

健保だより

第124号

2023・4

ご家庭にお持ち帰りになり、皆様でご覧ください

稜斗(りょう)くん R4.2.8生



凜夢(りむ)ちゃん R4.2.9生



琉海(るい)くん R4.2.24生



はじめまして!



萌沙(めいさ)ちゃん R4.5.12生



心美(ここみ)ちゃん R4.5.21生



琉楓(るか)くん R4.9.22生



【赤ちゃんのお写真提供】
日産サービスセンター(株)加入者の方



安定した保険料収入の確保を図り、 緊縮財政に努めてまいります

健康保険組合を取り巻く状況

世界とわが国の経済は、Withコロナへのソフトチェンジは続いているものの、ロシア・ウクライナ戦争の終息はまだ見えず、中国による台湾有事の懸念もあるなか、景気回復基調も今後の世界の動向に大きく左右されそうです。

また、自動車産業界においても100年に一度の大変革期と言われ、「Connected (コネクテッド)」「Autonomous (自動運転)」「Shared & Services (シェアリングとサービス)」「Electric (電気自動車)」の頭文字をとった「CASE」と称される世界基調への急速な対応が求められています。いまだ半導体不足が続いているなか、旧来の半導体だけでなく次世代型の半導体の生産が必須とされており、経済安全保障の問題や脱炭素化の潮流などを含め、半導体を取り巻く環境が自動車産業界の構造までも変化させようとしています。

一方、健康保険組合を取り巻く環境は、コロナ感染症による医療費増、出産育児一時金の引き上げや不妊治療費の増、新薬の保険適用などが組合財政を逼迫させています。また、団塊世代が75歳に突入し、後期高齢者の負担能力に応じた医療費負担は、期待していたほど現役世代の負担減までには至らず、すべての世代で医療費を公平に支え合う仕組みの構築にはまだまだ時間がかかりそうです。

当健康保険組合としては、新たな加入事業所の開拓を進め安定した保険料収入の確保を図ると同時に、準備金等をうまく活用しながら、今年度は現在の一般保険料率を維持し緊縮財政に努めてまいります。

予算のポイント

- ★ 一般保険料率は据え置き、調整保険料率は健康保険法施行令第67条第3項に基づき引き上げました
- ★ 介護保険料率は据え置きました
- ★ 納付金は、2億3,399万円増を見込みました

健康保険料率 95.3 / 1000

(一般保険料率 94 / 1000 調整保険料率 1.3 / 1000)

介護保険料率 18 / 1000

予算の基礎数値 (一般勘定)

- ◆ 被保険者数 5,872人
- ◆ 平均標準報酬月額 36万7,330円
- ◆ 総標準賞与額 60億1,622万5千円
- ◆ 平均年齢 43.28歳
- ◆ 扶養率 0.81人

令和5年度の収入支出予算が2月20日に開催された第163回組合会で可決・承認されましたので、そのあらましをお知らせします。

※金額および割合は四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。

最後に、こうした厳しい状況下だからこそ事業主や加入者の皆様から信頼され、安心を与えられる健康保険組合を目指し、今後も健全な財政運営に取り組みとともに、より効果の期待できる事業を進めてまいります。また、保険者、事業主、加入者が三位一体となり、加入者の健康の保持・増進を図るために健康経営®（NPO法人健康経営研究会の登録商標）を推進するほか、医療費節減および保険給付の適正化ならびに業務の効率化に努めてまいります。

