

10年後、後悔しないために

女性のための けんこう オンラインセミナー



視聴期限

2026年
3月31日（火）
まで

セミナー全3回

賢く学んで、賢く生きる

講師



吉岡 範人氏
産婦人科医師

聖マリアンナ医科大学で初期研修を行い、産婦人科医として同大学にて16年間勤務。『婦人科腫瘍』を専門としながらも、周産期、更年期、癌患者に関わる妊孕性相談や不妊相談までを幅広く担当。その後2019年に『つづきレディースクリニック』を継承開業。Youtuber Dr.ヨッシーとしても活躍中！

セミナー内容



『月経困難症、PMSなど』

医師にきく！生理にまつわるみんなの疑問



『更年期障害・婦人科疾患』

医師にきく！更年期付近のいろんな疑問



『女性のがん、検診について』

医師にきく！子宮体癌、頸癌どうちがうの？



ご視聴は当健保ホームページ、もしくはQRコードからご覧ください。

【主催】武蔵野銀行健康保険組合

【事務局】株式会社オゾンヘルスケアラボラトリー info@ozonehl.com