

世界禁煙デー

◇ 今日からできるよ。禁煙宣言 ◇

2024.5.31.Fri **START**

World No Tobacco Day



「世界禁煙デー」は、「たばこを吸わないことが一般的な社会習慣となるよう様々な対策を講ずるべきである」という世界保健機関（WHO）の決議により昭和63年に初めて設けられ、平成元年からは5月31日と定められています。今年のテーマは「タバコ産業の干渉から子どもたちを守る」です。
※喫煙は、がんや心疾患、脳血管疾患、慢性閉塞性肺疾患の原因になるとともに、糖尿病や脂質異常症、歯周疾患を悪化させるとされています。

あなたの**卒煙**、いつにしますか？

参加費無料！

ascure 卒煙

完全オンライン卒煙プログラム

“参加して良かった”を実感できるプログラムです

1 医師開発の
アプリでサポート

2 卒煙カウンセラー
オンライン面談

3 禁煙補助薬は
自宅に発送*

* 既往症等によっては、参加者の健康を守るため、
医薬品をお渡しできない場合がございます。

プログラムの流れ

● 2ヶ月の集中期間

定期的な面談と医薬品で禁煙初期
のがんばり時を丁寧にサポート

● サポート期間

医薬品がなくても禁煙が継続できる
ように面談を通じて親身にサポート

● フォロー期間

3ヶ月のフォロー期間
不安な時は追加面談も可能



プログラム参加費用

通常59,400円のところ、

自己負担なし
無料！

プログラム参加方法

アプリを取得して初回面談を予約！

以下の二次元コードからアプリが
ダウンロードできます。



予約に必要な招待コード

↓↓↓

567520

※もしくはアプリストアで「ascure卒煙」🔍と検索

ご参加の条件

- アプリを利用できる方
動作環境については、アプリダウンロード上の
画面で要件をご確認ください。(PC/タブレット
不可)
- 禁煙を希望する方
- **健康保険組合にご加入の方**

【注意事項】

- 上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病
気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加を
お断りする場合がございます。
- ビデオ通話にはWi-Fiなどのインターネット環境が必
要です。通信費用は参加者様のご負担となります。

申込み期限

2025年2月28日 (金) まで

奮ってご応募ください！

お問合せはこちら！

■ ascure (アスキュア) 卒煙サポートチーム

E-mail : ascure@cureapp.jp

TEL : 050-3066-5944

受付時間 : 月～金曜日 10時～17時 (土日祝日休み)