当健康保険組合の予算のあらまし

一般勘定

収入

健康保険収入は7840万円の増加

コロナ禍による標準報酬月額、賞与額の現状を踏まえ、令和4年度の実績から見込みました。

被保険者数、総標準賞与額は増加見込みのため、健康保険収入は令和4年度予算に比べて7840万円の増加となる29億8738万円を計上しました。

支出

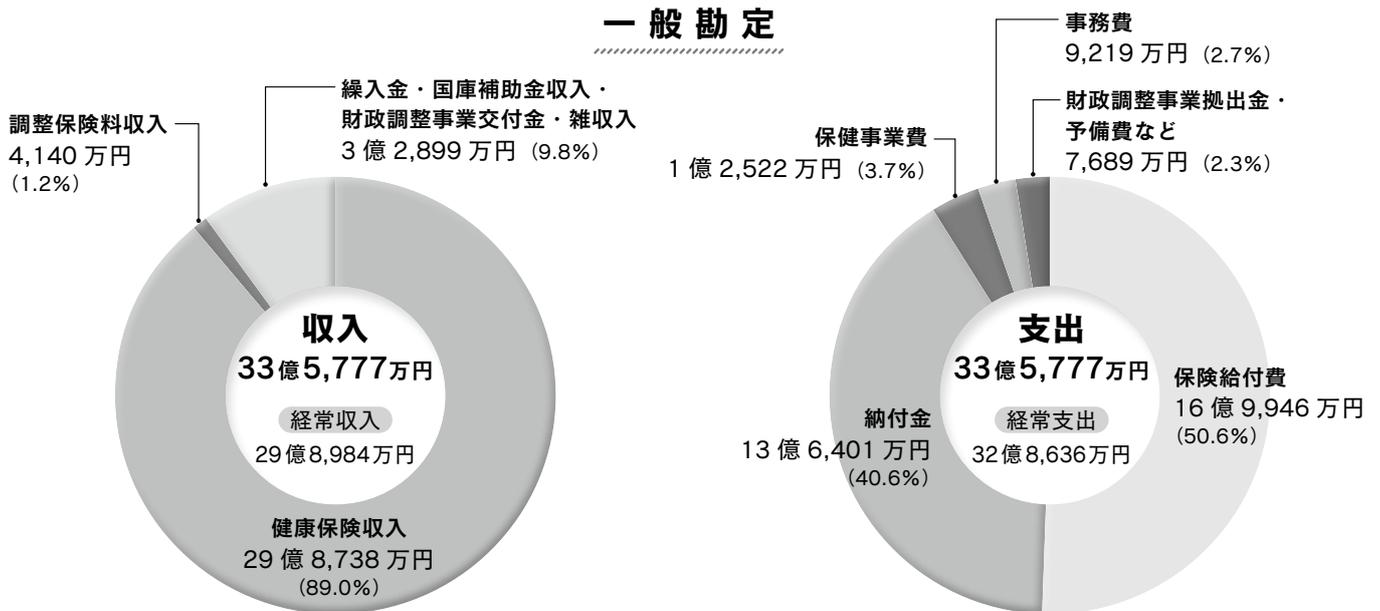
保険給付費と納付金の合計が健康保険収入に占める割合は102.5%

皆様の医療費の支払いに充てられる保険給付費は、令和4年度予算に比べ1億1495万円増となる16億9946万円を見込みました。高齢者医療制度への納付金は、同比2億3399万円増となる13億6401万円を計上しました。保険給付費と納付金の合計が健康保険収入に占める割合は102.5%（令和4年度予算は93.3%）となり、健保財政を圧迫しています。

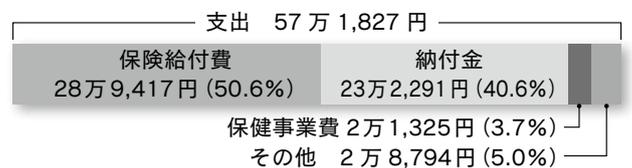
皆様とご家族の健康づくりに役立てられる保健事業費には、同比215万円増となる1億2522万円を計上して各種事業を実施いたしますので、ご利用ください（詳細は、4～5ページをご覧ください）。

