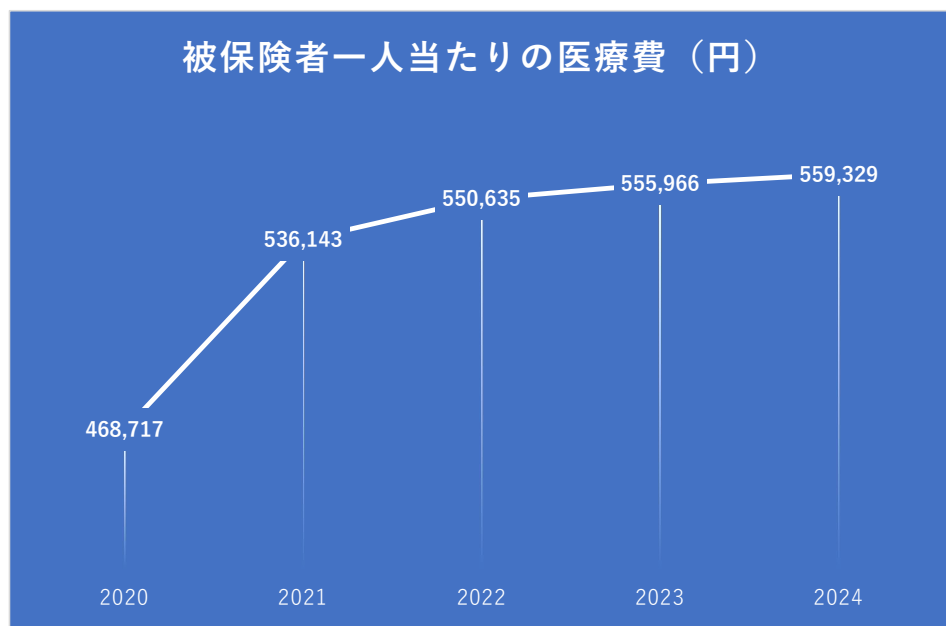


② 医療費の動向と傷病手当金の現状

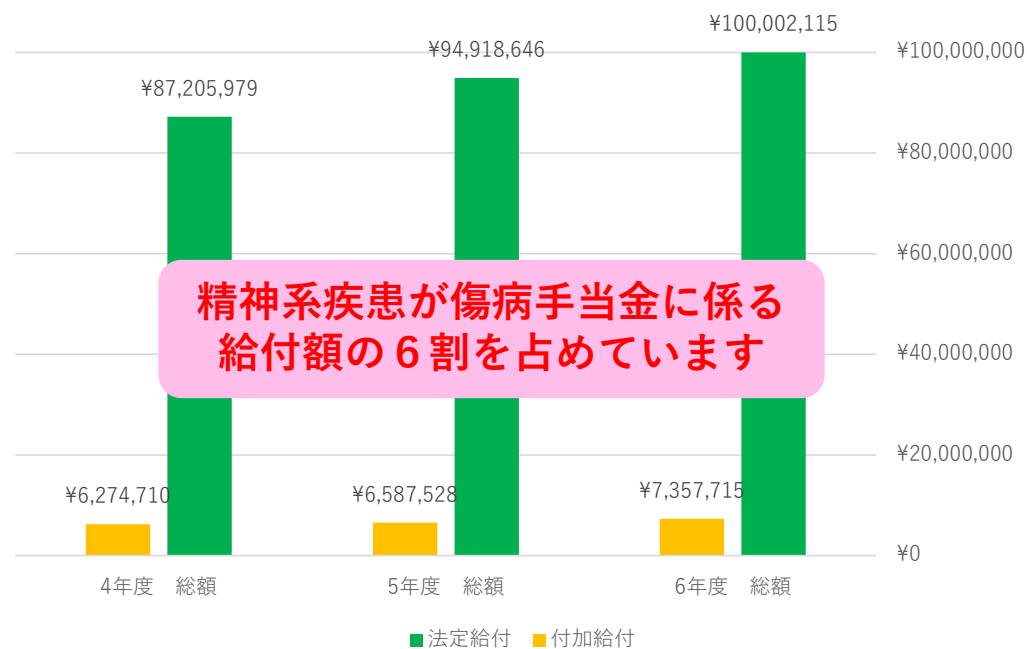
②医療費の動向と傷病手当金の現状

当組合の主な支出は、保険給付費（医療費等）と高齢者への拠出金です。保険給付費を被保険者数で除した被保険者一人当たりの医療費は年々増加しています。

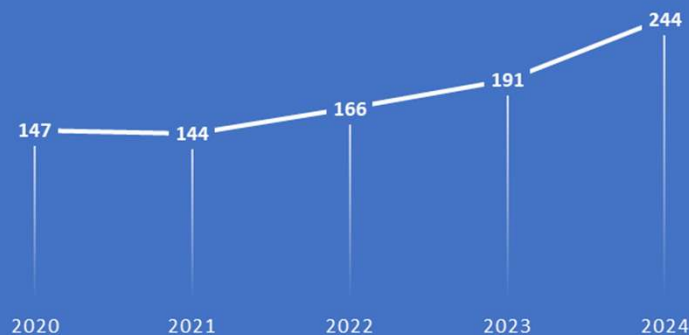


それに応じて、傷病手当金の支給も年々増加しています。

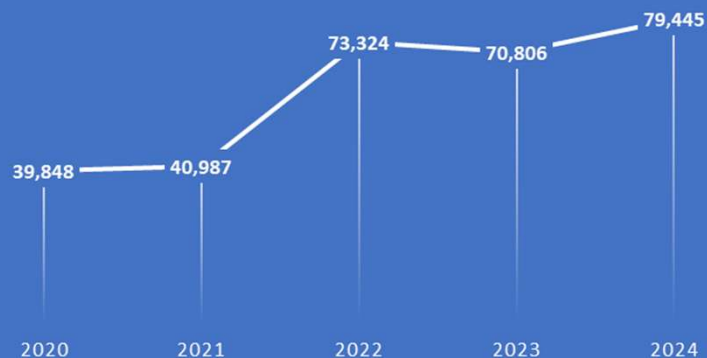
傷病手当金・年度別給付額の推移



前期高齢者数（人）



前期高齢者医療費（千円）



当健康保険組合の前期高齢者数、前期高齢者医療費はともに増加傾向です。
前期高齢者医療費の増加が続けば、前期高齢者への拠出金も増えるため、健保財政が悪化し、保険料率の引き上げにつながってしまいます。これは言い換えますと、

