

# 健保だより



◆ ツツジ

## おもな内容

平成31年度予算決まる／平成31年度保健事業のご案内／「特定健康診査」は、なんのために受けるの？／「あはき」の療養費が「償還払い」に決定／当健康保険組合 事務所移転のお知らせ／保険証は正しく使いましょう！／公告／健保ポナンザ

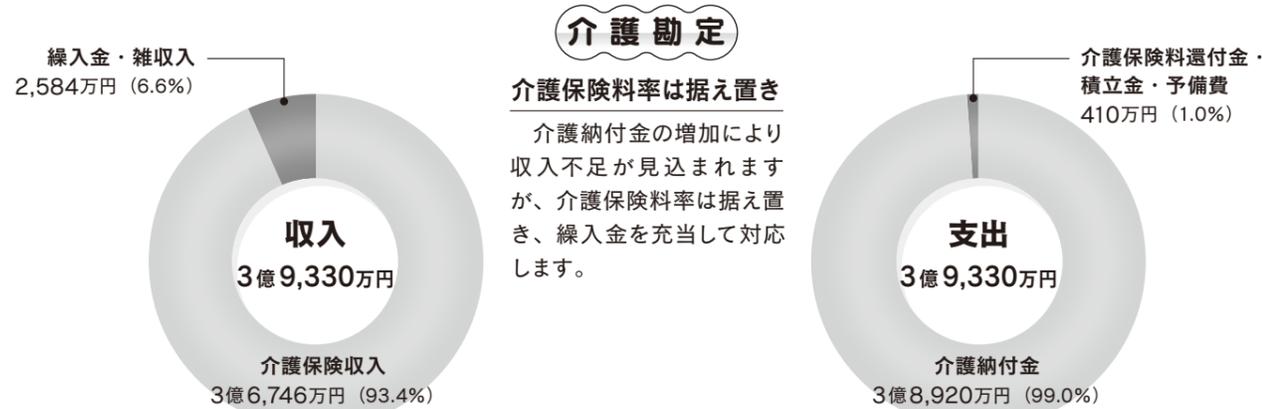
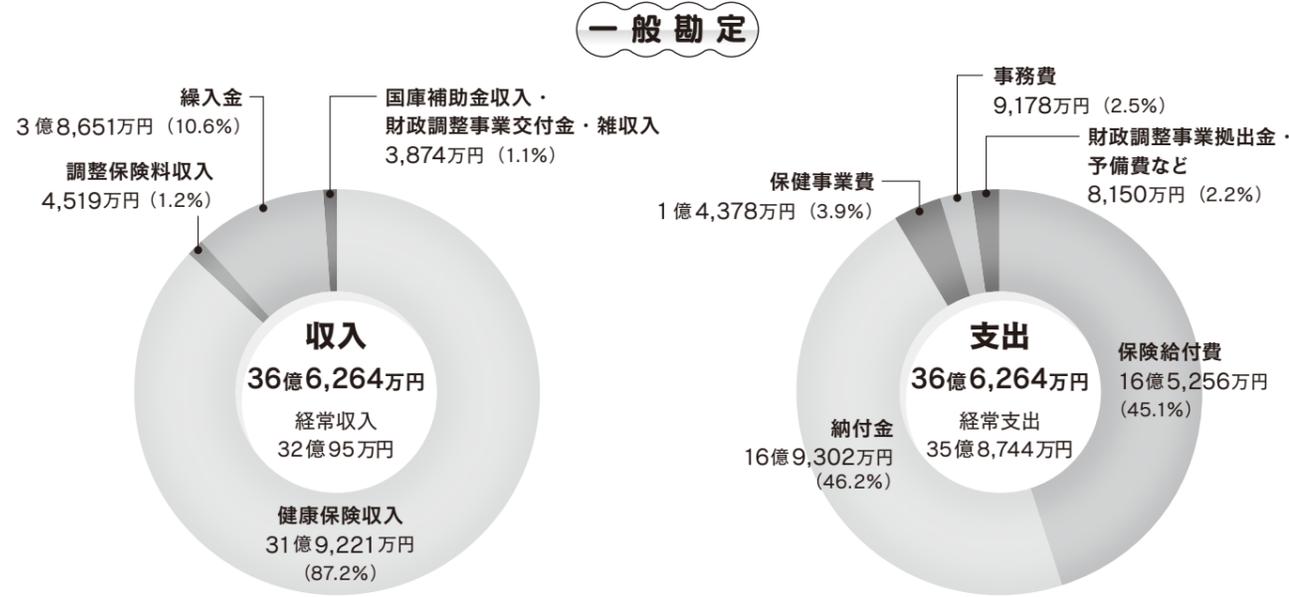
第116号

