

健保だより

第127号

2024・9

ご家庭にお持ち帰りになり、皆様でご覧ください



写真左から

紗代(さよ)ちゃん R2.8.3生

莉子(りこ)ちゃん R5.7.6生

葵子(きこ)ちゃん R5.7.6生



結衣(ゆい)ちゃん R3.10.21生



はじめまして!



海希碧(かのあ)くん R3.8.5生



壮亮(そうすけ)くん R4.6.5生



冬奈(ふゆな)ちゃん R5.12.5生

【赤ちゃんのお写真提供】
(株)日産ユーズドカーセンターの加入者の方





資格情報のお知らせ送付

今年の12月2日で健康保険証の 新規発行 **および** 再発行は停止されます

マイナ保険証（保険証として使用するための登録を済ませたマイナンバーカード）の手続きが
お済みでない方は、早めのご登録を！

12月2日以降に保険医療機関を
受診する際は？



マイナ保険証を
カードリーダーで
読み取って
資格確認

※マイナ保険証に未対応の医療機関等では、マイナンバーカードと「資格情報のお知らせ」(このページ下部の記事をご覧ください)を提示すると受診可能です。

※マイナンバーカードをお持ちでない方またはマイナ保険証の利用登録がお済みでない方は、従来の健康保険証を提示してください。従来の保険証は、令和7年12月1日まで有効です。その後は健康保険組合が発行する「資格確認書」(全員に発行される「資格情報のお知らせ」とは異なります)を提示していただきます。

「資格情報のお知らせと個人番号（マイナンバー）確認のお願い」 を送付しました 令和6年7月18日送付

当健康保険組合では、すべての方に安心してマイナンバーカードを保険証としてご利用いただくために「資格情報のお知らせと個人番号（マイナンバー）確認のお願い」を、7月18日に事業所あてに送付しました。書類をご覧ください、個人番号（マイナンバー）の下4ケタのご確認をお願いいたします。



送付時期	令和6年7月18日送付
送付対象者	被保険者および被扶養者 ※被扶養者については被保険者と同封して送付しています
送付先	お勤めの事業所あて 任意継続被保険者は自宅あて
記載事項	1 記号、番号、枝番 2 氏名（フリガナ） 3 負担割合 4 資格取得年月日 5 保険者名 6 個人番号（マイナンバー）の下4ケタ



ご自身の個人番号
（マイナンバー）下4ケタと
一致しているか
ご確認ください。

(整理番号) XXX-XXXX-XX
(種別) 個人(被保険者) 枝(家族(被扶養者)) 様

様式1
(5情報一致等)

佐藤 太郎 様
(保険者名)
(被保険者番号)

資格情報のお知らせ

あなたの加入する健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします(令和6年〇月〇日時点)。
なお、このお知らせのみでは受診できません。

記号	000	番号	00000000 (枝番) 00
氏名	佐藤 太郎		
フリガナ	サトウ タロウ		
負担割合	3割		
資格取得年月日	平成〇年〇月〇日		
保険者名	〇〇		

スマートフォンをお持ちの方は、以下の二次元コードからマイポータルにログインすることで、ご自身の健康保険の資格情報を確認することができます。ぜひご利用ください。

- マイポータルへのアクセス・ダウンロードはこちら -



マイナ保険証の読み取りができない例外的な場合については、スマートフォンの資格情報画面をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示するご受診いただけます(スマートフォンをお持ちでない方は、この文書をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます)。

なお、現在、医療保険のデータベースに登録されているあなたの個人番号(マイナンバー)は次のとおりです(12桁のうち下4桁のみ表示)。方角、表示されている下4桁の数字が、ご自身の個人番号(マイナンバー)の下4桁と一致していない場合には、保険者までご連絡ください。

****** * 6825**

資格情報のお知らせ
右を切り取ってご利用いただくこともできます
(このお知らせのみでは受診できません)

令和〇年〇月〇日発行
(保険者名)
(被保険者番号)