皆さまの「手取り収入額」
が減少してしまうということ。

この医療費をいかに減らしていくかが、最大の課題なのです！
そこで、当健康保険組合では、以下のことを念頭に保健事業を実施しています。

- ・ 健康診断の受診
- ・ 特定保健指導の受診
- ・ 健診結果から重症化させないための医療機関への受診勧奨
- ・ 特定保健指導の対象とならないよう若年層への対策（早いうちの対策）

ご協力のほどお願いいたします。

③被扶養者の資格確認調査（検認）について

③被扶養者の資格確認調査（検認）について

当健康保険組合の実施時期

「健康保険 被保険者・被扶養者調査表」をお配りする12月中旬から提出期限の2月末日までの期間実施しております。

検認の趣旨

- 検認とは、健康保険法施行規則第50条（※）に基づき実施する被扶養者の資格審査です。
- 保険料を負担している社員本人（被保険者）だけでなく、保険料を負担していない家族（被扶養者）にも保険給付を行います。そのため、既に認定された被扶養者が、現在も扶養認定基準を満たしているか収入等の確認（検認）をする必要があります。
- この検認を通じて、負担と給付の公平性を確保し、組合の健全運営に資することを目的に実施しています。事業主様を初め被保険者様におかれましては、法令上の義務として必要な書類の提出をお願いいたします。

被扶養者認定要件に該当しない方は…

- 当組合の加入者と認めることはできません。被扶養者の脱退の手続きをお願いいたします。
- その方の医療費は、本来支払う必要のない医療費です。皆さまが納めた保険料の無駄使いとなります。被扶養者の削除をしない状況が続くと、医療費が上昇している中、将来的には保険料率の引き上げ等につながってしまいます。
- 税法上の扶養親族として誤った申告をすることになったり、被扶養者様ご自身の将来受け取る年金額の減額などが懸念されます。

健康保険法施行規則第50条

(資格確認書の検認又は更新等)

第五十条 保険者は、毎年一定の期日を定め、資格確認書の検認若しくは更新又は被扶養者に係る確認をすることができる。

2 事業主は、前項の検認若しくは更新又は被扶養者に係る確認のため、資格確認書又は被扶養者に係る確認に必要な書類の提出を求められたときは、被保険者（任意継続被保険者を除く。次項、第六項及び第七項において同じ。）にその提出を求め、遅滞なく、これを保険者に提出しなければならない。

3 被保険者は、前項の規定により資格確認書又は被扶養者に係る確認に必要な書類の提出を求められたときは、遅滞なく、これを事業主を経由して保険者に提出しなければならない。ただし、保険者が支障がないと認めるときは、事業主を経由することを要しない。

4 任意継続被保険者は、第一項の検認若しくは更新又は被扶養者に係る確認のため、資格確認書又は被扶養者に係る確認に必要な書類の提出を求められたときは、遅滞なく、これを保険者に提出しなければならない。

5 保険者は、第二項又は前項の規定により資格確認書の提出があったときは、遅滞なく、これを検認し、又は更新して、被保険者に交付しなければならない。

6 保険者は、前項の規定により被保険者に資格確認書を交付しようとするときは、これを事業主に送付しなければならない。ただし、保険者が支障がないと認めるときは、これを被保険者に送付することができる。

7 事業主は、前項の規定により資格確認書の送付を受けたときは、遅滞なく、これを被保険者に送付しなければならない。

8 保険者は、第五項の規定により任意継続被保険者に資格確認書を交付しようとするときは、これを任意継続被保険者に送付しなければならない。

9 第一項の規定により検認又は更新を行った場合において、その検認又は更新を受けない資格確認書は、無効とする。

④KenpoWave 2 1 – Connectの積極的な活用について

④KenpoWave 2 1 – Connectの積極的な活用について

- KenpoWave 2 1 – Connectとは、ユニバーサル・ビジネス・ソリューションズ（株）が提供している、当健康保険組合が使用している基幹システムの一部です。
- このシステムにより、事業主様や加入者様の専用ページを活用して、連携の強化を図っていきたいと考えております。
- このシステムは3つの機能を有しています。①「事業主連携ファイル共有機能」②「マイポータル機能」③「保健事業データ連携機能」です。
- 簡単ではございますが、①「事業主連携ファイル共有機能」と②「マイポータル機能」についてご案内させていただきたいと思います。

