

健保だより

ご家庭にお持ち帰りになり、皆様でご覧ください



◆レウイシア

おもな内容

令和4年度予算決まる／令和4年度 保健事業のご案内／健康保険法等が改正されます／「健康経営優良法人」事業所のご紹介／公告／健保ポナンザ／はじめまして！／育児休業を取得してみました！！

第122号

2 0 2 2 ・ 4

加入者の方の健康を守ることを第一にした 事業に取り組んでまいります

健康保険組合を取り巻く状況

長引くコロナ禍により、わが国の経済や健康保険組合を取り巻く情勢は、目まぐるしい社会の変化への対応が求められています。このようななか、健康保険組合・健保連は、国民皆保険制度を守るため「①国民が安心できる安全で効率的な医療の実現」「②現役世代の負担軽減と世代間の公平性確保」「③健康寿命の延伸に向けた保健事業のさらなる推進」の3ローガンを掲げ、必要な改革の早期実現を求めています。

高齢者人口の増加に伴い、高齢者医療費・拠出金の増大に加え、コロナ禍で落ち込んだ保険料収入の回復もいまだ道半ばであり、コロナ受診自粛のリバウンドによる医療費増なども影響し、健康保険組合財政は厳しさを増しています。

このような状況のなか、当健康保険組合としては、加入者の方の健康を守ることを第一に考え、現在の給付サービスを維持しながら加入者の方への保険料の負担を最小限に抑え、増大する医療費の節減のための保健事業や保険・医療給付の適正化対策を強化します。また、健康保険組合と事業主との連携（コラボヘルス）をより密にしなが、効果のある事業に取り組んでまいります。

まだまだ収束の見通しがたないコロナ禍ではありますが、皆様には当健康保険組合の保健事業を活用されて医療費節減にご協力くださいますようお願いいたします。

予算のポイント

- ★ 一般保険料率は据え置き、調整保険料率は引き上げました
- ★ 介護保険料率は据え置きました
- ★ 納付金は、4億2,757万円減を見込みました

健康保険料率 95.27 / 1000

(一般保険料率 94 / 1000 調整保険料率 1.27 / 1000)

介護保険料率 18 / 1000

予算の基礎数値（一般勘定）

- ◆ 被保険者数 5,765人
- ◆ 平均標準報酬月額 36万3,423円
- ◆ 総標準賞与額 59億9,281万7千円
- ◆ 平均年齢 43.01歳
- ◆ 扶養率 0.85人

令和4年度の収入支出予算が第161回組合会（書面審議）で可決・承認されましたので、そのあらましをお知らせします。

※金額および割合は四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。

当健康保険組合の予算のあらまし

一般勘定

収入

健康保険収入は8038万円の増加

コロナ禍による標準報酬月額、賞与額の現状を踏まえ、令和3年度の実績から見込みました。

被保険者数は減少見込みですが、平均標準報酬月額、総標準賞与額は増加見込みのため、健康保険収入は令和3年度予算に比べて8038万円の増加となる29億897万円を計上しました。

