

もう、運動不足に
うんざり...

ルネサンスで
復活!

外出自粛による慢性的な運動不足により
「健康二次被害」という問題も生まれているようです。
今こそ、ルネサンスで健康な自分を取り戻しませんか？
ルネサンスなら、安全な環境で安心してご利用いただけます！

感染症予防対策を徹底して、
ご来館をお待ちしています。



マスク



検温



ソーシャル
ディスタンス



除菌



換気



検温カメラ



パーティション

お得に始めるチャンス! 入会キャンペーン実施中!

1/3(月) ▶ 2/6(日)

月額固定 使いたい放題プラン

おすすめ!

月々 **9,570** 円 (税込) Monthly
コーポレート会員

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,980** 円 (税込) 1 Day
コーポレート会員

・入会時の手数料 通常1,650円(税込)

・月会費 **1ヵ月分**

・レンタル用品 通常3,630円/月(税込) **最大2ヵ月分**

タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

0 円

レンタル用品

通常1,600円/回(税込)

タオル(大小セット)・シューズ・
Tシャツ・ハーフパンツ

入会当日

0 円



まずは見てから! ラクラク見学予約はコチラ! ➡



お手続きに必要なものなど
詳細もご案内しています。

※特典は新規でコーポレート会員にご入会いただいた方(退会後7ヵ月以上経過している方も含む)のみ適用。また、8ヵ月以上、月額固定プランでご継続の方に限ります。(1 dayコーポレート会員は対象外です。)*レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

ルネサンスで、健康的な日常を再スタート。

一人ひとりの生活習慣に合わせてナビゲート!

フィットネス・サポート



カラダ測定や月1カウンセリングを行い、一人ひとりに合ったフィットネス・ライフをアドバイスします。



汗を流してストレス解消! ココロもカラダもスッキリ!

ホットヨガ



発汗効果で血行を促進し、代謝をアップ! しっかり汗をかいてシェイプアップしたい方におすすめです。



お風呂やサウナで汗をかいてリラックス!

お風呂・サウナ



トレーニングでたっぷり汗をかいた日は、お風呂でさっぱりしてリラックス! 運動しない日も、サウナで思いきり汗をかけます。

ぜひ一度、お試しください!

おいしく糖質をコントロールできる
大好評のダイエットサポートプログラム

nosh ナッシュ

noshは、管理栄養士と一流シェフによって開発された糖質30g以下のヘルシーかつおいしい料理を定期的にお届けするサービスです。

ルネサンスと契約されている
法人の従業員の皆さまへ割引実施中!

詳しくはこちら▼

初回 **2,000円 OFF**



公式 LINE



お友だち登録はこちら



役に立つ健康情報やお得なキャンペーン情報をゲット!

ルネサンスの安全・安心な環境づくりを、お近くの店舗でお確かめください。

- | | | | | | | | | | |
|---|---|--|---|---|--|---|--|--|---|
| 【北海道・東北】
札幌平岸24
アリオ札幌
函館24
仙台泉中央24
仙台商町南24
仙台南台24
仙台宮町24
山形24
福島24
郡山24 | いわき
【関東】
〈茨城県〉
水戸24
竜ヶ崎ニュータウン
〈千葉県〉
野田24
佐倉
ユーカリが丘
稲毛24
土気あすみが丘 | 浦安24
新浦安
幕張24
銚子
八日市場
〈埼玉県〉
石神井公園24
浦和24
蕨24
北朝霞24
北戸田24 | 春日部
吉川
新所沢
〈東京都〉
赤羽
光が丘
富士見台24
早稲田
亀戸24
北砂 | 曳舟24
両国
青砥24
北千住24
三軒茶屋24
経堂
仙川24
東伏見24
ひばりヶ丘24
東久留米24
国立24 | 西国分寺24
〈神奈川県〉
横浜24
天王町
港南台24
港南中央24
相模大野
橋本
淵野辺
大和24
海老名 | 久里浜24
五月台24
【中部・北陸】
長岡24
松本
トアー沼津
静岡24
名古屋熱田24
甚目寺24
名古屋小幡
岐阜(ワールド)24 | 【近畿】
山科樹辻
豊中
住之江
久宝寺24
アルゲ泉大津
登美ヶ丘
伊丹24
神戸
姫路 | 【中国・四国】
玉島
福山春日
福山多治米
東広島24
広島東千田24
広島赤穂パークタウン24
広島緑井
徳山24 | 【九州・沖縄】
長崎ココウォーク
佐世保
おおいた24
熊本南24
熊本学園大通24
宮崎24
ライカム24 |
|---|---|--|---|---|--|---|--|--|---|

2021年11月現在



- ホットスタジオ
- 暗闇ワークアウト
- 24時間ジム営業

店舗の詳細は

ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。*
*以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方
■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方
■社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方

ご不明な点は、お電話ください。平日 / 10:00~17:00

03-5600-5399