1. 事業主連携ファイル共有機能

何ができるのか？

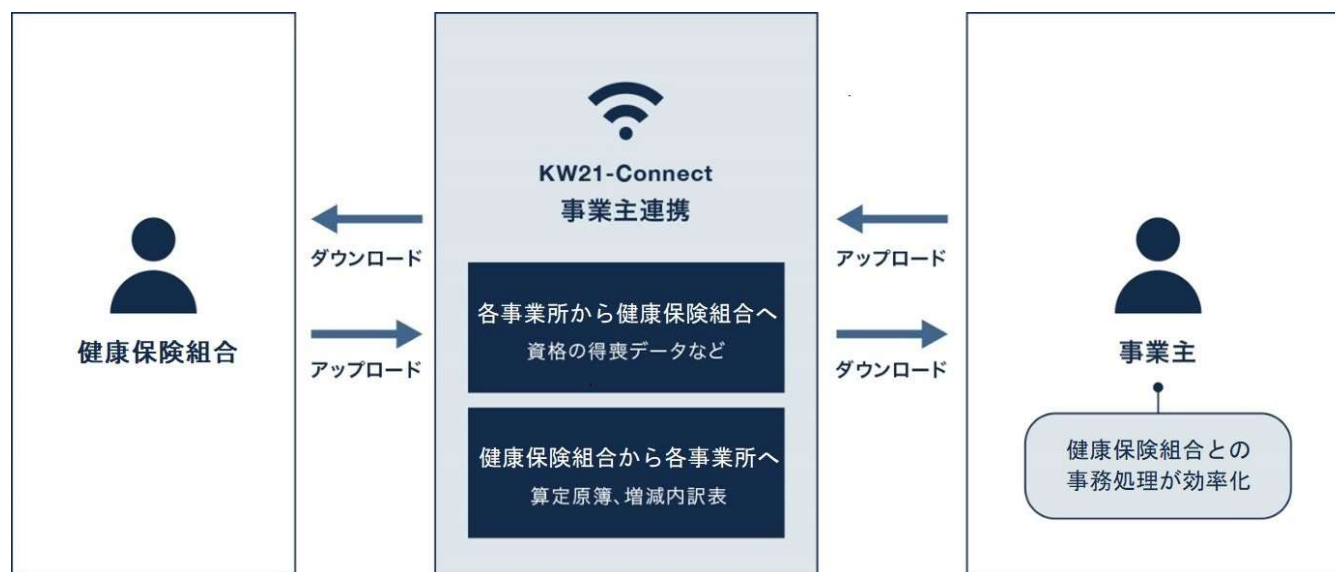
- 今後は、紙媒体でお届けしていた「算定原簿」、「増減内訳表」、「賞与明細表」などの帳票をPDF化し、専用ページへデータ配信します。 ※令和7年8月保険料分（9月中旬）より開始を予定しています。紙媒体の送付は令和7年8月中旬発送分まで。
- 事業所は電子媒体届書（KPFD0006）をKW21-Connectにアップロードすることで、健康保険組合へ届出を電子申請として提出することができます。 **無償で、しかもマイナポータルからの申請と異なり、GビズID取得の必要がありません。**

※令和7年9月頃の開始を予定しています。

【操作の概要】

健康保険組合が帳票などをKW21-Connectにアップロードすると、**事前登録した事業所担当者様のメールアドレス**に通知メールが送信されます。通知メール受領後、KW21-Connectにアクセスしていただき、必要な情報をダウンロードします。

基本的にアップロード、ダウンロード毎に、双方にメールが通知されます。



当健康保険組合ホームページ

「お知らせ」



「算定基礎届等事務講習会の資料について」



「メールアドレス連絡票

（KenpoWave21-Connect：事業主連携用）」

をダウンロードしてください。

メールアドレス連絡票（KenpoWave21-Connect：事業主連携用）

「 神奈川県自動車販売健康保険組合 担当 鈴木 」宛てご連絡ください。

(mail) kj-kenpo-3@jupiter.ocn.ne.jp

(FAX) 045-212-2445

（お願い）

- 事務担当者様のメールアドレスの登録は2名までとさせていただきます。
- メールまたはファックスにてご連絡をお願いいたします。
- 令和7年6月30日（月）までにご連絡をお願いします。

事業主連携ファイル共有機能の登録のため、以下のとおり連絡します。

事業所記号	
事業所名称	
担当者氏名①	
担当者① メールアドレス	
担当者氏名②	
担当者② メールアドレス	

2. 健康マイポータル（マイポータル機能）

- 16歳以上の加入者が対象で、登録すればすぐ利用できる、**個人専用ページ**管理の機能です。
- パソコン・スマホで医療費通知・ジェネリック通知・健康診断結果、その他健康に役立つ情報をインターネットからご覧いただけます。
- 医療費通知、健診結果は過去の情報も閲覧可能です。医療費通知は印刷もでき、それほど難しくありません。
- 当組合**ホームページ**の「保健事業」内「健康マイポータル」から登録することができますので、この機会にぜひご登録をお願いいたします。

使いやすいと思います！

加入者の皆さまへ

別添 1
神奈川県自動車販売健康保険組合

パソコン・スマホ等を利用して医療費通知・ジェネリック通知・健康診断結果等をインターネットからご覧いただけます。是非ご登録を！

健康マイポータルでできる事

◆ 医療費通知／ジェネリック利用促進通知の閲覧

医療費通知／ジェネリック利用促進通知を毎月パソコンまたはお手持ちのスマホからいつでも確認することができます。紙の医療費通知と違い、紛失の心配がありません。また、過去の情報の参照も可能です。

◆ e-TAX用XMLファイルのダウンロード

医療費控除データ、年間医療費通知をe-TAX用XMLファイルとしてダウンロードできます。

◆ 健診結果の閲覧

健保組合で管理している健診結果を過去の結果と比較しながら閲覧する事が可能です。

◆ 健康記録

血圧や体重の変化、毎日の歩数などを記録できます。

◆ 限度額適用認定証の申請

申請書が手元になくても、限度額適用認定証が申請できます。申請書と比較して申請から認定書の交付まで日数が短縮されます。

◆ 情報誌の閲覧

健康、医療、介護に関する暮らしに役立つ情報誌「すこやか健保」や健康保険を分かりやすく説明している「健康保険のいろは」を定期的に発信しています。

◆ 保健事業等のお知らせ

各種健診等をご案内しています。



「すこやか健保」はお料理のレシピもあって助かるわ。

パソコンでも医療費のお知らせが簡単に閲覧できて便利だな～。

おいしそう～。

登録は簡単!!

