

けんぽニュース

1. 先日は被扶養者確認調書をご提出いただきましてありがとうございました。

今後とも被扶養者にかかる認定条件について事業主様、ご担当者様にて、ご留意くださいますようお願いをお願い申し上げます。

2. 特定保健指導のご案内について

厚労省が定める特定保健指導率の基準は45%となっておりますが、当健保は前年度8.2%で基準には比較にならない悲惨な状況となっております。

これが大きく下回ると、現在の「後期高齢者の納付金約7億円の1%~5%の割合」でペナルティー加算され、皆様の大事な保険料から差し引かれることになり、ひいては保険料率に大きく影響して参ります。事業主様・担当者様のご協力で多くの方が保健指導を受けられますよう、よろしくお願いたします。

つきましては過日、健診後の特定保健指導の対象者がおられる事業主様宛に「3パターンから選べる保健指導」をご案内いたしました。

この3パターンの保健指導については、対面での指導だけでなく電話やアプリでの指導もできるパターンもありますので、本人のご都合に合った方法で受けていただければと思います。

申込期限（令和4年10月24日）が迫っていますが、残念ながら現在不参加の意思表示をされた方が多数いらっしゃいます。今一度、対象の方に必ず参加いただくよう、お声かけ、ご指示を重ねてお願いします。（すでに到着している不参加の意思表示を取り消すことも可能です）

また、7月から導入の「Pep UP」を登録いただいている方には、**サイト上でも対象者の方だけに「特定保健指導のご案内」が表示されております。**簡単で便利にスマホで保健指導を受けることができますので、今回まだご案内を送付していない事業所様も、ぜひ従業員の皆様に「Pep UP」のご登録を推進してください。

特に2023健康優良法人にご申請される事業所様におかれましては、「ご担当者の取組み」として問われる「健康づくり」の一端となります。

「受診しただけ健診」にならないように、健保、事業所様一丸で取り組んでいけましたら幸いです。

●「Pep UP」については“当初の「登録用ハガキ」を紛失したので登録できない方”については当組合のホームページTOP⇒「Pep UP」の中に「ID再発行依頼」のご案内がありますので、**個別に再発行依頼が可能です。**（ご希望者のご自宅に個別IDを送付します）

加えて「まだ未加入の従業員全員に再度IDのお知らせを含めて案内したい」という事業所様の要望にお応えして、ご希望であれば**再度未加入の方に個別IDを掲載したご案内をお送りすることも可能**になりましたので、ご希望の事業所様は健保までご連絡ください。

Pep UPのご利用は、「従業員の健康リテラシーの向上」にもつながります。

ぜひ、皆様へのお声かけにご協力くださいますよう、お願いいたします。

裏面の「Pep UP つーしん」の中でもIDの再発行のご案内を掲載いたしましたので、職場の皆さんでご回覧いただけましたら幸いです。

※今回皆様に配布します秋の「けんぽだより」にもご案内を載せています。

裏面につづきます⇒



10月1日から10月末までウォーキングラリー大会を実施中です。
日々ランキングが入れ替わり、上位の方の脅威の歩数に健保職員は驚いております！
大会期間も半分を折り返すところです。皆様の「ウォーキング」はどのあたりまで「出世」されましたでしょうか？ 最後の隠しキャラ「ウォーキング」を見られる方はおられるでしょうか？
どうぞ、最後までチャレンジしてみてくださいね。

☆11月からは新たなイベントが始まります！
～やることチャレンジ開催のお知らせ～
開催期間 11/1～11/30

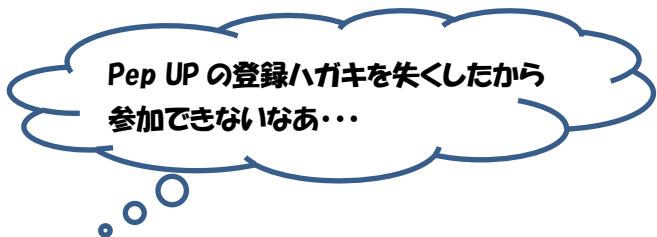
やることチャレンジとは、健康づくりのために良い「やること」を、習慣づけることを目的としたキャンペーンです。

やることメニューから「チャレンジできそう、続けられそう」な日々の「やること」を2つ以上選択して（項目により短期間で達成の「やること」もあります）チャレンジしていただきます。「やること」ごとに所定の日数をクリアすると最高300ポイント取得のチャンスがあります。（2つ以上達成しても最高300ポイント）

詳細は近日中に Pep UP 上でお知らせいたしますのでご覧ください。

11月1日に Pep UP のキャンペーンメニューに「やることチャレンジ」のバナーが表示されます。今回は事前エントリーは必要ありません。途中からでも参加できますが「やること」の種類によっては日程的に達成できない場合がありますのでご注意ください。

チャレンジされる方でまだ未登録の方はぜひ、10月中に Pep UP の登録や利用に便利なアプリのダウンロードなどもお済ませください。



アプリダウンロードはこちらから！

iOSはこちら	Androidはこちら

登録ハガキを失くしても大丈夫！
ホームページの Pep UP コーナーから
登録 ID 再発行の依頼が簡単にできますよ！
ぜひご活用ください！

再発行はこちらから⇒

