになる方

➤**夕食は消化の良いものを前日夜8時頃までにすませて下さい。**

➤**朝の飲食は禁止です。水に限り検査2時間前まで200ccまでは可です。**

(お茶、コーヒー、牛乳などは不可)

②**タバコは検査終了までお控えください。**(血液や胃部の検査に影響する場合があります)

③**血液検査・胃部レントゲンのみを、別の日に受診することはできません。**絶飲食は、必ず徹底の上、ご来場ください。(健診結果の集計作業に支障をきたすため)

(2) 「検査キット」(尿検査、便潜血検査、HPV検査)について

①検査キットによる各検査の**検体は事前採取**です。説明書に記載のタイミング、方法で正しく検体を採取してください。

②「検査キット」は、必ず受診日に受付で提出してください。**受診日と別の日に「検査キット」を提出することはできません。**(健診結果の集計作業に支障をきたすため)

③採取後の容器には必ず氏名・採取日等をご記入ください。

④「検査キット」を使用しなかった場合は、健康保険組合または受診時に受付へご返却ください。

⑤各検査個別の注意事項

a) 尿検査をお受けになる方

➤受診当日の朝、自宅等で事前に採取し会場へ持参してください。

b) 便潜血検査をお受けになる方

➤「便潜血反応検査」は2回法ですが、1回のみでも提出可能です。なお、1回のみの場合、未使用の容器は、受付にご持参ください。

➤検体は受診日を含め、5日以内に採取してください。また、検査キットは提出するまで、冷暗所に保管してください。

c) HPV 検査（婦人科検診）をお受けになる方

- 事故防止のため、同封の説明書をよくお読みいただき、正しく検体を採取してください。
- 検体は、受診前日の夜から当日の間に採取してください。また、検査キットは、提出するまで、冷暗所に保管してください。
- 生理期間中の方、妊娠中の方、妊娠している可能性のある方は、HPV 検査の受診はできません。また、婦人科の治療・手術を受けられたことのある方は、HPV 検査受診の可否について、医師にご相談ください。
- 万が一、本検査において、事故、健康被害が発生した場合は、速やかに医療機関を受診の上、当健康保険組合までご連絡ください。その際は、医師の診断書、治療費の領収証、検査キット、検査キットのケースを保管しておいてください。

## 女性の方へ

- 妊娠中の方・妊娠の可能性のある方は、必ず受診会場の受付へお申出ください。レントゲン検査は受診できません。
- 現在、授乳中の方は受付にお申し出ください。レントゲン検査の、授乳への影響についてご説明いたします。
- 定期健康診断で婦人がん検診をお受けにならない場合は、別途健保契約医療機関で婦人がん検診をご利用できます（費用補助あり）。詳しくは健保のホームページをご確認ください。

## 健診会場での注意事項について

- ①会場では次の対策にご協力ください。
  - 会場入口での検温、手指のアルコール消毒にご協力をお願いします。
  - 会場内ではマスクの着用にご協力をお願いいたします。
  - 発熱、倦怠感などの体調が優れない場合は、ご無理をせず体調が改善後に受診をお願いいたします。
  - その他、健康保険組合および病院スタッフの指示に従うようお願いいたします。
- ②やむを得ず、受診を中断する場合は、必ず受付にお申し出いただき、受診票をお返しくください。
- ③貴重品は、各自で管理していただきますよう、お願いいたします。
- ④お子様のご同伴は事前にご相談ください。（状況によってはご遠慮いただく場合があります）
- ⑤当日は皆様が少しでも早く受診できるよう、レントゲン等の際にも着替えずに受診できる服装（金具のない下着や無地のTシャツ着用など）でお越しください。

## 健診会場への来場について

(1) 受診票をよくお読みいただき、必要事項をご記入の上、ご来場ください。

- ①全ての受診会場において、**駐車場はご用意しておりません**。車で来場の場合は、有料駐車場等を利用し、路上駐車は絶対にしないでください。
- ②会場には**受付時間内にご来場ください**。受付時間前にお越しいただいた場合、**お待ちいただく場所がない場合もあります**。また、受付終了時間を過ぎてからのご来場は原則受診できません。

