

神奈川県自動車整備健康保険組合からお知らせ  
令和6年度 卒煙プログラムを開始します



# 世界禁煙デー

今日からできるよ。禁煙宣言

2024.5.31.Fri **START**

World No Tobacco Day



「世界禁煙デー」は、「たばこを吸わないことが一般的な社会習慣となるよう様々な対策を講ずるべきである」という世界保健機関（WHO）の決議により昭和63年に初めて設けられ、平成元年からは5月31日と定められています。今年のテーマは「タバコ産業の干渉から子どもたちを守る」です。

※喫煙は、がんや心疾患、脳血管疾患、慢性閉塞性肺疾患の原因になるとともに、糖尿病や脂質異常症、歯周疾患を悪化させるとされています。

あなたの**卒煙**、いつにしますか？

～  
画面

参加費無料!

ascure 卒煙

# 完全オンライン卒煙プログラム



50代 男性

外出先で徐々に減る喫煙場所を探す手間がなくなった。  
心も体も身軽にしてもらいました。

アプリでたばこ対策の情報を学びながら楽しく卒煙できたし、  
どのくらいお金がたまったかが見えて励みになった



40代 女性



30代 男性

自信がなかったがスムーズに禁煙でき、家族が一番びっくりして喜んでくれて嬉しい。



40代 男性

定期的に面談があり、気軽に色々相談できた。面談があると思うと頑張って続けられた。

## プログラム参加費用

通常54,000円のところ・・・

自己負担なし  
**¥0 無料!**

## プログラム参加方法

アプリを取得して

初回面談を予約!

右側の二次元コードから  
アプリがダウンロードできます。

※もしくはアプリストアで「ascure卒煙」を検索



アプリ登録時に  
必要な招待コード ▶▶ **837330**

## ご参加の条件



アプリを利用できる方

動作環境については、アプリダウンロード上の画面で要件をご確認ください。  
※PC/タブレットはご利用できません。



禁煙を希望する方



健康保険組合にご加入の方

### 【注意事項】

- ・既往歴によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。
- ・上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする可能性がございます。

## 申し込み期限とお問い合わせ

2025年2月28日(金) まで

※申し込み後のプログラム契約開始期限：2025年3月31日(月)

お問い合わせはこちら

ascure(アスキュア)卒煙サポートチーム

Email : [ascure@cureapp.jp](mailto:ascure@cureapp.jp)

TEL : 050-3066-5944

受付時間：月～金曜日 10時～17時

(土日祝日・その他弊社が規定する祝日を除く)

FAQサイト：

<https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>