支出

保険給付費と納付金の合計が健康保険収入に占める割合は93・3%

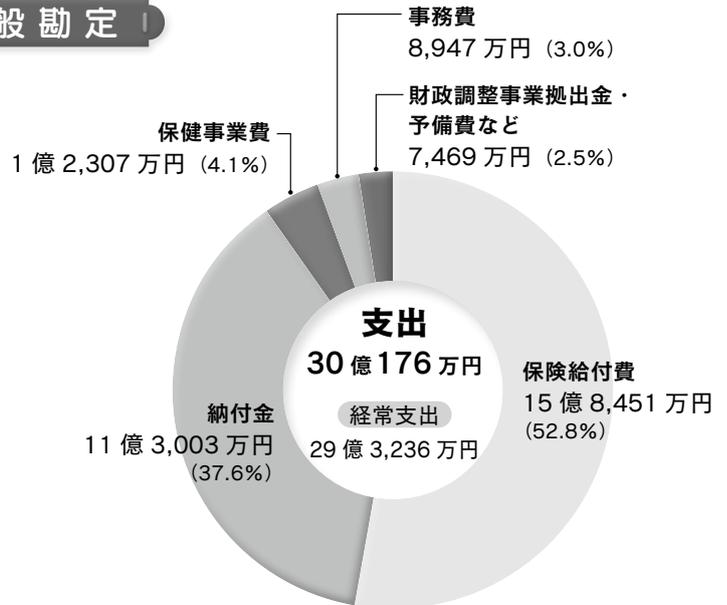
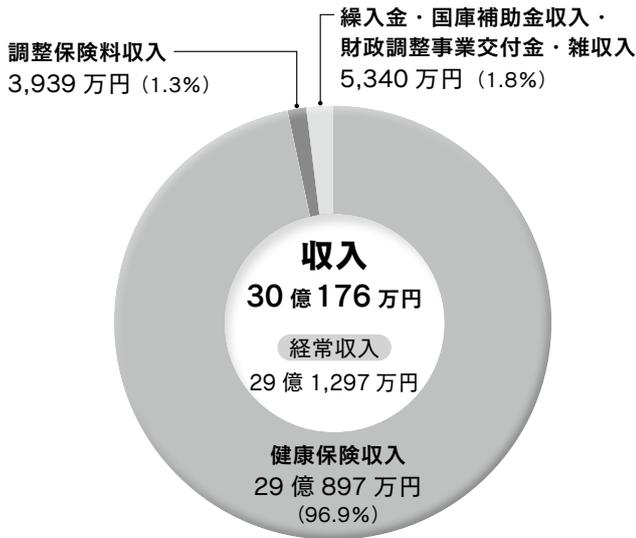
団塊の世代が75歳に突入すると同時に、高齢者人口割合の増加による医療費増が見込まれるなか、コロナ感染症による医療費および新薬の保険適用、不妊治療ならびに認知症新薬の保険適用等による新たな医療費増も見込みました。

皆様の医療費の支払いに充てられる保険給付費は、令和3年度予算に比べて3725万円増となる15億8451万円を見込みました。高齢者医療制度への納付金は、同比4億2757万円減となる11億3003万円を計上しました。保険給付費と納付金の合計が健康保険収入に占める割合は93・3%（令和3年度予算は109・8%）となり、健保財政を圧迫しています。

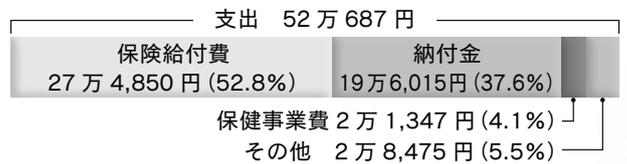
皆様とご家族の健康づくりに役立てられる保健事業費には、同比324万円増となる1億2307万円を計上して各種事業を実施いたしますので、活用ください。

グラフで見る収支の割合

一般勘定



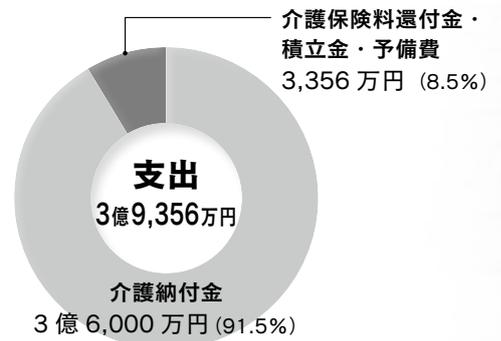
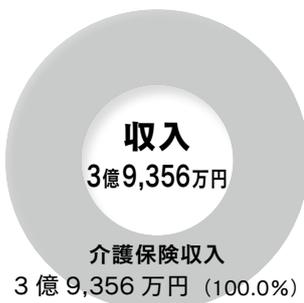
支出を被保険者
1人当たりでみると…



介護勘定

介護保険料率は
据え置き

介護保険料率は国から示された介護納付金の額をもとに算出します。令和4年度は前年度と同じ千分の18といたしました。



サポートします あなたの健康

令和4年度も健康づくりを応援するために、豊富なメニューをご用意いたしました。積極的にご利用いただき、毎日の健康づくりにお役立てください。



病気の予防のために 健診の奨励

定期健康診断の実施

被保険者の方全員を対象に6月から実施します。また、35歳以上の方には追加項目があります。

精密検査の実施

定期健康診断の結果、「要再検査」の方に対し精密検査を実施します。

疾病の重症化防止策の実施

健診結果で「要治療」の判定を受けた方が医療機関に受診していない場合のフォロー対策として、受診勧奨を実施します。

人間ドックの補助

被保険者

35歳以上の被保険者の方を対象に、人間ドックの費用を補助します（補助限度額2万8000円）。

被扶養者

35歳以上の被扶養者の方を対象に、人間ドックの費用を補助します（補助限度額2万8000円）。ただし、特定健康診断の健診項目を受診することが必要です。

特定健康診断の実施

メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクを判定する健診で、40歳〜74歳の被保険者および被扶養者の方を対象に実施します。