2019・4

# 健診の充実とデータヘルス事業で 医療費の抑制を図ります

平成31年度の収入支出予算が2月22日に開催された  
第155回組合会で可決・承認されましたので、そのあらましをお知らせします。

※金額および割合は四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。



## 予算のポイント

- ★一般保険料率、介護保険料率ともに据え置き
- ★納付金は約1億円の大増
- ★健診を充実し、データヘルス事業を継続実施します

**健康保険料率** 93.30 / 1000  
(一般保険料率 92 / 1000 調整保険料率 1.3 / 1000)

**介護保険料率** 15.5 / 1000

## 健康保険組合を取り巻く状況 と健康保険組合の事業計画

健康保険組合は、平成29年度からの後期高齢者支援金全面総報酬制に加え、平成30年度から開始された加算・減算制度により特定健康診査・特定保健指導の受診率が低い健康保険組合では後期高齢者支援金の額に段階的に最大10%が加算されることとなり、現役世代への過重な負担が続いています。また、消費税の引き上げや介護納付金の段階的な総報酬制への切り替えとあわせ、ますます負担が増加する見通しです。

このような状況ですが、当健康保険組合は平成31年度において一般保険料率、介護保険料率ともに据え置いての予算編成となりました。

健全な事業運営を維持するため、健診の充実、とくに被扶養者の特定健康診査・特定保健指導受診率の向上と、健診データおよびレセプトデータを活用した加入者の健康増進を推し進めるデータヘルス事業を継続実施します。これは、企業と健康保険組合が一体となって疾病予防や重症化防止策を重点として、医療費の抑制を図るものです。

また、医療費の適正化対策およびジェネリック医薬品の積極的使用の啓発への取り組みも実施いたしますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

## 当健康保険組合の 予算のあらまし

### 一般勘定

#### 収入

健康保険収入は2110万円の増収

平均被保険者数および総標準賞与額は増加が見込めるため、健康保険収入は平成30年度予算に比べて2110万円の増収となる31億9221万円を計上しました。

#### 支出

保険給付費と納付金の合計が健康保険収入に占める割合は104.8%

皆様の医療費の支払いに充てられる保険給付費は、平成30年度予算に比べて2253万円増となる16億5256万円を見込みました。高齢者医療制度への納付金は、同比9747万円増となる16億9302万円を計上しました。保険給付費と納付金の合計が健康保険収入に占める割合は104.8%（平成30年度予算では101.7%）となり、依然として健保財政を圧迫しています。

皆様とご家族の健康づくりに役立てられる保健事業費には、同比297万円増となる1億4378万円を計上して45ページの各種事業を実施いたします。

# 元気いっぱい毎日を お手伝いします

## 病気の予防のために

### ～健診の奨励～

#### 定期健康診断の実施

被保険者の方全員を対象に6月から実施します。なお、31年度から安衛法健診の充実を図ります。また、35歳以上の方には追加項目があります。

#### 精密検査の実施

定期健康診断の結果、要再検査の方に対し精密検査を実施します。

#### 疾病の重症化防止策の実施

健診結果で「要治療」の判定を受けた方が医療機関に受診していない場合のフォロー対策として、受診勧奨を実施します。

#### 人間ドックの補助

##### 被保険者

35歳以上の被保険者の方を対象に、人間ドックの費用を補助します（補助限度額2万8000円）。

##### 被扶養者

35歳以上の被扶養者の方を対象に、人間ドックの費用を補助します（補助限度額2万8000円）。ただし、特定健康診査の健診項目を受診することが必要です。

#### 特定健康診査の実施

メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクを判定する健診で、40歳～74歳の被保険者および被扶養者の方を対象に実施します。

##### 実施方法

- 被保険者 定期健康診断・人間ドックで実施します。
- 被扶養者 集合契約Aタイプ、Bタイプならびに人間ドックで実施します。

#### 特定保健指導の実施

特定健康診査の結果を基にした階層化により「積極的支援」「動機づけ支援」に該当した方を対象に実施します。

##### ★積極的支援

生活習慣病のリスクが重なりだした加入者の方に対して保健師等の専門員が対象者ご本人と直接面談し、そのリスクについての6カ月間（6回）生活習慣の改善を指導・支援します。