記号	000	番号	00000000	(枝番)	00
氏名	佐藤 太郎				
負担割合	3割				

受診の際にはマイナ保険証がなくても必要です

医療機関などの窓口でマイナカードを 保険証として使う方法



※事前に保険証使用の手続きを済ませる必要があります

① カード情報の読み取り



マイナンバーカードを窓口のカードリーダーに入れてください。

※カードリーダーには、写真のもの以外にも複数の種類があります

② 本人確認

顔認証または暗証番号のどちらかを選んでください。

● 顔認証の場合

画面の枠に顔がおさまるようにすると、自動的に撮影されます。



● 暗証番号の場合

カード申請時に設定した4ケタの暗証番号を入力します。



③ 情報提供の同意

医師・薬剤師に提供する情報を選び同意してください。

● 過去の診療／ 薬剤情報

過去の診療、処方された薬の情報を医師・薬剤師に提供します。



● 特定健診情報

特定健康診査（40～74歳）の結果を提供します。



④ 受付完了

受付が完了します。カードをカードリーダーからお取りください。
高額療養費制度を利用される方は、カードを取る前に限度額情報の「提供する」を押してください。窓口で限度額以上の支払いが不要になります。



保険給付費と高齢者等納付金が、ともに増加

令和5年度の事業報告と収入支出決算が組合会において承認されましたので、ご報告いたします。
※金額、割合の合計は、四捨五入の関係で合わない場合があります。

一般勘定

収入総額	35億3,465万5千円
支出総額	32億6,413万7千円
収支差引額	2億7,051万8千円
経常収支差引額	△6,149万1千円

収入

総額は前年度比で4億円近く増加

一般勘定

一般保険料率は千分の94を据え置きました。また、前年度と比べ平均被保険者数と平均標準報酬月額、そして総標準賞与額がすべて増加したため、収入総額は前年度比3億9930万8千円増となる35億3465万5千円となりました。

支出

保険給付費は
前年度比5581万4千円の増加

保険給付費は、入院、外来の受診件数が増加し、傷病手当金等の現金給付も増加したため、前年度比5581万3千円増の16億8596万8千円となりました。令和3年度以降3年連続で保険給付費の増加が続いております。

また、高齢者等の納付金は、同比2億5364万7千円増の13億4575万3千円となりました。これは令和3年度の前期高齢者納付金の確定額が概算額に対して大幅に増加した影響を受けて前期高齢者納付金が増加したことに加え、令和5年度の総報酬額が増加したことにより後期高齢者支援金の額も増えたことによります。納付金は合計すると保険料収入の42・7%に相当し、健康保険組合の財政を引き続き強く圧迫する要因となっています。

保健事業費は、同比249万1千円増の9773万7千円でしたが、特定健診・特定保健指導や疾病予防事業の達成度を十分に引き上げることができませんでした。

令和5年度決算は、収入は増えたものの保険給付費と納付金ともに増加したため、経常収支差引額は6149万円の赤字となりました。

◆◆◆

令和5年度は、新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが5類感染症に移行し、適正な景気循環を制約してきた大きな要因が解消されました。加えて、春闘での30年ぶりの賃上げトレンドや、企業の価格設定行動の変化を反映した収益の改善等、日本経済がショックから徐々に立ち上がり、デフレ脱却につながる重要な変化が見られました。

医療保険においても、平均標準報酬月額および総標準賞与額が増加し、保険料収入は増加傾向に転じました。一方、コロナでの受診控えの反動がさらに続いて医療費が大幅に増加し、健保財政を逼迫させている状況もあります。また、高齢者納付金は前期高齢者医療費の増加、総報酬の増加により前期高齢者納付金、後期高齢者支援金ともに大幅増大となっています。

本年度は収入不足を補うため、約2億9600万円の繰り入れを実施して、経常収支は赤字となりました。

令和5年度収入支出決算概要表

一般勘定

収入

科目	決算額 (千円)	被保険者1人 当たり額 (円)	割合 (%)
保険料	3,152,561	519,796	89.2
国庫負担金収入	1,176	194	0.0
調整保険料収入	43,646	7,196	1.2
繰入金	297,608	49,070	8.4
国庫補助金収入	6,735	1,110	0.2
財政調整事業交付金	29,547	4,872	0.8
雑収入	3,382	558	0.1
合計	3,534,655	582,796	100.0
経常収入合計	3,159,056	520,867	—

