

【ウォークラリーイベントの実施要綱】

1. イベント

開催期間 令和 7 年 11 月 17 日（月）～12 月 6 日（土）の 20 日間

（アプリ内の九州一周を歩きます。1 日あたり平均歩数 5,000 歩達成を目指しましょう。）

2. 参加要件

当組合加入の被保険者、被扶養者（18 歳以上）で、かつ
グッピーヘルスケアの「健康管理アプリ」を登録された方

（参加者は、スマホを持って歩くだけ、運動不足の解消と抽選で景品も当たり、ダブルでお得。）

3. 参加方法及び参加費用等

- ・参加方法などの詳細は、別添チラシ 2（事業所用）とチラシ 3（参加者用）のとおりです。参加費用は無料です。参加される方は、11 月 16 日までにエントリーしてください。
- ・上記チラシには「チーム対抗ウォークラリー」と書かれておりますが、当健保は「静岡県自動車販売 健保組合」の 1 チームでエントリーしておりますので、参加者はチームを作らず、個人単位での参加が可能です。お気軽に、参加頂けます。
- ・なお、社内ウォーキングイベントとして開催を希望する事業所様がありましたら、10 月 3 日までに、健保組合までご連絡ください。
イベント終了後に貴事業所の参加人数と参加率をフィードバックさせていただきます。
また、健康経営に取り組まれている事業所様は、認定項目の運動習慣の具体的な支援に該当しますので、積極的な参加募集に、ご協力をお願いいたします。

4. その他

- ・イベントに関するお問合せ
株式会社 FiNC Technologies グッピーヘルスケア事業部
TEL 050-1743-1694 ✉ hc@f inc.com
（アプリ内の「チームコード」は、後日お知らせします。）

個人単位で参加できるアプリを使った「ウォークラリーイベント」です。
猛暑日が続き、ようやく「スポーツの秋」到来です。健康管理アプリで、
まずは、ウォーキングから始めてみませんか。参加をお待ちしております。