##### ★動機づけ支援

生活習慣病のリスクが出始めた加入者の方に対して保健師等の専門員が対象者ご本人と直接面談し、そのリスクについての6カ月間（原則2回）生活習慣の改善を指導・支援します。

平成31年度も健康づくりを応援するために、豊富なメニューをご用意いたしました。積極的にご利用いただき、毎日の健康づくりにお役立てください。



## 保健知識のPRに ～保健指導宣伝～

#### 「健保だより」の配布

予算、決算の内容などを掲載した「健保だより」を発行し、年2回、被保険者の方全員に配布します。

#### 「育児情報誌」赤ちゃんこまママ」の配布

被保険者の方または被扶養者であるご家族が出生されたとき、1年間、育児情報誌「赤ちゃんこまママ」を配布します。

#### 「医療費のお知らせ」の発行

医療費適正化対策として、「医療費のお知らせ」を発行します。

#### 「シエネリック医薬品利用促進のお知らせ」の配布

医療費適正化対策として、「シエネリック医薬品利用促進のお知らせ」を発行します。

#### ホームページの開設

健康保険の知識や健康保険組合のことなどが手軽にご理解いただけます。

#### 個人向け健康ポータルサイト

### 「健康マイポータル」を ご利用ください

「自身の「医療費のお知らせ」「シエネリック医薬品利用促進のお知らせ」等の健康情報をパソコン、スマホ等からチェック可能な健康WEBサイトを開設しています。ぜひご登録いただき、ご利用をお願いいたします。



## 体力づくりのために ～体育奨励～

#### 平塚総合グラウンドの開設

事業所の野球大会、運動会など野外レクリエーションにご利用ください。

# 当健康保険組合 事務所移転の お知らせ

当健康保険組合事務所を昨年  
11月に移転いたしましたので、  
お知らせいたします。

**移転先** 〒231-0023  
横浜市中区山下町 224 番地 1  
山下町Kビル 8階

**電話番号** 045-201-8991  
(変更ありません)

**FAX番号** 045-212-2445  
(変更ありません)

横浜スタジアムの  
すぐ近くです。  
詳細は健保  
ホームページを  
ご覧ください。



知ってほしい健保のしくみ

## 保険証は正しく使いましょう！

保険証は、初診時や、月が変わるごとに医療機関の窓口で提示します。  
保険証は本人のみ有効です。たとえご家族であっても貸し借りは法律で禁止されています。

### こんなときどうする？

保険証を持っていないが 受診したいとき	あらかじめ医療機関の窓口で保険証を持ってこなかったことを伝えて受診します。全額自己負担となりますが、療養費の支給申請書に領収証や明細書などを添付して健康保険組合へ申請すると、後日、健保負担分が支給されます（ただし、自由診療となり、保険点数で算定されない場合がありますので、ご注意ください）。
盗難または 紛失したとき	すみやかに警察へ届け出ます。同時に健康保険組合へ再交付の申請書を提出し、再交付を受けてください。
氏名を変更したとき	5日以内に変更届に保険証を添えて健康保険組合へ提出してください。

### こんなときは保険証の返却をお願いします

#### 会社を退職したとき

保険証が使用できるのは退職日までで、翌日からは使用できません。ご自分と被扶養者の保険証を、5日以内に退職した会社に返却してください。

#### ご家族(被扶養者)が 扶養からはずれたとき

扶養する家族が就職したり、収入等で扶養要件を満たさなくなった場合は、被扶養者(異動)届とともに、対象者の保険証を会社に提出してください。

#### 任意継続被保険者で なくなったとき

任意継続の期間は2年ですが、途中で別の健康保険組合に加入したり、75歳になって後期高齢者医療制度に加入する場合など、任意継続被保険者でなくなったときは、保険証を返却してください。

#### 75歳になったとき

75歳の誕生日を迎えると後期高齢者医療制度に加入するため、これまでの保険証は返却してください。被扶養者も資格を失うことになります。

## 保険証が 変わります

当健康保険組合の事務所移転に伴い、保険証を5月から6月に更新する予定です。皆様には、現在お使いの保険証を返却していただくなどお手数をおかけいたしますが、ご理解、ご協力くださいますようお願いいたします。

# 特定健康診査は、 なんのために受けるの？



### 理由① 病気を予防するため

健診結果に“アブナイな”と思われる数値や「要再検査」などの項目はありませんか？ 健診を受けることは、病気になるのを未然に防ぐことにつながります。また、毎年検査を受けることで、経年変化に気づきやすくなります。