支出

科目	決算額 (千円)	被保険者1人 当たり額 (円)	割合 (%)
事務費	86,755	14,304	2.7
保険給付費	1,685,968	277,983	51.7
法定給付費	1,655,428	272,948	50.7
付加給付費	30,540	5,035	0.9
納付金	1,345,754	221,889	41.2
前期高齢者納付金	598,842	98,737	18.3
後期高齢者支援金	746,901	123,149	22.9
病床転換支援金	1	0	0.0
退職者給付拠出金	10	2	0.0
保健事業費	97,737	16,115	3.0
還付金	198	32	0.0
財政調整事業拠出金	43,587	7,187	1.3
連合会費	2,156	355	0.1
積立金	1,751	289	0.1
雑支出	231	38	0.0
合計	3,264,137	538,192	100.0
経常支出合計	3,220,547	531,005	—

決算残金処分内訳

令和5年度の決算残金処分は、次のとおりとなりました。

別途積立金	270,463 千円
財政調整事業繰越金	55 千円
計	270,518 千円

介護勘定

収入

科目	決算額 (千円)	第2号被保険者等 1人当たり額 (円)	割合 (%)
介護保険収入	413,111	111,561	100.0
雑収入	1	0	0.0
合計	413,112	111,561	100.0

支出

科目	決算額 (千円)	第2号被保険者等 1人当たり額 (円)	割合 (%)
介護納付金	358,012	96,682	100.0
介護保険料還付金	37	10	—
合計	358,049	96,692	100.0

決算残金処分内訳

令和5年度の決算残金処分は、次のとおりとなりました。

準備金	55,063 千円
計	55,063 千円



健康保険組合の役員が改選されました



健康保険組合の役員改選が実施され、次の皆様が議員ならびに理事、監事、理事長に就任されましたので、お知らせいたします。

(令和6年7月20日現在 各表内事業所名簿順 敬称略)

任期 令和6年7月20日から令和9年7月19日までの3年間

選定議員

役職	氏名	事業所名
理事長	高木 恵一	日産神奈川販売株式会社
理事	高濱 圭裕	日産神奈川販売株式会社
	牧田 明浩	日産神奈川販売株式会社
	北野 豊	日産神奈川販売株式会社
理事	高橋 統司	神奈川県自動車販売健康保険組合
監事	石井 義洋	保土ヶ谷車輜整備株式会社
理事	駒田 健二	神奈川ダイハツ販売株式会社
	酒井田 泰	日産サービスセンター株式会社
	関野 智玲	株式会社湘南マツダ
	福澤 匡	株式会社日産サティオ湘南

互選議員

役職	氏名	事業所名
	大渡 一路	日産神奈川販売株式会社
	三浦 貴博	日産神奈川販売株式会社
理事	中澤 延夫	(一社)日本自動車販売協会連合会 神奈川県支部
	鈴木 哲治	神奈川ダイハツ販売株式会社
監事	福島 正男	(一社)全国軽自動車協会連合会 神奈川事務所
理事	松野 弘	日産サービスセンター株式会社
理事	鈴木 智也	株式会社湘南マツダ
理事	千葉 淳一	株式会社日産サティオ湘南
	篠崎 弘明	オートテクノサービス株式会社
	布施 猛	株式会社日産ユーズドカーセンター

しっかり眠って、
心身の疲れを早めにとりましょう。



「健康スコアリングレポート」は、厚生労働省等が連携して、被保険者や被扶養者の健康状態や健康づくりへの取組状況等をスコアリングし、健保組合や会社に通知するものです。当健康保険組合の最新報告（令和5年度の動向）を見ると、生活習慣の中でも「睡眠」に問題があることがわかりました。被扶養者は比較的良好ですが、被保険者において「睡眠で休養が十分とれている」人の割合が他健保組合と比較して低い結果となっています。

改善のための睡眠環境のヒントをまとめしたので、ご覧ください。

毎晩の快眠は、環境づくりが大事！

質のよい睡眠をとるためには日中の活動量を増やすとともに、快適な睡眠環境を確保することも大切。快眠環境の作り方のポイントをご紹介します。

ポイント1 夜間は明るい光を見ない

夜の9時頃以降は、部屋の照明を間接照明などの弱い明りに切り替えましょう。就寝前にはパソコンやスマートフォンの使用をなるべく避け、必要な場合は画面の明るさを落としましょう。

