

健保だより

第126号

2024・4

ご家庭にお持ち帰りになり、皆様でご覧ください

伊織 (いおり) くん R4.8.1 生



颯 (はやて) くん R5.2.4 生



ディーバちゃん R4.11.29 生



はじめまして!



陽琉 (はる) くん R5.3.22 生



凪 (なぎ) ちゃん R5.8.18 生



想人 (おと) くん R5.5.29 生



【赤ちゃんのお写真提供】
(株) トータスの加入者の方



事業主や加入者の皆様から信頼され、 安心を与えられる 健康保険組合を目指します

健康保険組合を取り巻く状況

世界とわが国の経済は、ロシア・ウクライナ戦争の終息はまだ見えず、イスラエルとハマスの紛争の激化、中国による台湾有事の懸念もあるなか、景気回復基調も今後の世界の動向に大きく左右されそうです。

また、自動車産業界においても100年に一度の大変革期のなか、EV（電気自動車）シフトへの動向がますます加速して、次世代型の半導体の生産が必須とされており、経済安全保障の問題や脱炭素化の潮流などを含め、半導体を取り巻く環境が自動車産業界の構造までも変化させようとしています。

一方、健康保険組合を取り巻く環境は、コロナ受診控えの反動による医療費増、出産育児一時金の引き上げや不妊治療費の増、認知症新薬等の保険適用などが組合財政を逼迫させています。また、団塊世代が75歳に突入り、後期高齢者の負担能力に応じた医療費負担は、期待していたほど現役世代の負担減までには至らず、すべての世代で医療費を公平に支え合う仕組みの構築にはまだまだ時間がかかりそうです。

当健康保険組合としては、新たな加入事業所の開拓を進め安定した保険料収入の確保を図ると同時に、準備金をうまく活用しながら、今年度は従来の一般保険料率を維持し緊縮財政に努めてまいります。

予算のポイント

- ★ 一般保険料率・調整保険料率は、ともに据え置きました
- ★ 介護保険料率は据え置きました
- ★ 納付金は、2億2,830万円増を見込みました

健康保険料率 95.3 / 1000

(一般保険料率 94 / 1000 調整保険料率 1.3 / 1000)

介護保険料率 18 / 1000

予算の基礎数値（一般勘定）

- ◆ 平均被保険者数 5,737人
- ◆ 平均標準報酬月額 37万4,979円
- ◆ 総標準賞与額 59億7,333万3千円
- ◆ 平均年齢 43.32歳
- ◆ 扶養率 0.77人

令和6年度の収入
支出予算が2月19日
に開催された第165
回組合会で可決・承認
されましたので、その
あらましをお知らせし
ます。

※金額および割合は四捨五入
しているため、合計が合わ
ない場合があります。

最後に、こうした厳しい状況下だからこそ事業主や加入者の皆様から信頼され、安心を与えられる健康保険組合を目指し、今後も健全な財政運営に取り組みとともに、より効果の期待ある事業を進めてまいります。また、保険者、事業主、加入者が三位一体となり、加入者の健康の保持・増進を図るために健康経営を推進するほか、医療費節減および保険給付の適正化ならびに業務の効率化を積極的に実施してまいります。