また、35歳以上の被扶養者を対象にした巡回レディース健診も実施予定（令和4年度下期）。健診費用の90%を補助します。

人間ドックの新規契約健診機関のお知らせ

人間ドックの契約健診機関が、令和4年4月から2カ所加わりました。

契約健診機関名	所在地	電話番号
藤沢総合健診センター	藤沢市鶴沼橘 1-17-11	0466-23-3211
額田記念病院	鎌倉市大町 4-6-6	0467-25-1231

実施方法

被保険者

定期健康診断・人間ドックで実施します。

被扶養者

集合契約Aタイプ、Bタイプならびに人間ドックで実施します。

特定保健指導の実施



特定健康診査の結果を基にした階層化により「積極的支援」「動機づけ支援」に該当した方を対象に実施します。対面面談のほかに、パソコン・スマホを使ってリモートで指導を受けられるICT面談を選べます。

また、自分の太る原因がわかる肥満遺伝子検査キットを使った指導も選択できます。

積極的支援

生活習慣病のリスクが重なりだした加入者の方に対して保健師等の専門員が対象者ご本人と直接面談またはICT面談を実施し、そのリスクについて3〜4カ月間(3〜6回)生活習慣の改善を指導・支援します。

動機づけ支援

生活習慣病のリスクが出始めた加入者の方に対して保健師等の専門員が対象者ご本人と直接面談またはICT面談を実施し、そのリスクについて3カ月間(原則2回)生活習慣の改善を指導・支援します。

健康診断を受診された被扶養者(35歳以上)の方へ



令和4年度にパート先や市区町村など当健康保険組合以外で受診した健康診断結果を当健康保険組合にご提出いただくと、2000円分のQOカードをプレゼントいたします。

詳細は当組合ホームページをご覧ください。



保健知識のPRに 保健指導宣伝ほか

『健保だより』の作成



予算、決算の内容などを掲載した『健保だより』を年2回作成し、当組合ホームページでお知らせします。

育児情報誌『赤ちゃん！』の配布



被保険者の方または被扶養者であるご家族が出産されたとき、1年間、育児情報誌『赤ちゃん！』を配布します。

ホームページの開設



健康保険の知識や健康保険組合のことなどが手軽にご理解いただけます。

★健康マイポータル

ご自身の『医療費のお知らせ』『シエリック医薬品利用促進のお知らせ』等の健康情報をパソコン、スマホ等からチェック可能な健康Webサイトを開設しています。トップ画面にバナーがあります。医療費控除にも役立ちますので、ぜひご登録ください。

★健康手帳・血圧手帳

健康手帳・血圧手帳は、血圧や体重の記録、健康診断、健康相談等、ご自身の健康管理に活用していただける手帳です。トップ画面の「ニュースとお知らせ」から無料ダウンロードできます。

★セミナー・動画チャンネル

トップ画面のバナーから、健康増進セミナーの動画を視聴できます。ぜひご覧ください。

PW:06141220

健康者表彰



5年以上健康保険証を使用していない被保険者で、健康診査の結果判定が良好な方を表彰いたします。

健康保険法等が改正されます

施行期日 令和4年10月～

★育児休業中の保険料免除要件の見直し

現行では、保険料の免除は、月末時点で育休を取得している場合が要件となっています。

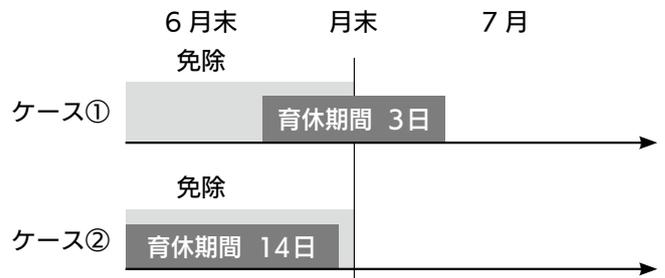
令和4年10月からは、育児休業を開始した日が属する月については、その月の末日が育児休業期間中である場合に加え、その月内に2週間以上の育児休業を取得した場合にも保険料が免除されます。