(2) 家族健診日にご来場される方へ

- ①**家族健診日は女性のみ**受診できます。男性のご家族は家族健診日以外で受診ください。
- ②家族健診の松戸会場は、本年度も「カーサ松戸」会場です。

◆問い合わせ先

京葉ガス健康保険組合 Tel.047-322-1706

(対応時間：月～金 8:50～17:30)

## 令和5年度 定期健康診断日程表（受付時間）

定期健康診断会場	実施日	男性	女性
京葉住設本社（船橋）	5月13日（土）	8:00～11:00	/
京葉住設本社（船橋）	5月15日（月）	7:30～11:00	/
京葉住設本社（船橋）	5月16日（火）	9:20～11:00	7:30～ 9:00
京葉ガス本社	5月18日（木）	7:30～11:00	/
京葉ガス本社	5月19日（金）	/	8:00～11:00
京葉ガス本社（家族健診）	5月20日（土）	/	8:30～11:00
京葉ガス本社	5月26日（金）	7:30～11:00	/
京葉ガス本社（家族健診）	5月27日（土）	/	8:30～11:00
京葉ガス本社（家族健診）	5月28日（日）	/	8:30～11:00
京葉ガス本社	5月29日（月）	9:30～11:00	7:30～ 9:10
京葉ガスF市川ビル	5月31日（水）	9:30～11:00	7:30～ 9:10
京葉ガスF市川ビル	6月1日（木）	7:30～ 9:00	9:20～11:00
京葉ガスF松戸第2ビル	6月2日（金）	9:20～11:00	8:00～ 9:00
<u>カーサ松戸（家族健診）</u>	6月4日（日）	/	8:00～11:20
京葉ガスF松戸第2ビル	6月5日（月）	8:00～ 9:40	10:00～11:00
京葉ガスF松戸第2ビル	6月6日（火）	/	8:00～11:00
京葉ガスリキッド茨城支社	6月8日（木）	9:00～10:10	10:30～11:20
京葉住設本社（船橋）	6月9日（金）	7:30～11:00	/
<u>カーサ松戸（家族健診）</u>	6月11日（日）	/	8:00～11:20
京葉住設本社（船橋）	6月12日（月）	/	8:00～11:00
京葉住設本社（船橋）	6月13日（火）	7:30～ 9:00	9:20～11:00
京葉ガス柏ビル	6月15日（木）	7:30～ 9:40	10:00～11:00
京葉ガス柏ビル	6月16日（金）	9:30～11:00	8:00～ 9:10
京葉ガス本社（家族健診）	6月17日（土）	/	8:30～11:00
京葉ガス本社	6月19日（月）	/	8:00～11:00
京葉ガス本社	6月23日（金）	7:30～11:00	/
京葉ガス本社	6月26日（月）	7:30～11:00	/

### ※注意事項

- 会場には上記受付時間内にご来場ください。受付時間前にお越しいただいた場合、お待ちいただく場所がない場合もあります。また、受付終了時間を過ぎてからのご来場は原則受診できません。
- 家族健診日は女性のご家族のみ受診できます。男性のご家族は、その他の日程で受診してください。  
なお、家族健診の松戸会場はカーサ松戸（松戸市根本463、JR松戸駅より徒歩5分）です。
- 駐車場のご用意がないため、なるべく公共交通機関をご利用してお越しください。車でお越しの場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

# 令和5年度 健診会場について

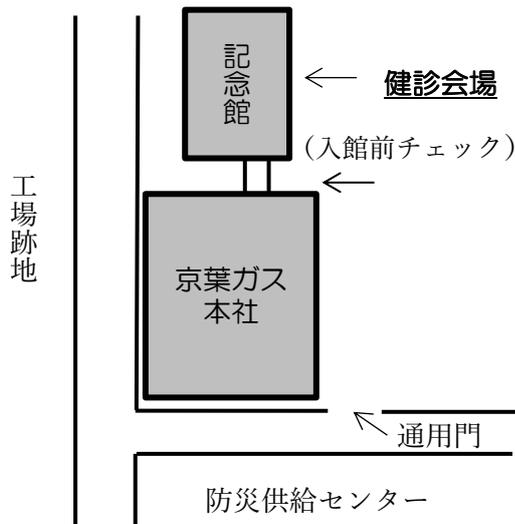
※新型コロナウイルス感染防止対策のため、受付場所や検査場所等を変更する場合があります。その場合は当日に現地でご案内しますので、案内表示およびスタッフの誘導に従っていただくようお願いいたします。