当健康保険組合の予算のあらまし

一般勘定

収入

健康保険収入は189万円の増加

平均標準報酬月額、賞与額の現状を踏まえ、令和5年度の実績から見込みました。

被保険者数は減少となりますが、平均標準報酬月額が増加見込みのため、健康保険収入は令和5年度予算に比べて189万円の増加となる29億8,927万円を計上しました。

支出

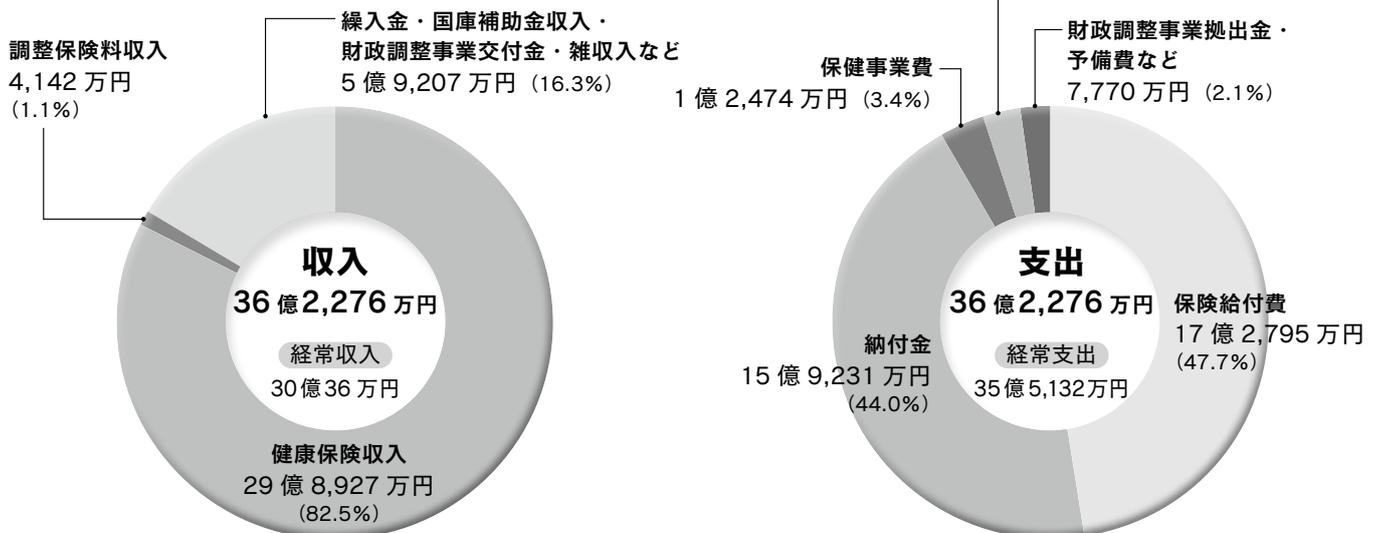
保険給付費と納付金の合計が健康保険収入に占める割合は111:1%

皆様の医療費の支払いに充てられる保険給付費は、令和5年度予算に比べ2849万円増となる17億2,795万円を見込みました。高齢者医療制度への納付金は、同比2億2,830万円増となる15億9,231万円を計上しました。保険給付費と納付金の合計が健康保険収入に占める割合は111:1%（令和5年度予算は102:5%）となり、健保財政を圧迫しています。

皆様とご家族の健康づくりに役立てられる保健事業費には、1億2,474万円（前年度並）を計上して各種事業を実施いたしますので、ご活用ください（詳細は、4～5ページをご覧ください）。

グラフで見る収支の割合

一般勘定



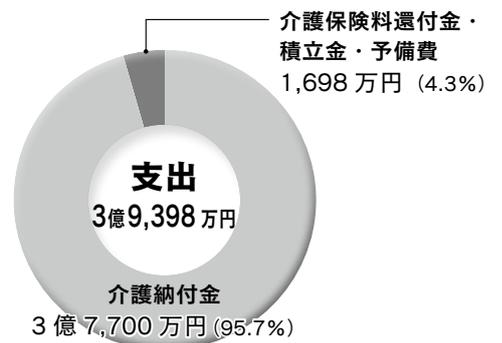
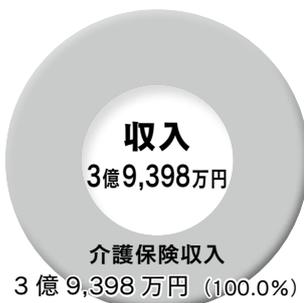
支出を被保険者1人当たりで見ると...



介護勘定

介護保険料率は据え置き

介護保険料率は国から示された介護納付金の額をもとに算出します。令和6年度は令和5年度予算と同じ、千分の18といたしました。



健康づくりをバックアップします！

令和6年度も健康づくりを応援するために、豊富なメニューをご用意いたしました。積極的にご利用いただき、毎日の健康づくりにお役立てください。

病気の予防のために

健康の奨励

定期健康診断の実施

被保険者の方全員を対象に6月から実施します。また、35歳以上の方には追加項目があります。

精密検査の実施

定期健康診断の結果、「要再検査」の方に対し精密検査を実施します。

疾病の重症化防止策の実施

健診結果で「要治療」の判定を受けた方が医療機関に受診していない場合のフォロー対策として、受診勧奨を実施します。

人間ドックの費用補助

被保険者

35歳以上の被保険者の方を対象に、人間ドックの費用を補助します（補助限度額2万8000円）。

被扶養者

35歳以上の被扶養者の方を対象に、人間ドックの費用を補助します（補助限度額2万8000円）。ただし、特定健康診査の健診項目を受診することが必要です。

レディース巡回健診の実施

35歳以上の女性被扶養者の方を対象に、神奈川県各所に健診会場を設けたレディース巡回健診を実施します。

健診費用の90%を補助します（消費税は受診者負担）。

特定健康診査の実施

メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクを判定する健診で、40歳〜74歳の被保険者および被扶養者の方を対象に実施します。

