

2025年度(第4期特定保健指導)

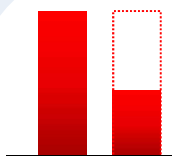
神奈川県自動車販売健康保険組合 加入事業所担当者向け

特定保健指導ガイド

対象者が特定保健指導に
参加しないと…

自分で管理
できるから… 忙しい
から…

健保目標未達



生活習慣病発症・
重症化



医療費や手当金
の拠出が増加

特保参加率が国の目標
より下回っていた場合



高齢者医療制度へ
拠出する
支援金が増加



組合員の皆様への影響

疾病の悪化で入院治療
や休職が発生

治療や休暇のため

生産性低下



天引きされる
毎月の保険料増加

保険料率の

引き上げ



健康増進にかかわる
福利厚生にも影響

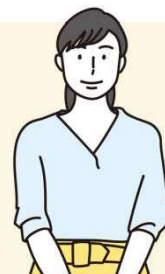
福利厚生の縮小

SPORTS GYM



特定保健指導事業 は、

健康診断の結果で気になる数値があった方に対して
重篤な病気につながらないように、現在の生活習慣を見直していただく
大切な事業となっております。ご協力をお願いいたします。



健康診断と同じように、事業所様が主となり実施 いただけますと幸いです

特定保健指導は健康保険組合が 国から実施を義務付けられている 事業 です

対象者から実施を断られた場合のご説明について

「強制ですか？」
「受けたくない」



特定保健指導は健康保険組合が国から実施を義務付けられている事業です。
今回、健康診断の結果で（血圧・血糖・脂質に）気になる数値がありましたので、重篤な病気につながらないよう、今、予防できる段階で受けてください。

時間がないから
難しい...



〇〇さんにはこれからもずっと活躍していただきたいので（または）末永く元気で頑張っていたきたいので、今回（30分）自分の身体のことを考える時間を作って欲しいです。（もしくは個別面談をご提案する）

特に具合が悪いことも
ないし、異常は感じない



特定保健指導は予防を目的にしておりますのでまだ自覚症状がない方も対象になります。
自覚症状が出たときは病気が進行している場合もありますので、自覚症状のない今のうちに利用してみませんか？

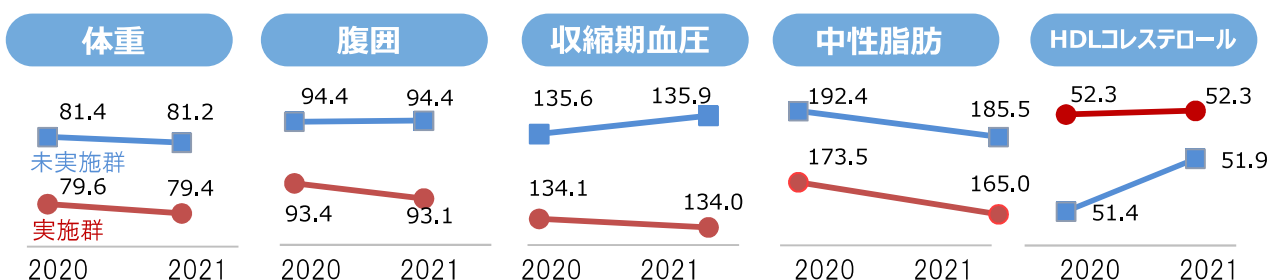
自分で健康づくりに
取り組んでいるから不要



さすが〇〇さんですね。
このプログラムは、すでに健康改善に取り組んでいるという方も対象で、今の良い習慣が更に活かされるように、保健師・管理栄養士から専門的なサポートを受けながら、平行して進めて欲しいです。

特定保健指導の効果

特定保健指導実施群は**体重・腹囲・収縮期血圧・中性脂肪・HDL**の5項目で**平均値の改善**が見られました



2020→2021年度特定保健指導実施群と未実施群の健診平均値比較(実施群n=215、未実施群=n=993)

7 特定保健指導とは

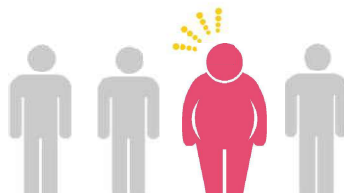
特定健診から特定保健指導までの流れ

高齢者の医療の確保に関する法律(高齢者医療確保法)に基づき、**増加する生活習慣病とその医療費の抑制を目的**に、2008年(平成20年)4月から開始された保健制度です。

1 特定健診(40～74歳)



2 メタボリックシンドローム・予備群抽出



3 特定保健指導



特定健診とは？

特定健康診査は「**特定健診**」と略称され、「**メタボ健診**」ともよばれます。
特定健康診査では、生活習慣病と密接な関係にある**メタボリックシンドローム**
(**内臓脂肪シンドローム**)に関連する検査項目を中心に健診が行われます。