グラフで見る収支の割合

一般勘定



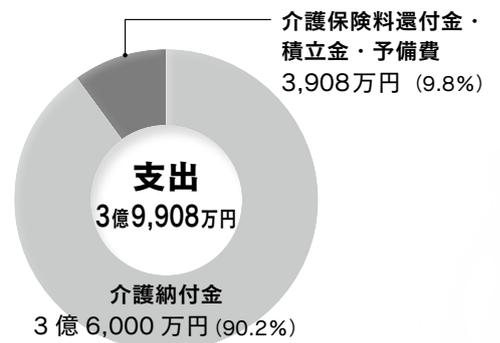
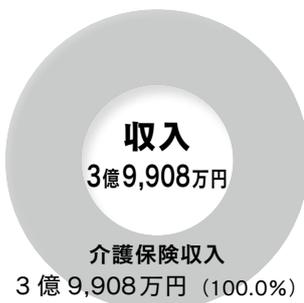
支出を被保険者1人当たりで見ると…



介護勘定

介護保険料率は据え置き

介護保険料率は国から示された介護納付金の額をもとに算出します。令和5年度は前年度と同じ千分の18といたしました。



健康こそ人生最大の宝

令和5年度も健康づくりを応援するために、豊富なメニューをご用意いたしました。積極的にご活用いただき、毎日の健康づくりにお役立てください。



病気の予防のために 〜健診の奨励〜

定期健康診断の実施

被保険者の方全員を対象に6月から実施します。また、35歳以上の方には追加項目があります。

精密検査の実施

定期健康診断の結果、「要再検査」の方に対し精密検査を実施します。

疾病の重症化防止策の実施

健診結果で「要治療」の判定を受けた方が医療機関に受診していない場合のフォロー対策として、受診勧奨を実施します。

人間ドックの費用補助

被保険者

35歳以上の被保険者の方を対象に、人間ドックの費用を補助します(補助限度額2万8000円)。

被扶養者

35歳以上の被扶養者の方を対象に、人間ドックの費用を補助します(補助限度額2万8000円)。ただし、特定健康診断の健診項目を受診することが必要です。

レディース巡回健診の実施

35歳以上の女性被扶養者の方を対象に、神奈川県各所に健診会場を設けたレディース巡回健診を実施します。

人間ドックの新規契約健診機関のお知らせ

人間ドックの契約健診機関が、令和5年1月から2カ所加わりました。

契約健診機関名	所在地	電話番号
新横浜メディカル サテライト	横浜市港北区新横浜 2-5-11 金子第一ビル4F	045-471-3855
東名厚木メディカル サテライトクリニック	厚木市船子 224	046-229-1937

特定健康診断の実施

健診費用の90%を補助します。(消費税は受診者負担)

メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクを判定する健診で、40歳〜74歳の被保険者および被扶養者の方を対象に実施します。

被保険者

定期健康診断・人間ドックで実施します。

被扶養者

集合契約Aタイプ、Bタイプ、人間ドックならびにレディース巡回健診で実施します。

特定保健指導の実施

特定健康診査の結果を基にした階層化により「積極的支援」「動機づけ支援」に該当した方を対象に実施します。対面面談のほか、パソコン・スマホを使ってリモートで指導を受けられるICT面談を選べます。

また、自分の太る原因がわかる肥満遺伝子検査キットを使った指導も選択できます。

積極的支援

生活習慣病のリスクが重なりだした加入者の方に對して保健師等の専門員が対象者ご本人と直接面談またはICT面談を実施し、そのリスクについて3〜4カ月間（3〜6回）生活習慣の改善を指導・支援します。

動機づけ支援

生活習慣病のリスクが開始した加入者の方に對して保健師等の専門員が対象者ご本人と直接面談またはICT面談を実施し、そのリスクについて3カ月間（原則2回）生活習慣の改善を指導・支援します。

健康診断を受診された被扶養者（35歳以上）の方へ

令和5年度にパート先や市区町村など当健康保険組合以外で受診した健康診断結果を当健康保険組合にご提出いただくと、20000円分のQUOカードをプレゼントいたします。