以下の初回登録までの流れをご参照ください。

- 下記の手順で初回登録が行えます。同封の「神奈川県自動車販売健康保険組合 Webサービスへの登録について」には、ユーザーID、仮パスワードが記載されております。

【初回登録手順】

次のどちらかの手順でメールアドレスを送信します。

【手順A】 ホームページから登録

- ① <https://kj-kenpo.jp/kw21cu/user/login.jsf>へアクセス
- ② ホームページ下にある「新規利用登録」をクリック
- ③ 画面にメールアドレスを入力、送信

【手順B】 空メールを送信して登録

- ① kc@kj-kenpo.jpへ空メール送付



メール受信 登録したメールアドレスに届いたメールの本文にあるURLにアクセスします。

利用開始登録 ユーザーID、仮パスワードを使って、ログインします。

利用登録 好みのユーザーID、パスワード（必須）、ニックネーム等を変更できます。

利用登録完了 利用登録を完了すると、利用完了登録の案内メールが届きます。

利用開始 これで登録は完了です。お疲れさまでした。

神奈川県自動車販売健康保険組合

神奈川県自動車販売健康保険組合
(06141220)

〒231-
神奈川県
TEL:04
受付時間

組合情報

申請書一覧

事業所向け情報

健康マイポータル

健康マイ

神奈川県自動車販売健康
知・ジェネリック通知・付
す。ご登録されていない
※16歳以上の被保険者と

健康マイポータル

健康マイ

神奈川県自動車販売健康
知・ジェネリック通知・付
す。ご登録されていない
※16歳以上の被保険者と

¥
医療費が高
た

資格認定書等
失した

被扶養者の前
家族の加

＜毎週更新＞

ほっとひと息、
ここにビタミン

ほっとひと息、ここに
ビタミンvol.86 悩んでい
るときは自然に獲する
2025/5/23

【カンタンでおいしい】
今月の健康食材：そら豆
2025/5/16

【カンタンでおいしい】
今月の健康食材：アスパ
ラガス
2025/4/18

育児雑誌贈呈『赤ちゃん！』

歯科健診

健保だより

スポーツクラブネサンス

保養施設

セミナー・動画チャンネル

健康マイポータル

ログイン

ログインID

パスワード

パスワードを表示する

ログイン

ログインID・パスワードを忘れた方はこちら

新規利用登録

当サイトはSSL暗号化通信に対応しています。

digicert

SSL CERTIFICATE



毎月の医療費が閲覧できます。

中 大 ?
文字サイズ ヘルプ
☒ 見出し行を固定



医療費の明細が閲覧できます。

診療年月	医療
3月	
2月	
1月	
令和6年 (2024年)	
12月	
11月	
10月	
9月	
8月	

検索対象者

✓ [REDACTED]

印刷画面へ

☐ 本名で印刷する

診療年月／支給期間：令和 7年 02月

対象者名	診療年月 支給 期間▼	医療機関名等	診療区分 給付種別
■■■■■	R07.02	■■■■■	外来
合計			

[△ページトップに戻る](#)

医療費のお知らせ

令和 7年 05月 28日

医療費及び保険給付金・補助金の支給をお知らせします。

令和 7年 02月

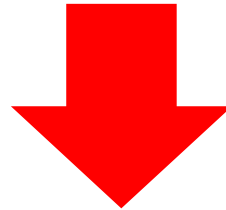
対象者名	診療年月 支給期間	医療機関名等	診療区分 給付種別	日数	医療費の総額(円)	健保からの支払額 (円)	国等からの支払額 (円)	あなたの支払額(円))	給付額(円)
[REDACTED]	R07.02	[REDACTED]	外来	1	9,310	6,517	0	2,793	0
				合計	9,310	6,517	0	2,793	0

⑤健康保険証の期限とマイナ保険証について

⑤健康保険証の期限とマイナ保険証について

Q1. 従来の健康保険証はいつまで利用できますか。

- ・健康保険証は令和6年12月2日をもちまして新規発行が終了しています。
- ・当健康保険組合では、混乱を避けるために、加入者の皆様へ資格確認書を交付しています。現状はマイナンバーカードまたは資格確認書で受診していただきます。ただし、この資格確認書の有効期限は、**原則として令和11年12月1日**ですので、



それまでにマイナ保険証への移行をお済ませください

Q2. マイナンバーカードと電子証明書の更新とは何ですか？

それぞれに有効期限があります。マイナンバーカードは10年（未成年者は5年）、カードに格納されている電子証明書は5年の有効期限があります。

Q4. 電子証明書やマイナンバーカードの更新をしないとどうなりますか？ その更新方法は？

電子証明書の場合、オンラインでの本人確認や健康保険証としての利用、電子申請などができなくなります。（※健康保険証としての利用については、有効期限切れから3か月間は可能です。）マイナポータルや確定申告の電子申告などの行政サービス、金融機関でのオンライン口座開設、ローン申請などの民間サービスといったマイナンバーカードを活用したさまざまなサービスが利用できなくなるため、更新をしていただく必要があります。

マイナンバーカードの場合、本人確認書類として使えなくなるほか、マイナンバーカードに搭載された電子証明書も使えなくなりますので、電子証明書を用いたサービス（オンラインでの本人確認や健康保険証としての利用、電子申請など（※健康保険証としての利用については、有効期限切れから3か月間は可能です。））も使えなくなります。

マイナ保険証利用時には 電子証明書の有効期限をご確認ください！

(令和7年3月時点)

