



# 自宅で成果、 出ています!



半信半疑で、何気なく始めた人も、  
 オンラインレッスンの成果に驚いているようです。  
 「継続は力なり!」を、皆さん実感されています!

半年前より体重が2kg落ち、  
 筋肉量が0.7kg 増え、  
 体脂肪率が5%ほど減りました!



始めて1年ちょっとですが、  
 お陰様で5キロの  
 ダイエットに成功しました!



1番嬉しかったのは、  
 水着を着たときに  
 くびれができていたこと!



5か月で体重が  
 6kg 減りました。  
 30年前の礼服のズボンが  
 サイズ直し不要となり感謝!



1周年記念イベント「LOVE FINDER ~あなたのエピソードを教えてください~」にご応募いただいた皆様、ありがとうございました。

## ルネサンスなら、1カ月無料でお得に始められます!

ルネサンスとご契約の法人にご加入の方限定のお得なプラン

法人オンライン会員【限定】定額プラン 月々 **1,100円** (税込) 通常3,850円/月(税込)  
 月額定額レッスン受放題

まずは  
おためし!

**月会費** 1か月分 **0円**

多彩なプログラム

週350本以上の  
レッスン

今すぐ  
タイムスケジュール  
をチェック!



ルネサンスのオンラインスタジオの詳細はこちら!



詳しい手続き方法は  
裏面をご覧ください。

※通常、一般定額プラン3,850円/月のところ、法人会員限定定額プランにてお申込みいただくと1,100円/月にてご利用いただけます。※1ヶ月無料期間は入会日に関わらず、翌月を無料、入会初月は入会日によって日割計算となります。(新規ご登録の方が対象) ※入会時に無料期間を含む2ヵ月分の決済が必要となります。※会費はクレジットカードでのお支払いとなり、50円未満は決済いただけません。

# 会員登録は簡単! まずは、1ヵ月無料で始められる!

レッスンの受け方はとっても簡単! まずは、下記のQRコードから会員登録を。  
1ヵ月無料で始められるので、お気に入りのプログラムを見つけましょう。



## 新規会員登録

こちらのQRコードからアクセスし、お客様の情報を入力してください。確認メールが届いたら、ご本人確認をしてください。

※ルネサンス会員の方は登録方法が異なります。詳しくは上記QRコードを読み取ったページに記載がございます。

## プラン新規契約を選択

「マイページ」にアクセスし「プラン新規契約」を選択してください。

## 契約プランを選択

”法人オンライン会員【限定】プラン”を選択し、入会日や支払方法などを入力した上で、決済前に下記のクーポンコードを入力してください。

クーポンコード	<b>A0595ki2</b>
---------	-----------------



## レッスンを選んで予約

「マイページ」から「予約スケジュール画面」へ進み、ご希望のレッスンを選んでください。

## Zoomをインストール

レッスンは、会議アプリ「Zoom」を使います。事前にスマートフォンまたはPCにインストールしておいてください。

## レッスンに参加

当日、レッスン開始15分前に予約リマインドメールが届きます。URLを選択するとZoomが起動。約10分前より入室が可能となります。

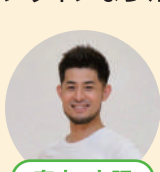
2021年7月現在

## 全国の人気インストラクターにも会えます! ✨

ルネサンスでは、全国で約250名のインストラクターが、週350本以上のレッスンを開催中!  
オンラインなら、全国の人気インストラクターのレッスンがご自宅で受講できます!



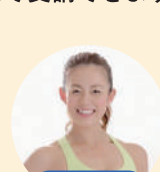
岐阜



奈良・大阪



静岡



神奈川



東京



名古屋(愛知)



群馬



東京



東京・新潟・福岡

## 公式 LINE



お友だち登録はこちら



役に立つ健康情報やお得なキャンペーン情報をゲット!