### 理由② 病気を早期発見・早期治療するため

自覚症状が出る前に病気を早期発見し、早期治療することができます。治療期間も短くなり、身体的にも負担が少なくなります。

### 理由③ 医療費の節約につなげるため

健診で見つけた病気を早期に治療すれば、医療費も少なくできます。家計にやさしいことに加え、健康保険組合財政からの支出も抑えられて、健康保険組合も助かります。

平成31年4月から

## 「あはき(はり・きゅう、あん摩マッサージ指圧)」の療養費が 「償還払い」に決定いたしました

当健康保険組合では4月から、はり・きゅう、あん摩マッサージ指圧(通称:「あはき」)の療養費の支払い方法は「代理受領払い」を廃止し、「償還払い」に決定いたしました。

### ★従来の療養費支払い方法 代理受領払い

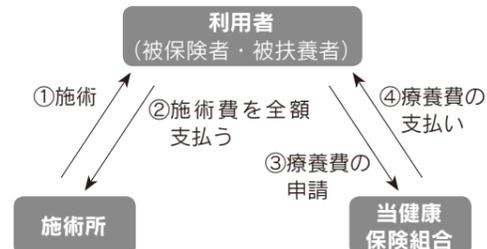
- 利用者…窓口で施術費の自己負担分(年齢により2~3割)を支払う。
- 当健康保険組合…施術所からの請求に基づき、施術費の残りの費用(7~8割)を施術所に支払う。

### ★4月からの療養費支払い方法 償還払い

- 利用者…窓口で施術費の全額を支払ったあと、当健康保険組合に療養費の申請を行う。
- 当健康保険組合…利用者に療養費(施術費の7~8割)を支払う。

### 償還払い

＜施術から療養費の支払いまでの流れ＞



※健康保険を使って施術を受ける場合は、医師の同意書が必要です。

# 公 告

(敬称略)

事業所所在地変更に伴う組合規約の一部変更について	神奈川県自動車販売健康保険組合 横浜市中区山下町 224 番地 1
組合会議員（選定）の辞任および就任について 横浜日野自動車株式会社	(辞任) 松岡 博文 (就任) 小川 秀夫
保険料率の決定について 実施年月日 平成31年 3月 1日 (4月納入分) 任意継続被保険者は 4月分	一般保険料率 ( 92 / 1000) 調整保険料率 ( 1.3 / 1000) 介護保険料率 (15.5 / 1000)
任意継続被保険者の標準報酬月額 実施年月日 平成31年 4月 1日～ 2020年 3月 31日	380 千円



- ◆応募要領 問題の空欄を埋めてください。答えは、『健保だより』の中にあります。
- ◆締め切り 6月 30日
- ◆賞 品 正解者 10名様に記念品をお贈りします（正解者多数の場合は抽選。初当選の方を優先します）。
- ◆発 表 『健保だより』第 117号 当選者の方はお名前を掲載させていただきますので、ご了承のうえ、応募してください。
- ◆応募規定 1名1通。郵便ハガキに答え、住所、氏名、事業所名、保険証の記号・番号をご記入のうえ、当健康保険組合へ送付してください。

## 問 題

- ①〇〇〇〇の引き上げや介護納付金の段階的な総報酬割への切り替えとあわせ、ますます負担が増加する見通しです。
- ②「健康〇〇〇〇〇〇」は、ご自身の「医療費のお知らせ」「ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ」等の健康情報をパソコン、スマホ等からチェック可能な健康WEBサイトです。
- ③健診結果に“アブナイな”と思われる数値や「要再検査」などの項目はありませんか？ 健診を受けることは、病気になるのを〇〇に防ぐことにつながります。

### 『健保だより』第115号 ボナンザクイズ当選者 (敬称略)

● 抽選の結果、次の10名の方々に決定しましたので  
記念品を贈呈します。

神奈川日産自動車株式会社	永田 幹彦	神奈川ダイハツ販売株式会社	中村 伸司
神奈川ダイハツ販売株式会社	小林 修彦	神奈川ダイハツ販売株式会社	引田 春香
神奈川ダイハツ販売株式会社	武井 涼	株式会社日産サティオ湘南	吉野 雄也
神奈川ダイハツ販売株式会社	神崎 真希	株式会社日産サティオ湘南	平井 隼人
神奈川ダイハツ販売株式会社	富樫 真弓	神奈川スバル株式会社	岡野 竜太