利用者証明用電子証明書(数字4桁)の用途

- 健康保険証利用時や、インターネットサイト等にログイン等をする際に利用します。
- 「ログイン等した者が、あなたであること」を証明することができます。



こんなことに使えます！



- ✓ マイナ保険証としての利用
- ✓ マイナポータルへのログイン
- ✓ コンビニでの住民票等交付サービスの利用

※電子証明書が有効期限を迎えると、上記の一部機能が利用できません！速やかに更新をお願いします。

※マイナンバーカードには、署名用電子証明書(英数字の6～16桁)もあります。

電子証明書の有効期限について

電子証明書の有効期限は、**年齢問わず発行日から5回目の誕生日まで**です。

？ **マイナンバーカードそのものの有効期限は？**

- 発行日から10回目の誕生日(未成年者は5回目)までです。
- マイナンバーカードの更新には、交付時に来庁が必要です。事前申請をして交付時に来庁されると、その場で新しいマイナンバーカードと交換できますので、常にマイナンバーカードがお手元にある状態となります。
- ※これまでと同様、**任意の代理人による受取が可能です**。方法は、お住まいの市区町村の窓口へお問い合わせください。

電子証明書の有効期限を確認するには？

マイナンバーカードの券面(左下図の赤枠部分)に記載されています。
記載がない場合は、右下図の手順でマイナポータルからご確認ください。



▲マイナンバーカードの券面



▲マイナポータル

更新するにはどうしたら良いの？

有効期限の2～3カ月前を目途に**有効期限通知書**(右図)が送付されます。
通知が来ていなくても有効期限の3カ月前から**更新**ができます。

同封のパンフレットをご一読のうえ、**余裕をもってお早め**にお住まいの市区町村窓口で更新手続きをお願いします。
なお、電子証明書の有効期限が切れても、お住まいの市区町村窓口で手続きを行うことで再発行できます。

※電子証明書の更新と再発行の手続きはオンラインではできません。



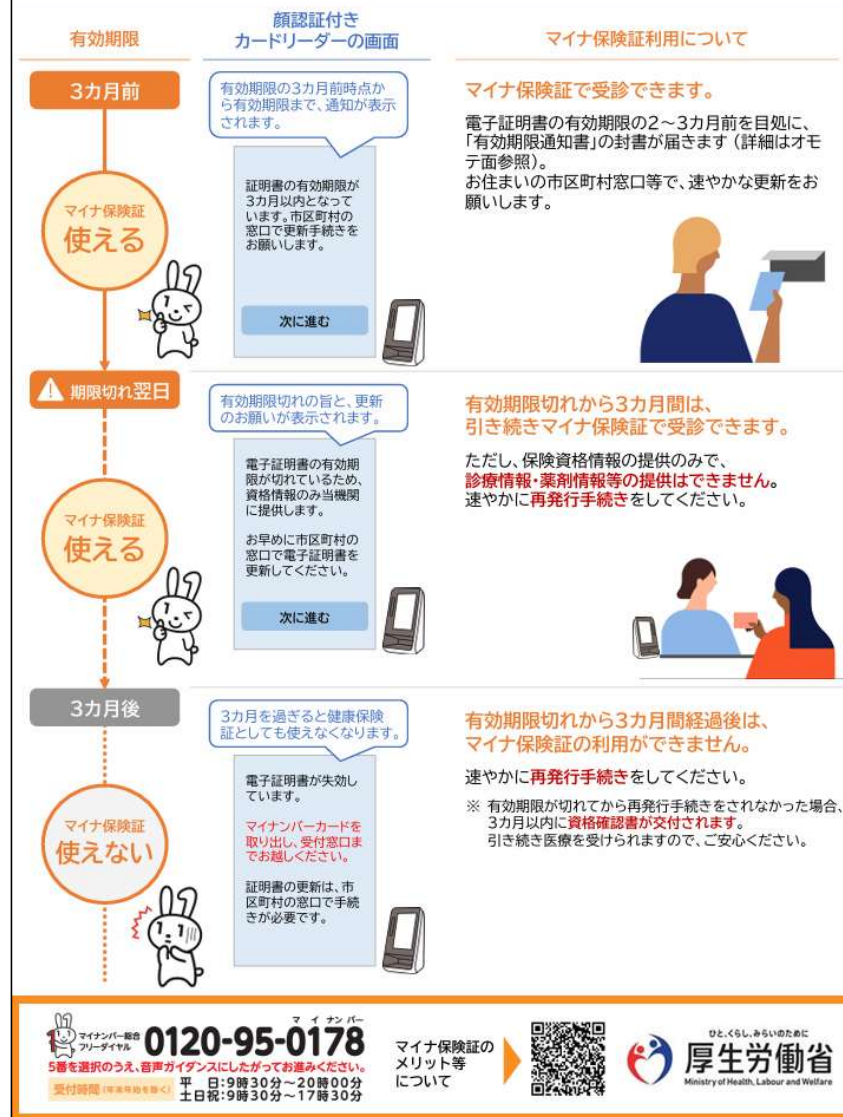
▲有効期限通知書の封筒

？ **有効期限が切れたことを忘れて
病院等に行ったら、どうなるのですか？**



詳しくは裏面に

医療機関・薬局に設置されている**顔認証付きカードリーダー**でも 電子証明書の有効期限のアラートが表示されます



Q6. 神奈川県自動車販売健康保険組合の登録数は？

令和7年5月時点で、約6,500名の方の登録が確認できています。登録率にして約63%です。

⑥ 2024年度 特定健康診査・特定保健指導について
(事業所別)