ポイント2 室温を適切に管理

布団の中の温度は33度くらいが眠りやすい環境です。そのため室温は、夏は27～28度、冬は18～20度くらいを保てるようエアコンを設定します。

ポイント3 室内の湿度も気にかける

眠る部屋の湿度は50%前後に保つのが理想です。夏場はエアコンの除湿機能などで、冬は加湿器も活用して快適な湿度をキープしましょう。

ポイント4 柑橘系の香りをかぐ

ある種の香りには心身をリラックスさせる効果もあり、入眠に適した香りをかぐことで睡眠の質も高められます。オレンジなど柑橘系の香りがおすすめです。



公 告

(敬称略)

組合会議員の任期満了に伴う総選挙の執行について 任期 令和6年7月20日～令和9年7月19日	
理事、理事長、監事、常務理事の就任について 任期 令和6年7月20日～令和9年7月19日	
事業所削除に伴う組合同規約の一部変更について	神奈川日産自動車(株)
事業所名称変更に伴う組合同規約の一部変更について	日産プリンス神奈川販売(株) →日産神奈川販売(株)
令和5年度事業報告、収入支出決算について	
組合同規約の改正について	検査及び監査規程
	会計事務取扱規程



- ◆応募要領 問題の空欄を埋めてください。答えは、『健保だより』の中にあります。
- ◆締め切り 令和6年12月2日(月)消印有効
- ◆賞品 正解者10名の方に記念品をお送りします(正解者多数の場合は抽選。初当選の方を優先します)。
- ◆発表 『健保だより』第128号 当選者の方はお名前と所属事業所名を掲載させていただきますので、ご了承のうえ応募してください。
- ◆応募規定 1名1通。郵便ハガキに答え、住所、氏名、所属事業所名、保険証の記号・番号をご記入のうえ、当健康保険組合へ送付してください。

問 題

- ①マイナ保険証に未対応の医療機関等では、マイナンバーカードと「〇〇〇〇のお知らせ」を提示すると受診可能です。
- ②前年度と比べ平均〇〇〇〇数と平均標準報酬月額、そして総標準賞与額がすべて増加したため、収入総額は前年度比3億9930万9千円円増となる35億3465万5千円となりました。
- ③〇〇〇〇にはパソコンやスマートフォンの使用をなるべく避け、必要な場合は画面の明るさを落としましょう。

『健保だより』第126号 ボナンザクイズ当選者(敬称略)

● 抽選の結果、次の10名の方々に決定しましたので、記念品を贈呈します。

神奈川ダイハツ販売株式会社	藤原 敏彦	全国軽自動車協会連合会	田口 誠子
神奈川ダイハツ販売株式会社	池田 里緒	全国軽自動車協会連合会	水林めぐみ
神奈川ダイハツ販売株式会社	川口 勝	日産サービスセンター株式会社	今井 修
神奈川ダイハツ販売株式会社	久留島由美子	株式会社湘南マツダ	浅井 香織
神奈川ダイハツ販売株式会社	八木いづみ	株式会社日産ユーズドカーセンター	内藤 明美 (被扶養者)

2024年
10月から

薬

代が一部変わります



2024年10月から、長期収載品^{※1}の処方や調剤について、選定療養^{※2}のしくみが導入されることになりました。

具体的には、後発医薬品（ジェネリック医薬品）があるにもかかわらず、患者が先発医薬品を希望して処方してもらう場合は、ジェネリック医薬品との差額のうち「**4分の1**」が新たに患者負担となり、先発医薬品を選んだ場合の自己負担額がこれまでよりも大きくなります。

※1 長期収載品 一般的に、ジェネリック医薬品がある先発医薬品のこと。

※2 選定療養 入院時の差額ベッド代のように、特別な療養環境などを患者が自ら希望して選ぶ療養のこと。保険外の療養になります。



対象となる先発医薬品

- ジェネリック医薬品が登場して5年以上経過している先発医薬品
- ジェネリック医薬品への置き換えが50%以上となった先発医薬品



対象とならない先発医薬品

- 医療上の必要性があつて先発医薬品を使う場合
- 薬局にジェネリック医薬品の在庫がないなど提供が困難な場合

3割負担の場合のイメージはこのようになります

(長期収載品が2,000円、最も高いジェネリック医薬品が1,000円の場合)