実施対象

40～74歳の公的医療保険加入者とその被扶養者
※健康保険組合によっては、40歳未満も同じ健診項目で実施されています。



特定保健指導とは？

特定健診の結果から特に生活習慣の改善が必要な者(メタボリックシンドローム該当者・予備群)を抽出して、
管理栄養士・保健師等による**生活習慣の改善を支援**する**保健指導**です。

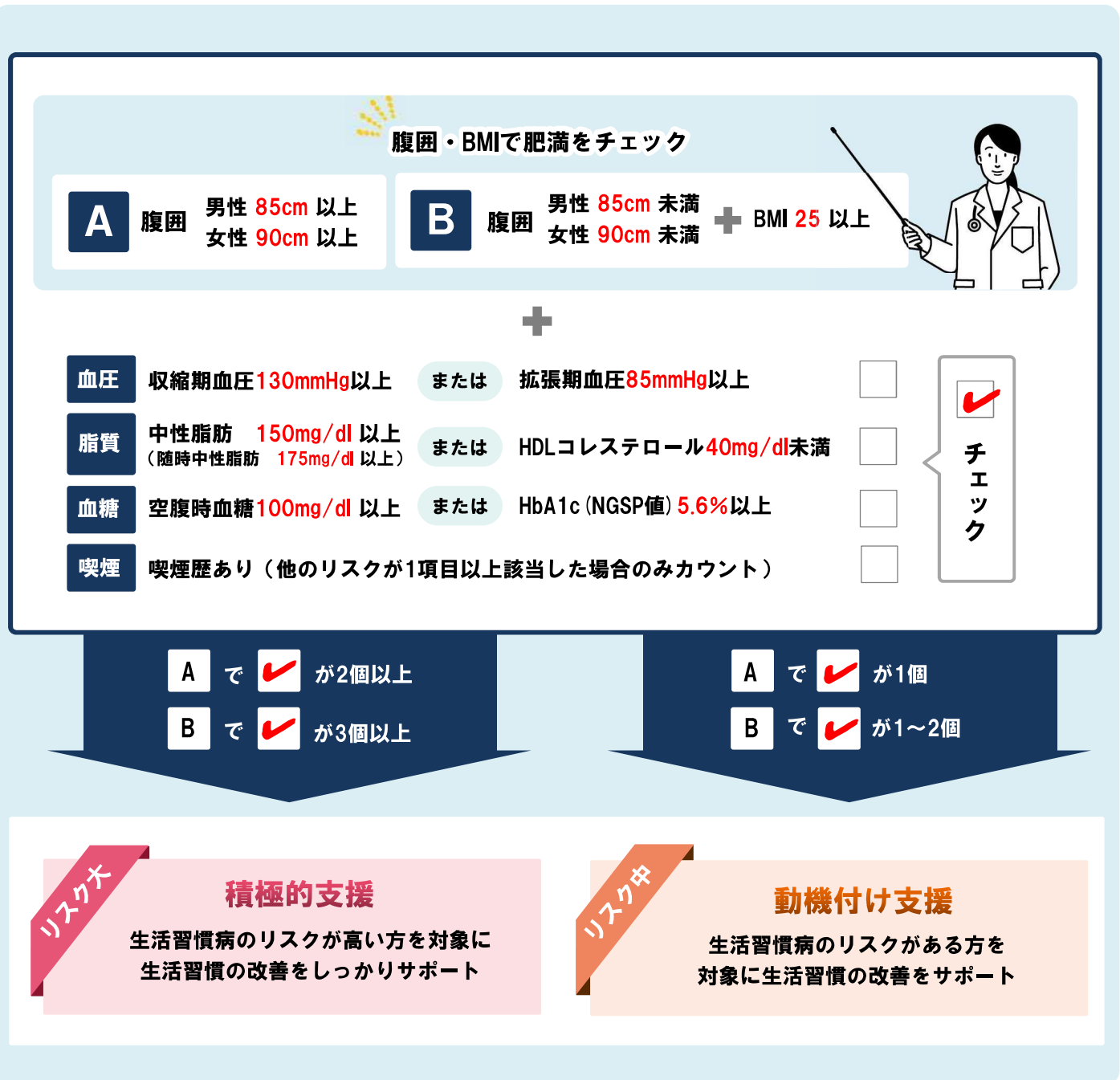
第2段階以上の方が特定保健指導の対象となります



8 特定保健指導の対象基準

特定保健指導の判定基準は？

内臓脂肪に着目して腹囲・体重(BMI)を判定するとともに、健診結果の血圧・脂質・血糖、喫煙歴のリスクの数をカウントします。該当したリスクに応じて保健指導レベルが **積極的支援** と **動機付け支援** に分けられます。



※65歳以上75歳未満の方は、積極的支援レベルであっても、動機付け支援レベルとなります。

※高血圧症・脂質異常症(高脂血症)・糖尿病で服薬中の方は、主治医の指示に従っていただくため、保健指導対象外となります。

★BMIとは・・・ [体重(kg)] ÷ [身長(m)の2乗] で算出される値