2024年度特定健診・特定保健指導・実施率等一覧

事業所		加入者			特定健診対象者		特定健診実施率		特定保健指導対象者		特定保健指導実施率		特定保健指導（動機付け支援）		特定保健指導（積極的支援）		（完了）	
一社）日本自動車販売協会連合会神奈川県支部	（115）	被保険者	男	37人	29人	78%	27人	93%	3人	10%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
			女	22人	18人	82%	18人	100%	1人	6%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
		被扶養者		25人	7人	28%	1人	14%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
神奈川県自動車販売健康保険組合	（116）	被保険者	男	4人	4人	100%	3人	75%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
			女	4人	3人	75%	3人	100%	1人	33%	1人	100%	0人	0%	1人	100%	1人	100%
		被扶養者		3人	2人	67%	1人	50%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
保土ヶ谷車輛整備株式会社	（119）	被保険者	男	19人	16人	84%	15人	94%	4人	25%	1人	25%	0人	0%	1人	25%	0人	0%
			女	1人	1人	100%	1人	100%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
		被扶養者		12人	4人	33%	1人	25%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
神奈川ダイハツ販売株式会社	（120）	被保険者	男	552人	291人	53%	268人	92%	103人	35%	15人	15%	5人	5%	10人	10%	9人	9%
			女	223人	100人	45%	92人	92%	12人	12%	2人	17%	0人	0%	2人	17%	1人	8%
		被扶養者		526人	119人	23%	22人	18%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
株式会社シーホースエンタープライズ	（121）	被保険者	男	3人	3人	100%	3人	100%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
			女	0人	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
		被扶養者		0人	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
一社）全国軽自動車協会連合会 神奈川事務所	（123）	被保険者	男	6人	4人	67%	3人	75%	1人	25%	1人	100%	1人	100%	0人	0%	1人	100%
			女	23人	20人	87%	17人	85%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
		被扶養者		7人	1人	14%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
日産神奈川販売株式会社	（125）	被保険者	男	2,703人	1,870人	69%	1,749人	94%	423人	23%	184人	43%	60人	14%	124人	29%	39人	9%
			女	430人	177人	41%	171人	97%	17人	10%	11人	65%	6人	35%	5人	29%	0人	0%
		被扶養者		2,333人	763人	33%	201人	26%	8人	1%	1人	13%	1人	13%	0人	0%	0人	0%

2024年度特定健診・特定保健指導・実施率等一覧

事業所		加入者			特定健診対象者		特定健診実施率		特定保健指導対象者		特定保健指導実施率		特定保健指導（動機付け支援）		特定保健指導（積極的支援）		（完了）	
株式会社KMトレーディング	（126）	被保険者	男	1人	1人	100%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
			女	1人	1人	100%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
		被扶養者		0人	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
日産サービスセンター株式会社	（129）	被保険者	男	352人	265人	75%	236人	89%	30人	11%	23人	77%	5人	17%	18人	60%	18人	60%
			女	27人	21人	78%	19人	90%	1人	5%	1人	100%	1人	100%	0人	0%	0人	0%
		被扶養者		289人	137人	47%	24人	18%	4人	3%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
株式会社 湘南マツダ	（131）	被保険者	男	222人	140人	63%	128人	91%	44人	31%	17人	39%	5人	11%	12人	27%	4人	9%
			女	33人	15人	45%	14人	93%	1人	7%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
		被扶養者		213人	70人	33%	14人	20%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
株式会社日産サティオ湘南	（133）	被保険者	男	349人	245人	70%	231人	94%	50人	20%	30人	60%	6人	12%	16人	32%	12人	24%
			女	56人	32人	57%	31人	97%	5人	16%	2人	40%	2人	40%	0人	0%	0人	0%
		被扶養者		242人	89人	37%	22人	25%	3人	3%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
オートテクノサービス株式会社	（164）	被保険者	男	17人	17人	100%	16人	94%	6人	35%	3人	50%	1人	17%	2人	33%	0人	0%
			女	1人	1人	100%	1人	100%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
		被扶養者		9人	6人	67%	1人	17%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
株式会社日産ユーズドカーセンター	（180）	被保険者	男	74人	72人	97%	57人	79%	14人	19%	1人	7%	0人	0%	1人	7%	0人	0%
			女	27人	13人	48%	11人	85%	3人	23%	1人	33%	0人	0%	1人	33%	0人	0%
		被扶養者		0人	29人	0%	6人	21%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
エクセレント工業株式会社	（182）	被保険者	男	7人	6人	86%	6人	100%	1人	17%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
			女	1人	1人	100%	1人	100%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
		被扶養者		13人	6人	46%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%

2024年度特定健診・特定保健指導・実施率等一覧

事業所		加入者			特定健診対象者		特定健診実施率		特定保健指導対象者		特定保健指導実施率		特定保健指導（動機付け支援）		特定保健指導（積極的支援）		（完了）	
株式会社マイカープラザ	（183）	被保険者	男	32人	26人	81%	26人	100%	1人	4%	1人	100%	1人	100%	0人	0%	0人	0%
			女	10人	10人	100%	10人	100%	2人	20%	2人	100%	1人	50%	1人	50%	0人	0%
		被扶養者		15人	8人	53%	1人	13%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
イースタン商事株式会社	（184）	被保険者	男	12人	10人	83%	10人	100%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
			女	1人	1人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
		被扶養者		0人	11人	0%	4人	36%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
ダイハツ横浜南販売株式会社	（187）	被保険者	男	8人	4人	50%	4人	100%	1人	25%	1人	100%	1人	100%	0人	0%	0人	0%
			女	2人	1人	50%	1人	100%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
		被扶養者		7人	2人	29%	1人	50%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
株式会社トータス	（188）	被保険者	男	145人	42人	29%	29人	69%	13人	31%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
			女	75人	14人	19%	11人	79%	2人	14%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
		被扶養者		0人	17人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
株式会社 T & T	（189）	被保険者	男	3人	3人	100%	2人	67%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
			女	1人	1人	100%	1人	100%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
		被扶養者		0人	1人	0%	1人	100%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
神奈川三菱ふそう自動車販売株式会社	（190）	被保険者	男	318人	194人	61%	186人	96%	66人	34%	11人	17%	6人	9%	5人	8%	9人	14%
			女	25人	19人	76%	17人	89%	2人	11%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
		被扶養者		303人	81人	27%	19人	23%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
マツダ小田原株式会社	（191）	被保険者	男	34人	29人	85%	26人	90%	6人	21%	1人	17%	0人	0%	1人	17%	1人	17%
			女	5人	4人	80%	3人	75%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
		被扶養者		30人	12人	40%	3人	25%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
合計		被保険者	男	4,898	3,271	67%	3,025	92%	766	23%	289	38%	91	12%	190	25%	93	12%
			女	968	453	47%	422	93%	47	10%	20	43%	10	21%	10	21%	2	4%
		被扶養者		4,027	1,365	34%	322	24%	15	1%	1	7%	1	7%	0	0%	0	0%