詳細は当組合ホームページをご覧ください。

歯科健診の実施

令和5年7月から健保連神奈川連合会と神奈川県歯科医師会が実施する歯科健診を受診でき

ます。

被保険者および18歳以上の被扶養者の方を対象に、協力歯科医療機関で無料で受診できます。神奈川県内で受診できない方については、上限30000円の補助をいたします。

詳細は当組合ホームページをご覧ください。

保健知識のPRに 保健指導宣伝ほか

「健保だより」の作成

予算、決算の内容などを掲載した『健保だより』を年2回作成し、当組合ホームページでお知らせします。

育児情報誌『赤ちゃん！』の配布

被保険者の方または被扶養者であるご家族が出産されたとき、1年間、育児情報誌『赤ちゃん！』を配布します。

ホームページの開設

健康保険の知識や健康保険組合のことなどが手軽にご理解いただけます。

★健康マイポータル

ご自身の『医療費のお知らせ』『ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ』等の健康情報をパソコン、スマホ等からいつでもチェック可能な健康Webサイトを開設しています。トップ画面にバナーがあります。医療費控除にも役立ちますので、ぜひご利用ください。

健康マイポータル の登録のお願い

健康マイポータルは登録が必要です。個別のユーザーID、仮パスワードを送付しておりますので、ぜひ登録をお願いいたします。個別のユーザーID、仮パスワードがお手元ない場合は当健康保険組合までご連絡ください。

電話 045-201-8991

★健康手帳・血圧手帳

健康手帳・血圧手帳は、血圧や体重の記録、健康診断、健康相談等、ご自身の健康管理に活用していただける手帳です。トップ画面の「ニュースとお知らせ」から無料ダウンロードできます。

★セミナー・動画チャンネル

トップ画面のバナーから、健康増進セミナーの動画を視聴できます。ぜひご覧ください。

PW:06141220

健康者表彰

5年以上、保険証未使用の被保険者で、健康診査の結果判定が良好な方を表彰いたします。

スポーツクラブネサンス、 保養施設のご案内

スポーツクラブネサンスと法人契約を締結しています。ストレス解消・健康増進にご利用ください。また、健保連共同利用保養所等が利用できます。

詳細は当組合ホームページをご覧ください。

健保トピックス



出産育児一時金が
引き上げられました

～令和5年3月
1児につき

42万円

令和5年4月～
1児につき

50万円

※被保険者と被扶養者、いずれの出産の場合も支給されます。

正常な出産は病気でないため、健康保険が使えません。代わりに健康保険組合は、出産育児一時金を支給しています。令和5年度から、政府の少子化対策強化の一環として出産育児一時金が42万円から50万円に引き上げられました。

出産育児一時金50万円のうち、1・2万円は産科医療補償制度（出産に関連して重度脳性麻痺と科医療補償制度）に補償金を支給する制度の掛金です。なった場合に、直接支払制度で出産費用が48・8万円このため、差額を受け取れます。この場合は当健康保険組合に申請してください。

従来の保険証で受診すると
自己負担6円引き上げ

これまでマイナ保険証を使用した場合の窓口負担は割安に設定されてきましたが、令和5年4月～12月の期間に従来の保険証を使って医療機関を受診した場合、初診・再診料ともに20円（3割負担で6円）引き上げとなっています。