## ①京葉ガス本社記念館

住所：市川市市川南 2-8-8

- ・建物裏の通用門よりご入場いただき、守衛所で受診票の封筒（青色）を提示してお通りください。

至市川駅南口 ロータリー

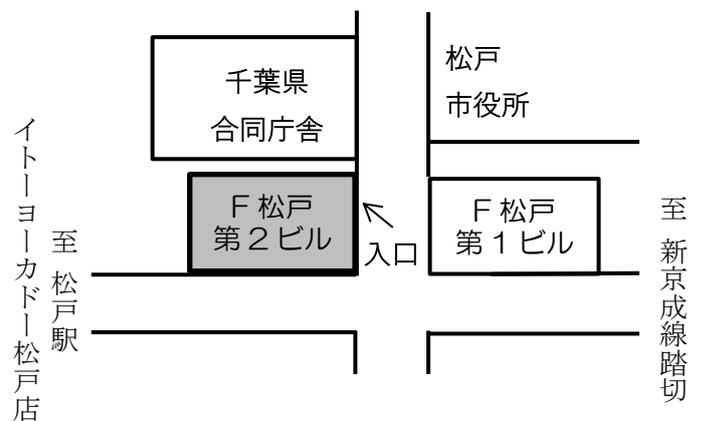


## ②京葉ガス F 松戸第2ビル

住所：松戸市根本 356

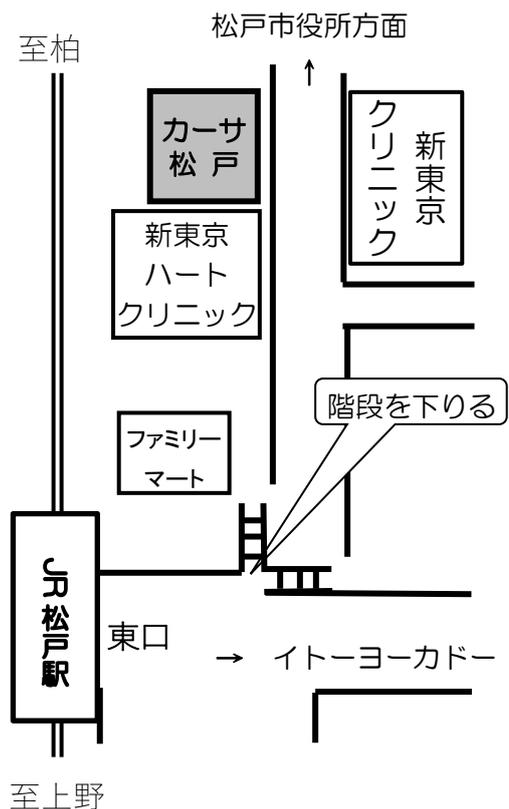
- ・信号のある交差点に2つの建物があります。市役所と反対側のビルが、F 松戸第2ビルです。
- ・建物入口（自動ドア）より入館し、2階会議室へお越しください。

※昨年とフロアが異なりますのでご注意ください。



## ③カーサ松戸1階（家族健診松戸会場）

住所：松戸市根本 463



## ④京葉住設 船橋ビル

住所：船橋市市場 3-17-1

- ・当日の案内に従ってご入館ください。

## ⑤京葉ガス F 市川ビル

住所：市川市鬼高 4-3-5

- ※京葉ガス本社（市川南）とお間違えないよう、ご注意ください。
- ・正面入口左横の鉄扉からご入館ください。

## ⑥京葉ガス 柏ビル

住所：柏市柏 211-5

- ・建物間の通路右側の自動扉よりご入館ください。

## ⑦京葉ガスリキッド 茨城支社

住所：茨城県ひたちなか市山崎 170