2025年度(第4期特定保健指導)

神奈川県自動車販売健康保険組合 加入事業所担当者向け

特定保健指導ガイド

対象者が特定保健指導に
参加しないと...



生活習慣病発症・
重症化

特保参加率が国の目標
より下回っていた場合

医療費や手当金の
提出が増加

高齢者医療制度へ
提出する
支援金が増加

組合員の皆様への影響

疾病の悪化で入院治療/
や休職が発生
**治療や休暇のため
生産性低下**



天引きされる
毎月の保険料増加
**保険料率の
引き上げ**



健康増進にかかわる
福利厚生にも影響
福利厚生の縮小

SPORTS GYM



特定保健指導事業は、

健康診断の結果で気になる数値があった方に対して
重篤な病気につながらないように、現在の生活習慣を見直していただく
大切な事業となっております。ご協力をお願いいたします。



8 特定保健指導の対象基準

特定保健指導の判定基準は？

内臓脂肪に着目して腹囲・体重(BMI)を判定するとともに、健診結果の血圧・脂質・血糖、喫煙歴のリスクの数を
カウントします。該当したリスクに応じて保健指導レベルが **積極的支援** と **動機付け支援** に分けられます。

腹囲・BMIで肥満をチェック

A 腹囲 男性 85cm 以上
女性 90cm 以上

B 腹囲 男性 85cm 未満
女性 90cm 未満 + BMI 25 以上

+

血圧 収縮期血圧130mmHg以上 または 拡張期血圧85mmHg以上

脂質 中性脂肪 150mg/dl 以上 (総中性脂肪 175mg/dl 以上) または HDLコレステロール40mg/dl未満

血糖 空腹時血糖100mg/dl 以上 または HbA1c (NGSP値) 5.6%以上

喫煙 喫煙歴あり (他のリスクが1項目以上該当した場合のみカウント)

チェック

☐ ☒ ☐ ☐

A で ☒ が2個以上
B で ☒ が3個以上

A で ☒ が1個
B で ☒ が1~2個

リスク大 **積極的支援**
生活習慣病のリスクが高い方を対象に
生活習慣の改善をしっかりとサポート

リスク中 **動機付け支援**
生活習慣病のリスクがある方を
対象に生活習慣の改善をサポート

※65歳以上75歳未満の方は、積極的支援レベルであっても、動機付け支援レベルとなります。

※高血圧症・脂質異常症(高脂血症)・糖尿病で服薬中の方は、主治医の指示に従っていただくため、保健指導対象外となります。

★BMIとは ... [体重(kg)] ÷ [身長(m)の2乗] で算出される値

⑦健康保険組合連合会 共同利用保養所
(健保連共同利用保養所) の紹介

⑦健康保険組合連合会 共同利用保養所（健保連共同利用保養所）の紹介

当健康保険組合に加入している被保険者・被扶養者の方が全員、他の健康保険組合が所有している保養所を利用することができるようにした共同事業です。

健保連共同利用保養所

検索



健保連共同利用保養所

<https://hoken.kenporen.or.jp>

共同利用保養所等案内

※こちらは健保連（健保組合間）の共同事業です。健保連に所属するご本人・ご家族の方が利用できる施設です。施設検索はこちらをクリック

特定健診等実施機関検索シ ...

...健保連等が健診団体等と契約し、健保組合の加入者が全国各地の健診機関で特 ...

【共同利用保養所・施設ト...

現在加入している健康保険組合名を入力してください。（加入している健康保険 ...

hoken.kenporen.or.jp の検索結果のみを表示

共同利用保養所等案内

※こちらは健保連（健保組合間）の共同事業です。健保連に所属するご本人・ご家族の方が利用できる施設です。

保養所等



施設検索はこちらをクリック

- 健保連共同利用保養所
- 健保連都道府県連合会契約保養所
- その他の健保組合共同利用施設
（運動場、体育館等）

ブラウザはMicrosoft Edge、Google Chromeをご利用ください。

【共同利用保養所・施設トップメニュー】

▶ 検索したい施設をクリックして選択してください。

- ☒ 健保組合共同利用保養所
- ☐ 健保連 都道府県連合会契約保養所
- ☐ その他の健保組合共同利用施設

▶ 現在加入している健康保険組合名を入力してください。

(加入している健康保険組合名は「保険証」などを参照し、正確に入力してください。)

所属健康保険組合名 (全角)

神奈川県自動車販売

健康保険組合

・ 全部一致検索

戻る

利用方法・施設検索へ

◆健康保険組合 共同利用保養所 利用方法

共同利用保養所は、各健康保険組合が所有する保養所を他の健康保険組合の加入者が利用できるようにした共同事業です。
お申し込みは、健康保険組合の加入者(本人とその家族)に限られます。