また、賞与にかかる保険料については、現行では、賞与支給月の月末に育休を取得している場合に免除されています。令和4年10月からは、1ヵ月を超える育児休業を取得した場合に限り、賞与からの保険料が免除されます。

長期間の育休 (※扱い変わらず)



短期間の育休



★短時間労働者の社会保険の適用拡大

従業員数101人以上の企業を対象に、短時間労働者（パート・アルバイト等）の健康保険や厚生年金の加入要件が変更され、新たに加入した人は、医療や老後、死亡などの保障が充実することになります。



	要件	適用基準
1	企業規模要件	従業員数101人以上
2	賃金要件	月額8.8万円以上
3	労働時間要件	週の所定労働時間20時間以上
4	勤務期間要件	なし(通常労働者同様2ヵ月超)
5	学生除外要件	学生でないこと

「健康経営優良法人」ほか事業所のご紹介

「健康経営優良法人2022(大規模法人部門)」に認定されました

- 神奈川ダイハツ販売(株)様

「健康経営優良法人2022(中小規模法人部門)」に認定されました

- 神奈川県自動車販売健康保険組合

「横浜健康経営認証2022クラスAAA」に認証されました

- 神奈川県自動車販売健康保険組合

「横浜健康経営認証2022クラスA」に認証されました

- 神奈川日産自動車(株) 港北ニュータウン店様
- 神奈川日産自動車(株) 港北ニュータウンマイカーセンター様
- 神奈川日産自動車(株) 三ツ境店様
- オートテクノサービス(株) 港北サービスセンター様

健保連神奈川連合会から「健康優良企業」の認定が更新されました

- (株) 湘南マツダ様
- 保土ヶ谷車輛工業(株)様
- 保土ヶ谷車輛整備(株)様
- 神奈川県自動車販売健康保険組合

公 告

(敬称略)

組合会議員（選定）および選定監事の辞任について 保土ヶ谷車輛工業（株）	石井 忠
組合会議員（選定）および選定監事の就任について 保土ヶ谷車輛整備（株）	石井 義洋
組合会議員（互選）の就任について オートテクノサービス（株）	尾形 進
保険料率の決定について 実施年月日 令和4年3月1日（4月納入分） 任意継続被保険者は4月分	一般保険料率（94/1000） 調整保険料率（1.27/1000） 介護保険料率（18/1000）
任意継続被保険者の標準報酬月額 実施年月日 令和4年4月1日～令和5年3月31日	360千円
組合規程の改正について	付加給付支給規程 高額療養費支給規程



- ◆応募要領 問題の空欄を埋めてください。答えは、『健保だより』の中にあります。
- ◆締め切り 6月30日（木）消印有効
- ◆賞 品 正解者10名様に記念品をお贈りします（正解者多数の場合は抽選。初当選の方を優先します）。
- ◆発 表 『健保だより』第123号 当選者の方はお名前と所属事業所名を掲載させていただきますので、ご了承のうえ、応募してください。
- ◆応募規定 1名1通。郵便ハガキに答え、住所、氏名、所属事業所名、保険証の記号・番号をご記入のうえ、当健康保険組合へ送付してください。

問 題

- ①コロナ受診自粛の〇〇〇〇による医療費増なども影響し、健康保険組合財政は厳しさを増しています。
- ②特定保健指導は対面面談のほかに、パソコン・スマホを使って〇〇〇〇で指導を受けられるICT面談を選べます。
- ③令和4年10月からは、育児休業を開始した日が属する月については、その月の末日が育児休業期間中である場合に加え、その月内に2週間以上の育児休業を取得した場合にも保険料が〇〇されます。

『健保だより』第121号 ボナンザクイズ当選者 (敬称略)

● 抽選の結果、次の10名の方々に決定しましたので記念品を贈呈します。

神奈川県ダイハツ販売株式会社	大野亜璃香	株式会社日産サテオ湘南	峰尾 幸
神奈川県ダイハツ販売株式会社	倉持 優美	株式会社日産サテオ湘南	小池 裕紀
一般社団法人 全国軽自動車協会 連合会神奈川事務所	佐藤 哲子	神奈川スバル株式会社	平野 文晴
日産プリンス神奈川販売株式会社	仲宗根京美	神奈川スバル株式会社	磯田 陽来
株式会社日産サテオ湘南	渥美 尚子	任意継続被保険者	大垣 正志



