

自 販 健 保 短 信

静岡県自動車販売健康保険組合
静岡市駿河区南八幡町22番8号
TEL 054-286-5295
http://www.sjkenpo.net

2025. 8-9月号

みなさままでご届ください。

令和6年度の決算は、3年連続の黒字に！

～ 7月に開催された組合会で議決・承認されました ～

令和6年度収支決算及び事業報告関連の議案が去る第128回組合会において、議決・承認されました。

決算状況につきましては、お陰様で報酬、賞与の増加により、保険料収入が増収し、経常収支は1億3千3百万円の黒字となり、3年連続の経常黒字となりました。

一方で、医療費（保険給付費）については、高齢者や家族を中心に高額医療費が多発・高騰したため、6年度も過去最高額を更新し、非常に高い状態が続いております。

また、毎年過重な負担を強いられている国に支払う納付金（高齢者への拠出金）も増加し、ダブルの増加となり、年々厳しさが増している状況です。（表1）

6年度の事業においては、組合員の皆様と各事業所様のご協力のもと、特定健診を始めとする各種健診事業や、重点事項として取り組みました家族健診も、当初の計画どおり実施し、お陰様で特定健診の受診目標の85%も達成することが出来ました。ご協力に感謝申し上げます。（表2）

本年度も「年に一度の健診」は、忘れずに受診して頂き、健診結果は放置しないで、ご自身の生活習慣を見直す機会に繋げて頂けたら、幸いです。健診は年間通じて行っておりますので、早め早めの受診をお奨めします。引き続き、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

～ 現行の健康保険証は使用できなくなります。

「マイナ保険証」の利用登録はお済みですか？～

お手元の健康保険証は、本年12月1日で経過措置期間が終了し、使用ができなくなります。そのため、マイナンバーカードに保険証利用の登録したものの「マイナ保険証」への登録が必要となります。

手続きがお済みでない方は、利用登録をお願いいたします。

なお、マイナンバーカードまたはマイナ保険証を持っていない方（未登録の方）には、本年11月に保険証に代わる「資格確認書」を、各事業所様を通じて一斉交付させていただきますので、お手元に届きましたら、ご確認ください。

～ 「マイナンバーカード」の

有効期限の更新もれにご注意ください ～

マイナンバーカードには、カード本体とマイナンバーカードに搭載されている電子証明書に、それぞれ有効期限があります。

カード本体は発行時から10年、電子証明書は発行時から5年となり、期限が近づくとお住いの市町から「有効期限通知書」が届きますので、忘れずに更新手続きをしてください。

～ 大腸がん検診をお申込みの方へ（自宅で簡単検査）～

「大腸がん検診」の検査容器は、9月下旬にご自宅へ届く予定ですが、お手元に届きましたら、忘れずに検体の提出をお願いします。

なお、届かない方がおられましたら、健保組合までご連絡ください。

一般勘定

表1

○年度末事業所数	30社(対前年度	±0社)
○年間平均被保険者数	5,442人(	〃 ▲9人)
○年間平均被扶養者数	4,124人(	〃 ▲148人)
○平均標準報酬月額	358,159円(	〃 +12,046円)
○賞与を含む報酬月額	456,313円(	〃 +17,062円)
○繰入金等除く経常収支	+133,125千円(	〃 +47,445千円)

◆財政状況を示す経常収支内訳（被保険者1人当たりの年間収支）

経常収入	保 険 料	535,109円	対前年度増減	19,001円
	雑 収 入 他	13,226円		2,802円
	計	548,335円		21,803円
経常支出	保 険 給 付 費 (医 療 費 等)	295,804円	年 度 増 減	5,624円
	納 付 金 (高 齢 者 へ の 拠 出 金)	194,348円		4,024円
	保 健 事 業 他	33,720円		3,410円
	計	523,872円		13,058円
	差 引	24,463円		8,745円

【6年度健診実施状況（人間ドック含む）】

表2

◆健康診断（本人・家族及び特定健診）

健診区分	該当者	実施者数	受診率	前年対比
本 人	5,056人	4,828人	95.5%	▲0.1%
家 族	1,016人	670人	65.9%	4.9%
特定健診 (40歳以上)	3,876人	3,410人	88.0%	0.9%

～ ケッビーヘルスケアの

“健康管理アプリ”始めました～

2024年度版の健康スコアリングレポートが公表され、今年も各社にお知らせいたしました。お陰様で健診率と保健指導率は、全国トップクラスで高かったものの、健康及び生活習慣の成績は、あまり良い結果ではなく、医療費も全国平均より高めの結果が示されました。

中でも、当業界の生活習慣は、喫煙習慣と運動・食事習慣のリスクが高く、更に健康状況では、血糖リスクが全国平均より高く、良い結果ではありませんでした。

みなさまの健診結果はいかがでしたか。いつまでも、元気なカラダでいるために、この機会に、ご自身の食事や運動習慣等の見直しをしてみませんか。

特に、当自動車業界は、非常に喫煙率が高い傾向にあり、運動習慣も少ない傾向にあります。

そこで、スマホを使った“健康管理アプリ”事業を本年度から始めました。歩数計測のほか、食事や飲酒等のバイタル管理や、禁煙チャレンジや筋トレ・ストレッチなどのエクササイズ動画を搭載しており、手軽に運動も楽しめます。

更に、アプリ内のポイントを貯めると、抽選でAmazonギフト券も当たります。この機会に、ぜひご利用ください。参加費用は無料です。

詳しくは、組合ホームページをご確認ください。

☆☆☆ <組合ホームページをリニューアルしました>

各種届出書類や、保健事業のご案内等を掲載中。毎週更新のコラムも追加しました。「 静岡県自販健保」ご利用ください。☆☆☆