◆利用料について

ご利用料金は、保養所によって異なります。また、年度途中での改定がある場合や週末、繁忙期で別途料金を設定している場合がありますので、必ず予約の際にご希望の保養所にご確認ください。

◆利用申込み手続き等について

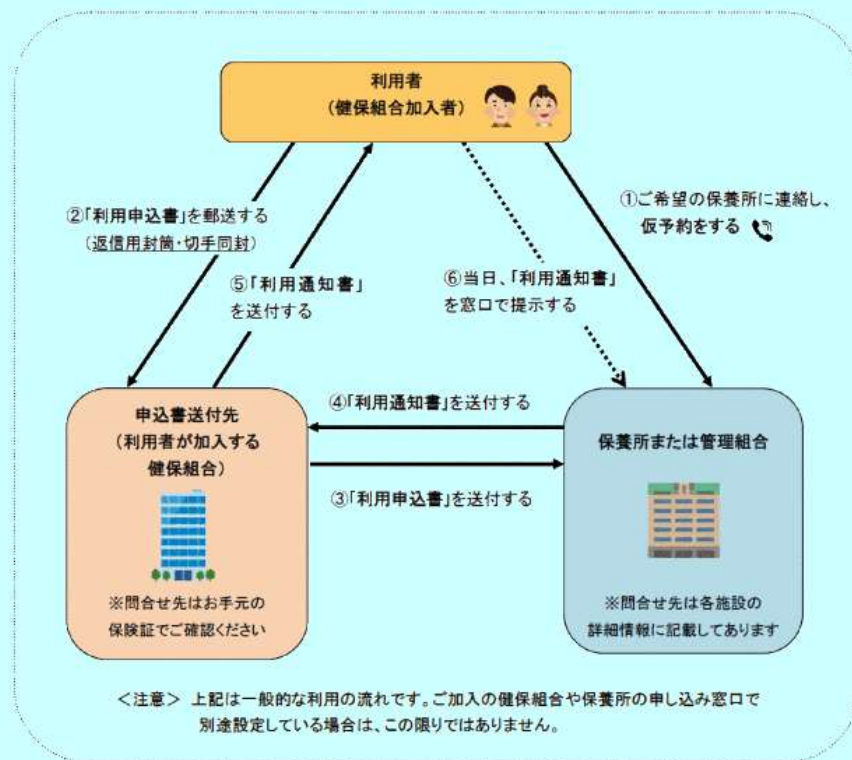
1. ご希望の保養所に直接お問い合わせいただき、仮予約をしてください。
2. 仮予約ができれば、「利用申込書※1」に必要事項を記入し、返信用の封筒・切手を同封のうえ、ご自身が加入する健康保険組合宛てに送付してください。
3. 健保組合が「利用申込書」の内容を確認のうえ、組合印を押印し、申込先(保養所または管理組合)に送付します。
4. 予約が完了すると、健保組合より「利用通知書※2」が送られてきます。
※予約完了後のキャンセルは、キャンセル料が発生する場合があります。詳細は申込先となっている保養所または管理組合にお問い合わせください。
5. 保養所をご利用の際に、フロントにて「利用通知書」をご提出してください。

※1 利用申込書＝共同利用保養所利用申込書(様式一)

※2 利用通知書＝共同利用保養所利用通知書(様式二)

➤それぞれ画面下にある所定の様式をご利用ください

共同利用保養所～利用申込みの流れ～



利用申込書

申込書記入例

利用通知書

施設検索画面へ

戻る

【健保組合 共同利用保養所検索システム】

▶ 検索したい条件を任意で入力してください。

(ブランクの場合は全件が検索対象となります)

都道府県名

保養所名

保養所所在地

所有健保組合

施設・環境 ☐ プール ☐ テニス ☐ ゴルフ ☐ フリーワード検索
☐ 温泉 ☐ スキー ☐ ジム

トップ

戻る

検索

【検索条件】 都道府県 … (なし) 保養所名 … (なし) 保養所所在地 … (なし)
 所有健保組合名 … (なし) 施設・設備 … (なし)



2ページ中の1ページ目を表示 (全体20件)

前のページ | [次のページ](#)

都道府県	保養所名	所在地	電話番号	FAX	所有健保組合名
栃木	金型かわじ荘	栃木県日光市川治温泉川治36	0288-78-0111	03-3255-7675	日本金型工業
栃木	古河電工健康保険組合鬼怒川荘	栃木県日光市鬼怒川温泉大原1060-71	0288-77-0117	0288-77-0177	古河電工
千葉	おんじゅく	千葉県夷隅郡御宿町岩和田1339-3	0470-68-5611	03-5970-0313	電設工業
神奈川	NISSAN 鎌倉倶楽部	神奈川県鎌倉市由比ヶ浜3-11-23	0467-22-1360		日産自動車
神奈川	みやぎの	神奈川県足柄下郡箱根町宮城野748-5	0460-87-6761	03-5970-0313	電設工業
神奈川	家具健保保養所「みやぎの」	神奈川県足柄下郡箱根町宮城野748-5	0460-87-6761	03-5844-6061	東京都家具
神奈川	金型はこね荘	神奈川県足柄下郡箱根町小涌谷450-24	0460-87-6222	03-3255-7675	日本金型工業
神奈川	箱根芦ノ湖山荘	神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1245	0460-84-4711		大日本印刷
神奈川	箱根保養所 藤山荘	神奈川県足柄下郡箱根町大平台426	0460-82-2313	03-5606-1560	フジクラ
新潟	金型あかくら荘	新潟県妙高市赤倉585-22	0255-87-3771	03-3255-7675	日本金型工業

2ページ中の1ページ目を表示 (全体20件)

前のページ | [次のページ](#)

戻る