新型コロナウイルス感染症が収束しないなか、元気に生まれてきてくれた赤ちゃんの笑顔に癒されますね。暗いニュースが多いので、明るい話題を提供したく、神奈川日産自動車株式会社様より加入者の方の赤ちゃんの写真をご提供いただきました。今後も加入事業所様等の話題を掲載していきますので、お楽しみに！



莉帆ちゃん
(りほ)

R3.7.5生



凌玖くん
(りく)

R3.8.26生



琉佳ちゃん
(るか)

R3.8.5生



育児休業を取得してみました!!

神奈川スバル株式会社様で実際に育児休業を取得された男性社員の方に、アンケートに答えていただきました。

Q1 なぜ育児休業を取得しようと思われたのでしょうか？

- ▶ 女性が出産すると、臓器は交通事故を受けたのと同じくらいダメージを負っていると聞きました。子育てを率先して行いたいと思い、育児休業を取得する決意をしました。
- ▶ 子どもの保育園探しで、見学および選定のために使用しました。妻が私が子どもの世話をしなければ、しっかりと保育園のお話を聞ける状況ではなかったため使用しました。
- ▶ 出産後の母体が心配だったため家事や身のまわりのことで無理をしないように取得しようと考え、取りました。また、精神面においても子どもと2人で家においてくるのが心配でもありました。

Q2 育児休業中は、どのように過ごされましたか？

- ▶ わからないことだらけで、妻といろいろなことを相談しながら、子ども中心に動いていました。時間だけはすぐ経ってしまい、いろいろとやることが多いのにも気づかされました。
- ▶ 子どもの世話をしっかりと行い、保育園の選定に時間をかけることができました。
- ▶ 子どもの成長を一緒に見て、楽しみながら過ごしました。また、妻が無理しないように、家事をしったりして過ごしました。

Q3 お忙しいなかでの育児休業だったと思いますが、お仕事はどのように調整されましたか？

- ▶ 早めに取得のことを妻と相談して決め、おおよその期間を検討し、お客様がその期間にご来店されないように、調整等を行いました。
- ▶ 育児休業を取る前に段取りをして、スケジュール管理をしました。
- ▶ 取得するタイミングで幸いにも新車の納車がなかったので、調整はしやすかったです。2週間の短い期間ということもあり、その期間にご来店されるお客様には前もって電話をして不在のことをお伝えしました。

Q4 育児休業を取得したことで、会社の上司・同僚のみなさんの反応はいかがでしたか？

- ▶ 部長、店長ともに快く受けいただきました。同僚も私の仕事のカバーもあったのに、逆に私の心配をさせていただき、すんなりと育児休業を取ることができました。
- ▶ 短期間の育児休業のため、特に反応はなかったです。
- ▶ 正直、人によって反応はそれぞれだと感じました。育児休業に対して、「取得して何をすることがあるのか？」という男性社員もいましたし、「お子さんの成長を楽しんできて」という言葉をかけてくださる方もいました。人によって変わるなという印象でした。

Q5 育児休業を取得して、ご家族の反応はいかがでしたか？

- ▶ 2週間だったので妻はもっと取得してほしいと思っていましたが、有益な時間だったと話しております。今後の話になりますが、給与が100%補償されるのであれば男性の育児休業取得率も上がると思います。
- ▶ 最終的に保育園を集中して検討することができて、取得してよかったと言っています。
- ▶ 2週間という短い期間でしたが、妻は少しでも取ってくれたことに対して、喜んでくれていました。ただ、母体のことを考えて、本当は1カ月取ってほしいということも話していました。出産のため両親のところに皆が帰れるということではないですし、今年はコロナもあり、戻れる状況ではなかったため、営業においても、取りやすい風土作りが必要だと感じていたようでした。

育児休業を取得して、ご家族の方にも喜んでいただけたそうです。



厚生労働省も、働く男性が育児をより積極的にすることや、育児休業を取得することができるよう、社会の気運を高めることを目的としたサイト「イクメンプロジェクト」を開設しています。ぜひ一度、ご覧ください。

<https://ikumen-project.mhlw.go.jp/>