マイナ保険証による受診時の初診料は据え置かれ、再診時の負担も生じません。差額をさらに広げること、マイナ保険証への切り替え促進が図られます。

受診時の追加負担額

		従来	令和5年4月～12月末
マイナ保険証	初診		6円
	再診		なし
従来の保険証	初診	12円	18円
	再診	なし	6円

+6円

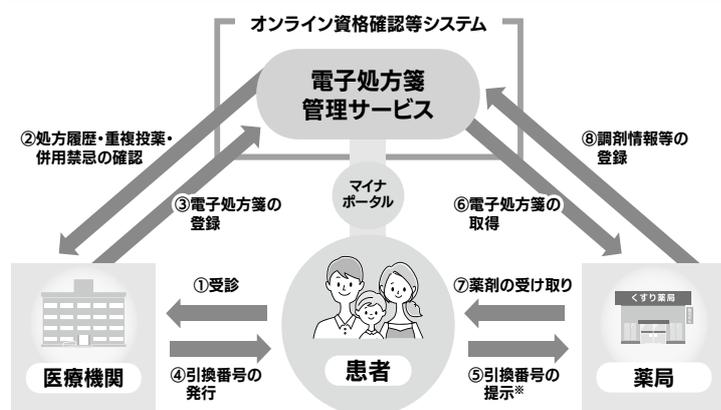
※自己負担3割の場合の窓口負担額です。
※マイナ保険証を扱っていない医療機関では、初診・再診ともに引き上げはありません。



電子処方箋の運用が
始まっています

令和5年1月から電子処方箋がスタートしました。電子処方箋は、病院や診療所から紙で発行されている処方箋をオンライン資格確認等システムを用いてオンラインで運用する仕組みのことです。本人同意のうえで、全国の医療機関等で過去3年間の処方履歴を閲覧できるようになり、重複投薬や残薬等の問題を防ぎやすくなるほか、医療費の節減につながることも期待されています。

電子処方箋の仕組み



※薬局でマイナ保険証を使って受付した場合、カードリーダー画面で電子処方箋を選択できるため、引換番号が不要になります。

公 告

(敬称略)

保険料率の決定について 実施年月日 令和5年3月1日(4月納入分) 任意継続被保険者は4月分	一般保険料率(94/1000) 調整保険料率(1.3/1000) 介護保険料率(18/1000)
任意継続被保険者の標準報酬月額 実施年月日 令和5年4月1日～令和6年3月31日	360千円
事業所削除に伴う組合規約の一部変更について	日産商事(株)
	(株)シュテルン横浜東
組合規約の一部変更について	準備金の保有方法
組合規程の改正について	診療報酬明細書および調剤報酬明細書のCSV情報等の紙以外の媒体による保存に係る運用管理規程
	財産管理規程
	会計事務取扱規程
	出納員事務取扱規程



- ◆応募要領 問題の空欄を埋めてください。答えは、『健保だより』の中にあります。
- ◆締め切り 6月30日(金)消印有効
- ◆賞品 正解者10名様に3,000円分の図書カードをお贈りします(正解者多数の場合は抽選。初当選の方を優先します)。
- ◆発表 『健保だより』第125号 当選者の方はお名前と所属事業所名を掲載させていただきますので、ご了承のうえ、応募してください。
- ◆応募規定 1名1通。郵便ハガキに答え、住所、氏名、所属事業所名、保険証の記号・番号をご記入のうえ、当健康保険組合へ送付してください。

問 題

- ①経済安全保障の問題や脱炭素化の潮流などを含め、〇〇〇を取り巻く環境が自動車産業界の構造までも変化させようとしています。
- ②35歳以上の女性被扶養者の方を対象に、神奈川県各所に健診会場を設けた〇〇〇〇〇〇巡回健診を実施します。
- ③電子処方箋は、病院や診療所から紙で発行されている処方箋をオンライン資格確認等〇〇〇〇〇〇を用いてオンラインで運用する仕組みの事です。

『健保だより』第123号 ボナンザクイズ当選者 (敬称略)