実施方法

被保険者

定期健康診断・人間ドックで実施します。

被扶養者

集合契約Aタイプ、Bタイプ、人間ドックならびにレディース巡回健診で実施します。



人間ドック契約健診機関の変更

(令和6年4月1日)

| 契約健診機関名 | 所在地 | 電話番号 | 変更 |
|-----------------------|-----------------------------|--------------|----|
| 長津田厚生総合病院 健康管理センター | 神奈川県横浜市 緑区長津田 4-23-1 | 045-981-1205 | 削除 |
| 聖隷横浜病院 | 神奈川県横浜市 保土ヶ谷区 岩井町 215 | 045-715-3111 | 追加 |
| 京浜保健衛生協会 | 神奈川県川崎市 高津区上作延 3-8-14 | 044-330-4568 | 追加 |
| 倉田会メディカル サポートクリニック | 神奈川県平塚市 四之宮 2-7-9 | 0463-27-1001 | 追加 |

特定保健指導の実施

特定健康診査の結果を基にした階層化により「積極的支援」「動機づけ支援」に該当した方を対象に実施します。対面面談のほかに、パソコン・スマホを使ってリモートで指導を受けられるICT面談や、自分の太る原因がわかる肥満遺伝子検査キットを使った指導も受けられます。また、choco ZAP4カ月間使い放題等の特典もあります。

積極的支援

生活習慣病のリスクが重なりだした加入者の方に対して保健師等の専門員が対象者ご本人と直接面談またはICＴ面談を実施し、そのリスクについて3〜4カ月間(3〜6回)生活習慣の改善を指導・支援します。

動機づけ支援

生活習慣病のリスクが出始めた加入者の方に対して保健師等の専門員が対象者ご本人と直接面談またはICＴ面談を実施し、そのリスクについて3カ月間(原則2回)生活習慣の改善を指導・支援します。

60歳以上の方への保健事業

前期高齢者に対する重症化予防事業を実施します。

健康診断を受診された被扶養者(35歳以上)の方へ

令和6年度にパート先や市区町村など当健康保険組合以外で受診した健康診断結果を当健康保険組合にご提出いただくと、2000円分のQUOカードをプレゼントいたします。

詳細は当組合ホームページをご覧ください。

歯科健診の実施

健保連神奈川連合会と神奈川県歯科医師会が実施する歯科健診を受診できます。

被保険者および18歳以上の被扶養者の方を対象に、協力歯科医療機関で無料で受診できます。

神奈川県内で受診できない方については、上限3000円の補助をいたします。

詳細は当組合ホームページをご覧ください。

保健知識のPRに

保健指導宣伝ほか

『健保だより』の作成

予算、決算の内容などを掲載した『健保だより』を年2回作成し、当組合ホームページでお知らせします。

育児情報誌『赤ちゃん！』の配布

被保険者の方または被扶養者であるご家族が産されたとき、1年間、育児情報誌『赤ちゃん！』を配布します。

ホームページの開設

健康保険の知識や健康保険組合のことなどが手軽にご理解いただけます。

★健康マイポータル

ご自身の『医療費のお知らせ』『ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ』等の健康情報をパソコン、スマホ等からいつでもチェック可能な健康Webサイトを開設しています。トップ画面にバナーがあります。医療費控除にも役立ちますし、限度額適用認定証の申請もできますので、ぜひご利用ください。

健康マイポータルの登録のお願い

健康マイポータルは登録が必要です。個別のユーザーID、仮パスワードを送付しておりますので、ぜひ登録をお願いいたします。個別のユーザーID、仮パスワードがお手元ない場合は当健康保険組合までご連絡ください。