抽選の結果、次の10名の方々に決定しました。
記念品は、すでに贈呈しております。

神奈川日産自動車株式会社	菊池 信幸	日産プリンス神奈川販売株式会社	井上久美子 (被扶養者)
一般社団法人 日本自動車販売協会 連合会神奈川県支部	重村 美沙	日産サービスセンター株式会社	東谷はるな (被扶養者)
神奈川ダイハツ販売株式会社	小池 暢通	日産サービスセンター株式会社	吉田 勝美 (被扶養者)
神奈川ダイハツ販売株式会社	今井健太郎	日産サービスセンター株式会社	松辻 香織 (被扶養者)
神奈川ダイハツ販売株式会社	清水 航太	株式会社日産ユーズドカーセンター	布施亜希子 (被扶養者)

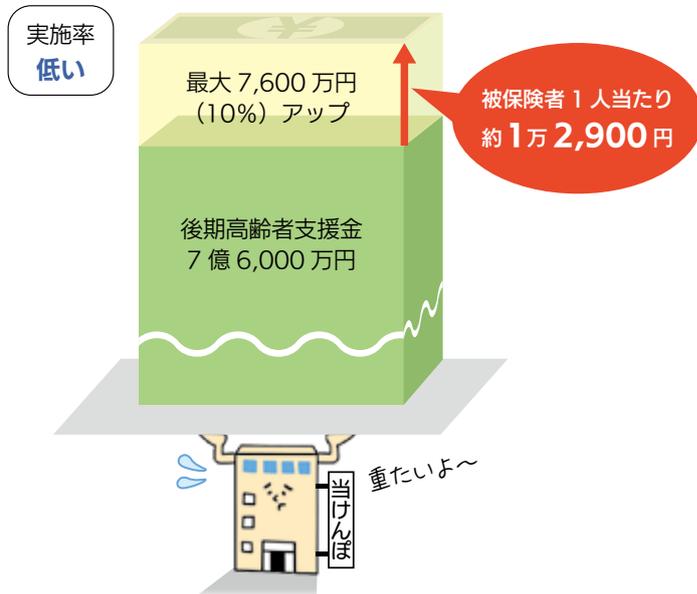
特定健診・特定保健指導の**実施率が低い**と **保険料負担が増す!?**

健康保険組合は、後期高齢者医療制度へ多額の後期高齢者支援金を拠出しています。この支援金は、特定健診・特定保健指導の実施率が低いとさらにペナルティ（0.5%～10%の加算）が課される仕組みになっています。

当健康保険組合の令和5年度予算では、後期高齢者支援金は7億6,000万円ですが、最大のペナルティ（10%）が課されると7,600万円もの金額がプラスされることになってしまいます。被保険者1人あたりでは約1万2,900円となり、支援金が増えた分を賄うために、保険料を引き上げざるを得なくなる可能性もあります。

皆様の"お財布のため"にも、特定保健指導の対象となった方は必ず受けていただきますようお願いいたします。

【当健康保険組合 令和5年度予算の後期高齢者支援金】



「健康経営優良法人」ほか事業所のご紹介

「健康経営優良法人 2023 (大規模法人部門 (ホワイト 500))」に認定されました

- 神奈川ダイハツ販売 (株) 様

「健康経営優良法人 2023 (中小規模法人部門)」に認定されました

- 神奈川県自動車販売健康保険組合

「横浜健康経営認証 2022 クラス AAA」に認証されました

認証期間 (令和4年4月1日～令和6年3月31日)

- 神奈川県自動車販売健康保険組合

「横浜健康経営認証 2022 クラス A」に認証されました

認証期間 (令和4年4月1日～令和6年3月31日)

- 神奈川日産自動車 (株) 港北ニュータウン店様
- 神奈川日産自動車 (株) 港北ニュータウンマイカーセンター様
- 神奈川日産自動車 (株) 三ツ境店様
- オートテクノサービス (株) 港北サービスセンター様

健保連神奈川連合会から「健康優良企業」の認定が更新されました

- (株) 湘南マツダ様
- 保土ヶ谷車輛工業 (株) 様
- 保土ヶ谷車輛整備 (株) 様
- 神奈川県自動車販売健康保険組合