電話 045-201-8991

★健康手帳・血圧手帳

健康手帳・血圧手帳は、血圧や体重の記録、健康診断、健康相談等、ご自身の健康管理に活用していただける手帳です。トップ画面の「ニュースとお知らせ」から無料ダウンロードできます。

★セミナー・動画チャンネル

トップ画面のバナーから、健康増進セミナーの動画を視聴できます。ぜひご覧ください。

PW:06141220

健康者表彰

5年以上、保険証未使用の被保険者で、健康診断の結果判定が良好な方を表彰いたします。

事業所別

健康スコアリングレポートの配布

従業員の健康管理に役立ててもらうため、従業員の健康診断等の傾向を事業主に提供しています。

スポーツクラブネサンス、保養施設のご案内

スポーツクラブネサンスと法人契約を締結しています。ストレス解消・健康増進にご利用ください。また、健保連共同利用保養所等が利用できます。

詳細は当組合ホームページをご覧ください。



令和6年12月2日 保険証は廃止に！

今から使おう！ マイナ保険証

現在の保険証は今年12月2日に廃止されて、マイナンバーカードに一体化されます。

ぜひ一度、医療機関の窓口でマイナ保険証を使ってみてください。

マイナ保険証…保険証利用の登録をしたマイナンバーカードのこと。



マイナ保険証の使い方の動画はコチラ（厚生労働省）



マイナ保険証のメリット

1 医療費が安くなります

マイナ保険証で受診すると、従来の保険証で受診するよりも初診料が20円、調剤管理料が20円、安くなります。

※患者負担は上記金額の2割または3割。初診料の加算は同一医療機関で月1回、調剤は6カ月に1回。



2 質のよい医療が受けられます

マイナ保険証で受診すると、あなたのお薬や診療の情報、健診結果を医師が確認できます。正確な情報をもとに質のよい医療が受けられます。

※本人が同意した場合のみ



3 高額な窓口負担が手続きなしで軽減

医療費が高額になるとき、マイナ保険証で受診すると「限度額適用認定証」なしで窓口負担が軽減されます。健康保険組合の手続きは不要です。



マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには？

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには、ご自身で「保険証利用の登録」が必要です（登録は1回のみ）。急な病気のとこにあわてないよう、早めに登録しておきましょう。

保険証利用の登録はここでできます



マイナポータル



医療機関窓口のカードリーダー



セブン銀行 ATM



市区町村の窓口

マイナンバーカードの保険証利用申し込みの動画はコチラ（厚生労働省）



マイナ保険証によるオンライン資格確認で、不正利用防止や医療機関の業務負担軽減にもつながります。

医療機関ではマイナ保険証をご利用ください。

マイナンバーカードをお持ちでない方はコチラ（マイナンバーカード総合サイト）



公 告

(敬称略)

| | |
|--|---|
| 事業所削除に伴う組合規約の一部変更について | エフ・ジー・ジェイ (株) |
| 事業所編入に伴う組合規約の一部変更について | (株) T & T |
| 組合会議員 (互選) および互選理事の辞任および就任について 一般社団法人日本自動車販売協会連合会神奈川県支部 | 【辞任】大蔵 幸雄 【就任】中澤 延夫 |
| 保険料率の決定について 実施年月日 令和6年3月1日 (4月納入分) 任意継続被保険者は4月分 | 一般保険料率 (94/1000) 調整保険料率 (1.3/1000) 介護保険料率 (18/1000) |
| 任意継続被保険者の標準報酬月額 実施年月日 令和6年4月1日～令和7年3月31日 | 380 千円 |
| 事業所削除に伴う組合規約の一部変更について | 神奈川スバル (株) |
| 事業所編入に伴う組合規約の一部変更について | 神奈川三菱ふそう自動車販売 (株) |
| | マツダ小田原 (株) |
| 組合規約の一部変更について | 組合員の範囲 |



- ◆応募要領 問題の空欄を埋めてください。答えは、『健保だより』の中にあります。
- ◆締め切り 7月1日(月)消印有効
- ◆賞 品 正解者10名様に3,000円分の図書カードをお贈りします(正解者多数の場合は抽選。初当選の方を優先します)。
- ◆発 表 『健保だより』第127号 当選者の方はお名前と所属事業所名を掲載させていただきますので、ご了承のうえ、応募してください。
- ◆応募規定 1名1通。郵便ハガキに答え、住所、氏名、所属事業所名、保険証の記号・番号をご記入のうえ、当健康保険組合へ送付してください。

問 題

- ①健康保険組合を取り巻く環境は、コロナ受診控えの反動による医療費増、出産育児一時金の引き上げや不妊治療費の増、認知症新薬等の〇〇〇〇などが組合財政を逼迫させています。
- ②スポーツクラブネサンスと法人契約を締結しています。〇〇〇〇解消・健康増進にご利用ください。
- ③医療費が高額になるとき、〇〇〇保険証で受診すると「限度額適用認定証」なしで窓口負担が軽減されます。健康保険組合の手続きは不要です。

『健保だより』第125号 ボナンザクイズ当選者 (敬称略)

● 抽選の結果、次の10名の方々に決定しました。
記念品は、すでに贈呈しております。

| | | | |
|-----------------|-----------------|------------------|-----------------|
| 神奈川日産自動車株式会社 | 鈴木 達也 | 日産サービスセンター株式会社 | 今井 由美 (被扶養者) |
| 神奈川ダイハツ販売株式会社 | 今村 博 | 株式会社湘南マツダ | 佐藤 裕子 (被扶養者) |
| 神奈川ダイハツ販売株式会社 | 仲村 美紀 | 株式会社日産サテリオ湘南 | 秋田かおり |
| 日産プリンス神奈川販売株式会社 | 松下 修三 | 株式会社日産ユーズドカーセンター | 高橋 七菜 |
| 日産プリンス神奈川販売株式会社 | 金子 千代 (被扶養者) | 任意継続被保険者 | 山本 徹 |

どんな効果がある？ 特定保健指導



被扶養者の方もぜひ受けてください

ご自身の健康よりも、ご家族の健康を優先しがちな被扶養者の方が多いのではないのでしょうか。もし特定保健指導の案内が届いたら、今すぐ申し込んで指導を受けましょう。

健康寿命が延びる

特定保健指導の対象となる方は、内臓脂肪の蓄積に加え、血圧、血糖、脂質が基準値外であるため、生活習慣病になるリスクが高い状態にあります。特定保健指導を受け、重篤な病気になる前に手を打つことで健康寿命を延ばすことができます。

ダイエットのチャンス！

特定保健指導を受けた方は、平均して男性が体重約-3kg、腹囲約-3cm、女性が体重約-2kg、腹囲約-2cmと、数値が改善しています（厚生労働省資料「第3期における特定保健指導の運用等の見直し」より）。年齢とともに基礎代謝は落ちていくため、ゆっくり無理なく着実に、成果を出すことを目指します。

将来の医療費を減らせます

健康寿命を延ばすこと、それは同時に将来かかるかもしれない医療費を減らすことにもつながります。さらに、病気が原因で仕事を続けることが難しくなった場合は、所得が減ってしまう恐れもあります。健康体を維持できれば、これらの経済的損失も防ぐことができます。

「健康経営優良法人」ほか事業所のご紹介

「健康経営優良法人2024（大規模法人部門（ホワイト500）」に認定されました

- 神奈川ダイハツ販売株式会社様

「健康経営優良法人2024（中小規模法人部門）」に認定されました

- 神奈川県自動車販売健康保険組合

「横浜健康経営認証2023クラスA」に認証されました（認証期間 令和5年4月1日～令和7年3月31日）

- 日産プリンス神奈川販売株式会社 港北都筑インター店様

「横浜健康経営認証2024クラスAAA」に認証されました（認証期間 令和6年4月1日～令和8年3月31日）

- 神奈川県自動車販売健康保険組合

「横浜健康経営認証2024クラスA」に認証されました（認証期間 令和6年4月1日～令和8年3月31日）

- オートテクノサービス株式会社様
- 神奈川日産自動車株式会社 港北ニュータウン店様
- 神奈川日産自動車株式会社 三ツ境店様

健保連神奈川連合会から「健康優良企業」の認定が更新されました

- 株式会社湘南マツダ様
- 保土ヶ谷車輛工業株式会社様
- 保土ヶ谷車輛整備株式会社様
- 神奈川県自動車販売健康保険組合



健保連神奈川連合会主催の「かながわ健康企業宣言」にエントリーされました

- オートテクノサービス株式会社様